ਜ਼ਬੂਰ

ਅਧਿਆਇ 1

1 ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਿਹੜਾ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੀ ਮੱਤ ਉੱਤੇ ਨਹੀਂ ਚੱਲਦਾ, ਨਾ ਪਾਪੀਆਂ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਹੀ ਘਿਣਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗੱਦੀ ਉੱਤੇ ਬੈਠਦਾ ਹੈ।
2 ਪਰ ਉਸਦਾ ਅਨੰਦ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਬਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਬਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਰਾਤ ਸਿਮਰਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
3 ਅਤੇ ਉਹ ਉਸ ਰੁੱਖ ਵਰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਦੇ ਕੰਢੇ ਲਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਫਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਪੱਤਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੁੱਕੇਗਾ। ਅਤੇ ਜੋ ਵੀ ਉਹ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸਫਲ ਹੋਵੇਗਾ।
4 ਅਧਰਮੀ ਅਜਿਹੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਤੂੜੀ ਵਰਗੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਹਵਾ ਭਜਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
5 ਇਸ ਲਈ ਅਧਰਮੀ ਨਿਆਉਂ ਵਿੱਚ ਖੜੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ, ਨਾ ਹੀ ਪਾਪੀ ਧਰਮੀਆਂ ਦੀ ਮੰਡਲੀ ਵਿੱਚ।
6 ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਧਰਮੀ ਦਾ ਰਾਹ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦਾ ਰਾਹ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 2

1 ਕੌਮਾਂ ਕਿਉਂ ਗੁੱਸੇ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਲੋਕ ਵਿਅਰਥ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹਨ?
2 ਧਰਤੀ ਦੇ ਰਾਜਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਹਾਕਮ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਯਹੋਵਾਹ ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਮਸਹ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਲਾਹ ਕਰਦੇ ਹਨ,
3 ਆਓ, ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦੇਈਏ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਰੱਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸੁੱਟ ਦੇਈਏ।
4 ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਬੈਠਾ ਹੈ ਹੱਸੇਗਾ: ਪ੍ਰਭੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਵੇਗਾ।
5 ਫ਼ੇਰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰੇਗਾ।
6 ਤਾਂ ਵੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਸੀਯੋਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਪਵਿੱਤਰ ਪਹਾੜੀ ਉੱਤੇ ਬਿਠਾਇਆ ਹੈ।
7 ਮੈਂ ਫ਼ਰਮਾਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਾਂਗਾ: ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਆਖਿਆ ਹੈ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਪੁੱਤਰ ਹੈਂ। ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
8 ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਮੰਗ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਕੌਮਾਂ ਨੂੰ ਤੇਰੀ ਵਿਰਾਸਤ ਲਈ, ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਿਰੇ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਤੇਰੀ ਮਲਕੀਅਤ ਲਈ ਦਿਆਂਗਾ।
9 ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੋਹੇ ਦੇ ਡੰਡੇ ਨਾਲ ਭੰਨ ਸੁੱਟੇਂਗਾ। ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘੁਮਿਆਰ ਦੇ ਭਾਂਡੇ ਵਾਂਗ ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਦੇਵੇਂਗਾ।
10 ਇਸ ਲਈ ਹੇ ਰਾਜੋ, ਹੁਣ ਬੁੱਧਵਾਨ ਬਣੋ, ਹੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਨਿਆਈਓ, ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
11 ਡਰ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਪਾਸਨਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਕੰਬਦੇ ਹੋਏ ਅਨੰਦ ਕਰੋ।
12 ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਚੁੰਮੋ, ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਹ ਗੁੱਸੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਓ, ਜਦੋਂ ਉਸਦਾ ਕ੍ਰੋਧ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਭੜਕਦਾ ਹੈ। ਧੰਨ ਹਨ ਉਹ ਸਾਰੇ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਅਧਿਆਇ 3

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਅਬਸ਼ਾਲੋਮ ਤੋਂ ਭੱਜ ਗਿਆ ਸੀ।) ਯਹੋਵਾਹ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਧਾਇਆ ਹੈ! ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਉਹ ਹਨ ਜੋ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਠਦੇ ਹਨ।
2 ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹਨ ਜੋ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਬਾਰੇ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਉਹ ਦੀ ਕੋਈ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
3 ਪਰ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਲਈ ਇੱਕ ਢਾਲ ਹੈਂ। ਮੇਰੀ ਮਹਿਮਾ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਸਿਰ ਚੁੱਕਣ ਵਾਲਾ।
4 ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਵਿੱਤਰ ਪਹਾੜ ਤੋਂ ਸੁਣਿਆ। ਸੇਲਾਹ।
5 ਮੈਨੂੰ ਲੇਟਿਆ ਅਤੇ ਸੌਂ ਗਿਆ; ਮੈਂ ਜਾਗਿਆ; ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸੰਭਾਲਿਆ।
6 ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਸ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਾਂਗਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।
7 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਉੱਠ; ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਨੂੰ ਬਚਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਗਲ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਉੱਤੇ ਮਾਰਿਆ ਹੈ; ਤੂੰ ਅਧਰਮੀ ਦੇ ਦੰਦ ਤੋੜ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।
8 ਮੁਕਤੀ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਹੈ, ਤੇਰੀ ਬਰਕਤ ਤੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਉੱਤੇ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।

ਅਧਿਆਇ 4

1 (ਨੇਗਿਨੋਥ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੂੰ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।) ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹਾਂ, ਹੇ ਮੇਰੇ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਨੂੰ ਸੁਣੋ: ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬਿਪਤਾ ਵਿੱਚ ਸੀ ਤਾਂ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਵੱਡਾ ਕੀਤਾ ਹੈ; ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰ ਕਰ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸੁਣ।
2 ਹੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰੋ, ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਮੇਰੀ ਮਹਿਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮ ਵਿੱਚ ਬਦਲੋਗੇ? ਕਦ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਵਿਅਰਥ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰੋਗੇ, ਅਤੇ ਠੇਕੇ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹੋਗੇ? ਸੇਲਾਹ।
3 ਪਰ ਜਾਣ ਲਵੋ ਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ ਅਲੱਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਧਰਮੀ ਹੈ: ਯਹੋਵਾਹ ਸੁਣੇਗਾ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਾਂਗਾ।
4 ਡਰ ਕੇ ਖੜੇ ਰਹੋ, ਅਤੇ ਪਾਪ ਨਾ ਕਰੋ: ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰੇ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ. ਸੇਲਾਹ।
5 ਧਰਮ ਦੇ ਬਲੀਦਾਨ ਚੜ੍ਹਾਓ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖੋ।
6 ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹਨ ਜੋ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਭਲਾ ਕੌਣ ਵਿਖਾਵੇਗਾ? ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕਰ।
7 ਤੈਂ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਪਾਈ ਹੈ, ਜਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੱਕੀ ਅਤੇ ਦਾਖਰਸ ਵਧਦਾ ਹੈ।
8 ਮੈਂ ਦੋਵੇਂ ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਲੇਟਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਸੌਂਵਾਂਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਵਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 5

1 (ਨੇਹਿਲੋਥ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਦਾਊਦ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਹ।
2 ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੀ ਪੁਕਾਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਾਂਗਾ।
3 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੇਂਗਾ। ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਕਰਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਦੇਖਾਂਗਾ।
4 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਅਜਿਹਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਹੀਂ ਹੈਂ ਜੋ ਬੁਰਾਈ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਹੀ ਬੁਰਾਈ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਵੱਸੇਗੀ।
5 ਮੂਰਖ ਤੇਰੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਨਹੀਂ ਖਲੋਣਗੇ, ਤੂੰ ਸਾਰੇ ਬਦੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈਂ।
6 ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਾਸ ਕਰ ਜੋ ਠੇਕੇ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ: ਯਹੋਵਾਹ ਖੂਨੀ ਅਤੇ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰੇਗਾ।

7 ਪਰ ਮੇਰੇ ਲਈ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਦੀ ਭੀੜ ਵਿੱਚ ਤੇਰੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਡਰ ਨਾਲ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਪਵਿੱਤਰ ਮੰਦਰ ਵੱਲ ਮੱਥਾ ਟੇਕਾਂਗਾ।
8 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੇ ਵੈਰੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਆਪਣੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰ। ਮੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਪਣਾ ਰਸਤਾ ਸਿੱਧਾ ਕਰ।
9 ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅੰਦਰਲਾ ਹਿੱਸਾ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾਈ ਹੈ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਗਲਾ ਇੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਕਬਰ ਹੈ; ਉਹ ਆਪਣੀ ਜੀਭ ਨਾਲ ਚਾਪਲੂਸੀ ਕਰਦੇ ਹਨ।
10 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਡਿੱਗਣ ਦਿਓ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੀ ਭੀੜ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿਓ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬਗਾਵਤ ਕੀਤੀ ਹੈ।
11 ਪਰ ਉਹ ਸਾਰੇ ਜਿਹੜੇ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਨੰਦ ਹੋਣ: ਉਹ ਸਦਾ ਲਈ ਜੈਕਾਰਾ ਗਜਾਉਣ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈਂ, ਉਹ ਵੀ ਜਿਹੜੇ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਣ।
12 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਧਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇਂਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਢਾਲ ਵਾਂਗ ਘੇਰੋਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 6

1 (ਨੇਗਿਨੋਥ ਉੱਤੇ ਸ਼ਮੀਨੀਥ ਉੱਤੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੂੰ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਆਪਣੇ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਨਾ ਝਿੜਕ, ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਆਪਣੇ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਤਾੜਨਾ।
2 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਦਯਾ ਕਰ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹਾਂ: ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦੁਖੀ ਹਨ।
3 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਵੀ ਦੁਖੀ ਹੈ, ਪਰ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਕਦੋਂ ਤੱਕ?
4 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੁੜ ਆ, ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਬਚਾ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾ।
5 ਕਿਉਂਕਿ ਮੌਤ ਵਿੱਚ ਤੇਰਾ ਕੋਈ ਚੇਤਾ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ, ਕਬਰ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੇਗਾ?
6 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਹਾਹੁਕੇ ਨਾਲ ਥੱਕ ਗਿਆ ਹਾਂ; ਸਾਰੀ ਰਾਤ ਮੈਨੂੰ ਤੈਰਨ ਲਈ ਆਪਣਾ ਬਿਸਤਰਾ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ; ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸੋਫੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੰਝੂਆਂ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ।
7 ਮੇਰੀ ਅੱਖ ਸੋਗ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖਾ ਜਾਂਦੀ ਹੈ; ਇਹ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੁਰਾਣਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।
8 ਹੇ ਸਾਰੇ ਕੁਕਰਮੀਓ, ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਓ। ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਮੇਰੇ ਰੋਣ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣ ਲਈ ਹੈ।
9 ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਮੇਰੀ ਬੇਨਤੀ ਸੁਣ ਲਈ ਹੈ। ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੇਗਾ।
10 ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਅਤੇ ਦੁਖੀ ਹੋਣ ਦਿਉ: ਉਹ ਵਾਪਸ ਮੁੜਨ ਅਤੇ ਅਚਾਨਕ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਣ ਦਿਓ।

ਅਧਿਆਇ 7

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਸ਼ਿਗਯਾਨ, ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਬਿਨਯਾਮੀਨੀ ਕੂਸ਼ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਬਾਰੇ ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਗਾਇਆ ਸੀ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਸਤਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਛੁਡਾਉਂਦੇ ਹਨ।
2 ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਹ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਸ਼ੇਰ ਵਾਂਙੂ ਪਾੜ ਸੁੱਟੇ, ਉਹ ਦੇ ਟੁਕੜੇ-ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਦੇਵੇ, ਜਦ ਕਿ ਛੁਡਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਨਾ ਹੋਵੇ।
3 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਇਹ ਕੀਤਾ ਹੈ; ਜੇ ਮੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦੀ ਹੈ;
4 ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਬੁਰਾ ਫਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਿੱਚ ਸੀ; (ਹਾਂ, ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਬਚਾ ਲਿਆ ਹੈ ਜੋ ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਮੇਰਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹੈ :)
5 ਦੁਸ਼ਮਣ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਸਤਾਉਣ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਲੈ ਲਵੇ; ਹਾਂ, ਉਹ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਮਿੱਧ ਦੇਵੇ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਇੱਜ਼ਤ ਨੂੰ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦੇਵੇ। ਸੇਲਾਹ।
6 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਉੱਠ, ਮੇਰੇ ਵੈਰੀਆਂ ਦੇ ਕ੍ਰੋਧ ਦੇ ਕਾਰਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕਰ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਉਸ ਨਿਆਂ ਲਈ ਜਾਗ ਜਿਸ ਦਾ ਤੈਂ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
7 ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੰਡਲੀ ਤੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਵੇਗੀ, ਇਸ ਲਈ ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਾਤਰ ਉੱਚੀ ਵੱਲ ਮੁੜ।
8 ਯਹੋਵਾਹ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਿਆਂ ਕਰੇਗਾ: ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੇ ਧਰਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਖਰਿਆਈ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੋ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਮੇਰਾ ਨਿਆਂ ਕਰ।
9 ਆਹ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੀ ਦੁਸ਼ਟਤਾ ਦਾ ਅੰਤ ਹੋ ਜਾਵੇ; ਪਰ ਧਰਮੀ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ: ਧਰਮੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਿਲਾਂ ਅਤੇ ਲਗਾਮਾਂ ਨੂੰ ਪਰਖਦਾ ਹੈ।
10 ਮੇਰਾ ਬਚਾਅ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੱਲੋਂ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਦਿਲ ਦੇ ਨੇਕ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।
11 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇਕ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਿਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਉੱਤੇ ਗੁੱਸੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
12 ਜੇ ਉਹ ਨਾ ਮੁੜੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਤਲਵਾਰ ਨੂੰ ਵੱਢੇਗਾ। ਉਸਨੇ ਆਪਣਾ ਧਨੁਸ਼ ਝੁਕਾਇਆ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ।
13 ਉਸਨੇ ਉਸਦੇ ਲਈ ਮੌਤ ਦੇ ਯੰਤਰ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਤੀਰਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ੁਲਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਚਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
14 ਵੇਖੋ, ਉਹ ਬਦੀ ਨਾਲ ਦੁਖੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਬੁਰਿਆਈ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਝੂਠ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।
15 ਉਸ ਨੇ ਇੱਕ ਟੋਆ ਬਣਾਇਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪੁੱਟਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਟੋਏ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਪਿਆ ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਬਣਾਈ ਸੀ।
16 ਉਹ ਦੀ ਬੁਰਿਆਈ ਉਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਮੁੜ ਆਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਹਿੰਸਕ ਕਾਰਵਾਈ ਉਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਉੱਤੇ ਆ ਜਾਵੇਗੀ।
17 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਅੱਤ ਉੱਚੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਗੁਣਗਾਨ ਕਰਾਂਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 8

1 (ਗਿਤਥ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਤੇਰਾ ਨਾਮ ਕਿੰਨਾ ਉੱਤਮ ਹੈ! ਜਿਸਨੇ ਤੇਰੀ ਮਹਿਮਾ ਨੂੰ ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ।
2 ਨਿਆਣਿਆਂ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਵੈਰੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤਾਕਤ ਕੱਢੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੂੰ ਵੈਰੀ ਅਤੇ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਬਣਿਆ ਰਹੇ।
3 ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਕਾਸ਼, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਦੇ ਕੰਮ, ਚੰਦ ਅਤੇ ਤਾਰਿਆਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਹੈ;
4 ਮਨੁੱਖ ਕੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੂੰ ਉਸ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦਾ ਹੈਂ? ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ, ਕਿ ਤੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ?
5 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਉਸਨੂੰ ਦੂਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਨੀਵਾਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਮਹਿਮਾ ਅਤੇ ਆਦਰ ਦਾ ਤਾਜ ਪਹਿਨਾਇਆ ਹੈ।
6 ਤੂੰ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਇਆ। ਤੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉਸਦੇ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠ ਰੱਖ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ:
7 ਸਾਰੀਆਂ ਭੇਡਾਂ ਅਤੇ ਬਲਦ, ਹਾਂ, ਅਤੇ ਖੇਤ ਦੇ ਜਾਨਵਰ;
8 ਹਵਾ ਦੇ ਪੰਛੀ, ਸਮੁੰਦਰ ਦੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ ਅਤੇ ਜੋ ਵੀ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਲੰਘਦਾ ਹੈ।
9 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਤੇਰਾ ਨਾਮ ਕਿੰਨਾ ਉੱਤਮ ਹੈ!

ਅਧਿਆਇ 9

1 (ਮੁਥਲਬੇਨ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ; ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਸਾਰੇ ਅਦਭੁਤ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾਵਾਂਗਾ।
2 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਹੋਵਾਂਗਾ, ਹੇ ਅੱਤ ਮਹਾਨ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤ ਗਾਵਾਂਗਾ।
3ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਵੈਰੀ ਮੋੜ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੇਰੇ ਹਜ਼ੂਰ ਡਿੱਗ ਪੈਣਗੇ ਅਤੇ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।
4 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਹੱਕ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਹੱਕ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਤੂੰ ਸਿੰਘਾਸਣ ਉੱਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਸਹੀ ਨਿਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈਂ।
5 ਤੂੰ ਕੌਮਾਂ ਨੂੰ ਝਿੜਕਿਆ ਹੈ, ਤੂੰ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦਾ ਨਾਸ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਸਦਾ ਲਈ ਮਿਟਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
6 ਹੇ ਵੈਰੀ, ਤਬਾਹੀ ਸਦਾ ਲਈ ਆ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਦਗਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।
7 ਪਰ ਯਹੋਵਾਹ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ, ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਸਿੰਘਾਸਣ ਨਿਆਉਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।
8 ਅਤੇ ਉਹ ਧਰਮ ਨਾਲ ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਨਿਆਂ ਕਰੇਗਾ, ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਿਆਂ ਧਰਮ ਨਾਲ ਕਰੇਗਾ।
9 ਯਹੋਵਾਹ ਦੱਬੇ-ਕੁਚਲਿਆਂ ਲਈ ਪਨਾਹ ਹੋਵੇਗਾ, ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਪਨਾਹ ਹੋਵੇਗਾ।
10 ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਉਹ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣਗੇ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਤਿਆਗਿਆ ਜਿਹੜੇ ਤੈਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ।
11 ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਉਸਤਤ ਗਾਓ, ਜਿਹੜਾ ਸੀਯੋਨ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦਾ ਹੈ, ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।
12 ਜਦੋਂ ਉਹ ਲਹੂ ਲਈ ਪੁੱਛ-ਗਿੱਛ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਨਿਮਾਣਿਆਂ ਦੀ ਪੁਕਾਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਦਾ।
13 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਦਯਾ ਕਰ। ਮੇਰੀ ਮੁਸੀਬਤ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇ ਜੋ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਦੁਖੀ ਹਾਂ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤੂੰ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਮੌਤ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੋਂ ਚੁੱਕਦਾ ਹੈ:
14 ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਸੀਯੋਨ ਦੀ ਧੀ ਦੇ ਫਾਟਕਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਰੀ ਸਾਰੀ ਉਸਤਤ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਾਂ: ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਾਓ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਕਰਾਂਗਾ।
15 ਕੌਮਾਂ ਉਸ ਟੋਏ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਣਾਇਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਛੁਪਾਇਆ ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਹੀ ਪੈਰ ਫੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
16 ਯਹੋਵਾਹ ਉਸ ਨਿਆਉਂ ਤੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਦੁਸ਼ਟ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਫਸਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹਿਗਗਿਓਨ. ਸੇਲਾਹ।
17 ਦੁਸ਼ਟ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
18 ਕਿਉਂਕਿ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਭੁਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ: ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਉਮੀਦ ਸਦਾ ਲਈ ਨਾਸ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
19 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਉੱਠ; ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਜਿੱਤਣ ਨਾ ਦਿਓ: ਕੌਮਾਂ ਦਾ ਨਿਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਗਾਹ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
20 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖ, ਤਾਂ ਜੋ ਕੌਮਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜਾਣ ਲੈਣ। ਸੇਲਾਹ।

ਅਧਿਆਇ 10

1 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਦੂਰ ਕਿਉਂ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ? ਤੂੰ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਲੁਕਾਉਂਦਾ ਹੈ?
2 ਦੁਸ਼ਟ ਆਪਣੇ ਹੰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਸਤਾਉਂਦਾ ਹੈ: ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਸਾਧਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਲਪਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।
3 ਕਿਉਂਕਿ ਦੁਸ਼ਟ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਉੱਤੇ ਸ਼ੇਖ਼ੀ ਮਾਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਲੋਭੀ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਯਹੋਵਾਹ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
4 ਦੁਸ਼ਟ, ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਹੰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭਾਲੇਗਾ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ।
5 ਉਸ ਦੇ ਰਾਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੁਖਦਾਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ; ਤੇਰੇ ਨਿਆਉਂ ਉਸਦੀ ਨਿਗਾਹ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਉੱਚੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਲਈ, ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਉੱਤੇ ਪਥਰਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ।
6 ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ ਹੈ, ਮੈਂ ਹਿੱਲ ਨਹੀਂ ਜਾਵਾਂਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਕਦੇ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗਾ।
7 ਉਹ ਦਾ ਮੂੰਹ ਸਰਾਪ, ਛਲ ਅਤੇ ਕਪਟ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਹ ਦੀ ਜੀਭ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸ਼ਰਾਰਤ ਅਤੇ ਵਿਅਰਥ ਹੈ।
8 ਉਹ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੁਕਵੇਂ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠਦਾ ਹੈ, ਗੁਪਤ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਨਿਰਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਗਰੀਬਾਂ ਉੱਤੇ ਟਿਕੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।
9 ਉਹ ਆਪਣੀ ਗੁਫ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ੇਰ ਵਾਂਗ ਲੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਹ ਗਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਲਈ ਉਡੀਕ ਵਿੱਚ ਪਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਗਰੀਬ ਨੂੰ ਫੜ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ।
10 ਉਹ ਝੁਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਿਮਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਗਰੀਬ ਉਸਦੇ ਬਲਵਾਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਡਿੱਗ ਜਾਣ।
11 ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ, 'ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਭੁੱਲ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਸਨੇ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਲੁਕਾਇਆ ਹੈ। ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖੇਗਾ।
12 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਉੱਠ; ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਚੁੱਕੋ: ਨਿਮਾਣੇ ਨੂੰ ਨਾ ਭੁੱਲੋ।
13 ਇਸ ਲਈ ਦੁਸ਼ਟ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕਿਉਂ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ ਹੈ, ਤੈਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
14 ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਹੈ; ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਬੁਰਾਈ ਅਤੇ ਘਿਰਣਾ ਵੇਖਦਾ ਹੈਂ, ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਇਸਦਾ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਲਈ: ਗਰੀਬ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਤੇਰੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ; ਤੂੰ ਅਨਾਥਾਂ ਦਾ ਸਹਾਇਕ ਹੈਂ।
15 ਦੁਸ਼ਟ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਟ ਆਦਮੀ ਦੀ ਬਾਂਹ ਤੋੜੋ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਨਾ ਮਿਲੇ, ਉਸ ਦੀ ਬੁਰਿਆਈ ਨੂੰ ਭਾਲੋ।
16 ਯਹੋਵਾਹ ਸਦਾ-ਸਦਾ ਲਈ ਰਾਜਾ ਹੈ: ਕੌਮਾਂ ਉਸ ਦੀ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚੋਂ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ।
17 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਨਿਮਾਣਿਆਂ ਦੀ ਇੱਛਿਆ ਸੁਣੀ ਹੈ, ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੇਂਗਾ, ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਕੰਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਾਵੇਂਗਾ।
18 ਯਤੀਮਾਂ ਅਤੇ ਮਜ਼ਲੂਮਾਂ ਦਾ ਨਿਆਂ ਕਰਨ ਲਈ, ਤਾਂ ਜੋ ਧਰਤੀ ਦਾ ਮਨੁੱਖ ਹੋਰ ਜ਼ੁਲਮ ਨਾ ਕਰੇ।

ਅਧਿਆਇ 11

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।) ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ: ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਪਹਾੜ ਨੂੰ ਪੰਛੀ ਵਾਂਗ ਭੱਜ ਜਾ?
2 ਕਿਉਂ ਜੋ ਵੇਖੋ, ਦੁਸ਼ਟ ਆਪਣਾ ਧਣੁਖ ਝੁਕਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣਾ ਤੀਰ ਤਾਰ ਉੱਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਿੱਧੇ ਦਿਲਾਂ ਉੱਤੇ ਨਿਗਾਹ ਮਾਰ ਸਕਣ।
3 ਜੇ ਨੀਂਹ ਹੀ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਧਰਮੀ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?
4 ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਪਵਿੱਤਰ ਮੰਦਰ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਸਿੰਘਾਸਣ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਹੈ: ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵੇਖਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਪਲਕਾਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ।

5 ਯਹੋਵਾਹ ਧਰਮੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪਰਖ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਦੁਸ਼ਟ ਅਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਜਾਨ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।
6 ਉਹ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਉੱਤੇ ਫੰਦੇ, ਅੱਗ ਅਤੇ ਗੰਧਕ ਅਤੇ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਤੂਫ਼ਾਨ ਵਰਸਾਏਗਾ: ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਆਲੇ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਵੇਗਾ।
7 ਕਿਉਂਕਿ ਧਰਮੀ ਯਹੋਵਾਹ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਸਿੱਧੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 12

1 (ਸ਼ੇਮਿਨਥ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇਲਪ, ਹੇਲਡ; ਕਿਉਂਕਿ ਧਰਮੀ ਆਦਮੀ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ; ਕਿਉਂਕਿ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਫੇਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
2 ਉਹ ਹਰ ਇੱਕ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਨਾਲ ਵਿਅਰਥ ਬੋਲਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਖੁਸ਼ਾਮਦ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਅਤੇ ਦੋਗਲੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਬੋਲਦੇ ਹਨ।
3 ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਰੇ ਚਾਪਲੂਸ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ, ਅਤੇ ਹੰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ ਜੀਭ ਨੂੰ ਵੱਢ ਸੁੱਟੇਗਾ।
4 ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਖਿਆ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜੀਭ ਨਾਲ ਜਿੱਤ ਲਵਾਂਗੇ। ਸਾਡੇ ਬੁੱਲ੍ਹ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਹਨ: ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਭੂ ਕੌਣ ਹੈ?
5 ਗਰੀਬਾਂ ਦੇ ਜ਼ੁਲਮ ਲਈ, ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੇ ਹਾਉਕੇ ਲਈ, ਹੁਣ ਮੈਂ ਉੱਠਾਂਗਾ, ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਵਾਕ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਰੱਖਾਂਗਾ ਜੋ ਉਸ ਉੱਤੇ ਪਥਰਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ।
6 ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਬਚਨ ਸ਼ੁੱਧ ਹਨ: ਜਿਵੇਂ ਚਾਂਦੀ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਦੀ ਭੱਠੀ ਵਿੱਚ ਪਰਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੱਤ ਵਾਰ ਸ਼ੁੱਧ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
7 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਪੀੜ੍ਹੀ ਤੋਂ ਸਦਾ ਲਈ ਬਚਾਵੇਂਗਾ।
8 ਦੁਸ਼ਟ ਹਰ ਪਾਸਿਓਂ ਤੁਰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਬੁਰੇ ਆਦਮੀ ਉੱਚੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਅਧਿਆਇ 13

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਭੁੱਲੇਂਗਾ? ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ? ਤੂੰ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਮੈਥੋਂ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਲੁਕਾਵੇਂਗਾ?
2 ਮੈਂ ਕਦ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਸਲਾਹ ਕਰਾਂ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਉਦਾਸ ਰਹਾਂ? ਕਦ ਤੱਕ ਮੇਰਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਉੱਚਾ ਰਹੇਗਾ?
3 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸੁਣ, ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਚਾਨਣ ਕਰ, ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਮੈਂ ਮੌਤ ਦੀ ਨੀਂਦ ਸੌਂ ਜਾਵਾਂ।
4 ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਮੇਰਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਇਹ ਆਖੇ, 'ਮੈਂ ਉਸਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜਿੱਤ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਮੈਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।
5 ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਕਤੀ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਵੇਗਾ।
6 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਗੀਤ ਗਾਵਾਂਗਾ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕਿਰਪਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 14

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਮੂਰਖ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ ਹੈ, ਕੋਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਘਿਣਾਉਣੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਉੱਤੇ ਨਿਗਾਹ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਜੋ ਕੋਈ ਸਮਝੇ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਭਾਲਣ।
3 ਉਹ ਸਾਰੇ ਪਾਸੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਉਹ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਗੰਦੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ: ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਜੋ ਚੰਗਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕੋਈ ਨਹੀਂ।
4 ਕੀ ਸਾਰੇ ਬਦੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਗਿਆਨ ਨਹੀਂ ਹੈ? ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੀ ਪਰਜਾ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਵਾਂਗ ਖਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪੁਕਾਰਦੇ।
5 ਉਹ ਬਹੁਤ ਡਰੇ ਹੋਏ ਸਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਧਰਮੀਆਂ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਵਿੱਚ ਹੈ।
6 ਤੁਸੀਂ ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਸਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਉਸਦੀ ਪਨਾਹ ਹੈ।
7 ਹਾਏ ਇਸਰਾਏਲ ਦੀ ਮੁਕਤੀ ਸੀਯੋਨ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿੱਕਲਦੀ! ਜਦੋਂ ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗ਼ੁਲਾਮੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਵੇਗਾ, ਯਾਕੂਬ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 15

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੇ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਰਹੇਗਾ? ਤੇਰੀ ਪਵਿੱਤਰ ਪਹਾੜੀ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਵੱਸੇਗਾ?
2 ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਸਿੱਧਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ, ਧਰਮ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਸੱਚ ਬੋਲਦਾ ਹੈ।
3 ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੀ ਜੀਭ ਨਾਲ ਨਿੰਦਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਨਾ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਦੀ ਬੁਰਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।
4ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿਗਾਹ ਵਿੱਚ ਨੀਚ ਮਨੁੱਖ ਤੁੱਛ ਹੈ; ਪਰ ਉਹ ਯਹੋਵਾਹ ਤੋਂ ਡਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਜੋ ਆਪਣੇ ਹੀ ਨੁਕਸਾਨ ਲਈ ਸੌਂਹ ਖਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦਾ.
5 ਜਿਹੜਾ ਆਪਣਾ ਪੈਸਾ ਵਿਆਜ ਉੱਤੇ ਨਹੀਂ ਲਾਉਂਦਾ, ਨਾ ਹੀ ਨਿਰਦੋਸ਼ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਇਨਾਮ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜਾ ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਹਿੱਲੇਗਾ ਨਹੀਂ।

ਅਧਿਆਇ 16

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਮਿਖਤਮ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ।
2 ਹੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ, ਤੂੰ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੂ ਹੈਂ, ਮੇਰੀ ਚੰਗਿਆਈ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਨਹੀਂ ਵਧਦੀ।
3 ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਤਾਂ ਨੂੰ ਜਿਹੜੇ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਮਾਂ ਲਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰਾ ਪੂਰਾ ਆਨੰਦ ਹੈ।
4 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖ ਬਹੁਤ ਵਧ ਜਾਣਗੇ ਜਿਹੜੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਵਤੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਤੁਰਦੇ ਹਨ: ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਹੂ ਦੇ ਪੀਣ ਦੀ ਭੇਟ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹਾਵਾਂਗਾ, ਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲਵਾਂਗਾ।
5 ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੀ ਵਿਰਾਸਤ ਦਾ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪਿਆਲੇ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈਂ।
6 ਲਾਈਨਾਂ ਸੁਹਾਵਣੇ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਲਈ ਡਿੱਗੀਆਂ ਹਨ; ਹਾਂ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਵਿਰਾਸਤ ਹੈ।
7 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖਾਂਗਾ, ਜਿਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਰਾਤ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮੇਰੀਆਂ ਬਾਂਹਾਂ ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।
8 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਅੱਗੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਹੈ, ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਹਿੱਲਾਂਗਾ।
9 ਇਸ ਲਈ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਖੁਸ਼ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮਹਿਮਾ ਖੁਸ਼ ਹੈ: ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਵੀ ਆਸ ਵਿੱਚ ਆਰਾਮ ਕਰੇਗਾ।
10 ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇਂਗਾ। ਨਾ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਵਿੱਤਰ ਪੁਰਖ ਨੂੰ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਦੁਖੀ ਕਰੋਗੇ।
11 ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦਾ ਰਸਤਾ ਦਿਖਾਵੇਂਗਾ: ਤੇਰੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਦੀ ਭਰਪੂਰਤਾ ਹੈ। ਤੇਰੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਸਦਾ ਲਈ ਸੁਖ ਹਨ।

ਅਧਿਆਇ 17

1 (ਦਾਊਦ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਦੁਹਾਈ ਨੂੰ ਸੁਣ, ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਸੁਣ, ਜੋ ਝੂਠੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦੀ।
2 ਮੇਰਾ ਵਾਕ ਤੇਰੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਵੇ; ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਜੋ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।
3 ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪਰਖ ਲਿਆ ਹੈ; ਤੂੰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਮੈਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਇਆ ਹੈ; ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਅਜ਼ਮਾਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗਾ; ਮੈਂ ਇਰਾਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰਾ ਮੂੰਹ ਉਲੰਘਣ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।
4 ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ, ਤੇਰੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਚਨ ਨਾਲ ਮੈਂ ਮੈਨੂੰ ਨਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਹੈ।
5ਮੇਰੇ ਰਾਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਫੜੀ ਰੱਖ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੇਰੇ ਪੈਰ ਤਿਲਕ ਨਾ ਜਾਣ।
6 ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਸੁਣੇਂਗਾ, ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਆਪਣਾ ਕੰਨ ਲਗਾ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਸੁਣ।
7 ਆਪਣੀ ਅਦਭੁਤ ਦਯਾ ਵਿਖਾ, ਹੇ ਤੂੰ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉ ਜਿਹੜੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਠਣ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।
8ਮੈਨੂੰ ਅੱਖ ਦੇ ਸੇਬ ਵਾਂਗੂੰ ਰੱਖ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੰਭਾਂ ਦੀ ਛਾਂ ਹੇਠ ਛੁਪਾ ਲੈ,
9 ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਤੋਂ, ਮੇਰੇ ਘਾਤਕ ਵੈਰੀਆਂ ਤੋਂ, ਜਿਹੜੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰਦੇ ਹਨ।
10 ਉਹ ਆਪਣੀ ਚਰਬੀ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਹੰਕਾਰ ਨਾਲ ਬੋਲਦੇ ਹਨ।
11 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹੁਣ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਕਦਮਾਂ ਵਿੱਚ ਘੇਰ ਲਿਆ ਹੈ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਧਰਤੀ ਵੱਲ ਝੁਕੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ;
12 ਉਸ ਸ਼ੇਰ ਵਾਂਗੂ ਜੋ ਆਪਣੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਦਾ ਲੋਭੀ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਗੁਪਤ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਲੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਇੱਕ ਜਵਾਨ ਸ਼ੇਰ ਹੋਵੇ।
13 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਉੱਠ, ਉਹ ਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ ਕਰ, ਉਹ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਸੁੱਟ, ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਦੁਸ਼ਟ ਤੋਂ ਬਚਾ, ਜੋ ਤੇਰੀ ਤਲਵਾਰ ਹੈ।
14 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਜਿਹੜੇ ਤੇਰਾ ਹੱਥ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਸ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਢਿੱਡ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਗੁਪਤ ਖ਼ਜ਼ਾਨੇ ਨਾਲ ਭਰਦਾ ਹੈਂ, ਉਹ ਬਾਲਕਾਂ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਾਕੀ ਪਦਾਰਥ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਬੱਚੇ
15 ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਮੇਰੇ ਲਈ, ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਚਿਹਰਾ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਵੇਖਾਂਗਾ: ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਜਾਗਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਸਰੂਪ ਨਾਲ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋਵਾਂਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 18

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਦਾਸ ਦਾਊਦ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ, ਜਿਸ ਨੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਇਸ ਗੀਤ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਉਸ ਦਿਨ ਸੁਣਾਏ ਸਨ ਜਦੋਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਹ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵੈਰੀਆਂ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਊਲ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਛੁਡਾਇਆ ਸੀ। : ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ,) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਾਂਗਾ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੀ ਚੱਟਾਨ, ਮੇਰਾ ਗੜ੍ਹ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਛੁਡਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ, ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਮੈਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਾਂਗਾ; ਮੇਰਾ ਬਕਲਰ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਸਿੰਗ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਉੱਚਾ ਬੁਰਜ।
3 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਾਂਗਾ, ਜੋ ਉਸਤਤ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਵੈਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚ ਜਾਵਾਂਗਾ।
4 ਮੌਤ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ, ਅਤੇ ਅਧਰਮੀ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਹੜ੍ਹ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਡਰਾਇਆ।
5 ਨਰਕ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ: ਮੌਤ ਦੇ ਫੰਦੇ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਰੋਕਿਆ।
6 ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਬਿਪਤਾ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ, ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹੈਕਲ ਵਿੱਚੋਂ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੀ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਪੁਕਾਰ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ, ਉਸ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਆਈ।
7 ਤਦ ਧਰਤੀ ਕੰਬ ਗਈ ਅਤੇ ਕੰਬ ਗਈ; ਪਹਾੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਨੀਹਾਂ ਵੀ ਹਿੱਲ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਹਿੱਲ ਗਈਆਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਸੀ।
8ਉਸ ਦੀਆਂ ਨਾਸਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਧੂੰਆਂ ਨਿੱਕਲਿਆ, ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਅੱਗ ਨਿੱਕਲਦੀ ਸੀ, ਉਹ ਦੇ ਕੋਲੇ ਬਲਦੇ ਸਨ।
9 ਉਸਨੇ ਅਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਵੀ ਝੁਕਾਇਆ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠ ਹਨੇਰਾ ਸੀ।
10 ਅਤੇ ਉਹ ਕਰੂਬੀ ਉੱਤੇ ਸਵਾਰ ਹੋ ਕੇ ਉੱਡਿਆ, ਹਾਂ, ਉਹ ਹਵਾ ਦੇ ਖੰਭਾਂ ਉੱਤੇ ਉੱਡਿਆ।
11 ਉਸ ਨੇ ਹਨੇਰੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਗੁਪਤ ਸਥਾਨ ਬਣਾਇਆ। ਉਸ ਦੇ ਮੰਡਪ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹਨੇਰਾ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਅਕਾਸ਼ ਦੇ ਸੰਘਣੇ ਬੱਦਲ ਸਨ।
12 ਉਸ ਚਮਕੀਲੇ ਤੋਂ ਜਿਹੜੀ ਉਸ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਸੀ, ਉਸ ਦੇ ਸੰਘਣੇ ਬੱਦਲ ਲੰਘ ਗਏ, ਗੜੇ ਅਤੇ ਅੱਗ ਦੇ ਕੋਲੇ।
13 ਯਹੋਵਾਹ ਵੀ ਅਕਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਗਰਜਿਆ, ਅਤੇ ਸਰਬ ਉੱਚ ਨੇ ਆਪਣੀ ਅਵਾਜ਼ ਦਿੱਤੀ। ਗੜੇ ਪੱਥਰ ਅਤੇ ਅੱਗ ਦੇ ਕੋਲੇ.
14 ਹਾਂ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਤੀਰ ਭੇਜੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਿੰਡਾ ਦਿੱਤਾ। ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਚਲਾਈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ।
15 ਤਦ ਪਾਣੀਆਂ ਦੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੀਆਂ, ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਂਹਾਂ ਤੇਰੀ ਝਿੜਕ ਨਾਲ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੀਆਂ ਨਾਸਾਂ ਦੇ ਸਾਹ ਦੇ ਫੱਟਣ ਨਾਲ ਖੋਜੀਆਂ ਗਈਆਂ।
16 ਉਸਨੇ ਉੱਪਰੋਂ ਭੇਜਿਆ, ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਲਿਆ, ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ।
17 ਉਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਤਕੜੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਤੋਂ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਜਿਹੜੇ ਮੈਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਸਨ, ਛੁਡਾਇਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਤਾਕਤਵਰ ਸਨ।
18 ਮੇਰੀ ਬਿਪਤਾ ਦੇ ਦਿਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਰੋਕਿਆ, ਪਰ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰਾ ਟਿਕਾਣਾ ਸੀ।
19 ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਲਿਆਇਆ। ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਛੁਡਾਇਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਸੀ।
20 ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਧਰਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਫਲ ਦਿੱਤਾ; ਮੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਬਦਲਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
21 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਬੁਰਿਆਈ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹਟਿਆ।
22 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਿਆਉਂ ਮੇਰੇ ਸਨਮੁਖ ਸਨ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਹ ਦੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਾ ਕੀਤਾ।
23 ਮੈਂ ਵੀ ਉਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਖਰਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਦੀ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ।
24 ਇਸ ਲਈ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਧਰਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਉਹ ਦੀ ਨਿਗਾਹ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਦਲਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
25 ਮਿਹਰਬਾਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦਇਆਵਾਨ ਦਿਖਾਓਗੇ; ਇੱਕ ਨੇਕ ਆਦਮੀ ਦੇ ਨਾਲ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਵਿਖਾਏਂਗਾ।
26 ਸ਼ੁੱਧ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਦਿਖਾਓਗੇ; ਅਤੇ ਕੂੜ ਨਾਲ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਭੈੜਾ ਵਿਖਾਵੇਂਗਾ।
27 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਦੁਖੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਵੇਂਗਾ; ਪਰ ਉੱਚ ਦਿੱਖ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਿਆਏਗਾ।
28 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਮੋਮਬੱਤੀ ਨੂੰ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰੇਂਗਾ, ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੇ ਹਨੇਰੇ ਨੂੰ ਰੌਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ।
29 ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਫ਼ੌਜ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਿਆ ਹਾਂ; ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਮੈਂ ਇੱਕ ਕੰਧ ਉੱਤੇ ਛਾਲ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

30 ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਉਹ ਦਾ ਰਾਹ ਸੰਪੂਰਨ ਹੈ: ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਬਚਨ ਪਰਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਜੋ ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਇੱਕ ਡੰਗ ਹੈ।
31 ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੌਣ ਹੈ? ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਚੱਟਾਨ ਕੌਣ ਹੈ?
32 ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਰਾਹ ਸੰਪੂਰਨ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।
33 ਉਹ ਮੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਠ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਵਾਂਗ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਉੱਚੇ ਸਥਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਬਿਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।
34 ਉਹ ਮੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਯੁੱਧ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਹੇ ਦਾ ਧਨੁਸ਼ ਮੇਰੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਨਾਲ ਟੁੱਟ ਜਾਵੇ।
35 ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੁਕਤੀ ਦੀ ਢਾਲ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਫੜਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਕੋਮਲਤਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮਹਾਨ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।
36 ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਹੇਠਾਂ ਮੇਰੇ ਕਦਮ ਵਧਾ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਕਿ ਮੇਰੇ ਪੈਰ ਤਿਲਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।
37 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਵੈਰੀਆਂ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫੜ ਲਿਆ, ਨਾ ਹੀ ਮੈਂ ਮੁੜਿਆ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਨਾਸ ਹੋ ਗਏ।
38 ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮੀ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉੱਠਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਉਹ ਮੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠ ਡਿੱਗ ਪਏ ਹਨ।
39 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਲੜਾਈ ਲਈ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਕਮਰ ਕੱਸਿਆ ਹੈ, ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਅਧੀਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਠੇ ਸਨ।
40 ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਦੀਆਂ ਗਰਦਨਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ; ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਸਕਾਂ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।
41 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੁਹਾਈ ਦਿੱਤੀ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੀ: ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਵੀ, ਪਰ ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਵਾਬ ਨਾ ਦਿੱਤਾ।
42 ਫ਼ੇਰ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਦੇ ਅੱਗੇ ਧੂੜ ਵਾਂਗ ਕੁੱਟਿਆ, ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਿੱਟੀ ਵਾਂਗ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ।
43 ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਝਗੜਿਆਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾਇਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੌਮਾਂ ਦਾ ਮੁਖੀਆ ਬਣਾਇਆ ਹੈ: ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਉਹ ਮੇਰੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨਗੇ।
44 ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਹ ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਸੁਣਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਮੰਨ ਲੈਣਗੇ: ਪਰਦੇਸੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਅਧੀਨ ਕਰ ਦੇਣਗੇ।
45 ਪਰਦੇਸੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੋਂ ਭੈਭੀਤ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।
46 ਯਹੋਵਾਹ ਜਿਉਂਦਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ ਮੇਰੀ ਚੱਟਾਨ। ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
47 ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰਾ ਬਦਲਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਅਧੀਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
48 ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਹਾਂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਠਦੇ ਹਨ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਹਿੰਸਕ ਆਦਮੀ ਤੋਂ ਛੁਡਾਇਆ ਹੈ।
49 ਇਸ ਲਈ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੇ ਗੁਣ ਗਾਵਾਂਗਾ।
50 ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਰਾਜੇ ਨੂੰ ਮਹਾਨ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿਵਾਇਆ। ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਸਹ ਕੀਤੇ ਹੋਏ, ਦਾਊਦ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਅੰਸ ਉੱਤੇ ਸਦਾ ਲਈ ਰਹਿਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 19

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਅਕਾਸ਼ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਅਤੇ ਅਸਮਾਨ ਉਸ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।
2 ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ।
3 ਕੋਈ ਬੋਲੀ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੀ ਨਾ ਜਾਵੇ।
4 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲਕੀਰ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਫ਼ੈਲ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਸੂਰਜ ਲਈ ਡੇਹਰਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ,
5 ਜੋ ਇੱਕ ਲਾੜੇ ਵਾਂਗ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੀ ਕੋਠੜੀ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿੱਕਲਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਦੌੜ ਦੌੜਨ ਲਈ ਇੱਕ ਤਕੜੇ ਮਨੁੱਖ ਵਾਂਗ ਅਨੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
6 ਉਸਦਾ ਨਿਕਲਣਾ ਸਵਰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਚੱਕਰ ਇਸਦੇ ਸਿਰੇ ਤੱਕ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਕੁਝ ਵੀ ਲੁਕਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।
7 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਬਿਵਸਥਾ ਸੰਪੂਰਣ ਹੈ, ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਬਦਲਦੀ ਹੈ: ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਪੱਕੀ ਹੈ, ਸਧਾਰਨ ਨੂੰ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।
8 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਸਹੀ ਹਨ, ਦਿਲ ਨੂੰ ਅਨੰਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ: ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਹੁਕਮ ਸ਼ੁੱਧ ਹੈ, ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਚਾਨਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
9 ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਭੈ ਸ਼ੁੱਧ ਹੈ, ਸਦਾ ਲਈ ਸਥਾਈ ਹੈ: ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਿਆਂ ਬਿਲਕੁਲ ਸੱਚੇ ਅਤੇ ਧਰਮੀ ਹਨ।
10 ਉਹ ਸੋਨੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਲੋਚਦੇ ਹਨ, ਹਾਂ, ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸੋਨੇ ਨਾਲੋਂ: ਸ਼ਹਿਦ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਦ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਮਿੱਠੇ ਹਨ।
11 ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸੇਵਕ ਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਇਨਾਮ ਹੈ।
12 ਉਸ ਦੀਆਂ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕੌਣ ਸਮਝ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਗੁਪਤ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰ।
13 ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਨੂੰ ਹੰਕਾਰ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਬਚਾ ਲੈ। ਉਹ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਨਾ ਕਰਨ: ਤਦ ਮੈਂ ਸਿੱਧਾ ਹੋਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਵੱਡੇ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਨਿਰਦੋਸ਼ ਹੋਵਾਂਗਾ।
14 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੇ ਬਲ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਛੁਡਾਉਣ ਵਾਲੇ, ਮੇਰੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਬਚਨ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਮਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰ, ਤੇਰੀ ਨਿਗਾਹ ਵਿੱਚ ਕਬੂਲ ਹੋਣ।

ਅਧਿਆਇ 20

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਯਹੋਵਾਹ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਦਿਨ ਤੇਰੀ ਸੁਣਦਾ ਹੈ; ਯਾਕੂਬ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਨਾਮ ਤੇਰੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।
2 ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਤੋਂ ਮਦਦ ਭੇਜੋ, ਅਤੇ ਸੀਯੋਨ ਵਿੱਚੋਂ ਤੈਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੋ।
3 ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਭੇਟਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਹੋਮ ਬਲੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ; ਸੇਲਾਹ।
4 ਤੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਅਨੁਸਾਰ ਬਖਸ਼, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਸਲਾਹ ਪੂਰੀ ਕਰ।
5 ਅਸੀਂ ਤੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਮਨਾਵਾਂਗੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਾਮ ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ ਝੰਡੇ ਲਗਾਵਾਂਗੇ, ਯਹੋਵਾਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਰਾਦਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰੇ।
6 ਹੁਣ ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਮਸਹ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਦੀ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਸੁਣੇਗਾ।
7 ਕੋਈ ਰਥਾਂ ਉੱਤੇ ਅਤੇ ਕੋਈ ਘੋੜਿਆਂ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਂਗੇ।
8 ਉਹ ਹੇਠਾਂ ਲਿਆਏ ਗਏ ਅਤੇ ਡਿੱਗ ਪਏ: ਪਰ ਅਸੀਂ ਜੀ ਉੱਠੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਸਿੱਧੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹਾਂ।
9 ਯਹੋਵਾਹ, ਬਚਾਓ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪੁਕਾਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਰਾਜਾ ਸਾਡੀ ਸੁਣੇ।

ਅਧਿਆਇ 21

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਰਾਜਾ ਤੇਰੀ ਤਾਕਤ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਕਤੀ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕਿੰਨਾ ਅਨੰਦ ਹੋਵੇਗਾ!
2 ਤੈਂ ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਇੱਛਾ ਉਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
3 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਚੰਗਿਆਈ ਦੀਆਂ ਅਸੀਸਾਂ ਨਾਲ ਰੋਕਦਾ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਸ਼ੁੱਧ ਸੋਨੇ ਦਾ ਤਾਜ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈਂ।
4 ਉਸ ਨੇ ਤੈਥੋਂ ਜੀਵਨ ਮੰਗਿਆ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਉਹ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ, ਜੋ ਕਿ ਸਦਾ ਅਤੇ ਸਦਾ ਲਈ ਦਿਨ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਹੈ।
5 ਤੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਵਿੱਚ ਉਹ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਮਹਾਨ ਹੈ, ਤੂੰ ਉਸ ਉੱਤੇ ਆਦਰ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾ ਰੱਖੀ ਹੈ।
6 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਉਸਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੁਬਾਰਕ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਤੂੰ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ।
7 ਕਿਉਂ ਜੋ ਰਾਜਾ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅੱਤ ਮਹਾਨ ਦੀ ਦਯਾ ਦੁਆਰਾ ਉਹ ਹਿੱਲੇਗਾ ਨਹੀਂ।
8 ਤੇਰਾ ਹੱਥ ਤੇਰੇ ਸਾਰੇ ਵੈਰੀਆਂ ਨੂੰ ਲੱਭ ਲਵੇਗਾ, ਤੇਰਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਵੈਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਲੱਭ ਲਵੇਗਾ।
9 ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੋਧ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਦੇ ਤੰਦੂਰ ਵਾਂਗੂੰ ਬਣਾਵੇਂਗਾ, ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਅੱਗ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਭਸਮ ਕਰ ਦੇਵੇਗੀ।
10 ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫਲ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਤੋਂ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅੰਸ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਾਸ ਕਰ ਦੇਵੇਂਗਾ।
11 ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੁਰਾਈ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖਦੇ ਸਨ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਯੰਤਰ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।
12 ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਤੀਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਆਪਣੇ ਤਾਰਾਂ ਉੱਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰੋਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਿੱਠ ਮੋੜ ਦਿਓਗੇ।
13 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਉੱਚਾ ਹੋ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਤੇਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾਵਾਂਗੇ ਅਤੇ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 22

1 (ਏਜਲੇਥ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੂੰ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕਿਉਂ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ? ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਤੋਂ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਗਰਜਣ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਿਉਂ ਹੈਂ?
2 ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹਾਂ, ਪਰ ਤੂੰ ਨਹੀਂ ਸੁਣਦਾ। ਅਤੇ ਰਾਤ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਚੁੱਪ ਨਹੀਂ ਹਾਂ।
3 ਪਰ ਤੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਹੈਂ, ਹੇ ਇਸਰਾਏਲ ਦੀ ਉਸਤਤ ਵਿੱਚ ਵੱਸਣ ਵਾਲੇ!
4 ਸਾਡੇ ਪਿਉ-ਦਾਦਿਆਂ ਨੇ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਿਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਭਰੋਸਾ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੁਡਾਇਆ।
5 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਪੁਕਾਰ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਛੁਡਾਏ ਗਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਏ।
6 ਪਰ ਮੈਂ ਇੱਕ ਕੀੜਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਆਦਮੀ ਨਹੀਂ ਹਾਂ; ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਬਦਨਾਮੀ, ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਤੁੱਛ।
7 ਸਾਰੇ ਜਿਹੜੇ ਮੈਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਮਖੌਲ ਕਰਨ ਲਈ ਹੱਸਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਬੁੱਲ੍ਹ ਕੱਢਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸਿਰ ਹਿਲਾ ਕੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ,
8 ਉਸ ਨੇ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਛੁਡਾਵੇਗਾ: ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਛੁਡਾਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਸੀ।
9 ਪਰ ਤੂੰ ਉਹ ਹੈਂ ਜਿਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਉਮੀਦ ਦਿੱਤੀ।
10 ਮੈਂ ਕੁੱਖ ਤੋਂ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇ ਪੇਟ ਤੋਂ ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈਂ।
11 ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਾ ਹੋਵੋ; ਕਿਉਂਕਿ ਮੁਸੀਬਤ ਨੇੜੇ ਹੈ; ਕਿਉਂਕਿ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ।
12 ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬਲਦਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਬਾਸ਼ਾਨ ਦੇ ਤਕੜੇ ਬਲਦਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ ਹੈ।
13 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਹਾੜੇ ਕੱਢੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਹਾੜੇ ਅਤੇ ਗਰਜਦੇ ਸ਼ੇਰ ਵਾਂਗ।
14 ਮੈਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਾਂਗ ਵਹਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਜੋੜਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹਨ: ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਮੋਮ ਵਰਗਾ ਹੈ; ਇਹ ਮੇਰੀਆਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਪਿਘਲ ਗਿਆ ਹੈ।
15 ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ ਬਰਤਨ ਵਾਂਗ ਸੁੱਕ ਗਈ ਹੈ; ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜੀਭ ਮੇਰੇ ਜਬਾੜੇ ਨਾਲ ਚਿਪਕ ਗਈ ਹੈ। ਅਤੇ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਮੌਤ ਦੀ ਧੂੜ ਵਿੱਚ ਲਿਆਇਆ ਹੈ।
16 ਕਿਉਂਕਿ ਕੁੱਤਿਆਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਹੱਥ ਅਤੇ ਪੈਰ ਵਿੰਨ੍ਹ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।
17 ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹਾਂ: ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੇਖਦੇ ਹਨ।
18 ਉਹ ਮੇਰੇ ਬਸਤਰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਵੰਡਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਬਸਤਰ ਉੱਤੇ ਗੁਣੇ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ।
19 ਪਰ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਾ ਹੋ, ਹੇ ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ, ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਛੇਤੀ ਕਰ।
20 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਤਲਵਾਰ ਤੋਂ ਬਚਾਓ; ਕੁੱਤੇ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਤੋਂ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ.
21 ਮੈਨੂੰ ਸ਼ੇਰ ਦੇ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਬਚਾ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੈਂ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸਿੰਗ ਦੇ ਸਿੰਗਾਂ ਤੋਂ ਸੁਣਿਆ ਹੈ।
22 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਮੰਡਲੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ।
23 ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜੇ ਯਹੋਵਾਹ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹੋ, ਉਸਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ। ਹੇ ਯਾਕੂਬ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਸ, ਉਸਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰੋ। ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕੋ, ਉਸ ਤੋਂ ਡਰੋ।
24 ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਦੁਖੀਆਂ ਦੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਤੁੱਛ ਜਾਂ ਨਫ਼ਰਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ; ਨਾ ਹੀ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਲੁਕਾਇਆ ਹੈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ, ਉਸਨੇ ਸੁਣਿਆ।
25 ਵੱਡੀ ਮੰਡਲੀ ਵਿੱਚ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਹੋਵੇਗੀ, ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸੁੱਖਣਾ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਾਂਗਾ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ।
26 ਮਸਕੀਨ ਖਾਣਗੇ ਅਤੇ ਰੱਜ ਜਾਣਗੇ, ਉਹ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਨਗੇ ਜੋ ਉਸ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਡਾ ਮਨ ਸਦਾ ਲਈ ਜੀਉਂਦਾ ਰਹੇਗਾ।
27 ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਿਰੇ ਚੇਤੇ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਵੱਲ ਮੁੜਨਗੇ, ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣਗੇ।
28 ਕਿਉਂ ਜੋ ਰਾਜ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਰਾਜਪਾਲ ਹੈ।
29 ਸਾਰੇ ਜਿਹੜੇ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਮੋਟੇ ਹਨ ਉਹ ਖਾਣਗੇ ਅਤੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣਗੇ, ਸਾਰੇ ਜੋ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਉਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਝੁਕਣਗੇ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦਾ।
30 ਇੱਕ ਬੀਜ ਉਸਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰੇਗਾ; ਇਹ ਇੱਕ ਪੀੜ੍ਹੀ ਲਈ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਲੇਖਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
31 ਉਹ ਆਉਣਗੇ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਲੋਕ ਜੋ ਜੰਮੇਗੀ, ਉਸਦੇ ਧਰਮ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨਗੇ, ਕਿ ਉਸਨੇ ਇਹ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 23

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰਾ ਆਜੜੀ ਹੈ; ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹਾਂਗਾ।

2 ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਹਰੀਆਂ ਚਰਾਂਦਾਂ ਵਿੱਚ ਲੇਟਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ ਕੋਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
3 ਉਹ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਧਰਮ ਦੇ ਮਾਰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ।
4 ਹਾਂ, ਭਾਵੇਂ ਮੈਂ ਮੌਤ ਦੇ ਪਰਛਾਵੇਂ ਦੀ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਬੁਰਾਈ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਾਂਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੈਂ। ਤੇਰੀ ਲਾਠੀ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਲਾਠੀ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਦਿਲਾਸਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
5 ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਮੇਰੇ ਅੱਗੇ ਮੇਜ਼ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਤੇਲ ਮਲਦਾ ਹੈਂ। ਮੇਰਾ ਕੱਪ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ।
6 ਨਿਸ਼ਚੇ ਹੀ ਚੰਗਿਆਈ ਅਤੇ ਦਯਾ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣਗੇ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਸਦਾ ਲਈ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਵੱਸਾਂਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 24

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਧਰਤੀ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਭਰਪੂਰਤਾ; ਸੰਸਾਰ, ਅਤੇ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
2 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਸਨੇ ਇਸਨੂੰ ਸਮੁੰਦਰਾਂ ਉੱਤੇ ਨੀਂਹ ਰੱਖਿਆ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਹੜ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ।
3 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਪਹਾੜੀ ਉੱਤੇ ਕੌਣ ਚੜ੍ਹੇਗਾ? ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਵੇਗਾ?
4 ਜਿਸਦੇ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਹਨ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ੁੱਧ ਦਿਲ ਹੈ; ਜਿਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਵਿਅਰਥ ਵੱਲ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕਿਆ, ਨਾ ਹੀ ਧੋਖੇ ਨਾਲ ਸਹੁੰ ਖਾਧੀ ਹੈ।
5 ਉਹ ਯਹੋਵਾਹ ਤੋਂ ਬਰਕਤ ਪਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਧਰਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇਗਾ।
6 ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ, ਹੇ ਯਾਕੂਬ, ਤੇਰੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ। ਸੇਲਾਹ।
7 ਹੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ, ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਚੁੱਕੋ; ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚੇ ਹੋਵੋ, ਹੇ ਸਦੀਵੀ ਦਰਵਾਜ਼ੇ; ਅਤੇ ਮਹਿਮਾ ਦਾ ਰਾਜਾ ਅੰਦਰ ਆਵੇਗਾ।
8 ਇਹ ਮਹਿਮਾ ਦਾ ਰਾਜਾ ਕੌਣ ਹੈ? ਯਹੋਵਾਹ ਬਲਵਾਨ ਅਤੇ ਬਲਵਾਨ ਹੈ, ਯਹੋਵਾਹ ਯੁੱਧ ਵਿੱਚ ਬਲਵਾਨ ਹੈ।
9 ਹੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ, ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਚੁੱਕੋ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕੋ, ਹੇ ਸਦੀਵੀ ਦਰਵਾਜ਼ੇ; ਅਤੇ ਮਹਿਮਾ ਦਾ ਰਾਜਾ ਅੰਦਰ ਆਵੇਗਾ।
10 ਇਹ ਮਹਿਮਾ ਦਾ ਰਾਜਾ ਕੌਣ ਹੈ? ਸੈਨਾਂ ਦਾ ਯਹੋਵਾਹ, ਉਹ ਮਹਿਮਾ ਦਾ ਰਾਜਾ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।

ਅਧਿਆਇ 25

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਉੱਚਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
2 ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇ, ਮੇਰੇ ਵੈਰੀ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਜਿੱਤ ਨਾ ਪਾਉਣ।
3 ਹਾਂ, ਕੋਈ ਵੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਾ ਹੋਵੇ: ਉਹ ਸ਼ਰਮਿੰਦੇ ਹੋਣ ਜੋ ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।
4 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਾਹ ਵਿਖਾ। ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਸਤੇ ਸਿਖਾਓ।
5 ਆਪਣੀ ਸੱਚਾਈ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾਓ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈਂ। ਮੈਂ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਤੇਰਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
6 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੀ ਕੋਮਲ ਦਯਾ ਅਤੇ ਦਯਾ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਰੱਖ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣੇ ਹਨ।
7ਮੇਰੇ ਜੁਆਨੀ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਨਾ ਕਰ, ਨਾ ਮੇਰੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨੂੰ, ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਆਪਣੀ ਭਲਿਆਈ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੈਨੂੰ ਚੇਤੇ ਰੱਖ।
8 ਯਹੋਵਾਹ ਚੰਗਾ ਅਤੇ ਸਿੱਧਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਪਾਪੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਸਿਖਾਵੇਗਾ।
9 ਉਹ ਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਮਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਨਿਮਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਰਾਹ ਸਿਖਾਵੇਗਾ।
10 ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮਾਰਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਦਯਾ ਅਤੇ ਸਚਿਆਈ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਦੇ ਨੇਮ ਅਤੇ ਸਾਖੀਆਂ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ।
11 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ, ਮੇਰੀ ਬਦੀ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ।
12 ਉਹ ਕਿਹੜਾ ਮਨੁੱਖ ਹੈ ਜੋ ਯਹੋਵਾਹ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਹੈ? ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਚੁਣੇਗਾ।
13 ਉਸ ਦੀ ਜਾਨ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਵਸੇਗੀ। ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬੀਜ ਧਰਤੀ ਦੇ ਵਾਰਸ ਹੋਣਗੇ।
14 ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਭੇਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨੇਮ ਦਿਖਾਵੇਗਾ।
15 ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਸਦਾ ਯਹੋਵਾਹ ਵੱਲ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਲ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਵੇਗਾ।
16 ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਮੁੜ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਦਯਾ ਕਰ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਉਜਾੜ ਅਤੇ ਦੁਖੀ ਹਾਂ।
17 ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਵਧ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਹੇ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਲਿਆ।
18 ਮੇਰੇ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਵੇਖੋ; ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਪਾਪ ਮਾਫ਼ ਕਰੋ।
19 ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ; ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਹਨ; ਅਤੇ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਬੇਰਹਿਮ ਨਫ਼ਰਤ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।
20 ਹੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾਓ, ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ।
21 ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ ਖਰਿਆਈ ਮੇਰੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
22 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਇਸਰਾਏਲ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿਉ।

ਅਧਿਆਇ 26

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰਾ ਨਿਰਣਾ ਕਰੋ; ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਖਰਿਆਈ ਨਾਲ ਚੱਲਿਆ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਸਲਾਈਡ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ।
2 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਪਰਖ। ਮੇਰੀ ਲਗਾਮ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ.
3 ਕਿਉਂਕਿ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਸੱਚਾਈ ਵਿੱਚ ਚੱਲਿਆ ਹਾਂ।
4 ਮੈਂ ਵਿਅਰਥ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਬੈਠਿਆ, ਨਾ ਮੈਂ ਵਿਅਰਥ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਜਾਵਾਂਗਾ।
5 ਮੈਂ ਦੁਸ਼ਟ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੰਡਲੀ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕੀਤੀ ਹੈ; ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਬੈਠਾਂਗਾ।
6 ਮੈਂ ਨਿਰਦੋਸ਼ਤਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵਾਂਗਾ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਜਗਵੇਦੀ ਨੂੰ ਘੇਰਾਂਗਾ।
7 ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਧੰਨਵਾਦ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਾਂ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਸਾਰੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਾਂ।
8 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਘਰ ਦੇ ਟਿਕਾਣੇ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਜਿੱਥੇ ਤੇਰੀ ਇੱਜ਼ਤ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।
9 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਪਾਪੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰ, ਨਾ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਖੂਨੀ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ।
10 ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਮਾਸ਼ੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਰਿਸ਼ਵਤ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

11 ਪਰ ਮੇਰੇ ਲਈ, ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਖਰਿਆਈ ਵਿੱਚ ਚੱਲਾਂਗਾ: ਮੈਨੂੰ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿਉ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰਬਾਨ ਹੋਵੋ।
12 ਮੇਰਾ ਪੈਰ ਇੱਕ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਮੰਡਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖਾਂਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 27

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰਾ ਚਾਨਣ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਹੈ; ਮੈਂ ਕਿਸ ਤੋਂ ਡਰਾਂ? ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੈ। ਮੈਂ ਕਿਸ ਤੋਂ ਡਰਾਂ?
2 ਜਦੋਂ ਦੁਸ਼ਟ, ਮੇਰੇ ਵੈਰੀ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਵੈਰੀ, ਮੇਰਾ ਮਾਸ ਖਾਣ ਲਈ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਆਏ, ਤਾਂ ਉਹ ਠੋਕਰ ਖਾ ਕੇ ਡਿੱਗ ਪਏ।
3 ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਡੇਰਾ ਲਾਵੇ, ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਨਹੀਂ ਡਰੇਗਾ, ਭਾਵੇਂ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਾਈ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਮੈਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਾਂਗਾ।
4 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਤੋਂ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਮੈਂ ਭਾਲਾਂਗਾ। ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦਿਨ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਵੱਸਾਂ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਮੰਦਰ ਵਿੱਚ ਪੁੱਛ-ਗਿੱਛ ਕਰਾਂ।
5 ਕਿਉਂਕਿ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੰਡਪ ਵਿੱਚ ਛੁਪਾ ਲਵੇਗਾ, ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡੇਰੇ ਦੇ ਗੁਪਤ ਵਿੱਚ ਛੁਪਾ ਲਵੇਗਾ। ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਚੱਟਾਨ ਉੱਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰੇਗਾ।
6 ਅਤੇ ਹੁਣ ਮੇਰਾ ਸਿਰ ਮੇਰੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਉਸਦੇ ਤੰਬੂ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀਆਂ ਬਲੀਆਂ ਚੜ੍ਹਾਵਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਗਾਵਾਂਗਾ, ਹਾਂ, ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਉਸਤਤ ਗਾਵਾਂਗਾ।
7 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸੁਣ, ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਦਯਾ ਕਰ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦੇ।
8 ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹਾ ਸੀ, 'ਮੇਰਾ ਚਿਹਰਾ ਲੱਭੋ। ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੇ ਤੈਨੂੰ ਆਖਿਆ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਭਾਲਾਂਗਾ।
9 ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਾ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਨੂੰ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਾ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਸਹਾਰਾ ਹੈਂ। ਮੈਨੂੰ ਨਾ ਛੱਡ, ਨਾ ਮੈਨੂੰ ਤਿਆਗ, ਹੇ ਮੇਰੇ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ!
10 ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮਾਤਾ ਮੈਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦੇਣ, ਤਦ ਯਹੋਵਾਹ ਮੈਨੂੰ ਚੁੱਕ ਲਵੇਗਾ।
11 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ ਰਾਹ ਸਿਖਾ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਵੈਰੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਦੇ ਰਾਹ ਉੱਤੇ ਲੈ ਜਾ।
12 ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਝੂਠੇ ਗਵਾਹ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ।
13 ਮੈਂ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਦ ਤੱਕ ਮੈਂ ਜੀਉਂਦਿਆਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਚੰਗਿਆਈ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾ ਕਰਦਾ।
14 ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰ, ਹੌਂਸਲਾ ਰੱਖ, ਅਤੇ ਉਹ ਤੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇਗਾ, ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ।

ਅਧਿਆਇ 28

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੀ ਚੱਟਾਨ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਪੁਕਾਰ ਕਰਾਂਗਾ। ਮੇਰੇ ਲਈ ਚੁੱਪ ਨਾ ਹੋਵੋ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਚੁੱਪ ਰਹੇ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਗਾ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ ਜੋ ਟੋਏ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗਦੇ ਹਨ।
2 ਮੇਰੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਪੁਕਾਰ ਕਰਾਂ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਵੱਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਚੁੱਕਾਂ।
3 ਮੈਨੂੰ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਅਤੇ ਬਦੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਾ ਕਰ, ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁਸ਼ਟਤਾ ਹੈ।
4 ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਦੁਸ਼ਟਤਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿਓ: ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿਓ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਰੂਥਲ ਦਿਓ।
5 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ, ਨਾ ਉਹ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਾਸ ਕਰੇਗਾ, ਨਾ ਉਸਾਰੇਗਾ।
6 ਯਹੋਵਾਹ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਨੇ ਮੇਰੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੀ ਹੈ।
7 ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਢਾਲ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਲਈ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੈ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਗੀਤ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ।
8 ਯਹੋਵਾਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਸਹ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲਾ ਬਲ ਹੈ।
9 ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਖੁਆ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਉੱਚਾ ਕਰ।

ਅਧਿਆਇ 29

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਬਲਵੰਤ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਦਿਓ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮਹਿਮਾ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਦਿਓ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਨਾਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮਹਿਮਾ ਦਿਓ। ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਪਾਸਨਾ ਕਰੋ।
3 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਪਾਣੀਆਂ ਉੱਤੇ ਹੈ, ਪਰਤਾਪ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਗਰਜਦਾ ਹੈ, ਯਹੋਵਾਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਾਣੀਆਂ ਉੱਤੇ ਹੈ।
4 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੈ; ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਮਹਿਮਾ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ।
5 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਦਿਆਰ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਹਾਂ, ਯਹੋਵਾਹ ਲਬਾਨੋਨ ਦੇ ਦਿਆਰ ਨੂੰ ਤੋੜਦਾ ਹੈ।
6 ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਛੇ ਵਾਂਗ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਲੇਬਨਾਨ ਅਤੇ ਸਿਰੀਓਨ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਯੂਨੀਕੋਰਨ ਵਾਂਗ।
7 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਅੱਗ ਦੀਆਂ ਲਾਟਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਦੀ ਹੈ।
8 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਉਜਾੜ ਨੂੰ ਹਿਲਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਕਾਦੇਸ਼ ਦੀ ਉਜਾੜ ਨੂੰ ਹਿਲਾ ਦਿੱਤਾ।
9 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਹਿੱਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਛੇ ਬਣਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੰਗਲਾਂ ਨੂੰ ਖੋਜਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਮੰਦਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੀ ਮਹਿਮਾ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।
10 ਯਹੋਵਾਹ ਹੜ੍ਹ ਉੱਤੇ ਬੈਠਾ ਹੈ; ਹਾਂ, ਯਹੋਵਾਹ ਸਦਾ ਲਈ ਰਾਜਾ ਬੈਠਾ ਹੈ।
11 ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤਾਕਤ ਦੇਵੇਗਾ। ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 30

1 (ਦਾਊਦ ਦੇ ਘਰਾਣੇ ਦੇ ਸਮਰਪਣ ਲਈ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ ਅਤੇ ਗੀਤ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਾਂਗਾ। ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ।
2 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।
3 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਕਬਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢਿਆ ਹੈ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਜਿਉਂਦਾ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਟੋਏ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਵਾਂ।
4 ਹੇ ਉਸ ਦੇ ਸੰਤੋ, ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਗਾਓ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ।

5 ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦਾ ਕ੍ਰੋਧ ਇੱਕ ਪਲ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਪੱਖ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਹੈ: ਰੋਣਾ ਇੱਕ ਰਾਤ ਲਈ ਸਹਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਖੁਸ਼ੀ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।
6 ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਆਖਿਆ, ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਹਿੱਲ ਨਹੀਂ ਜਾਵਾਂਗਾ।
7 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਪਹਾੜ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਲੁਕਾਇਆ ਅਤੇ ਮੈਂ ਘਬਰਾ ਗਿਆ।
8 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ।
9 ਮੇਰੇ ਲਹੂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਲਾਭ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਟੋਏ ਵਿੱਚ ਜਾਵਾਂ? ਕੀ ਮਿੱਟੀ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੇਗੀ? ਕੀ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸੱਚਾਈ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰੇਗਾ?
10 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਸੁਣ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਦਯਾ ਕਰ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਸਹਾਇਕ ਬਣ।
11 ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮੇਰੇ ਸੋਗ ਨੂੰ ਨੱਚਣ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਤੱਪੜ ਉਤਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਕਮਰ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।
12 ਤਾਂ ਜੋ ਮੇਰੀ ਮਹਿਮਾ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰੇ, ਅਤੇ ਚੁੱਪ ਨਾ ਰਹੇ। ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਸਦਾ ਲਈ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਾਂਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 31

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ; ਮੈਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ: ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਬਚਾਓ।
2 ਆਪਣੇ ਕੰਨ ਮੇਰੇ ਅੱਗੇ ਝੁਕਾਓ; ਮੈਨੂੰ ਜਲਦੀ ਛੁਡਾ: ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਚੱਟਾਨ ਬਣ, ਮੈਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਬਚਾਓ ਦਾ ਘਰ ਬਣ।
3 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਚੱਟਾਨ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਕਿਲਾ ਹੈਂ। ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰੋ।
4 ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਜਾਲ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਿਛਾਇਆ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਬਲ ਹੈਂ।
5 ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਆਤਮਾ ਤੇਰੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਸੌਂਪਦਾ ਹਾਂ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਸਚਿਆਈ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਛੁਡਾਇਆ ਹੈ।
6 ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਝੂਠੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ।
7 ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਹੋਵਾਂਗਾ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਮੁਸੀਬਤ ਨੂੰ ਸਮਝਿਆ ਹੈ। ਤੂੰ ਬਿਪਤਾ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਜਾਣਿਆ ਹੈ;
8 ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਪੈਰ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਹਨ।
9 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਦਯਾ ਕਰ ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਹਾਂ, ਮੇਰੀ ਅੱਖ ਸੋਗ ਨਾਲ ਭਸਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਹਾਂ, ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਢਿੱਡ।
10 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੇਰਾ ਜੀਵਨ ਸੋਗ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਸਾਲ ਹਾਸਿਆਂ ਨਾਲ ਬਤੀਤ ਹੋਏ ਹਨ: ਮੇਰੀ ਬਦੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ।
11 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਵਿੱਚ, ਪਰ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰਾਂ ਲਈ ਡਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਦੇਖਿਆ, ਉਹ ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਭੱਜ ਗਏ।
12 ਮੈਂ ਇੱਕ ਮਰੇ ਹੋਏ ਮਨੁੱਖ ਵਾਂਗ ਭੁੱਲ ਗਿਆ ਹਾਂ: ਮੈਂ ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਭਾਂਡੇ ਵਰਗਾ ਹਾਂ।
13 ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਬਹੁਤਿਆਂ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਸੁਣੀ ਹੈ: ਹਰ ਪਾਸੇ ਡਰ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਮਤਾ ਪਕਾਇਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਲੈਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ।
14 ਪਰ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਿਆ, ਮੈਂ ਆਖਿਆ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈਂ।
15 ਮੇਰਾ ਸਮਾਂ ਤੇਰੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੈ: ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਵੈਰੀਆਂ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਜਿਹੜੇ ਮੈਨੂੰ ਸਤਾਉਂਦੇ ਹਨ ਬਚਾ ਲੈ।
16 ਆਪਣਾ ਚਿਹਰਾ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਉੱਤੇ ਚਮਕਾ, ਆਪਣੀ ਮਿਹਰ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾ।
17 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇਹ। ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ ਹੈ: ਦੁਸ਼ਟ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਉਹ ਕਬਰ ਵਿੱਚ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣ।
18 ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਪ ਕਰਾਉਣ ਦਿਓ; ਜੋ ਧਰਮੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਮਾਣ ਨਾਲ ਅਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ਨਾਲ ਦੁਖਦਾਈ ਗੱਲਾਂ ਬੋਲਦੇ ਹਨ।
19 ਤੇਰੀ ਚੰਗਿਆਈ ਕਿੰਨੀ ਮਹਾਨ ਹੈ, ਜੋ ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਰੱਖੀ ਹੈ ਜੋ ਤੇਰੇ ਡਰਦੇ ਹਨ। ਜੋ ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ!
20 ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੇ ਭੇਤ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਹੰਕਾਰ ਤੋਂ ਛੁਪਾਵੇਂਗਾ, ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜੀਭਾਂ ਦੇ ਝਗੜੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮੰਡਪ ਵਿੱਚ ਗੁਪਤ ਰੱਖੇਂਗਾ।
21 ਯਹੋਵਾਹ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਦਭੁਤ ਦਿਆਲਤਾ ਵਿਖਾਈ ਹੈ।
22 ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਤੋਂ ਕੱਟਿਆ ਗਿਆ ਹਾਂ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੀ।
23 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰੋ, ਹੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸੰਤੋ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਯਹੋਵਾਹ ਵਫ਼ਾਦਾਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੰਕਾਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਭਰਪੂਰ ਫਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
24 ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਜਿਹੜੇ ਯਹੋਵਾਹ ਵਿੱਚ ਆਸ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਹੌਂਸਲਾ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 32

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ, ਮਾਸਚਿਲ।) ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਜਿਸ ਦਾ ਅਪਰਾਧ ਮਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਪਾਪ ਢੱਕਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।
2 ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਿਹ ਦੇ ਉੱਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਬਦੀ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਨਹੀਂ ਲਾਉਂਦਾ, ਅਤੇ ਜਿਸ ਦੇ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਛਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।
3ਜਦ ਮੈਂ ਚੁੱਪ ਰਿਹਾ, ਤਾਂ ਦਿਨ ਭਰ ਗਰਜਣ ਨਾਲ ਮੇਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਬੁੱਢੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ।
4 ਕਿਉਂ ਜੋ ਦਿਨ ਰਾਤ ਤੇਰਾ ਹੱਥ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਾਰਾ ਸੀ, ਮੇਰੀ ਨਮੀ ਗਰਮੀ ਦੇ ਸੋਕੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਈ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
5 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਆਪਣਾ ਪਾਪ ਮੰਨ ਲਿਆ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਬਦੀ ਨੂੰ ਲੁਕਾਇਆ ਨਹੀਂ। ਮੈਂ ਆਖਿਆ, ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਅੱਗੇ ਆਪਣੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰਾਂਗਾ। ਅਤੇ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਪਾਪ ਦੀ ਬਦੀ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸੇਲਾਹ।
6 ਕਿਉਂਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਜਿਹੜਾ ਧਰਮੀ ਹੈ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੂੰ ਲੱਭ ਜਾਵੇਗਾ: ਯਕੀਨਨ ਵੱਡੇ ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ ਹੜ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਉਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਨਹੀਂ ਆਉਣਗੇ।
7 ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਛੁਪਣ ਦੀ ਥਾਂ ਹੈਂ। ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਮੁਸੀਬਤ ਤੋਂ ਬਚਾਵੇਂਗਾ। ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਗੀਤਾਂ ਨਾਲ ਘੇਰ ਲਵੇਂਗਾ। ਸੇਲਾਹ।
8 ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਸਿਖਾਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਤੈਨੂੰ ਸਿਖਾਵਾਂਗਾ ਕਿ ਜਿਸ ਰਾਹ ਤੇ ਤੂੰ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅੱਖ ਨਾਲ ਸੇਧ ਦਿਆਂਗਾ।
9 ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਘੋੜੇ ਜਾਂ ਖੱਚਰ ਵਰਗੇ ਨਾ ਬਣੋ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਬਿੱਟ ਅਤੇ ਲਗਾਮ ਨਾਲ ਫੜਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਨਾ ਆਉਣ।
10 ਦੁਸ਼ਟ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੁੱਖ ਹੋਣਗੇ, ਪਰ ਜਿਹੜਾ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਦਯਾ ਉਸ ਨੂੰ ਘੇਰ ਲਵੇਗੀ।

11 ਹੇ ਧਰਮੀਓ, ਯਹੋਵਾਹ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਵੋ, ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹੇ ਸਾਰੇ ਸੱਚੇ ਮਨ ਦੇ ਲੋਕੋ, ਜੈਕਾਰਾ ਗਜਾਓ।

ਅਧਿਆਇ 33

1 ਹੇ ਧਰਮੀਓ, ਯਹੋਵਾਹ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਕਰੋ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਸਚਿਆਰਾਂ ਲਈ ਉਸਤਤ ਚੰਗੀ ਹੈ।
2 ਰਬਾਬ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ, ਉਸ ਲਈ ਭਜਨ ਅਤੇ ਦਸ ਤਾਰਾਂ ਦੇ ਸਾਜ਼ ਨਾਲ ਗਾਓ।
3 ਉਸਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਗੀਤ ਗਾਓ। ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਹੁਨਰ ਨਾਲ ਖੇਡੋ।
4 ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਬਚਨ ਸਹੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਸੱਚ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।
5 ਉਹ ਧਰਮ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਧਰਤੀ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਚੰਗਿਆਈ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ।
6 ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਬਚਨ ਨਾਲ ਅਕਾਸ਼ ਸਾਜੇ ਗਏ। ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਸਾਹ ਦੁਆਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਮੂਹ ਨੂੰ।
7 ਉਹ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਢੇਰ ਵਾਂਗ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਭੰਡਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘਾਈ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।
8 ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਯਹੋਵਾਹ ਤੋਂ ਡਰੇ, ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਾਸੀ ਉਸ ਤੋਂ ਡਰਨ।
9 ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਬੋਲਿਆ ਅਤੇ ਇਹ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਇਹ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਾ ਸੀ।
10 ਯਹੋਵਾਹ ਕੌਮਾਂ ਦੀ ਮੱਤ ਨੂੰ ਨਾਸ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜੁਗਤਾਂ ਨੂੰ ਬੇਕਾਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।
11 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਸਲਾਹ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਦੇ ਮਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਹਨ।
12 ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਕੌਮ ਜਿਸ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਯਹੋਵਾਹ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਹੈ।
13 ਯਹੋਵਾਹ ਅਕਾਸ਼ ਤੋਂ ਦੇਖਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦਾ ਹੈ।
14 ਉਹ ਆਪਣੇ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦਾ ਹੈ।
15 ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹੈ।
16 ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਰਾਜਾ ਨਹੀਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਦੀ ਭੀੜ ਦੁਆਰਾ ਬਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਆਦਮੀ ਬਹੁਤ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ.
17 ਘੋੜਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਿਅਰਥ ਚੀਜ਼ ਹੈ, ਨਾ ਹੀ ਉਹ ਆਪਣੀ ਵੱਡੀ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
18 ਵੇਖੋ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਨਿਗਾਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਦੀ ਦਯਾ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।
19 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਮੌਤ ਤੋਂ ਛੁਡਾਉਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਜਿਉਂਦਾ ਰੱਖਣ ਲਈ।
20 ਸਾਡੀ ਜਾਨ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਢਾਲ ਹੈ।
21 ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡਾ ਦਿਲ ਉਸ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਵੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਨਾਮ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਿਆ ਹੈ।
22 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹੋਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਆਸ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ।

ਅਧਿਆਇ 34

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ, ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਅਬੀਮਲਕ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਆਪਣਾ ਵਿਵਹਾਰ ਬਦਲਿਆ; ਜਿਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਭਜਾ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਉਹ ਚਲਾ ਗਿਆ।) ਮੈਂ ਹਰ ਵੇਲੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖਾਂਗਾ, ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਮੇਰੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਸਦਾ ਰਹੇਗੀ।
2 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਯਹੋਵਾਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ੇਖ਼ੀ ਮਾਰੇਗੀ, ਨਿਮਾਣੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸੁਣਨਗੇ, ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਣਗੇ।
3 ਹੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਆਓ ਆਪਾਂ ਮਿਲ ਕੇ ਉਹ ਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕਰੀਏ।
4 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਭਾਲਿਆ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਮੇਰੀ ਸੁਣੀ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਡਰਾਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾਇਆ।
5 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਵੱਲ ਦੇਖਿਆ, ਅਤੇ ਹਲਕਾ ਹੋ ਗਏ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਹੀਂ ਸਨ।
6 ਇਸ ਗਰੀਬ ਆਦਮੀ ਨੇ ਦੁਹਾਈ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਉਸਦੀ ਸੁਣੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਦੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾ ਲਿਆ।
7 ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਦੂਤ ਉਸ ਤੋਂ ਡਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਡੇਰਾ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੁਡਾਉਂਦਾ ਹੈ।
8 ਹੇ ਸੁਆਦ ਅਤੇ ਵੇਖੋ ਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਚੰਗਾ ਹੈ, ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਿਹੜਾ ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।
9 ਹੇ ਉਸ ਦੇ ਸੰਤੋ, ਯਹੋਵਾਹ ਤੋਂ ਡਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਤੋਂ ਡਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਇੱਛਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
10 ਜੁਆਨ ਸ਼ੇਰਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ, ਅਤੇ ਭੁੱਖੇ ਹਨ, ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ ਉਹ ਕਿਸੇ ਚੰਗੀ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ।
11 ਹੇ ਬੱਚਿਓ, ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਸੁਣੋ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਭੈ ਸਿਖਾਵਾਂਗਾ।
12 ਉਹ ਕਿਹੜਾ ਮਨੁੱਖ ਹੈ ਜੋ ਜੀਵਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਚੰਗਾ ਵੇਖੇ?
13 ਆਪਣੀ ਜੀਭ ਨੂੰ ਬੁਰਿਆਈ ਤੋਂ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਬਚਾ।
14 ਬੁਰਿਆਈ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਕਰੋ। ਸ਼ਾਂਤੀ ਭਾਲੋ, ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰੋ।
15 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਧਰਮੀਆਂ ਉੱਤੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਕੰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੁਹਾਈ ਵੱਲ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ।
16 ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ ਜੋ ਬੁਰਿਆਈ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਮਿਟਾਉਣ ਲਈ।
17 ਧਰਮੀ ਪੁਕਾਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਸੁਣਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾਉਂਦਾ ਹੈ।
18 ਯਹੋਵਾਹ ਟੁੱਟੇ ਦਿਲ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੈ। ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਛਤਾਵਾ ਆਤਮਾ ਹੋਵੇ।
19 ਧਰਮੀ ਦੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹਨ, ਪਰ ਯਹੋਵਾਹ ਉਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਛੁਡਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।
20 ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵੀ ਨਹੀਂ ਟੁੱਟੀ।
21 ਬੁਰਿਆਈ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦੇਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਧਰਮੀ ਨਾਲ ਵੈਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵਿਰਾਨ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।
22 ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਛੁਡਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਜੋ ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਵਿਰਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 35

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਪੱਖ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ: ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਲੜੋ।
2 ਢਾਲ ਅਤੇ ਬਕਲਰ ਨੂੰ ਫੜੋ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਖੜੇ ਹੋਵੋ।

3 ਬਰਛੀ ਵੀ ਕੱਢੋ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਰਾਹ ਰੋਕੋ ਜਿਹੜੇ ਮੈਨੂੰ ਸਤਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਆਖ, ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਮੁਕਤੀ ਹਾਂ।
4 ਉਹ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਣ ਦਿਓ ਜੋ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਮੋੜਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਲਿਆਇਆ ਜਾਵੇ ਜੋ ਮੇਰੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।
5 ਉਹ ਹਵਾ ਦੇ ਅੱਗੇ ਤੂੜੀ ਵਾਂਗ ਹੋ ਜਾਣ ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਦੂਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰੇ।
6 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਾਹ ਹਨੇਰਾ ਅਤੇ ਤਿਲਕਣ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਦੂਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਤਾਏ।
7 ਕਿਉਂਕਿ ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਆਪਣਾ ਜਾਲ ਇੱਕ ਟੋਏ ਵਿੱਚ ਛੁਪਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਲਈ ਪੁੱਟਿਆ ਹੈ।
8 ਉਸ ਉੱਤੇ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਤਬਾਹੀ ਆ ਜਾਵੇ। ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਜਾਲ ਜੋ ਉਸਨੇ ਛੁਪਾਇਆ ਸੀ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਫੜ ਲਵੇ: ਉਸਨੂੰ ਉਸੇ ਤਬਾਹੀ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗਣ ਦਿਓ।
9 ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਯਹੋਵਾਹ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਹ ਉਸਦੀ ਮੁਕਤੀ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਵੇਗਾ।
10 ਮੇਰੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਆਖਣਗੀਆਂ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੇ ਵਰਗਾ ਕੌਣ ਹੈ ਜੋ ਗਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਤੋਂ ਜੋ ਉਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਬਲਵਾਨ ਹੈ, ਹਾਂ, ਗਰੀਬਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਤੋਂ ਜੋ ਉਸ ਨੂੰ ਲੁੱਟਦਾ ਹੈ ਛੁਡਾਵੇ?
11 ਝੂਠੇ ਗਵਾਹ ਉੱਠੇ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਜੋ ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਸੀ।
12 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਭਲਿਆਈ ਦੇ ਬਦਲੇ ਬਦੀ ਦੇ ਬਦਲੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਦੀ ਲੁੱਟ ਕੀਤੀ।
13 ਪਰ ਮੇਰੇ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਸਨ, ਮੇਰੇ ਕੱਪੜੇ ਤੱਪੜ ਸਨ: ਮੈਂ ਵਰਤ ਰੱਖ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਨਿਮਰ ਕੀਤਾ। ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਮੇਰੀ ਆਪਣੀ ਬੁੱਕਲ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਗਈ।
14 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਮੇਰਾ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਭਰਾ ਸੀ: ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਝੁਕਿਆ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਲਈ ਸੋਗ ਕਰਦਾ ਹੈ.
15 ਪਰ ਮੇਰੀ ਬਿਪਤਾ ਵਿੱਚ ਉਹ ਖੁਸ਼ ਹੋਏ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕਠੇ ਕਰ ਲਿਆ: ਹਾਂ, ਘਟੀਆ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਇੱਕਠੇ ਹੋ ਗਏ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਪਾੜ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਰੁਕਿਆ ਨਹੀਂ:
16 ਦਾਅਵਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪਖੰਡੀ ਮਖੌਲਾਂ ਨਾਲ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਪੀਸਿਆ।
17 ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਵੇਖੇਂਗਾ? ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਨਾਸ਼ ਤੋਂ ਬਚਾ, ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਸ਼ੇਰਾਂ ਤੋਂ।
18 ਮੈਂ ਵੱਡੀ ਮੰਡਲੀ ਵਿੱਚ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਾਂਗਾ: ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ।
19 ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੇ ਵੈਰੀ ਹਨ, ਉਹ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਨੰਦ ਨਾ ਹੋਣ, ਨਾ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਮੀਚਣ ਦਿਓ ਜੋ ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਵੈਰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।
20 ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ ਗੱਲਾਂ ਘੜਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤ ਹਨ।
21 ਹਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, ਆਹ, ਆਹ, ਸਾਡੀ ਅੱਖ ਨੇ ਇਹ ਵੇਖਿਆ ਹੈ।
22 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਇਹ ਵੇਖਿਆ ਹੈ: ਚੁੱਪ ਨਾ ਰਹਿ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਾ ਹੋ।
23 ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਗਾਓ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਨਿਰਣੇ ਲਈ ਜਾਗ, ਮੇਰੇ ਕਾਰਨ ਲਈ, ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭੂ.
24 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਆਪਣੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੇਰਾ ਨਿਆਂ ਕਰ। ਅਤੇ ਉਹ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਖੁਸ਼ ਨਾ ਹੋਣ।
25 ਉਹ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਨਾ ਕਹਿਣ, ਆਹ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ: ਉਹ ਇਹ ਨਾ ਕਹਿਣ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਨਿਗਲ ਲਿਆ ਹੈ।
26 ਓਹ ਸ਼ਰਮਿੰਦੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘਬਰਾਹਟ ਵਿੱਚ ਲਿਆਇਆ ਜਾਵੇ ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੇ ਦੁੱਖਾਂ ਉੱਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ: ਓਹ ਸ਼ਰਮ ਅਤੇ ਬੇਇੱਜ਼ਤੀ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੇ ਜੋ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਦੇ ਹਨ।
27 ਉਹ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਜੈਕਾਰਾ ਗਜਾਉਣ, ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਹੋਣ, ਜੋ ਮੇਰੇ ਧਰਮੀ ਕਾਰਣ ਦਾ ਪੱਖ ਪੂਰਦਾ ਹੈ: ਹਾਂ, ਉਹ ਸਦਾ ਆਖਦੇ ਰਹਿਣ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਹੋਵੇ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਦੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
28 ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜੀਭ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਤੇਰੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਬਾਰੇ ਬੋਲੇਗੀ।

ਅਧਿਆਇ 36

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਸੇਵਕ ਦਾਊਦ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।) ਦੁਸ਼ਟ ਦਾ ਅਪਰਾਧ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਆਖਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਕੋਈ ਡਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।
2 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿਗਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਚਾਪਲੂਸੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਦ ਤੱਕ ਉਹ ਦੀ ਬਦੀ ਘਿਣਾਉਣੀ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ।
3 ਉਸਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਬਚਨ ਬਦੀ ਅਤੇ ਛਲ ਹਨ: ਉਸਨੇ ਬੁੱਧਵਾਨ ਹੋਣ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
4 ਉਹ ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰੇ ਉੱਤੇ ਬੁਰਿਆਈ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੈੱਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਉਹ ਬੁਰਾਈ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।
5 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਸੁਰਗ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਬੱਦਲਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ।
6 ਤੇਰੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਵੱਡੇ ਪਹਾੜਾਂ ਵਰਗੀ ਹੈ। ਤੇਰੇ ਨਿਆਉਂ ਬਹੁਤ ਡੂੰਘੇ ਹਨ: ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮਨੁੱਖ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈਂ।
7 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਕਿੰਨੀ ਉੱਤਮ ਹੈ! ਇਸ ਲਈ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਤੇਰੇ ਖੰਭਾਂ ਦੇ ਸਾਏ ਹੇਠ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।
8 ਉਹ ਤੇਰੇ ਘਰ ਦੀ ਚਰਬੀ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੋਣਗੇ। ਅਤੇ ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਨਦੀ ਪਿਲਾਵੇਂਗਾ।
9 ਕਿਉਂਕਿ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਦਾ ਚਸ਼ਮਾ ਹੈ: ਤੇਰੇ ਚਾਨਣ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਚਾਨਣ ਵੇਖਾਂਗੇ।
10 ਹੇ ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਉਹਨਾਂ ਉੱਤੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ ਜਿਹੜੇ ਤੈਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਸੱਚੇ ਦਿਲਾਂ ਲਈ।
11 ਹੰਕਾਰ ਦਾ ਪੈਰ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਨਾ ਆਵੇ, ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਟ ਦਾ ਹੱਥ ਮੈਨੂੰ ਦੂਰ ਨਾ ਕਰੇ।
12 ਉੱਥੇ ਬਦੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਿੱਗ ਪਏ ਹਨ, ਉਹ ਹੇਠਾਂ ਸੁੱਟੇ ਗਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਉੱਠ ਨਹੀਂ ਸਕਣਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 37

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕੁਕਰਮੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨਾ ਘਬਰਾਹ, ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੁਧਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਈਰਖਾ ਕਰ।
2 ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਛੇਤੀ ਹੀ ਘਾਹ ਵਾਂਗ ਵੱਢੇ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਹਰੀ ਬੂਟੀ ਵਾਂਗ ਮੁਰਝਾ ਜਾਣਗੇ।
3 ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਲਈ ਤੂੰ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਵੱਸੇਂਗਾ, ਅਤੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੈਨੂੰ ਖੁਆਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।
4 ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੀ ਯਹੋਵਾਹ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਕਰ; ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੇਵੇਗਾ।

5 ਆਪਣਾ ਰਾਹ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿਓ। ਉਸ ਵਿੱਚ ਵੀ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ; ਅਤੇ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੇਗਾ।
6 ਅਤੇ ਉਹ ਤੇਰੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਨੂੰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਾਂਗ ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਨਿਆਉਂ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ ਵਾਂਗ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੇਗਾ।
7 ਯਹੋਵਾਹ ਵਿੱਚ ਅਰਾਮ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਧੀਰਜ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ: ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜੋ ਬੁਰੀਆਂ ਜੁਗਤਾਂ ਨੂੰ ਪਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਨਾ ਕਰੋ।
8 ਕ੍ਰੋਧ ਤੋਂ ਹਟ, ਅਤੇ ਕ੍ਰੋਧ ਨੂੰ ਤਿਆਗ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬੁਰਿਆਈ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੁੱਧੀ ਵਿੱਚ ਨਾ ਘਬਰਾਹ।
9 ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਕਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੱਟੇ ਜਾਣਗੇ, ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਧਰਤੀ ਦੇ ਵਾਰਸ ਹੋਣਗੇ।
10 ਅਜੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ, ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ: ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ.
11 ਪਰ ਨਿਮਰ ਲੋਕ ਧਰਤੀ ਦੇ ਵਾਰਸ ਹੋਣਗੇ। ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨਗੇ।
12 ਦੁਸ਼ਟ ਧਰਮੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਘੜਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੰਦ ਪੀਸਦਾ ਹੈ।
13 ਯਹੋਵਾਹ ਉਸ ਉੱਤੇ ਹੱਸੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਦੇਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦਾ ਦਿਨ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ।
14 ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਨੇ ਤਲਵਾਰ ਕੱਢੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਧਣੁਖ ਝੁਕਾਇਆ ਹੈ, ਗਰੀਬਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਜਿਹੜੇ ਸਿੱਧੇ ਬੋਲ ਹਨ।
15 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਲਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵੜ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਧਣੁਖ ਟੁੱਟ ਜਾਣਗੇ।
16 ਇੱਕ ਧਰਮੀ ਕੋਲ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਧਨ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੀ ਦੌਲਤ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ।
17 ਕਿਉਂਕਿ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਤੋੜ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ, ਪਰ ਯਹੋਵਾਹ ਧਰਮੀ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈ।
18 ਯਹੋਵਾਹ ਨੇਕ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਸਦਾ ਲਈ ਰਹੇਗੀ।
19 ਉਹ ਬੁਰੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ, ਅਤੇ ਕਾਲ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਰੱਜ ਜਾਣਗੇ।
20 ਪਰ ਦੁਸ਼ਟ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਵੈਰੀ ਲੇਲੇ ਦੀ ਚਰਬੀ ਵਾਂਗ ਹੋਣਗੇ, ਉਹ ਖਾ ਜਾਣਗੇ। ਉਹ ਧੂੰਏਂ ਵਿੱਚ ਭਸਮ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।
21 ਦੁਸ਼ਟ ਉਧਾਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ, ਪਰ ਧਰਮੀ ਦਯਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
22 ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਧਰਤੀ ਦੇ ਵਾਰਸ ਹੋਣਗੇ। ਅਤੇ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਉਸਨੂੰ ਸਰਾਪ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਵੱਢੇ ਜਾਣਗੇ।
23 ਇੱਕ ਨੇਕ ਆਦਮੀ ਦੇ ਕਦਮ ਯਹੋਵਾਹ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
24 ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਡਿੱਗ ਪਵੇ, ਉਹ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਡਿੱਗੇਗਾ ਕਿਉਂ ਜੋ ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈ।
25 ਮੈਂ ਜਵਾਨ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਬੁੱਢਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਅਜੇ ਤੱਕ ਮੈਂ ਧਰਮੀ ਨੂੰ ਤਿਆਗਿਆ ਹੋਇਆ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ, ਨਾ ਉਸ ਦੇ ਅੰਸ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਮੰਗਦੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ।
26 ਉਹ ਸਦਾ ਦਿਆਲੂ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਧਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਬੀਜ ਮੁਬਾਰਕ ਹੈ।
27 ਬੁਰਿਆਈ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਕਰੋ। ਅਤੇ ਸਦਾ ਲਈ ਵੱਸਣਾ.
28 ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੰਤਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਤਿਆਗਦਾ। ਉਹ ਸਦਾ ਲਈ ਬਚੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਪਰ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦਾ ਬੀਜ ਵੱਢਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
29 ਧਰਮੀ ਧਰਤੀ ਦੇ ਵਾਰਸ ਹੋਣਗੇ, ਅਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸਦਾ ਲਈ ਵੱਸਣਗੇ।
30 ਧਰਮੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਸਿਆਣਪ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਜੀਭ ਨਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ।
31 ਉਸਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਉਸਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਕਦਮ ਨਹੀਂ ਖਿਸਕੇਗਾ।
32 ਦੁਸ਼ਟ ਧਰਮੀ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।
33 ਯਹੋਵਾਹ ਉਸਨੂੰ ਉਸਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇਗਾ, ਨਾ ਹੀ ਉਸਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਏਗਾ ਜਦੋਂ ਉਸਦਾ ਨਿਆਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
34 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਰਾਹ ਉੱਤੇ ਚੱਲੋ, ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਧਰਤੀ ਦਾ ਵਾਰਸ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਦੋਂ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਵੇਖੋਂਗੇ।
35 ਮੈਂ ਦੁਸ਼ਟ ਨੂੰ ਮਹਾਨ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵੇਖਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹਰੇ ਦਰਖਤ ਵਾਂਗ ਫੈਲਦਾ ਹੋਇਆ ਵੇਖਿਆ ਹੈ।
36 ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਮਰ ਗਿਆ, ਅਤੇ, ਵੇਖੋ, ਉਹ ਨਹੀਂ ਸੀ: ਹਾਂ, ਮੈਂ ਉਹ ਨੂੰ ਲੱਭਿਆ, ਪਰ ਉਹ ਨਾ ਲੱਭਿਆ।
37 ਸੰਪੂਰਣ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਨੇਕ ਨੂੰ ਵੇਖੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਅੰਤ ਸ਼ਾਂਤੀ ਹੈ।
38 ਪਰ ਅਪਰਾਧੀ ਇਕੱਠੇ ਨਾਸ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ: ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦਾ ਅੰਤ ਕੱਟਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
39 ਪਰ ਧਰਮੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੁਕਤੀ ਯਹੋਵਾਹ ਵੱਲੋਂ ਹੈ, ਉਹ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਲ ਹੈ।
40 ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੁਡਾਵੇਗਾ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਵੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਅਧਿਆਇ 38

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ, ਚੇਤੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਨਾ ਝਿੜਕ, ਨਾ ਹੀ ਆਪਣੇ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਤਾੜਨਾ।
2 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੇਰੇ ਤੀਰ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਚਿਪਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਹੱਥ ਮੈਨੂੰ ਦੁਖਦਾ ਹੈ।
3 ਤੇਰੇ ਕ੍ਰੋਧ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸਥਿਰਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਪਾਪ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੇਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਰਾਮ ਨਹੀਂ ਹੈ।
4 ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੀਆਂ ਬਦੀਆਂ ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਉਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਭਾਰੀ ਬੋਝ ਵਾਂਗ ਹਨ।
5 ਮੇਰੀ ਮੂਰਖਤਾਈ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੇਰੇ ਜ਼ਖਮ ਬਦਬੂਦਾਰ ਅਤੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਹਨ।
6 ਮੈਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹਾਂ; ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਮੱਥਾ ਟੇਕਦਾ ਹਾਂ; ਮੈਂ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਸੋਗ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ।
7 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੇਰੀ ਕਮਰ ਇੱਕ ਘਿਣਾਉਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
8 ਮੈਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਅਤੇ ਦੁਖੀ ਹਾਂ: ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬੇਚੈਨੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਗਰਜਿਆ ਹਾਂ।
9 ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਹਾਹਾਕਾਰ ਤੇਰੇ ਤੋਂ ਲੁਕਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।
10 ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਤੜਪਦਾ ਹੈ, ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ ਮੁੱਕ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵੀ ਮੈਥੋਂ ਚਲੀ ਗਈ ਹੈ।
11 ਮੇਰੇ ਪ੍ਰੇਮੀ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਦੋਸਤ ਮੇਰੇ ਫੋੜੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਖੜ੍ਹੇ ਹਨ; ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੂਰ ਖੜ੍ਹੇ ਹਨ।
12 ਉਹ ਵੀ ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ, ਮੇਰੇ ਲਈ ਫਾਹੀ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜੋ ਮੇਰਾ ਦੁੱਖ ਭਾਲਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਗੱਲਾਂ ਬੋਲਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਧੋਖੇ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

13 ਪਰ ਮੈਂ ਇੱਕ ਬੋਲ਼ੇ ਆਦਮੀ ਵਾਂਗ ਨਹੀਂ ਸੁਣਿਆ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਗੂੰਗਾ ਆਦਮੀ ਸੀ ਜੋ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਨਹੀਂ ਖੋਲ੍ਹਦਾ।
14 ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਉਸ ਮਨੁੱਖ ਵਾਂਗ ਸਾਂ ਜੋ ਸੁਣਦਾ ਨਹੀਂ, ਅਤੇ ਜਿਸ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਾੜਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
15 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਆਸ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਸੁਣੇਂਗਾ।
16 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਆਖਿਆ, ਮੇਰੀ ਸੁਣੋ, ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਖੁਸ਼ ਨਾ ਹੋਣ, ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਪੈਰ ਤਿਲਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਦੇ ਹਨ।
17 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਰੁਕਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਦੁੱਖ ਸਦਾ ਮੇਰੇ ਅੱਗੇ ਹੈ।
18 ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਬਦੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਾਂਗਾ; ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਾਪ ਲਈ ਪਛਤਾਵਾਂਗਾ।
19 ਪਰ ਮੇਰੇ ਵੈਰੀ ਜੀਵੰਤ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਤਕੜੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ।
20 ਉਹ ਵੀ ਜਿਹੜੇ ਚੰਗੇ ਦੇ ਬਦਲੇ ਬੁਰਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ ਮੇਰੇ ਵਿਰੋਧੀ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਚੰਗੀ ਹੈ।
21 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਨਾ ਤਿਆਗ, ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਾ ਹੋ।
22 ਹੇ ਮੇਰੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਜਲਦੀ ਕਰ।

ਅਧਿਆਇ 39

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਯਦੂਥੁਨ ਨੂੰ ਵੀ, ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਮੈਂ ਕਿਹਾ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਚਾਲ-ਚਲਣ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜੀਭ ਨਾਲ ਪਾਪ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਲਗਾਮ ਨਾਲ ਰੱਖਾਂਗਾ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਅੱਗੇ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ
2 ਮੈਂ ਚੁੱਪ ਨਾਲ ਗੂੰਗਾ ਸੀ, ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਰੱਖੀ, ਭਲੇ ਤੋਂ ਵੀ; ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਉਦਾਸ ਹੋ ਗਿਆ।
3 ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਗਰਮ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬਲਦੀ ਹੋਈ ਅੱਗ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਤਦ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜੀਭ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ,
4 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਮੇਰਾ ਅੰਤ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਮਾਪ ਬਾਰੇ ਦੱਸ, ਇਹ ਕੀ ਹੈ। ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਜਾਣ ਸਕਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿੰਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹਾਂ।
5 ਵੇਖ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹੱਥ ਦੀ ਚੌੜਾਈ ਵਾਂਗ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਉਮਰ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ: ਸੱਚਮੁੱਚ ਹਰ ਆਦਮੀ ਆਪਣੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਅਰਥ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
6 ਨਿਸ਼ਚੇ ਹੀ ਹਰ ਕੋਈ ਵਿਅਰਥ ਦਿਖਾਵੇ ਵਿੱਚ ਤੁਰਦਾ ਹੈ, ਨਿਸ਼ਚੇ ਹੀ ਉਹ ਵਿਅਰਥ ਵਿੱਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹਨ, ਉਹ ਧਨ ਦਾ ਢੇਰ ਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੌਣ ਇਕੱਠਾ ਕਰੇਗਾ।
7 ਅਤੇ ਹੁਣ, ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਕਿਸ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦਾ ਹਾਂ? ਮੇਰੀ ਉਮੀਦ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ।
8 ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ, ਮੈਨੂੰ ਮੂਰਖਾਂ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਨਾ ਕਰੋ।
9 ਮੈਂ ਗੂੰਗਾ ਸੀ, ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਨਹੀਂ ਖੋਲ੍ਹਿਆ; ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕੀਤਾ ਹੈ।
10 ਆਪਣਾ ਠੋਕਾ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੱਥ ਦੀ ਫੂਕ ਨਾਲ ਭਸਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ।
11ਜਦੋਂ ਤੂੰ ਝਿੜਕਾਂ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਬਦੀ ਲਈ ਸੁਧਾਰਦਾ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਉਸ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ ਕੀੜੇ ਵਾਂਗੂੰ ਭਸਮ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈਂ, ਨਿਸ਼ਚੇ ਹੀ ਹਰੇਕ ਮਨੁੱਖ ਵਿਅਰਥ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
12 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸੁਣ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਪੁਕਾਰ ਵੱਲ ਕੰਨ ਲਾ। ਮੇਰੇ ਹੰਝੂਆਂ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾ ਰੱਖੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪਰਦੇਸੀ ਅਤੇ ਪਰਦੇਸੀ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਪਿਉ-ਦਾਦੇ ਸਨ।
13 ਹੇ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਬਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਵਾਂ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਇੱਥੋਂ ਜਾਣ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਾ ਹੋਵਾਂ।

ਅਧਿਆਇ 40

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਮੈਂ ਧੀਰਜ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕੀਤੀ; ਅਤੇ ਉਹ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਝੁਕਿਆ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਪੁਕਾਰ ਸੁਣੀ।
2 ਉਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਟੋਏ ਵਿੱਚੋਂ, ਚਿੱਕੜ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪੈਰ ਚੱਟਾਨ ਉੱਤੇ ਰੱਖੇ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਰਾਹ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ।
3 ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਮੇਰੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਗੀਤ ਪਾਇਆ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਸਤਤ ਵੀ: ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇਸਨੂੰ ਵੇਖਣਗੇ, ਡਰਨਗੇ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਗੇ।
4 ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਿਹੜਾ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੰਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਆਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਨਾ ਝੂਠ ਵੱਲ ਮੁੜਦਾ ਹੈ।
5 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮ ਜੋ ਤੂੰ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਵਿਚਾਰ ਜੋ ਸਾਡੇ ਲਈ ਹਨ, ਉਹ ਤੇਰੇ ਲਈ ਗਿਣੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ, ਜੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਾਂ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਨ। ਨੰਬਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
6 ਬਲੀਦਾਨ ਅਤੇ ਭੇਟਾ ਤੂੰ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ; ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਕੰਨ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੇ ਹਨ: ਕੀ ਤੈਨੂੰ ਹੋਮ ਦੀ ਭੇਟ ਅਤੇ ਪਾਪ ਦੀ ਭੇਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
7 ਤਦ ਮੈਂ ਆਖਿਆ, ਵੇਖੋ, ਮੈਂ ਆਇਆ ਹਾਂ, ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ,
8 ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹਾਂ, ਹਾਂ, ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਹੈ।
9 ਮੈਂ ਵੱਡੀ ਮੰਡਲੀ ਵਿੱਚ ਧਰਮ ਦਾ ਪਰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈਂ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਰੋਕਿਆ।
10 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਧਰਮ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲੁਕਾਇਆ। ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ: ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਮਹਾਂ ਮੰਡਲੀ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਛੁਪਾਇਆ ਹੈ।
11 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਕੋਮਲ ਦਯਾ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਨਾ ਰੋਕ, ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਸਚਿਆਈ ਸਦਾ ਮੇਰੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇ।
12 ਕਿਉਂਕਿ ਅਣਗਿਣਤ ਬੁਰਾਈਆਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ ਹੈ: ਮੇਰੀਆਂ ਬਦੀਆਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਦੇਖ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ; ਉਹ ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਮੈਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।
13 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਛੁਡਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੋ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਜਲਦੀ ਕਰ।
14 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਹਟਣ ਦਿਉ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਜੋ ਮੇਰੀ ਬੁਰਾਈ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।
15 ਉਹ ਆਪਣੀ ਸ਼ਰਮ ਦੇ ਇਨਾਮ ਲਈ ਵਿਰਾਨ ਹੋ ਜਾਣ ਜਿਹੜੇ ਮੈਨੂੰ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਆਹਾ, ਆਹਾ।
16 ਸਾਰੇ ਜਿਹੜੇ ਤੈਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ, ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਹੋਣ, ਜਿਹੜੇ ਤੇਰੇ ਮੁਕਤੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਦਾ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
17 ਪਰ ਮੈਂ ਗਰੀਬ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਹਾਂ; ਪਰ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦਾ ਹੈ: ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਸਹਾਰਾ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਛੁਡਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈਂ। ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਕੋਈ ਦੇਰ ਨਾ ਕਰ।

ਅਧਿਆਇ 41

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਜੋ ਗਰੀਬਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦਾ ਹੈ: ਯਹੋਵਾਹ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉਸਨੂੰ ਬਚਾਵੇਗਾ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਉਸਨੂੰ ਬਚਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਜਿਉਂਦਾ ਰੱਖੇਗਾ। ਅਤੇ ਉਹ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇਗਾ: ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਉਸਦੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਦੀ ਇੱਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ ਸੌਂਪੋਗੇ।
3 ਯਹੋਵਾਹ ਉਸ ਨੂੰ ਸੜਨ ਵਾਲੇ ਬਿਸਤਰੇ ਉੱਤੇ ਤਕੜਾ ਕਰੇਗਾ, ਤੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬਿਸਤਰੇ ਉਸ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਬਣਾ ਦੇਵੇਂਗਾ।
4 ਮੈਂ ਆਖਿਆ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰ ਕਰ, ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਹੈ।
5ਮੇਰੇ ਵੈਰੀ ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਬੁਰਾ ਬੋਲਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਕਦੋਂ ਮਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਹ ਦਾ ਨਾਮ ਨਾਸ ਹੋਵੇਗਾ?
6 ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਵਿਅਰਥ ਬੋਲਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ।
7 ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਵੈਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਘੁਸਰ-ਮੁਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।
8 ਉਹ ਆਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇੱਕ ਭੈੜੀ ਬਿਮਾਰੀ ਉਸਨੂੰ ਚਿੰਬੜ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਉਹ ਝੂਠ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਨਹੀਂ ਉਠੇਗਾ।
9 ਹਾਂ, ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ ਜਾਣੇ-ਪਛਾਣੇ ਮਿੱਤਰ ਨੇ, ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਮੈਂ ਭਰੋਸਾ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਨੇ ਮੇਰੀ ਰੋਟੀ ਖਾਧੀ, ਨੇ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣੀ ਅੱਡੀ ਚੁੱਕ ਲਈ ਹੈ।
10 ਪਰ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰਬਾਨ ਹੋ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕਰ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਾ ਦੇਵਾਂ।
11 ਇਸ ਤੋਂ ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਦਾ ਹੈਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਜਿੱਤ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ।
12 ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੀ ਖਰਿਆਈ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ.
13 ਯਹੋਵਾਹ ਇਸਰਾਏਲ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਦੀਪਕ ਕਾਲ ਤੋਂ ਅਤੇ ਸਦੀਪਕ ਕਾਲ ਤੱਕ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ। ਆਮੀਨ, ਅਤੇ ਆਮੀਨ.

ਅਧਿਆਇ 42

1 (ਕੋਰਾਹ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਲਈ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਮਾਸਚਿਲ ਨੂੰ।) ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਰਟ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਦੀਆਂ ਦੇ ਮਗਰ ਪੈਂਥੈਥ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਗਰ ਪੈਂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
2 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲਈ, ਜਿਉਂਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲਈ ਤਿਹਾਈ ਹੈ: ਮੈਂ ਕਦੋਂ ਆਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਵਾਂਗਾ?
3 ਮੇਰੇ ਹੰਝੂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਮੇਰਾ ਮਾਸ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਦ ਕਿ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਤੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?
4 ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣਾ ਆਤਮਾ ਪਾ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ: ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਭੀੜ ਦੇ ਨਾਲ ਗਿਆ ਸੀ, ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਘਰ ਗਿਆ ਸੀ, ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਉਸਤਤ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ, ਇੱਕ ਭੀੜ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋ ਪਵਿੱਤਰ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਉਂਦੀ ਸੀ।
5 ਹੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ, ਤੂੰ ਕਿਉਂ ਹੇਠਾਂ ਸੁੱਟਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ? ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਆਸ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਅਜੇ ਵੀ ਉਸਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ।
6 ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਧਸ ਗਈ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਯਰਦਨ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਅਤੇ ਹਰਮੋਨੀਆਂ ਦੇ ਮਿਜ਼ਾਰ ਪਹਾੜੀ ਤੋਂ ਚੇਤੇ ਕਰਾਂਗਾ।
7 ਤੇਰੇ ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ੋਰ ਨਾਲ ਡੂੰਘੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਦੀ ਹੈ, ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਤੇਰੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਉੱਡ ਗਈਆਂ ਹਨ।
8 ਤਾਂ ਵੀ ਯਹੋਵਾਹ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦੇਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਉਹ ਦਾ ਗੀਤ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਗੇ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਹੋਵੇਗੀ।
9 ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਚੱਟਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਆਖਾਂਗਾ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕਿਉਂ ਭੁੱਲ ਗਿਆ? ਮੈਂ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਜ਼ੁਲਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੋਗ ਕਿਉਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ?
10 ਜਿਵੇਂ ਮੇਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਲਵਾਰ ਹੈ, ਮੇਰੇ ਵੈਰੀ ਮੈਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦ ਕਿ ਉਹ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮੈਨੂੰ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਤੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?
11 ਹੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ, ਤੂੰ ਕਿਉਂ ਹੇਠਾਂ ਸੁੱਟਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ? ਅਤੇ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਬੇਚੈਨ ਕਿਉਂ ਹੈਂ? ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਆਸ ਰੱਖਦੇ ਹੋ: ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਅਜੇ ਵੀ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਾਂਗਾ, ਜੋ ਮੇਰੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 43

1 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰਾ ਨਿਆਂ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਧਰਮੀ ਕੌਮ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਮੇਰਾ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਓ: ਹੇ ਮੈਨੂੰ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ ਅਤੇ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਤੋਂ ਬਚਾਓ।
2 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕਿਉਂ ਤਿਆਗਦਾ ਹੈਂ? ਮੈਂ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਜ਼ੁਲਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੋਗ ਕਿਉਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ?
3 ਹੇ ਆਪਣੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਭੇਜੋ, ਉਹ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਦਿਓ। ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਤੇਰੇ ਪਵਿੱਤਰ ਪਹਾੜ ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਡੇਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਆਉਣ।
4 ਫ਼ੇਰ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਜਗਵੇਦੀ ਕੋਲ ਜਾਵਾਂਗਾ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋਲ ਮੇਰਾ ਬਹੁਤ ਅਨੰਦ ਹੈ, ਹਾਂ, ਮੈਂ ਰਬਬ ਉੱਤੇ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ।
5 ਹੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ, ਤੂੰ ਕਿਉਂ ਹੇਠਾਂ ਸੁੱਟਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ? ਅਤੇ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਬੇਚੈਨ ਕਿਉਂ ਹੈਂ? ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਆਸ ਰੱਖੋ: ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਅਜੇ ਵੀ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਜੋ ਮੇਰੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 44

1 (ਕੋਰਹ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਲਈ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਮਾਸਚਿਲ ਨੂੰ।) ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੰਨਾਂ ਨਾਲ ਸੁਣਿਆ ਹੈ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਸਾਡੇ ਪਿਉ-ਦਾਦਿਆਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਸੀ?
2 ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਕੌਮਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਇਆ; ਤੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੁਖੀ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ।
3 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਤਲਵਾਰ ਨਾਲ ਜ਼ਮੀਨ ਆਪਣੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲਈ, ਨਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਬਾਂਹ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ, ਪਰ ਤੇਰਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ, ਤੇਰੀ ਬਾਂਹ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਉੱਤੇ ਕਿਰਪਾ ਕੀਤੀ ਸੀ।
4 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਰਾਜਾ ਹੈਂ, ਯਾਕੂਬ ਲਈ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦੇਹ।
5 ਤੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵੈਰੀਆਂ ਨੂੰ ਢਾਹ ਦਿਆਂਗੇ, ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿੱਧਾਂਗੇ ਜਿਹੜੇ ਸਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਠਣਗੇ।
6 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਧਣੁਖ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਹੀਂ ਰੱਖਾਂਗਾ, ਨਾ ਮੇਰੀ ਤਲਵਾਰ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾਵੇਗੀ।
7 ਪਰ ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਵੈਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵੈਰ ਰੱਖਦੇ ਸਨ।
8 ਅਸੀਂ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੇਖੀ ਮਾਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਸਦਾ ਲਈ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸੇਲਾਹ।

9 ਪਰ ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸ਼ਰਮਸਾਰ ਕੀਤਾ। ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਫ਼ੌਜਾਂ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਨਾ ਨਿਕਲੋ।
10 ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਦੁਸ਼ਮਣ ਤੋਂ ਮੁੜਨ ਲਈ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਸਾਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਆਪਣੇ ਲਈ ਲੁੱਟ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।
11 ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਮਾਸ ਲਈ ਭੇਡਾਂ ਵਾਂਗ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਖਿੰਡਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
12 ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੇਲੋੜਾ ਵੇਚਦਾ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਦੌਲਤ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਵਧਾਉਂਦਾ।
13 ਤੂੰ ਸਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਲਈ ਨਿੰਦਿਆ, ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਨਿੰਦਿਆ ਅਤੇ ਮਜ਼ਾਕ ਦਾ ਪਾਤਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈਂ।
14 ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਉਪਦੇਸ਼, ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰ ਹਿਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।
15 ਮੇਰੀ ਉਲਝਣ ਸਦਾ ਮੇਰੇ ਅੱਗੇ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਸ਼ਰਮ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਢੱਕ ਲਿਆ ਹੈ,
16 ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਜੋ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਫ਼ਰ ਬੋਲਦਾ ਹੈ; ਦੁਸ਼ਮਣ ਅਤੇ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਕਾਰਨ.
17 ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਆ ਗਿਆ ਹੈ; ਅਜੇ ਵੀ ਅਸੀਂ ਤੈਨੂੰ ਭੁੱਲੇ ਨਹੀਂ, ਨਾ ਹੀ ਅਸੀਂ ਤੇਰੇ ਨੇਮ ਵਿੱਚ ਝੂਠਾ ਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।
18 ਸਾਡਾ ਦਿਲ ਨਾ ਮੋੜਿਆ, ਨਾ ਸਾਡੇ ਕਦਮ ਤੇਰੇ ਰਾਹ ਤੋਂ ਹਟ ਗਏ।
19 ਭਾਵੇਂ ਤੈਂ ਸਾਨੂੰ ਅਜਗਰਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਤੋੜਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਮੌਤ ਦੇ ਸਾਯੇ ਨਾਲ ਢੱਕ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
20 ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਨਾਮ ਭੁੱਲ ਗਏ ਹਾਂ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਨਬੀ ਦੇਵਤੇ ਅੱਗੇ ਹੱਥ ਪਸਾਰੇ ਹਾਂ;
21 ਕੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਸ ਦੀ ਖੋਜ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ? ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਦਿਲ ਦੇ ਭੇਤਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ।
22 ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਦਿਨ ਭਰ ਤੇਰੀ ਖ਼ਾਤਰ ਮਾਰੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਕਤਲ ਲਈ ਭੇਡਾਂ ਵਜੋਂ ਗਿਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।
23 ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਜਾਗ, ਤੂੰ ਕਿਉਂ ਸੁੱਤਾ ਪਿਆ ਹੈਂ? ਉੱਠੋ, ਸਾਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਨਾ ਸੁੱਟੋ।
24 ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਕਿਉਂ ਲੁਕਾਉਂਦਾ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਜ਼ੁਲਮ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈਂ?
25 ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੀ ਜਾਨ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਝੁਕ ਗਈ ਹੈ: ਸਾਡਾ ਢਿੱਡ ਧਰਤੀ ਨਾਲ ਚਿਪਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
26 ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਉੱਠ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਿਹਰ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਸਾਨੂੰ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿਉ।

ਅਧਿਆਇ 45

1 (ਸ਼ੋਸ਼ਨੀਮ ਉੱਤੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੂੰ, ਕੋਰਹ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਲਈ, ਮਾਸਚਿਲ, ਇੱਕ ਪਿਆਰ ਦਾ ਗੀਤ।) ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ: ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਰਾਜੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਲਈ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ: ਮੇਰੀ ਜੀਭ ਦੀ ਕਲਮ ਹੈ। ਇੱਕ ਤਿਆਰ ਲੇਖਕ.
2 ਤੂੰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਸੁੰਦਰ ਹੈਂ, ਤੇਰੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਰਪਾ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੈਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਅਸੀਸ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।
3 ਆਪਣੀ ਤਲਵਾਰ ਆਪਣੇ ਪੱਟ ਉੱਤੇ ਬੰਨ੍ਹ, ਹੇ ਅੱਤ ਬਲਵਾਨ, ਆਪਣੀ ਮਹਿਮਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਹਿਮਾ ਨਾਲ।
4 ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਹਿਮਾ ਵਿੱਚ ਸਚਿਆਈ, ਨਿਮਰਤਾ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਸਵਾਰੀ ਕਰੋ; ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਤੈਨੂੰ ਭਿਆਨਕ ਗੱਲਾਂ ਸਿਖਾਏਗਾ।
5 ਤੇਰੇ ਤੀਰ ਰਾਜੇ ਦੇ ਵੈਰੀਆਂ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਤਿੱਖੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧੀਨ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
6 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰਾ ਸਿੰਘਾਸਣ ਸਦਾ ਲਈ ਹੈ, ਤੇਰੇ ਰਾਜ ਦਾ ਰਾਜਦੰਡ ਇੱਕ ਸਹੀ ਰਾਜਦ ਹੈ।
7 ਤੂੰ ਧਰਮ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਬੁਰਿਆਈ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈਂ, ਇਸ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਨੇ ਤੈਨੂੰ ਤੇਰੇ ਸਾਥੀਆਂ ਉੱਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਤੇਲ ਨਾਲ ਮਸਹ ਕੀਤਾ ਹੈ।
8 ਹਾਥੀ ਦੰਦ ਦੇ ਮਹਿਲ ਵਿੱਚੋਂ ਤੇਰੇ ਸਾਰੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗੰਧਰਸ, ਐਲੋ ਅਤੇ ਕੈਸੀਆ ਦੀ ਮਹਿਕ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੈਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ।
9 ਰਾਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ ਤੇਰੀਆਂ ਇੱਜ਼ਤ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਨ, ਤੇਰੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਉੱਤੇ ਓਫੀਰ ਦੇ ਸੋਨੇ ਵਿੱਚ ਰਾਣੀ ਖੜ੍ਹੀ ਸੀ।
10 ਹੇ ਧੀਏ, ਸੁਣ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ, ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਕੰਨ ਲਗਾ ਲੈ। ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਘਰ ਨੂੰ ਵੀ ਭੁੱਲ ਜਾਓ।
11 ਇਸ ਲਈ ਰਾਜਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੀ ਬਹੁਤ ਇੱਛਾ ਕਰੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਭੂ ਹੈ। ਅਤੇ ਤੂੰ ਉਸਦੀ ਉਪਾਸਨਾ ਕਰ।
12 ਅਤੇ ਸੂਰ ਦੀ ਧੀ ਉੱਥੇ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗੀ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅਮੀਰ ਲੋਕ ਵੀ ਤੇਰੀ ਮਿਹਰਬਾਨੀ ਕਰਨਗੇ।
13 ਰਾਜੇ ਦੀ ਧੀ ਅੰਦਰੋਂ ਹੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੈ, ਉਸਦੇ ਕੱਪੜੇ ਸੋਨੇ ਦੇ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ।
14 ਉਸ ਨੂੰ ਸੂਈ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾ ਕੇ ਰਾਜੇ ਕੋਲ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇਗਾ: ਕੁਆਰੀਆਂ ਉਸਦੀਆਂ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇਗਾ।
15 ਉਹ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਨਾਲ ਲਿਆਏ ਜਾਣਗੇ: ਉਹ ਰਾਜੇ ਦੇ ਮਹਿਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਗੇ।
16 ਤੇਰੇ ਪਿਉ ਦੀ ਥਾਂ ਤੇਰੇ ਬੱਚੇ ਹੋਣਗੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੂੰ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਸਰਦਾਰ ਬਣਾਵੇਂਗਾ।
17 ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਨਾਮ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਯਾਦ ਕਰਾਵਾਂਗਾ, ਇਸ ਲਈ ਲੋਕ ਸਦਾ ਅਤੇ ਸਦਾ ਲਈ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 46

1 (ਕੋਰਹ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਲਈ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਅਲਾਮੋਥ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਗੀਤ।) ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੀ ਪਨਾਹ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਹੈ, ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਸਹਾਇਤਾ ਹੈ.
2 ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਡਰਾਂਗੇ, ਭਾਵੇਂ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ, ਅਤੇ ਭਾਵੇਂ ਪਹਾੜ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਲਿਜਾਏ ਜਾਣ।
3 ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਗਰਜਦਾ ਅਤੇ ਘਬਰਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਪਹਾੜ ਉਸ ਦੀ ਸੋਜ ਨਾਲ ਕੰਬਦੇ ਹਨ। ਸੇਲਾਹ।
4 ਇੱਕ ਨਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ, ਅੱਤ ਮਹਾਨ ਦੇ ਡੇਰਿਆਂ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨਗੀਆਂ।
5 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਸ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ; ਉਸ ਨੂੰ ਹਿਲਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਹੀ ਹੈ।
6 ਕੌਮਾਂ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆ ਗਈਆਂ, ਰਾਜ ਹਿੱਲ ਗਏ: ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣਾਈ, ਧਰਤੀ ਪਿਘਲ ਗਈ।
7 ਸੈਨਾਂ ਦਾ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹੈ। ਯਾਕੂਬ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੀ ਪਨਾਹ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
8ਆਓ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖੋ, ਉਸ ਨੇ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਬਰਬਾਦੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ।
9 ਉਹ ਧਰਤੀ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਲੜਾਈਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਧਨੁਸ਼ ਨੂੰ ਤੋੜਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਰਛੀ ਨੂੰ ਸੁੰਡ ਵਿੱਚ ਕੱਟਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਰਥ ਨੂੰ ਅੱਗ ਵਿੱਚ ਸਾੜ ਦਿੱਤਾ।
10 ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ, ਅਤੇ ਜਾਣੋ ਕਿ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹਾਂ: ਮੈਂ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਚਾ ਹੋਵਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਉੱਚਾ ਹੋਵਾਂਗਾ।
11 ਸੈਨਾਂ ਦਾ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹੈ। ਯਾਕੂਬ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੀ ਪਨਾਹ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।

ਅਧਿਆਇ 47

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਕੋਰਹ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕੋ, ਤਾੜੀਆਂ ਵਜਾਓ; ਜਿੱਤ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰੋ।
2 ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਤ ਮਹਾਨ ਯਹੋਵਾਹ ਭਿਆਨਕ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਰਾਜਾ ਹੈ।
3 ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਅਧੀਨ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਕੌਮਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠ।
4 ਉਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਸਾਡੀ ਵਿਰਾਸਤ ਚੁਣੇਗਾ, ਯਾਕੂਬ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਸੇਲਾਹ।
5 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉੱਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਉੱਠਿਆ ਹੈ, ਯਹੋਵਾਹ ਤੁਰ੍ਹੀ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ।
6 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਗਾਓ, ਉਸਤਤ ਗਾਓ: ਸਾਡੇ ਰਾਜੇ ਦੇ ਗੁਣ ਗਾਓ, ਉਸਤਤ ਗਾਓ।
7 ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਦਾ ਰਾਜਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਨਾਲ ਉਸਤਤ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾਓ।
8 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੌਮਾਂ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਪਣੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਦੇ ਸਿੰਘਾਸਣ ਉੱਤੇ ਬੈਠਦਾ ਹੈ।
9 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਰਦਾਰ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਅਬਰਾਹਾਮ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਲੋਕ ਵੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਢਾਲਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀਆਂ ਹਨ: ਉਹ ਬਹੁਤ ਉੱਚਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 48

1 (ਕੋਰਹ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਗੀਤ ਅਤੇ ਜ਼ਬੂਰ।) ਯਹੋਵਾਹ ਮਹਾਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ, ਉਸਦੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਦੇ ਪਹਾੜ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਉਸਤਤਿ ਯੋਗ ਹੈ।
2 ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਸੁੰਦਰ, ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ, ਸੀਯੋਨ ਪਹਾੜ ਹੈ, ਉੱਤਰ ਦੇ ਪਾਸੇ, ਮਹਾਨ ਰਾਜੇ ਦਾ ਸ਼ਹਿਰ.
3 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਸ ਦੇ ਮਹਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਨਾਹ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
4 ਕਿਉਂਕਿ ਵੇਖੋ, ਰਾਜੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਸਨ, ਉਹ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਲੰਘਦੇ ਸਨ।
5 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਦੇਖਿਆ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਹੈਰਾਨ ਹੋਏ; ਉਹ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਸਨ, ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਭੱਜ ਗਏ।
6 ਉੱਥੇ ਡਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਕੜ ਲਿਆ, ਅਤੇ ਦਰਦ, ਜਣਨ ਵਾਲੀ ਔਰਤ ਵਾਂਗ।
7 ਤੂੰ ਤਰਸ਼ੀਸ਼ ਦੇ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਬੀ ਹਵਾ ਨਾਲ ਭੰਨ ਸੁੱਟਦਾ ਹੈਂ।
8 ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਸੁਣਿਆ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਸੈਨਾਂ ਦੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ, ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਵੇਖਿਆ ਹੈ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਸਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਕਰੇਗਾ। ਸੇਲਾਹ।
9 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਅਸੀਂ ਤੇਰੇ ਮੰਦਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਬਾਰੇ ਸੋਚਿਆ ਹੈ।
10 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਤੱਕ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਹੈ, ਤੇਰਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਧਰਮ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
11 ਸੀਯੋਨ ਪਰਬਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇ, ਯਹੂਦਾਹ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ ਤੇਰੇ ਨਿਆਂਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ।
12 ਸੀਯੋਨ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮੋ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮੋ, ਉਸ ਦੇ ਬੁਰਜਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
13 ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਗੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਿੰਨ੍ਹਿਤ ਕਰੋ, ਉਸ ਦੇ ਮਹਿਲਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ। ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਅਗਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕੋ।
14 ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਦਾ-ਸਦਾ ਲਈ ਸਾਡਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ: ਉਹ ਮੌਤ ਤੱਕ ਸਾਡਾ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਕ ਰਹੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 49

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਕੋਰਹ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।) ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕੋ, ਇਹ ਸੁਣੋ; ਹੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਾਸੀਓ, ਕੰਨ ਲਾਓ।
2 ਨੀਵਾਂ ਅਤੇ ਉੱਚਾ, ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਗਰੀਬ ਦੋਵੇਂ ਇਕੱਠੇ।
3 ਮੇਰਾ ਮੂੰਹ ਸਿਆਣਪ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ; ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਮਨ ਦਾ ਸਿਮਰਨ ਸਮਝ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇਗਾ।
4 ਮੈਂ ਇੱਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤ ਵੱਲ ਆਪਣਾ ਕੰਨ ਲਗਾਵਾਂਗਾ: ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਹਨੇਰੇ ਨੂੰ ਰਬਾਬ ਉੱਤੇ ਖੋਲ੍ਹਾਂਗਾ।
5 ਮੈਂ ਬੁਰਿਆਈ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਡਰਾਂ, ਜਦੋਂ ਮੇਰੀ ਅੱਡੀ ਦੀ ਬਦੀ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਵੇਗੀ?
6 ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੀ ਦੌਲਤ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਦੌਲਤ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ੇਖੀ ਮਾਰਦੇ ਹਨ।
7 ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਛੁਟਕਾਰਾ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ, ਨਾ ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਨਿਸਤਾਰਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।
8 (ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਤਮਾ ਦਾ ਛੁਟਕਾਰਾ ਕੀਮਤੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਦਾ ਲਈ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:)
9 ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਦਾ ਲਈ ਜੀਉਂਦਾ ਰਹੇ, ਅਤੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਨੂੰ ਨਾ ਵੇਖੇ।
10 ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਦੇਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੁੱਧਵਾਨ ਮਰਦੇ ਹਨ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੂਰਖ ਅਤੇ ਬੇਰਹਿਮ ਆਦਮੀ ਵੀ ਮਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਦੌਲਤ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
11 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਿਚਾਰ ਹੈ, ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਸਦਾ ਲਈ ਬਣੇ ਰਹਿਣਗੇ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਸਥਾਨ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣਗੇ; ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਪੁਕਾਰਦੇ ਹਨ।
12 ਤਾਂ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਆਦਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਵਰਗਾ ਹੈ ਜੋ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
13 ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਾਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੂਰਖਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰਾਧਿਕਾਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਸੇਲਾਹ।
14 ਉਹ ਭੇਡਾਂ ਵਾਂਗ ਕਬਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਹਨ; ਮੌਤ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖੁਆਵੇਗੀ। ਅਤੇ ਨੇਕ ਲੋਕ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨਗੇ। ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸ ਤੋਂ ਕਬਰ ਵਿੱਚ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।
15 ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਕਬਰ ਦੀ ਤਾਕਤ ਤੋਂ ਛੁਡਾਵੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਕਬੂਲ ਕਰੇਗਾ। ਸੇਲਾਹ।
16 ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਅਮੀਰ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਘਰ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਡਰੋ ਨਾ।
17 ਕਿਉਂਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਮਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ: ਉਸਦੀ ਮਹਿਮਾ ਉਸਦੇ ਪਿੱਛੋਂ ਨਹੀਂ ਉਤਰੇਗੀ।
18 ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਜਿਉਂਦਾ ਰਿਹਾ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦਿੱਤੀ: ਅਤੇ ਲੋਕ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨਗੇ, ਜਦੋਂ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਕਰੇਂਗਾ।
19 ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿਉ-ਦਾਦਿਆਂ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਕੋਲ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਹ ਕਦੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਣਗੇ।
20 ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜੋ ਇੱਜ਼ਤ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਵਰਗਾ ਹੈ ਜੋ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਅਧਿਆਇ 50

1 (ਆਸਾਫ਼ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਯਹੋਵਾਹ ਵੀ ਬੋਲਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਸੂਰਜ ਦੇ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਉਸ ਦੇ ਡੁੱਬਣ ਤੱਕ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਹੈ।
2 ਸੀਯੋਨ ਵਿੱਚੋਂ, ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨਤਾ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਚਮਕਿਆ ਹੈ।

3 ਸਾਡਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਚੁੱਪ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ: ਅੱਗ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਭਸਮ ਕਰੇਗੀ, ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬਹੁਤ ਤੂਫ਼ਾਨ ਆਵੇਗਾ।
4 ਉਹ ਉੱਪਰੋਂ ਅਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰੇਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਿਆਂ ਕਰੇ।
5 ਮੇਰੇ ਸੰਤਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇਕੱਠੇ ਕਰੋ; ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਲੀਦਾਨ ਦੇ ਕੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇਕਰਾਰਨਾਮਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।
6 ਅਤੇ ਅਕਾਸ਼ ਉਸ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਪ ਨਿਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
7 ਹੇ ਮੇਰੇ ਲੋਕੋ, ਸੁਣੋ ਅਤੇ ਮੈਂ ਬੋਲਾਂਗਾ। ਹੇ ਇਸਰਾਏਲ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਗਵਾਹੀ ਦਿਆਂਗਾ: ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹਾਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੀ।
8 ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਤੇਰੇ ਬਲੀਦਾਨਾਂ ਜਾਂ ਹੋਮ ਦੀਆਂ ਭੇਟਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਤਾੜਾਂਗਾ, ਜੋ ਸਦਾ ਮੇਰੇ ਸਨਮੁਖ ਰਹੇ।
9 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਘਰੋਂ ਕੋਈ ਬਲਦ ਨਹੀਂ ਲਿਆਵਾਂਗਾ, ਨਾ ਉਹ ਤੇਰੇ ਵਾੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬੱਕਰੀਆਂ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੇਗਾ।
10 ਕਿਉਂਕਿ ਜੰਗਲ ਦਾ ਹਰ ਜਾਨਵਰ ਮੇਰਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰ ਪਹਾੜੀਆਂ ਉੱਤੇ ਪਸ਼ੂ ਮੇਰੇ ਹਨ।
11 ਮੈਂ ਪਹਾੜਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਖੇਤ ਦੇ ਜੰਗਲੀ ਜਾਨਵਰ ਮੇਰੇ ਹਨ।
12 ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਭੁੱਖਾ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਾ ਦੱਸਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਸੰਸਾਰ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਭਰਪੂਰਤਾ ਮੇਰੀ ਹੈ।
13 ਕੀ ਮੈਂ ਬਲਦਾਂ ਦਾ ਮਾਸ ਖਾਵਾਂਗਾ, ਜਾਂ ਬੱਕਰੀਆਂ ਦਾ ਲਹੂ ਪੀਵਾਂਗਾ?
14 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਧੰਨਵਾਦ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੋ; ਅਤੇ ਸਰਬ ਉੱਚ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸੁੱਖਣਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ:
15 ਅਤੇ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਦਿਨ ਮੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਛੁਡਾਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਮਹਿਮਾ ਕਰੇਂਗਾ।
16 ਪਰ ਦੁਸ਼ਟ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਖਦਾ ਹੈ, ਮੇਰੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਸੁਣਾਉਣ ਲਈ ਤੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨੇਮ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਵੇਂਗਾ?
17 ਤੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਬਚਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿੱਛੇ ਸੁੱਟਦਾ ਹੈਂ।
18 ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੋਰ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਗਏ, ਅਤੇ ਜ਼ਨਾਹ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰ ਹੋ ਗਏ।
19 ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਬੁਰਿਆਈ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਜੀਭ ਛਲ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।
20 ਤੂੰ ਬੈਠ ਕੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੋਲਦਾ ਹੈਂ। ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈਂ।
21 ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਤੂੰ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਚੁੱਪ ਰਿਹਾ। ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਿਆ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਬਿਲਕੁਲ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗਾ ਹੀ ਹਾਂ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਾੜਨਾ ਦਿਆਂਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰਾਂਗਾ।
22 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਭੁੱਲਣ ਵਾਲਿਓ, ਹੁਣ ਇਸ ਗੱਲ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ, ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੁਕੜੇ-ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਦਿਆਂ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਛੁਡਾਉਣ ਵਾਲਾ ਨਾ ਰਹੇ।
23 ਜੋ ਕੋਈ ਉਸਤਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਮੇਰੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੋ ਆਪਣੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮੁਕਤੀ ਵਿਖਾਵਾਂਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 51

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਦਾਊਦ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ, ਜਦੋਂ ਨਾਥਨ ਨਬੀ ਉਸ ਕੋਲ ਆਇਆ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਬਥਸ਼ਬਾ ਵਿੱਚ ਗਿਆ ਸੀ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਦਯਾ ਕਰ, ਆਪਣੀ ਕੋਮਲ ਦਇਆ ਦੀ ਭੀੜ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ. ਮੇਰੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨੂੰ ਮਿਟਾ ਦਿਓ।
2 ਮੇਰੀ ਬਦੀ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਪਾਪ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰ।
3 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਪਾਪ ਸਦਾ ਮੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ।
4 ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਤੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੀ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਬੁਰਿਆਈ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਗਾਹ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਹੈ: ਤਾਂ ਜੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੋਲੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਧਰਮੀ ਠਹਿਰਾਓ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਨਿਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਜਾਵੋਂਗੇ।
5 ਵੇਖੋ, ਮੈਂ ਬਦੀ ਵਿੱਚ ਘੜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ; ਅਤੇ ਪਾਪ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਗਰਭਵਤੀ ਕੀਤਾ।
6 ਵੇਖ, ਤੂੰ ਅੰਦਰਲੇ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਚਿਆਈ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਸਿਆਣਪ ਦਾ ਗਿਆਨ ਦੇਵੇਂਗਾ।
7 ਮੈਨੂੰ ਜ਼ੂਫ਼ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਤਾਂ ਮੈਂ ਸ਼ੁੱਧ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ, ਮੈਨੂੰ ਧੋ ਅਤੇ ਮੈਂ ਬਰਫ਼ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਚਿੱਟਾ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ।
8 ਮੈਨੂੰ ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਸੁਣਾਉਣ ਲਈ ਬਣਾਓ; ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਹੱਡੀਆਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਤੋੜੀਆਂ ਹਨ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ।
9 ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਮੇਰੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਲੁਕਾ ਲੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਬਦੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਟਾ ਦੇ।
10 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਦਿਲ ਪੈਦਾ ਕਰ। ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਸਹੀ ਆਤਮਾ ਦਾ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਕਰੋ।
11 ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਾ ਕਰੋ; ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਆਪਣੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨਾ ਖੋਹ।
12 ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੁਕਤੀ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਬਹਾਲ ਕਰੋ। ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੁਤੰਤਰ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲੋ।
13 ਫ਼ੇਰ ਮੈਂ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਨੂੰ ਤੇਰੇ ਰਾਹ ਸਿਖਾਵਾਂਗਾ। ਅਤੇ ਪਾਪੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਬਦਲ ਜਾਣਗੇ।
14 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ, ਮੈਨੂੰ ਖੂਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਤੋਂ ਬਚਾ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜੀਭ ਉੱਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਤੇਰੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦਾ ਗਾਇਨ ਕਰੇਗੀ।
15 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ। ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਮੂੰਹ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰੇਗਾ।
16 ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਲੀਦਾਨ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ; ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਦਿਆਂਗਾ: ਤੂੰ ਹੋਮ ਬਲੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
17 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਬਲੀਦਾਨ ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਆਤਮਾ ਹਨ: ਇੱਕ ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਪਛਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਲ ਨੂੰ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਤੁੱਛ ਨਹੀਂ ਕਰੇਂਗਾ।
18 ਸੀਯੋਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਭਲਾ ਕਰ, ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਬਣਾ।
19 ਤਦ ਤੂੰ ਧਰਮ ਦੀਆਂ ਬਲੀਆਂ, ਹੋਮ ਦੀ ਭੇਟ ਅਤੇ ਹੋਮ ਦੀ ਬਲੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੋਵੇਂਗਾ, ਤਦ ਉਹ ਤੇਰੀ ਜਗਵੇਦੀ ਉੱਤੇ ਬਲਦ ਚੜ੍ਹਾਉਣਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 52

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਮਾਸਕਿਲ, ਦਾਊਦ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ, ਜਦੋਂ ਦੋਏਗ ਅਦੋਮੀ ਨੇ ਆ ਕੇ ਸ਼ਾਊਲ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਹਾ, ਦਾਊਦ ਅਹੀਮਲਕ ਦੇ ਘਰ ਆਇਆ ਹੈ।) ਹੇ ਸੂਰਮੇ, ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮੀ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਸ਼ੇਖੀ ਮਾਰਦਾ ਹੈਂ? ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਭਲਾਈ ਸਦਾ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
2 ਤੇਰੀ ਜੀਭ ਬੁਰਿਆਈਆਂ ਘੜਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਤਿੱਖੇ ਰੇਜ਼ਰ ਵਾਂਗ, ਧੋਖੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ.
3 ਤੂੰ ਭਲਿਆਈ ਨਾਲੋਂ ਬਦੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈਂ। ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਬੋਲਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਝੂਠ ਬੋਲਣਾ। ਸੇਲਾਹ।
4ਤੂੰ ਸਾਰੇ ਭਸਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਚਨਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਹੇ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ ਜੀਭ।

5 ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੈਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਨਾਸ ਕਰੇਗਾ, ਉਹ ਤੈਨੂੰ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ, ਤੈਨੂੰ ਤੇਰੇ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਕੱਢ ਦੇਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਤੈਨੂੰ ਜੀਉਂਦਿਆਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਪੁੱਟ ਸੁੱਟੇਗਾ। ਸੇਲਾਹ।
6 ਧਰਮੀ ਵੀ ਵੇਖਣਗੇ, ਡਰਨਗੇ, ਅਤੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਹੱਸਣਗੇ।
7 ਵੇਖੋ, ਇਹ ਉਹ ਆਦਮੀ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬਲ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ। ਪਰ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਧਨ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬੁਰਿਆਈ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ।
8 ਪਰ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹਰੇ ਜੈਤੂਨ ਦੇ ਰੁੱਖ ਵਰਗਾ ਹਾਂ: ਮੈਂ ਸਦਾ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਦਯਾ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ।
9 ਮੈਂ ਸਦਾ ਲਈ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਇਹ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਾਂਗਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਤਾਂ ਲਈ ਚੰਗਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 53

1 (ਮਹਾਲਥ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੂੰ, ਮਾਸਚਿਲ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਮੂਰਖ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਕੋਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਹਨ, ਅਤੇ ਘਿਣਾਉਣੀ ਬਦੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਚੰਗਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
2 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਉੱਤੇ ਨਿਗਾਹ ਕੀਤੀ, ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਭਾਲਦਾ ਸੀ।
3 ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਵਾਪਸ ਚਲਾ ਗਿਆ ਹੈ: ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੰਦੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ; ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਨਹੀਂ, ਇੱਕ ਵੀ ਨਹੀਂ।
4 ਕੀ ਬਦੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਗਿਆਨ ਨਹੀਂ ਹੈ? ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਖਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪੁਕਾਰਿਆ।
5 ਉੱਥੇ ਉਹ ਬਹੁਤ ਡਰੇ ਹੋਏ ਸਨ, ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਡਰ ਨਹੀਂ ਸੀ; ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਖਿੰਡਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਡੇਰਾ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁੱਛ ਜਾਣਿਆ ਹੈ।
6 ਹਾਏ ਇਸਰਾਏਲ ਦੀ ਮੁਕਤੀ ਸੀਯੋਨ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿੱਕਲਦੀ! ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗ਼ੁਲਾਮੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਵੇਗਾ, ਯਾਕੂਬ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 54

1 (ਨੇਗੀਨੋਥ, ਮਾਸਚਿਲ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੂੰ, ਦਾਊਦ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ, ਜਦੋਂ ਜ਼ਿਫ਼ੀਮਾਂ ਨੇ ਆ ਕੇ ਸ਼ਾਊਲ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, ਕੀ ਦਾਊਦ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਲੁਕਾਉਂਦਾ?) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਨਿਆਂ ਕਰ। .
2 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸੁਣ; ਮੇਰੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ।
3 ਕਿਉਂ ਜੋ ਅਜਨਬੀ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਠੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ। ਸੇਲਾਹ।
4 ਵੇਖੋ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰਾ ਸਹਾਇਕ ਹੈ, ਯਹੋਵਾਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦੇ ਹਨ।
5 ਉਹ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰਾਈ ਦਾ ਫਲ ਦੇਵੇਗਾ: ਆਪਣੀ ਸੱਚਾਈ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟ ਦਿਓ।
6 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਬਲੀਦਾਨ ਕਰਾਂਗਾ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਾਂਗਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਚੰਗਾ ਹੈ।
7 ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਅੱਖ ਨੇ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਉੱਤੇ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਵੇਖੀ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 55

1 (ਨੇਗਿਨੋਥ, ਮਾਸਚਿਲ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੂੰ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਸੁਣੋ; ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਬੇਨਤੀ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਾ ਲੁਕਾਓ।
2 ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸੁਣੋ: ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵਿੱਚ ਸੋਗ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਰੌਲਾ ਪਾਉਂਦਾ ਹਾਂ।
3 ਵੈਰੀ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੇ ਜ਼ੁਲਮ ਦੇ ਕਾਰਨ: ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਬਦੀ ਸੁੱਟਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।
4 ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਦੁਖੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਾ ਡਰ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਡਿੱਗ ਪਿਆ ਹੈ।
5 ਡਰ ਅਤੇ ਕੰਬਣੀ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਆ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਡਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਹਾਵੀ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।
6 ਮੈਂ ਆਖਿਆ, ਕਾਸ਼ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਘੁੱਗੀ ਵਰਗੇ ਖੰਭ ਹੁੰਦੇ! ਕਿਉਂਕਿ ਤਦ ਮੈਂ ਉੱਡ ਜਾਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰਾਂਗਾ।
7 ਵੇਖੋ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਦੂਰ ਭਟਕਦਾ ਰਹਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਾਂਗਾ। ਸੇਲਾਹ।
8 ਮੈਂ ਹਨੇਰੀ ਤੂਫ਼ਾਨ ਅਤੇ ਹਨੇਰੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਜਲਦੀ ਕਰਾਂਗਾ।
9 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਨਸ਼ਟ ਕਰ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਜੀਭਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਝਗੜੇ ਵੇਖੇ ਹਨ।
10 ਉਹ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਉੱਤੇ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਘੁੰਮਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਹਨ।
11 ਦੁਸ਼ਟਤਾ ਉਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੈ: ਛਲ ਅਤੇ ਛਲ ਉਹ ਦੀਆਂ ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਹੀਂ ਹਟਦੇ।
12 ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕੋਈ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕੀਤਾ; ਤਾਂ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਹਿ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਸ ਤੋਂ ਛੁਪਾ ਲੈਂਦਾ:
13 ਪਰ ਇਹ ਤਾਂ ਤੂੰ ਹੀ ਸੀ, ਮੇਰਾ ਬਰਾਬਰ ਦਾ, ਮੇਰਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਜਾਣਕਾਰ।
14 ਅਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਮਿੱਠੀ ਸਲਾਹ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਘਰ ਵੱਲ ਤੁਰ ਪਏ।
15 ਮੌਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਪਕੜ ਲਵੇ, ਅਤੇ ਉਹ ਛੇਤੀ ਨਾਲ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣ, ਕਿਉਂਕਿ ਬੁਰਿਆਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ।
16 ਮੇਰੇ ਲਈ, ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਾਂਗਾ; ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾਵੇਗਾ।
17 ਸ਼ਾਮ, ਸਵੇਰ ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ, ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਾਂਗਾ ਅਤੇ ਉੱਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਰੋਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਉਹ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੇਗਾ।
18 ਉਸਨੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਉਸ ਲੜਾਈ ਤੋਂ ਬਚਾ ਲਿਆ ਜੋ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਨ।
19 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸੁਣੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਖੀ ਕਰੇਗਾ, ਉਹ ਵੀ ਜੋ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਦੇ।
20 ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਰੱਖੇ ਹਨ ਜੋ ਉਸ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਉਸਨੇ ਆਪਣਾ ਨੇਮ ਤੋੜਿਆ ਹੈ।
21 ਉਹ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਬਚਨ ਮੱਖਣ ਨਾਲੋਂ ਮੁਲਾਇਮ ਸਨ, ਪਰ ਉਹ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਯੁੱਧ ਸੀ, ਉਹ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤੇਲ ਨਾਲੋਂ ਨਰਮ ਸਨ, ਪਰ ਉਹ ਤਲਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਨ।
22 ਆਪਣਾ ਬੋਝ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟ, ਅਤੇ ਉਹ ਤੈਨੂੰ ਸੰਭਾਲੇਗਾ, ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਧਰਮੀ ਨੂੰ ਹਿੱਲਣ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗਾ।
23 ਪਰ ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹੀ ਦੇ ਟੋਏ ਵਿੱਚ ਲਿਆਵੇਂਗਾ। ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਕਰਾਂਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 56

1 (ਜੋਨਾਥਲੇਮਰੇਚੋਕੀਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੂੰ, ਦਾਊਦ ਦੇ ਮਿਖਤਮ, ਜਦੋਂ ਫ਼ਲਿਸਤੀਆਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਗਥ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰ ਕਰ, ਕਿਉਂਕਿ ਮਨੁੱਖ ਮੈਨੂੰ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇਗਾ; ਉਹ ਨਿੱਤ ਲੜਦਾ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।
2 ਮੇਰੇ ਵੈਰੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮੈਨੂੰ ਨਿਗਲ ਜਾਣਗੇ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਹੇ ਅੱਤ ਮਹਾਨ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹਨ।
3 ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਮੈਂ ਡਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਾਂਗਾ।
4 ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਡਰਾਂਗਾ ਕਿ ਮਾਸ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
5 ਹਰ ਰੋਜ਼ ਉਹ ਮੇਰੇ ਬਚਨਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾੜਦੇ ਹਨ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਬਦੀ ਲਈ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹਨ।
6 ਓਹ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਓਹ ਓਹਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਓਹ ਮੇਰੇ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਦ ਓਹ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ।
7 ਕੀ ਉਹ ਬਦੀ ਕਰਕੇ ਬਚ ਜਾਣਗੇ? ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
8 ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਭਟਕਣਾ ਦੱਸਦਾ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਹੰਝੂਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬੋਤਲ ਵਿੱਚ ਪਾ, ਕੀ ਉਹ ਤੇਰੀ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹਨ?
9 ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਦੁਹਾਈ ਦੇਵਾਂਗਾ, ਤਦ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਵਾਪਸ ਮੁੜਨਗੇ। ਮੈਂ ਇਹ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੇ ਲਈ ਹੈ।
10 ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ।
11 ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਿਆ ਹੈ: ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਡਰਾਂਗਾ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
12 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰੀਆਂ ਸੁੱਖਣਾ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਹਨ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਾਂਗਾ।
13 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਮੌਤ ਤੋਂ ਛੁਡਾਇਆ ਹੈ, ਕੀ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਬਚਾਵੇਂਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਜਿਉਂਦਿਆਂ ਦੇ ਚਾਨਣ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਚੱਲਾਂ?

ਅਧਿਆਇ 57

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਅਲਤਾਸਚਿਥ, ਡੇਵਿਡ ਦੇ ਮਿਖਟਮ ਨੂੰ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਸ਼ਾਊਲ ਤੋਂ ਗੁਫਾ ਵਿੱਚ ਭੱਜ ਗਿਆ ਸੀ।) ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਦਇਆਵਾਨ ਹੋ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰਬਾਨ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦੀ ਹੈ: ਹਾਂ, ਤੇਰੇ ਸਾਯੇ ਵਿੱਚ ਖੰਭਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਪਨਾਹ ਬਣਾਵਾਂਗਾ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਬਿਪਤਾ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ.
2 ਮੈਂ ਅੱਤ ਮਹਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਾਂਗਾ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਜੋ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਦਾ ਹੈ।
3 ਉਹ ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਭੇਜੇਗਾ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਬਦਨਾਮੀ ਤੋਂ ਬਚਾਵੇਗਾ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਨਿਗਲ ਜਾਵੇਗਾ। ਸੇਲਾਹ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਪਣੀ ਦਇਆ ਅਤੇ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਭੇਜੇਗਾ।
4 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਸ਼ੇਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਿਆ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਅੱਗ ਵਿੱਚ ਪਏ ਹੋਏ ਹਨ, ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੰਦ ਬਰਛੇ ਅਤੇ ਤੀਰ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜੀਭ ਤਿੱਖੀ ਤਲਵਾਰ ਹੈ।
5 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਅਕਾਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਹੋ, ਤੇਰੀ ਮਹਿਮਾ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਹੋਵੇ।
6 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਕਦਮਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਜਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ; ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਝੁਕ ਗਈ ਹੈ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਅੱਗੇ ਇੱਕ ਟੋਆ ਪੁੱਟਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਖੁਦ ਡਿੱਗ ਪਏ ਹਨ। ਸੇਲਾਹ।
7 ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਸਥਿਰ ਹੈ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਸਥਿਰ ਹੈ: ਮੈਂ ਗਾਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ।
8 ਜਾਗ, ਮੇਰੀ ਮਹਿਮਾ; awake, psaltery and harp: ਮੈਂ ਆਪ ਜਲਦੀ ਜਾਗ ਜਾਵਾਂਗਾ।
9 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਰੇ ਲਈ ਗੀਤ ਗਾਵਾਂਗਾ।
10 ਕਿਉਂਕਿ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਅਕਾਸ਼ਾਂ ਲਈ ਮਹਾਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਸਚਿਆਈ ਬੱਦਲਾਂ ਲਈ ਹੈ।
11 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਅਕਾਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਹੋ, ਤੇਰੀ ਮਹਿਮਾ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਹੋਵੇ।

ਅਧਿਆਇ 58

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਅਲਤਾਸਚਿਥ, ਡੇਵਿਡ ਦੇ ਮਿਖਤਮ ਨੂੰ।) ਹੇ ਮੰਡਲੀਓ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਧਰਮ ਬੋਲਦੇ ਹੋ? ਹੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰੋ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਧਾ ਨਿਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋ?
2 ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਦੁਸ਼ਟਤਾ ਕਰਦੇ ਹੋ; ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਤੋਲਦੇ ਹੋ।
3 ਦੁਸ਼ਟ ਕੁੱਖ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਜੰਮਦੇ ਹੀ ਕੁਰਾਹੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਝੂਠ ਬੋਲਦੇ ਹਨ।
4 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜ਼ਹਿਰ ਸੱਪ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰ ਵਰਗਾ ਹੈ।
5 ਜੋ ਮਨਮੋਹਣੀਆਂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਸੁਣੇਗਾ, ਮਨਮੋਹਕ ਕਦੇ ਵੀ ਇੰਨੀ ਸਿਆਣਪ ਨਾਲ ਨਹੀਂ।
6 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੰਦ ਭੰਨ ਸੁੱਟ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਜੁਆਨ ਸ਼ੇਰਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਦੰਦ ਭੰਨ ਦੇ!
7 ਉਹ ਪਾਣੀ ਵਾਂਗੂੰ ਪਿਘਲ ਜਾਣ ਜੋ ਨਿਰੰਤਰ ਵਗਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਤੀਰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣਾ ਕਮਾਨ ਮੋੜਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਾਂਗ ਹੋ ਜਾਣ।
8 ਇੱਕ ਘੁੰਗਣ ਵਾਂਗ ਜੋ ਪਿਘਲਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਮਰ ਜਾਵੇ: ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੇ ਬੇਵਕਤੀ ਜਨਮ ਵਾਂਗ, ਉਹ ਸੂਰਜ ਨੂੰ ਨਾ ਦੇਖ ਸਕਣ.
9 ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬਰਤਨ ਕੰਡਿਆਂ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਣ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਵਰੋਲੇ ਵਾਂਗ ਦੂਰ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ, ਦੋਵੇਂ ਜੀਉਂਦੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ।
10 ਧਰਮੀ ਲੋਕ ਖੁਸ਼ ਹੋਣਗੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬਦਲਾ ਲੈਂਦਾ ਵੇਖੇਗਾ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਦੁਸ਼ਟ ਦੇ ਲਹੂ ਵਿੱਚ ਧੋਵੇਗਾ।
11 ਤਾਂ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਆਖੇ, ਸੱਚਮੁੱਚ ਧਰਮੀ ਲਈ ਇੱਕ ਇਨਾਮ ਹੈ: ਸੱਚਮੁੱਚ ਉਹ ਇੱਕ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ ਜੋ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਨਿਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 59

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਅਲਤਾਸਚਿਥ, ਦਾਊਦ ਦੇ ਮਿਖਤਮ ਨੂੰ; ਜਦੋਂ ਸ਼ਾਊਲ ਨੇ ਭੇਜਿਆ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਘਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ।) ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾ, ਜੋ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਠਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਮੇਰੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ।
2 ਮੈਨੂੰ ਬਦੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾ, ਅਤੇ ਖੂਨੀ ਮਨੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾ।
3 ਕਿਉਂ ਜੋ, ਵੇਖੋ, ਉਹ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਵਿੱਚ ਪਏ ਹੋਏ ਹਨ, ਬਲਵਾਨ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਨਾ ਮੇਰੇ ਅਪਰਾਧ ਲਈ, ਨਾ ਮੇਰੇ ਪਾਪ ਲਈ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ।
4 ਉਹ ਦੌੜਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਕਸੂਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ: ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਗਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਵੇਖੋ.
5 ਇਸ ਲਈ, ਹੇ ਸੈਨਾਂ ਦੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਜਾਗ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੁਸ਼ਟ ਅਪਰਾਧੀ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰਬਾਨ ਨਾ ਹੋ। ਸੇਲਾਹ।

6 ਉਹ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਮੁੜਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਕੁੱਤੇ ਵਾਂਗ ਰੌਲਾ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਦੇ ਹਨ।
7 ਵੇਖੋ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਡਕਾਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤਲਵਾਰਾਂ ਹਨ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਕੌਣ ਸੁਣਦਾ ਹੈ?
8 ਪਰ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਹੱਸੇਂਗਾ। ਤੇਰਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।
9 ਉਸਦੀ ਤਾਕਤ ਦੇ ਕਾਰਣ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਉਡੀਕ ਕਰਾਂਗਾ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ।
10 ਮੇਰੀ ਦਯਾ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੈਨੂੰ ਰੋਕ ਲਵੇਗਾ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਉੱਤੇ ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਦੇਖਣ ਦੇਵੇਗਾ।
11 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਮਾਰੋ, ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਮੇਰੇ ਲੋਕ ਭੁੱਲ ਜਾਣ: ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਿੰਡਾਓ। ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਿਆਓ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੀ ਢਾਲ।
12 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਚਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ: ਅਤੇ ਸਰਾਪ ਅਤੇ ਝੂਠ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜੋ ਉਹ ਬੋਲਦੇ ਹਨ।
13 ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਸਮ ਕਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਸਮ ਕਰ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਨਾ ਹੋਣ ਅਤੇ ਉਹ ਜਾਣ ਲੈਣ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਯਾਕੂਬ ਵਿੱਚ ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਤੱਕ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
14 ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦਿਓ। ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁੱਤੇ ਵਾਂਗ ਰੌਲਾ ਪਾਉਣ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਣ ਦਿਓ।
15 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸ ਲਈ ਭਟਕਣ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਜੇ ਉਹ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਗੁੱਸੇ ਹੋਣ ਦਿਓ।
16 ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਗੀਤ ਗਾਵਾਂਗਾ। ਹਾਂ, ਮੈਂ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਦਾ ਉੱਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਗਾਵਾਂਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪਨਾਹ ਹੈ।
17 ਹੇ ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਲਈ ਗਾਵਾਂਗਾ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਦਯਾ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 60

1 (ਸ਼ੁਸ਼ਨੇਦੂਥ ਉੱਤੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੂੰ, ਦਾਊਦ ਦੇ ਮਿਖਤਮ ਨੂੰ, ਉਪਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਲਈ; ਜਦੋਂ ਉਹ ਅਰਾਮਨਹਰਾਈਮ ਅਤੇ ਅਰਾਮਸੋਬਾਹ ਨਾਲ ਲੜਿਆ, ਜਦੋਂ ਯੋਆਬ ਮੁੜਿਆ, ਅਤੇ ਲੂਣ ਦੀ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਬਾਰਾਂ ਹਜ਼ਾਰ ਅਦੋਮ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। , ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਖਿੰਡਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤੂੰ ਨਾਰਾਜ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈਂ; ਹੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸਾਡੇ ਵੱਲ ਮੋੜ ਲੈ।
2 ਤੂੰ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਕੰਬਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਹੈ; ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ: ਇਸ ਦੀਆਂ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰੋ; ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਹਿੱਲਦਾ ਹੈ।
3 ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਔਖੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿਖਾਈਆਂ, ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਅਚੰਭੇ ਦੀ ਮੈ ਪੀਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।
4 ਤੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਝੰਡਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਤੇਰੇ ਡਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਸੱਚਾਈ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹੋਵੇ। ਸੇਲਾਹ।
5 ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਆਰਾ ਛੁਡਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ; ਆਪਣੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਬਚਾਓ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਸੁਣੋ।
6 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ; ਮੈਂ ਅਨੰਦ ਕਰਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਸ਼ਕਮ ਨੂੰ ਵੰਡਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਸੁਕੋਥ ਦੀ ਵਾਦੀ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਾਂਗਾ।
7 ਗਿਲਆਦ ਮੇਰਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਨੱਸ਼ਹ ਮੇਰਾ ਹੈ; ਇਫ਼ਰਾਈਮ ਵੀ ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੈ; ਯਹੂਦਾਹ ਮੇਰਾ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੈ;
8 ਮੋਆਬ ਮੇਰਾ ਧੋਣ ਦਾ ਘੜਾ ਹੈ। ਅਦੋਮ ਉੱਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜੁੱਤੀ ਸੁੱਟ ਦਿਆਂਗਾ: ਫ਼ਲਿਸਤੀਓ, ਮੇਰੇ ਕਾਰਨ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
9 ਕੌਣ ਮੈਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਲਿਆਵੇਗਾ? ਕੌਣ ਮੈਨੂੰ ਅਦੋਮ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ?
10 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਕੀ ਤੂੰ ਨਹੀਂ ਹੈਂ ਜਿਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿੱਤਾ ਸੀ? ਅਤੇ ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਜੋ ਸਾਡੀਆਂ ਫ਼ੌਜਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਗਿਆ?
11 ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿਅਰਥ ਹੈ।
12 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਅਸੀਂ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਮਿੱਧੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 61

1 (ਨੇਗੀਨਾਹ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੀ ਪੁਕਾਰ ਸੁਣੋ; ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਵੋ।
2 ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਪੁਕਾਰ ਕਰਾਂਗਾ, ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਦੱਬਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ: ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਚੱਟਾਨ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾ ਜੋ ਮੇਰੇ ਨਾਲੋਂ ਉੱਚੀ ਹੈ।
3 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਲਈ ਪਨਾਹ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬੁਰਜ ਹੈਂ।
4 ਮੈਂ ਸਦਾ ਲਈ ਤੇਰੇ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਖੰਭਾਂ ਦੇ ਪਰਦੇ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਾਂਗਾ। ਸੇਲਾਹ।
5 ਕਿਉਂ ਜੋ ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਮੇਰੀਆਂ ਸੁੱਖਣਾ ਸੁਣੀਆਂ ਹਨ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਜੋ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦਾ ਭੈ ਮੰਨਦੇ ਹਨ।
6 ਤੂੰ ਰਾਜੇ ਦੀ ਉਮਰ ਲੰਮੀ ਕਰੇਂਗਾ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਸਾਲ ਕਈ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ।
7 ਉਹ ਸਦਾ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਨਮੁਖ ਰਹੇਗਾ: ਹੇ ਦਯਾ ਅਤੇ ਸਚਿਆਈ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ, ਜੋ ਉਸਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
8 ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਸਦਾ ਲਈ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤ ਗਾਵਾਂਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣੀਆਂ ਸੁੱਖਣਾ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਾਂ।

ਅਧਿਆਇ 62

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਯਦੂਥੁਨ ਨੂੰ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।) ਸੱਚਮੁੱਚ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਮੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।
2 ਕੇਵਲ ਉਹ ਹੀ ਮੇਰੀ ਚੱਟਾਨ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਹੈ। ਉਹ ਮੇਰਾ ਬਚਾਅ ਹੈ; ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗਾ।
3 ਤੁਸੀਂ ਕਦ ਤੱਕ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੁਰਾਈ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰੋਗੇ? ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਮਾਰੇ ਜਾਵੋਂਗੇ: ਤੁਸੀਂ ਝੁਕਣ ਵਾਲੀ ਕੰਧ ਵਾਂਙੂ ਹੋਵੋਂਗੇ, ਅਤੇ ਟੁੱਟਣ ਵਾਲੀ ਵਾੜ ਵਾਂਗੂੰ ਹੋਵੋਗੇ।
4 ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਸੁੱਟਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ: ਉਹ ਝੂਠ ਵਿੱਚ ਮਗਨ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਅਸੀਸ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਅੰਦਰੋਂ ਸਰਾਪ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸੇਲਾਹ।
5 ਮੇਰੀ ਜਾਨ, ਤੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ; ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੀ ਉਮੀਦ ਉਸ ਤੋਂ ਹੈ।
6 ਕੇਵਲ ਉਹ ਹੀ ਮੇਰੀ ਚੱਟਾਨ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਹੈ, ਉਹੀ ਮੇਰੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਹਿੱਲਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵਾਂਗਾ।
7 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮਹਿਮਾ ਹੈ: ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ ਦੀ ਚੱਟਾਨ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਪਨਾਹ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਹੈ।
8 ਹਰ ਵੇਲੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖੋ; ਹੇ ਲੋਕੋ, ਉਸ ਅੱਗੇ ਆਪਣਾ ਦਿਲ ਡੋਲ੍ਹ ਦਿਓ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੇ ਲਈ ਪਨਾਹ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
9 ਨਿਸ਼ਚੇ ਹੀ ਨੀਵੇਂ ਦਰਜੇ ਦੇ ਆਦਮੀ ਵਿਅਰਥ ਹਨ, ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਦਰਜੇ ਦੇ ਆਦਮੀ ਝੂਠ ਹਨ: ਸੰਤੁਲਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਲਈ, ਉਹ ਵਿਅਰਥ ਨਾਲੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਹਲਕੇ ਹਨ।

10 ਜ਼ੁਲਮ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਨਾ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਲੁੱਟ ਵਿੱਚ ਵਿਅਰਥ ਨਾ ਬਣੋ: ਜੇਕਰ ਧਨ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਦਿਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਨਾ ਲਗਾਓ।
11 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਬੋਲਿਆ ਹੈ; ਦੋ ਵਾਰ ਮੈਂ ਇਹ ਸੁਣਿਆ ਹੈ; ਉਹ ਸ਼ਕਤੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹੈ।
12 ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਦਯਾ ਵੀ ਤੇਰੀ ਹੀ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਹਰੇਕ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਦਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈਂ।

ਅਧਿਆਇ 63

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਯਹੂਦਾਹ ਦੇ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਸੀ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈਂ; ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਛੇਤੀ ਭਾਲਾਂਗਾ: ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਤੇਰੇ ਲਈ ਤਿਹਾਈ ਹੈ, ਮੇਰਾ ਮਾਸ ਇੱਕ ਸੁੱਕੀ ਅਤੇ ਪਿਆਸੀ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਤੇਰੇ ਲਈ ਤਰਸਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
2 ਤੇਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਮਹਿਮਾ ਵੇਖਣ ਲਈ, ਜਿਵੇਂ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਵੇਖਿਆ ਹੈ।
3 ਕਿਉਂਕਿ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਜੀਵਨ ਨਾਲੋਂ ਉੱਤਮ ਹੈ, ਮੇਰੇ ਬੁੱਲ੍ਹ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨਗੇ।
4 ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਜਿਉਂਦੇ ਜੀ ਤੈਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦਿਆਂਗਾ: ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਚੁੱਕਾਂਗਾ।
5 ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਮੈਰੋ ਅਤੇ ਚਰਬੀ ਨਾਲ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋਵੇਗੀ; ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਮੂੰਹ ਖੁਸ਼ੀ ਭਰੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰੇਗਾ।
6ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰੇ ਉੱਤੇ ਤੈਨੂੰ ਚੇਤੇ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਰਾਤ ਦੇ ਪਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਰਾ ਸਿਮਰਨ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
7 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਸਹਾਰਾ ਹੈਂ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਖੰਭਾਂ ਦੇ ਪਰਛਾਵੇਂ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਕਰਾਂਗਾ।
8 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਤੇਰਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤੇਰਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਮੈਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈ।
9 ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਨਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਲਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਧਰਤੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਗੇ।
10 ਉਹ ਤਲਵਾਰ ਨਾਲ ਡਿੱਗਣਗੇ, ਉਹ ਲੂੰਬੜੀਆਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਣਗੇ।
11 ਪਰ ਰਾਜਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਵੇਗਾ; ਹਰ ਕੋਈ ਜਿਹੜਾ ਉਸ ਦੀ ਸੌਂਹ ਖਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਮਾਣ ਕਰੇਗਾ, ਪਰ ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 64

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੋ: ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ।
2 ਮੈਨੂੰ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੀ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ ਤੋਂ ਲੁਕਾਓ; ਬਦੀ ਦੇ ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਬਗਾਵਤ ਤੋਂ:
3ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੀ ਜੀਭ ਨੂੰ ਤਲਵਾਰ ਵਾਂਗ ਵਗਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਤੀਰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕਮਾਨ ਨੂੰ ਮੋੜਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਕੌੜੇ ਬੋਲ ਵੀ।
4 ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸੰਪੂਰਣ ਉੱਤੇ ਗੁਪਤ ਵਿੱਚ ਗੋਲੀ ਚਲਾਉਣ: ਅਚਾਨਕ ਉਹ ਉਸ ਉੱਤੇ ਗੋਲੀ ਮਾਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਨਾ ਡਰੋ।
5 ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬੁਰੀ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ: ਉਹ ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਫੰਦੇ ਪਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਉਹ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਕੌਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖੇਗਾ?
6 ਉਹ ਬੁਰਿਆਈਆਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਉਹ ਇੱਕ ਮਿਹਨਤੀ ਖੋਜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ: ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਦਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਿਚਾਰ, ਅਤੇ ਦਿਲ, ਦੋਵੇਂ ਡੂੰਘੇ ਹਨ।
7 ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਤੀਰ ਚਲਾਵੇਗਾ। ਅਚਾਨਕ ਉਹ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।
8 ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜੀਭ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਡਿੱਗਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨਗੇ, ਸਾਰੇ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣਗੇ ਉਹ ਭੱਜ ਜਾਣਗੇ।
9 ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਡਰਨਗੇ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਗੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉਸ ਦੇ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਗੇ।
10 ਧਰਮੀ ਯਹੋਵਾਹ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਹੋਣਗੇ, ਅਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਗੇ। ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸੱਚੇ ਦਿਲ ਵਾਲੇ ਮਹਿਮਾ ਕਰਨਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 65

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ ਅਤੇ ਗੀਤ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਸਿਓਨ ਵਿੱਚ, ਉਸਤਤ ਤੇਰੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ: ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਲਈ ਸੁੱਖਣਾ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
2 ਹੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ, ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਆਉਣਗੇ।
3 ਬੁਰਿਆਈਆਂ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਹਾਵੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਲਈ, ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੇਂਗਾ।
4 ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਿਸਨੂੰ ਤੂੰ ਚੁਣਦਾ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੇਰੇ ਦਰਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸੇ: ਅਸੀਂ ਤੇਰੇ ਘਰ ਦੀ ਚੰਗਿਆਈ ਨਾਲ ਰੱਜ ਜਾਵਾਂਗੇ, ਤੇਰੇ ਪਵਿੱਤਰ ਮੰਦਰ ਦੀ ਵੀ।
5 ਹੇ ਸਾਡੇ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਭਿਆਨਕ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦੇਵੇਂਗਾ। ਜੋ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਿਰਿਆਂ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜੋ ਸਮੁੰਦਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹਨ:
6 ਉਹ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਪਹਾੜਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਘਿਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ:
7 ਜੋ ਸਮੁੰਦਰਾਂ ਦੇ ਰੌਲੇ ਨੂੰ, ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਦੇ ਰੌਲੇ ਨੂੰ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਰੌਲੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
8 ਉਹ ਵੀ ਜਿਹੜੇ ਪਰਦੇ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦੇ ਹਨ ਤੇਰੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ, ਤੂੰ ਸਵੇਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਅਨੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈਂ।
9 ਤੂੰ ਧਰਤੀ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈਂ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਿੰਜਦਾ ਹੈਂ: ਤੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਨਦੀ ਨਾਲ ਜੋ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਅਮੀਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈਂ, ਜਦੋਂ ਤੂੰ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੱਕੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈਂ।
10ਤੂੰ ਉਹ ਦੇ ਟਿੱਲਿਆਂ ਨੂੰ ਭਰਪੂਰ ਸਿੰਜਦਾ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਉਹ ਦੇ ਖੰਭਾਂ ਨੂੰ ਵਸਾਉਂਦਾ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਵਰਖਾ ਨਾਲ ਨਰਮ ਕਰਦਾ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਉਹ ਦੇ ਝਰਨੇ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦਿੰਦਾ ਹੈਂ।
11 ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਚੰਗਿਆਈ ਨਾਲ ਸਾਲ ਦਾ ਤਾਜ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈਂ; ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਰਗਾਂ ਦੀ ਚਰਬੀ ਘਟਦੀ ਹੈ।
12 ਉਹ ਉਜਾੜ ਦੀਆਂ ਚਰਾਂਦਾਂ ਉੱਤੇ ਡਿੱਗਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਛੋਟੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਹਰ ਪਾਸੇ ਅਨੰਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।
13 ਚਰਾਗਾਹਾਂ ਇੱਜੜਾਂ ਨਾਲ ਲਪੇਟੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ; ਵਾਦੀਆਂ ਵੀ ਮੱਕੀ ਨਾਲ ਢੱਕੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ; ਉਹ ਖੁਸ਼ੀ ਲਈ ਚੀਕਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਵੀ ਗਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਅਧਿਆਇ 66

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਇੱਕ ਗੀਤ ਜਾਂ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਸਾਰੇ ਦੇਸਾਂ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਜੈਕਾਰਾ ਗਜਾਓ:
2 ਉਹ ਦੇ ਨਾਮ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਗਾਓ, ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੋ।
3 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਆਖ, ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਭਿਆਨਕ ਹੈਂ! ਤੇਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਦੁਆਰਾ ਤੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਤੇਰੇ ਅਧੀਨ ਕਰ ਦੇਣਗੇ।
4 ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਤੇਰੀ ਉਪਾਸਨਾ ਕਰੇਗੀ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਲਈ ਗਾਉਣਗੀਆਂ। ਉਹ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦਾ ਗੀਤ ਗਾਉਣਗੇ। ਸੇਲਾਹ।

5 ਆਓ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖੋ: ਉਹ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਭਿਆਨਕ ਹੈ।
6 ਉਸ ਨੇ ਸਮੁੰਦਰ ਨੂੰ ਸੁੱਕੀ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ, ਉਹ ਪੈਦਲ ਹੜ੍ਹ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘੇ, ਉੱਥੇ ਅਸੀਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਕੀਤਾ।
7 ਉਹ ਸਦਾ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਕੌਮਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦੀਆਂ ਹਨ: ਬਾਗੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਨਾ ਕਰਨ। ਸੇਲਾਹ।
8 ਹੇ ਲੋਕੋ, ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ ਅਤੇ ਉਹ ਦੀ ਉਸਤਤ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣਾਈ ਦਿਓ।
9 ਜੋ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਫੜੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਹਿੱਲਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ।
10 ਕਿਉਂ ਜੋ ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਪਰਖਿਆ ਹੈ, ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਪਰਖਿਆ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਚਾਂਦੀ ਦੀ ਪਰਖ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
11 ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਇਆ; ਤੂੰ ਸਾਡੇ ਕਮਰ ਉੱਤੇ ਬਿਪਤਾ ਰੱਖੀ।
12 ਤੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸਿਰਾਂ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਾਇਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਅੱਗ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘੇ, ਪਰ ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਮੀਰ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਇਆ।
13 ਮੈਂ ਹੋਮ ਦੀਆਂ ਭੇਟਾਂ ਲੈ ਕੇ ਤੇਰੇ ਘਰ ਜਾਵਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸੁੱਖਣਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਾਂਗਾ,
14 ਜੋ ਮੇਰੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਚਾਰਿਆ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਮੂੰਹ ਨੇ ਬੋਲਿਆ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਸੀ।
15 ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਮੇਢਿਆਂ ਦੀ ਧੂਪ ਸਮੇਤ ਮੋਟੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਮ ਬਲੀਆਂ ਚੜ੍ਹਾਵਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਬੱਕਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਲਦ ਚੜ੍ਹਾਵਾਂਗਾ। ਸੇਲਾਹ।
16 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਡਰਨ ਵਾਲਿਓ, ਆਓ ਅਤੇ ਸੁਣੋ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਦੱਸਾਂਗਾ ਕਿ ਉਸਨੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਲਈ ਕੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।
17 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਉਹ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜੀਭ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕੀਤੀ ਗਈ।
18 ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਬਦੀ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੀ ਨਹੀਂ ਸੁਣੇਗਾ।
19 ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੇਰੀ ਸੁਣੀ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਿਆ ਹੈ।
20 ਧੰਨ ਹੈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਜਿਸ ਨੇ ਨਾ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਮੋੜਿਆ, ਨਾ ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਮੋੜਿਆ।

ਅਧਿਆਇ 67

1 (ਨੇਗਿਨੋਥ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੂੰ, ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ ਜਾਂ ਗੀਤ।) ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰਬਾਨ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇ; ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਚਮਕਾਓ। ਸੇਲਾਹ।
2 ਤਾਂ ਜੋ ਤੇਰਾ ਰਾਹ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਜਾਣਿਆ ਜਾਵੇ, ਸਾਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਰੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ।
3 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਲੋਕ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨ। ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨ।
4 ਹੇ ਕੌਮਾਂ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾਉਣ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਰਮ ਨਾਲ ਨਿਆਂ ਕਰੇਂਗਾ, ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਕੌਮਾਂ ਦਾ ਰਾਜ ਕਰੇਂਗਾ। ਸੇਲਾਹ।
5 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਲੋਕ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨ। ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨ।
6 ਫ਼ੇਰ ਧਰਤੀ ਆਪਣੀ ਉਪਜ ਦੇਵੇਗੀ। ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਾਡਾ ਆਪਣਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਸਾਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇਗਾ।
7 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇਗਾ; ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਿਰੇ ਉਸ ਤੋਂ ਡਰਨਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 68

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ ਜਾਂ ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਗੀਤ।) ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਉੱਠਣ ਦਿਓ, ਉਸਦੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਖਿੰਡ ਜਾਣ ਦਿਓ: ਉਹ ਵੀ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਸਦੇ ਅੱਗੇ ਭੱਜ ਜਾਣ।
2 ਜਿਵੇਂ ਧੂੰਆਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਭਜਾ ਦਿਓ, ਜਿਵੇਂ ਮੋਮ ਅੱਗ ਦੇ ਅੱਗੇ ਪਿਘਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਿਵੇਂ ਦੁਸ਼ਟ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਣ।
3 ਪਰ ਧਰਮੀ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਖੁਸ਼ੀ ਮਨਾਉਣ ਦਿਓ: ਹਾਂ, ਉਹ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ।
4 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲਈ ਗਾਓ, ਉਸ ਦੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੋ, ਉਸ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ ਜੋ ਅਕਾਸ਼ ਉੱਤੇ ਉਹ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਸਵਾਰ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਅਨੰਦ ਕਰੋ।
5 ਯਤੀਮਾਂ ਦਾ ਪਿਤਾ, ਅਤੇ ਵਿਧਵਾਵਾਂ ਦਾ ਨਿਆਂਕਾਰ, ਆਪਣੇ ਪਵਿੱਤਰ ਨਿਵਾਸ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ।
6 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਕਾਂਤ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਸਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਗਲਾਂ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਪਰ ਬਾਗੀ ਸੁੱਕੀ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
7 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਜਦੋਂ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਨਿਕਲਿਆ, ਜਦੋਂ ਤੂੰ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਿਆ; ਸੇਲਾਹ:
8 ਧਰਤੀ ਹਿੱਲ ਗਈ, ਅਕਾਸ਼ ਵੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਪਏ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸੀਨਈ ਵੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਹਿੱਲ ਗਿਆ।
9 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਬਹੁਤ ਵਰਖਾ ਭੇਜੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਥੱਕ ਗਈ ਸੀ।
10 ਤੇਰੀ ਮੰਡਲੀ ਉਸ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦੀ ਹੈ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਗਰੀਬਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਭਲਿਆਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ।
11 ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਬਚਨ ਦਿੱਤਾ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ।
12 ਫ਼ੌਜਾਂ ਦੇ ਰਾਜੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਭੱਜ ਗਏ, ਅਤੇ ਉਹ ਜੋ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ, ਲੁੱਟ ਦਾ ਮਾਲ ਵੰਡਿਆ।
13 ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਬਰਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲੇਟ ਗਏ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਂਦੀ ਨਾਲ ਢਕੇ ਹੋਏ ਘੁੱਗੀ ਦੇ ਖੰਭਾਂ ਵਰਗੇ ਹੋਵੋਂਗੇ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਖੰਭ ਪੀਲੇ ਸੋਨੇ ਨਾਲ ਢਕੇ ਹੋਏ ਹਨ।
14 ਜਦੋਂ ਸਰਬ ਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਨੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਰਾਜਿਆਂ ਨੂੰ ਖਿੰਡਾ ਦਿੱਤਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਲਮੋਨ ਵਿੱਚ ਬਰਫ਼ ਵਾਂਗ ਚਿੱਟੀ ਸੀ।
15 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਪਹਾੜੀ ਬਾਸ਼ਾਨ ਦੀ ਪਹਾੜੀ ਵਰਗੀ ਹੈ; ਬਾਸ਼ਾਨ ਦੀ ਪਹਾੜੀ ਵਰਗੀ ਉੱਚੀ ਪਹਾੜੀ।
16 ਹੇ ਉੱਚੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਉਂ ਛਾਲ ਮਾਰਦੇ ਹੋ? ਇਹ ਉਹ ਪਹਾੜੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਂ, ਯਹੋਵਾਹ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸਦਾ ਲਈ ਵੱਸੇਗਾ।
17 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਰਥ ਵੀਹ ਹਜ਼ਾਰ ਹਨ, ਦੂਤ ਵੀ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਹਨ: ਯਹੋਵਾਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਸੀਨਈ ਵਿੱਚ, ਪਵਿੱਤਰ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ।
18 ਤੂੰ ਉੱਚਿਆਂ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਿਆ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਗੁਲਾਮੀ ਨੂੰ ਗ਼ੁਲਾਮ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਤੈਨੂੰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਲਈ ਤੋਹਫ਼ੇ ਮਿਲੇ ਹਨ; ਹਾਂ, ਬਾਗੀਆਂ ਲਈ ਵੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਯਹੋਵਾਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸੇ।
19 ਧੰਨ ਹੈ ਯਹੋਵਾਹ, ਜੋ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਾਨੂੰ ਲਾਭਾਂ ਨਾਲ ਲੱਦਦਾ ਹੈ, ਸਾਡੀ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੀ। ਸੇਲਾਹ।
20 ਜਿਹੜਾ ਸਾਡਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ ਉਹ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ। ਅਤੇ ਮੌਤ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮਸਲਿਆਂ ਦਾ ਮਾਲਕ ਪ੍ਰਭੂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਹੈ।
21 ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਪਣੇ ਵੈਰੀਆਂ ਦੇ ਸਿਰ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮੀ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਖੋਪੜੀ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਉਹ ਦੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜੇ ਵੀ ਚਲਦਾ ਹੈ.

22 ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਆਖਿਆ, ਮੈਂ ਬਾਸ਼ਾਨ ਤੋਂ ਫੇਰ ਲਿਆਵਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮੁੰਦਰ ਦੀਆਂ ਡੂੰਘਾਈਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਫੇਰ ਲਿਆਵਾਂਗਾ।
23 ਤਾਂ ਜੋ ਤੇਰਾ ਪੈਰ ਤੇਰੇ ਵੈਰੀਆਂ ਦੇ ਲਹੂ ਵਿੱਚ ਡੁਬੋਇਆ ਜਾਵੇ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਜੀਭ ਵੀ ਉਸੇ ਵਿੱਚ ਡੁਬੋਏ।
24 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੇਰਾ ਰਾਹ ਦੇਖਿਆ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੇ ਰਾਜੇ, ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ।
25 ਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅੱਗੇ ਚੱਲੇ, ਸਾਜ਼ ਵਜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮਗਰ ਮਗਰ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਡੂਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਸਨ।
26 ਕਲੀਸਿਯਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ, ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਚਸ਼ਮੇ ਵਿੱਚੋਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ।
27 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਕਮ, ਯਹੂਦਾਹ ਦੇ ਸਰਦਾਰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਭਾ, ਜ਼ਬੂਲੁਨ ਦੇ ਸਰਦਾਰ ਅਤੇ ਨਫ਼ਤਾਲੀ ਦੇ ਸਰਦਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਛੋਟਾ ਬਿਨਯਾਮੀਨ ਹੈ।
28 ਤੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੇਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ: ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਜੋ ਤੂੰ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ।
29 ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਵਿੱਚ ਤੇਰੀ ਹੈਕਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਰਾਜੇ ਤੇਰੇ ਲਈ ਤੋਹਫ਼ੇ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਗੇ।
30 ਬਰਛਿਆਂ ਦੀ ਟੋਲੀ ਨੂੰ, ਬਲਦਾਂ ਦੀ ਭੀੜ ਨੂੰ, ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵੱਛਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਜਦ ਤੱਕ ਹਰ ਕੋਈ ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਨਾ ਲਵੇ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖਿੰਡਾਓ ਜਿਹੜੇ ਯੁੱਧ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
31 ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਮਿਸਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣਗੇ; ਇਥੋਪੀਆ ਜਲਦੀ ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੱਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਧਾਏਗਾ।
32 ਹੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਰਾਜੋ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲਈ ਗਾਓ। ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਜੱਸ ਗਾਇਨ ਕਰ। ਸੇਲਾਹ:
33 ਉਸ ਲਈ ਜੋ ਸਵਰਗ ਦੇ ਅਕਾਸ਼ ਉੱਤੇ ਸਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਨ; ਵੇਖੋ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਅਵਾਜ਼ ਭੇਜਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਅਵਾਜ਼।
34 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤਾਕਤ ਦਿਓ, ਉਸਦੀ ਮਹਿਮਾ ਇਸਰਾਏਲ ਉੱਤੇ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਤਾਕਤ ਬੱਦਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ।
35 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਭਿਆਨਕ ਹੈਂ: ਇਸਰਾਏਲ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਧੰਨ ਹੋਵੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ।

ਅਧਿਆਇ 69

1 (ਸ਼ੋਸ਼ਨੀਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੂੰ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਨੂੰ ਬਚਾਓ; ਕਿਉਂਕਿ ਪਾਣੀ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਆ ਗਏ ਹਨ।
2 ਮੈਂ ਡੂੰਘੀ ਚਿੱਕੜ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਖੜ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ: ਮੈਂ ਡੂੰਘੇ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਹੜ੍ਹ ਮੈਨੂੰ ਵਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
3 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਰੋਣ ਤੋਂ ਥੱਕ ਗਿਆ ਹਾਂ, ਮੇਰਾ ਗਲਾ ਸੁੱਕ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
4 ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਹਨ: ਉਹ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹੋਣ ਕਰਕੇ, ਉਹ ਬਲਵਾਨ ਹਨ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਹ ਨੂੰ ਮੁੜ ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ ਜੋ ਮੈਂ ਖੋਹਿਆ ਨਹੀਂ ਸੀ।
5 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਮੂਰਖਤਾ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈਂ। ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪਾਪ ਤੇਰੇ ਤੋਂ ਲੁਕੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।
6 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਸੈਨਾਂ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਜਿਹੜੇ ਤੇਰੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਮੇਰੇ ਕਾਰਨ ਸ਼ਰਮਿੰਦੇ ਨਾ ਹੋਣ, ਜਿਹੜੇ ਤੈਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ, ਹੇ ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੇ ਕਾਰਨ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਾ ਹੋਣ।
7 ਕਿਉਂਕਿ ਤੇਰੇ ਕਾਰਨ ਮੈਂ ਬਦਨਾਮੀ ਝੱਲੀ ਹੈ। ਸ਼ਰਮ ਨੇ ਮੇਰਾ ਚਿਹਰਾ ਢੱਕ ਲਿਆ ਹੈ।
8 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਲਈ ਪਰਦੇਸੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪਰਦੇਸੀ ਬਣ ਗਿਆ ਹਾਂ।
9 ਤੇਰੇ ਘਰ ਦੀ ਅਣਖ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਖਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੇਰੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਪਈ ਹੈ।
10 ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਰੋਇਆ, ਅਤੇ ਵਰਤ ਰੱਖ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਤਾੜਿਆ, ਇਹ ਮੇਰੀ ਬਦਨਾਮੀ ਸੀ।
11 ਮੈਂ ਤੱਪੜ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣਾ ਬਸਤਰ ਬਣਾਇਆ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਕਹਾਵਤ ਬਣ ਗਿਆ।
12 ਜਿਹੜੇ ਫਾਟਕ ਉੱਤੇ ਬੈਠੇ ਹਨ ਉਹ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੋਲਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਸ਼ਰਾਬੀਆਂ ਦਾ ਗੀਤ ਸੀ।
13 ਪਰ ਮੇਰੇ ਲਈ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਇੱਕ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ, ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਹੈ: ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਦੀ ਭੀੜ ਵਿੱਚ, ਆਪਣੀ ਮੁਕਤੀ ਦੀ ਸੱਚਾਈ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਸੁਣ।
14 ਮੈਨੂੰ ਚਿੱਕੜ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਡੁੱਬਣ ਨਾ ਦਿਓ, ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਜਿਹੜੇ ਮੈਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਡੂੰਘੇ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ.
15 ਪਾਣੀ ਦਾ ਹੜ੍ਹ ਮੈਨੂੰ ਨਾ ਵਹਿਣ ਦੇਵੇ, ਨਾ ਡੂੰਘਾਈ ਮੈਨੂੰ ਨਿਗਲਣ ਦੇਵੇ, ਅਤੇ ਟੋਆ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੇ।
16 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਸੁਣੋ; ਕਿਉਂਕਿ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਚੰਗੀ ਹੈ: ਆਪਣੀ ਕੋਮਲ ਦਇਆ ਦੀ ਭੀੜ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਮੁੜੋ।
17 ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਨਾ ਲੁਕਾਓ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਹਾਂ: ਮੈਨੂੰ ਜਲਦੀ ਸੁਣੋ।
18 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਓ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਛੁਡਾਓ, ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੈਨੂੰ ਛੁਡਾਓ।
19 ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਬਦਨਾਮੀ, ਮੇਰੀ ਸ਼ਰਮ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਬੇਇੱਜ਼ਤੀ ਨੂੰ ਜਾਣ ਲਿਆ ਹੈ, ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਵਿਰੋਧੀ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਹਨ।
20 ਬਦਨਾਮੀ ਨੇ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ; ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਭਾਰਾ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ, ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ।
21 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਮਾਸ ਲਈ ਪਿੱਤ ਵੀ ਦਿੱਤਾ; ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਪਿਆਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਪੀਣ ਲਈ ਸਿਰਕਾ ਦਿੱਤਾ।
22 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਇੱਕ ਫਾਹੀ ਬਣ ਜਾਵੇ, ਅਤੇ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ, ਉਹ ਇੱਕ ਫੰਦਾ ਬਣ ਜਾਵੇ।
23 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਹਨੇਰਾ ਹੋ ਜਾਣ ਕਿ ਉਹ ਨਾ ਵੇਖ ਸਕਣ। ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਮਰ ਲਗਾਤਾਰ ਹਿੱਲਦੀਆਂ ਰਹਿਣ।
24 ਆਪਣਾ ਕ੍ਰੋਧ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਡੋਲ੍ਹ, ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਕ੍ਰੋਧ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੜ ਲਵੇ।
25 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਸਤੀ ਵਿਰਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਤੰਬੂਆਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰਹਿਣ ਦਿਓ।
26 ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਸਤਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸਨੂੰ ਤੂੰ ਮਾਰਿਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਖਮੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।
27 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਦੀ ਵਿੱਚ ਬਦੀ ਜੋੜੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੇਰੇ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਉਣ ਦਿਓ।
28 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੀਉਂਦਿਆਂ ਦੀ ਪੋਥੀ ਵਿੱਚੋਂ ਮਿਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ, ਅਤੇ ਧਰਮੀਆਂ ਨਾਲ ਨਾ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇ।
29 ਪਰ ਮੈਂ ਕੰਗਾਲ ਅਤੇ ਉਦਾਸ ਹਾਂ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਮੈਨੂੰ ਉੱਚੀ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੇ।
30 ਮੈਂ ਗੀਤ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਾਂਗਾ।
31 ਇਹ ਵੀ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸੰਨ ਕਰੇਗਾ ਬਲਦ ਜਾਂ ਬਲਦ ਨਾਲੋਂ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿੰਗਾਂ ਅਤੇ ਖੁਰ ਹਨ।

32 ਨਿਮਾਣੇ ਲੋਕ ਇਹ ਵੇਖਣਗੇ, ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਣਗੇ: ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਜੀਵੇਗਾ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਭਾਲਦਾ ਹੈ।
33 ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਸੁਣਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕੈਦੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁੱਛ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ।
34 ਅਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਧਰਤੀ, ਸਮੁੰਦਰ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਨ।
35 ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸੀਯੋਨ ਨੂੰ ਬਚਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਯਹੂਦਾਹ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਉਸਾਰੇਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉੱਥੇ ਵੱਸਣ ਅਤੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲੈਣ।
36 ਉਸਦੇ ਸੇਵਕਾਂ ਦੀ ਅੰਸ ਵੀ ਇਸ ਦੇ ਵਾਰਸ ਹੋਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਉਸਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਉਸ ਵਿੱਚ ਵੱਸਣਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 70

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ, ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਨੂੰ ਛੁਡਾਉਣ ਲਈ ਜਲਦੀ ਕਰ; ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਜਲਦੀ ਕਰ।
2 ਓਹ ਸ਼ਰਮਿੰਦੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦੇ ਹੋਣ ਜੋ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ, ਓਹ ਪਿਛਾਂਹ ਮੁੜੇ, ਅਤੇ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਪੈ ਜਾਣ, ਜੋ ਮੇਰਾ ਦੁੱਖ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।
3 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਰਮ ਦੇ ਇਨਾਮ ਲਈ ਮੋੜਿਆ ਜਾਵੇ ਜਿਹੜੇ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਆਹਾ, ਆਹ।
4 ਉਹ ਸਾਰੇ ਜਿਹੜੇ ਤੈਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਤੇਰੇ ਮੁਕਤੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਸਦਾ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
5 ਪਰ ਮੈਂ ਕੰਗਾਲ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਹਾਂ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੇ ਲਈ ਜਲਦੀ ਕਰ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਸਹਾਇਕ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਛੁਡਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈਂ। ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਕੋਈ ਦੇਰ ਨਾ ਲਗਾਓ।

ਅਧਿਆਇ 71

1 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਕਦੇ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਾਓ।
2 ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਬਚਾਓ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿਉ: ਆਪਣਾ ਕੰਨ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਝੁਕਾ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾ।
3 ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਪੱਕਾ ਟਿਕਾਣਾ ਬਣ, ਜਿਸ ਦਾ ਮੈਂ ਲਗਾਤਾਰ ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਸਕਾਂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ; ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਚੱਟਾਨ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਕਿਲਾ ਹੈਂ।
4 ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਨੂੰ ਦੁਸ਼ਟ ਦੇ ਹੱਥੋਂ, ਕੁਧਰਮੀ ਅਤੇ ਬੇਰਹਿਮ ਆਦਮੀ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਛੁਡਾ।
5 ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਹੀ ਮੇਰੀ ਆਸ ਹੈਂ, ਮੇਰੀ ਜਵਾਨੀ ਤੋਂ ਤੂੰ ਹੀ ਮੇਰਾ ਭਰੋਸਾ ਹੈਂ।
6 ਤੇਰੇ ਦੁਆਰਾ ਮੈਨੂੰ ਕੁੱਖ ਤੋਂ ਹੀ ਸੰਭਾਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤੂੰ ਹੀ ਉਹ ਹੈਂ ਜਿਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਆਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਢਿਆ, ਮੇਰੀ ਉਸਤਤ ਸਦਾ ਤੇਰੇ ਲਈ ਰਹੇਗੀ।
7 ਮੈਂ ਬਹੁਤਿਆਂ ਲਈ ਅਚੰਭੇ ਵਾਂਗ ਹਾਂ। ਪਰ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਨਾਹ ਹੈਂ।
8 ਮੇਰਾ ਮੂੰਹ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਆਦਰ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਰਹੇ।
9 ਮੈਨੂੰ ਬੁਢਾਪੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਸੁੱਟੋ; ਮੈਨੂੰ ਨਾ ਤਿਆਗ ਜਦੋਂ ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇ।
10 ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੋਲਦੇ ਹਨ; ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਇਕੱਠੇ ਸਲਾਹ ਲੈਂਦੇ ਹਨ,
11 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੂੰ ਛੁਡਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ।
12 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਾ ਹੋ, ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਜਲਦੀ ਕਰ।
13 ਉਹ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਅਤੇ ਭਸਮ ਹੋ ਜਾਣ ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮੀ ਅਤੇ ਬੇਇੱਜ਼ਤੀ ਨਾਲ ਢੱਕਿਆ ਜਾਵੇ ਜੋ ਮੇਰਾ ਨੁਕਸਾਨ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।
14 ਪਰ ਮੈਂ ਸਦਾ ਆਸ ਰੱਖਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੱਧ ਕੇ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ।
15 ਮੇਰਾ ਮੂੰਹ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਤੇਰੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਦਰਸਾਏਗਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨਹੀਂ ਪਤਾ।
16 ਮੈਂ ਪ੍ਰਭੂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਬਲ ਵਿੱਚ ਜਾਵਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਤੇਰੀ ਹੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਾਂਗਾ।
17 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਜਵਾਨੀ ਤੋਂ ਸਿਖਾਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।
18 ਹੁਣ ਵੀ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬੁੱਢਾ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਸਲੇਟੀ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਨੂੰ ਨਾ ਤਿਆਗ। ਜਦ ਤੱਕ ਮੈਂ ਇਸ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਤੇਰੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਤੇਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਵਾਂਗਾ।
19 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਉੱਚੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਮਹਾਨ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਜੋ ਤੇਰੇ ਵਰਗਾ ਹੈ!
20 ਤੂੰ, ਜਿਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਵੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਦੁਖਦਾਈ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਵਿਖਾਈਆਂ, ਮੈਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜੀਉਂਦਾ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਡੂੰਘਾਈਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਲਿਆਵੇਗਾ।
21 ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਮਹਾਨਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਵੇਂਗਾ, ਅਤੇ ਹਰ ਪਾਸਿਓਂ ਮੈਨੂੰ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਵੇਂਗਾ।
22 ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਭਜਨ ਨਾਲ ਤੇਰੀ ਸਚਿਆਈ ਨਾਲ ਵੀ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਹੇ ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਪੁਰਖ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਲਈ ਰਬਾਬ ਨਾਲ ਗਾਵਾਂਗਾ।
23 ਮੇਰੇ ਬੁੱਲ੍ਹ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਣਗੇ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਲਈ ਗਾਵਾਂਗਾ। ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ, ਜਿਸਨੂੰ ਤੂੰ ਛੁਡਾਇਆ ਹੈ।
24 ਮੇਰੀ ਜੀਭ ਵੀ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਤੇਰੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੇਗੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਏ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਏ ਹਨ, ਜੋ ਮੇਰਾ ਦੁੱਖ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਅਧਿਆਇ 72

1 (ਸੁਲੇਮਾਨ ਲਈ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਰਾਜੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਰਾਜੇ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦਿਓ।
2 ਉਹ ਤੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਰਮ ਨਾਲ ਨਿਆਂ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਗਰੀਬਾਂ ਦਾ ਨਿਆਂ ਨਾਲ।
3 ਪਰਬਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਿਆਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਛੋਟੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ, ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਨਾਲ।
4 ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਗਰੀਬਾਂ ਦਾ ਨਿਆਂ ਕਰੇਗਾ, ਉਹ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਜ਼ਾਲਮ ਦੇ ਟੁਕੜੇ-ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।
5 ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਸੂਰਜ ਅਤੇ ਚੰਦਰਮਾ, ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ, ਉਹ ਤੇਰੇ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।
6 ਉਹ ਵਾਢੇ ਹੋਏ ਘਾਹ ਉੱਤੇ ਮੀਂਹ ਵਾਂਗ ਆਵੇਗਾ: ਮੀਂਹ ਵਾਂਗ ਜੋ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਸਿੰਜਦਾ ਹੈ।
7 ਉਸਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਧਰਮੀ ਵਧਣਗੇ। ਅਤੇ ਚੰਦਰਮਾ ਸਥਾਈ ਹੋਣ ਤੱਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਭਰਪੂਰਤਾ.
8 ਉਹ ਸਮੁੰਦਰ ਤੋਂ ਸਮੁੰਦਰ ਤੱਕ ਅਤੇ ਨਦੀ ਤੋਂ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਿਰੇ ਤੱਕ ਰਾਜ ਕਰੇਗਾ।
9 ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਉਸ ਅੱਗੇ ਝੁਕਣਗੇ। ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਮਿੱਟੀ ਚੱਟਣਗੇ।

10 ਤਰਸ਼ੀਸ਼ ਅਤੇ ਟਾਪੂਆਂ ਦੇ ਰਾਜੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਲਿਆਉਣਗੇ: ਸ਼ਬਾ ਅਤੇ ਸੇਬਾ ਦੇ ਰਾਜੇ ਸੁਗਾਤਾਂ ਦੇਣਗੇ।
11 ਹਾਂ, ਸਾਰੇ ਰਾਜੇ ਉਸਦੇ ਅੱਗੇ ਝੁਕ ਜਾਣਗੇ, ਸਾਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਉਸਦੀ ਉਪਾਸਨਾ ਕਰਨਗੀਆਂ।
12 ਕਿਉਂਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਵੇਗਾ। ਗਰੀਬ ਵੀ, ਅਤੇ ਜਿਸਦਾ ਕੋਈ ਸਹਾਇਕ ਨਹੀਂ ਹੈ।
13 ਉਹ ਗਰੀਬਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਵੇਗਾ।
14 ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਛਲ ਅਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਤੋਂ ਛੁਡਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲਹੂ ਉਸ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਕੀਮਤੀ ਹੋਵੇਗਾ।
15 ਉਹ ਜਿਉਂਦਾ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਸ਼ਬਾ ਦਾ ਸੋਨਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਸਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਅਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
16 ਪਹਾੜਾਂ ਦੀ ਸਿਖਰ ਉੱਤੇ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੁੱਠੀ ਭਰ ਮੱਕੀ ਹੋਵੇਗੀ; ਉਸ ਦੇ ਫਲ ਲਬਾਨੋਨ ਵਾਂਗ ਹਿੱਲ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਲੋਕ ਧਰਤੀ ਦੇ ਘਾਹ ਵਾਂਗ ਉੱਗਣਗੇ।
17 ਉਹ ਦਾ ਨਾਮ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ: ਉਹ ਦਾ ਨਾਮ ਸੂਰਜ ਤੱਕ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ, ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਉਸ ਵਿੱਚ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਣਗੇ: ਸਾਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਉਹ ਨੂੰ ਧੰਨ ਆਖਣਗੀਆਂ।
18 ਯਹੋਵਾਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਇਸਰਾਏਲ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ, ਜੋ ਸਿਰਫ਼ ਅਚਰਜ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।
19 ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਮਹਿਮਾਮਈ ਨਾਮ ਸਦਾ ਲਈ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਉਸਦੀ ਮਹਿਮਾ ਨਾਲ ਭਰ ਜਾਵੇ। ਆਮੀਨ, ਅਤੇ ਆਮੀਨ.
20 ਯੱਸੀ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਦਾਊਦ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਗਈਆਂ।

ਅਧਿਆਇ 73

1 (ਆਸਾਫ਼ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਸੱਚ-ਮੁੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਸਰਾਏਲ ਲਈ ਭਲਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਸਾਫ਼ ਹਨ।
2 ਪਰ ਮੇਰੇ ਲਈ, ਮੇਰੇ ਪੈਰ ਲਗਭਗ ਖਤਮ ਹੋ ਗਏ ਸਨ; ਮੇਰੇ ਕਦਮ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿਸਲ ਗਏ ਸਨ।
3 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਮੂਰਖਾਂ ਉੱਤੇ ਈਰਖਾ ਕੀਤੀ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਵੇਖੀ।
4 ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪੱਟੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਾਕਤ ਪੱਕੀ ਹੈ।
5 ਉਹ ਦੂਜੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਾਂਗ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹਨ; ਨਾ ਹੀ ਉਹ ਦੂਜੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਾਂਗ ਦੁਖੀ ਹਨ।
6 ਇਸ ਲਈ ਹੰਕਾਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜ਼ੰਜੀਰੀ ਵਾਂਗ ਘੇਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਹਿੰਸਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੱਪੜੇ ਵਾਂਗ ਢੱਕਦੀ ਹੈ।
7 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਚਰਬੀ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਹਨ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਦਿਲ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹੈ।
8 ਉਹ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਹਨ, ਅਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਬਾਰੇ ਬੁਰਾਈ ਬੋਲਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਉੱਚੀ ਬੋਲਦੇ ਹਨ।
9 ਉਹ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਅਕਾਸ਼ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜੀਭ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਚੱਲਦੀ ਹੈ।
10 ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਲੋਕ ਇੱਥੇ ਮੁੜੇ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਭਰੇ ਪਿਆਲੇ ਦਾ ਪਾਣੀ ਵਗਾਇਆ ਗਿਆ।
11 ਅਤੇ ਉਹ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਦਾ ਹੈ? ਅਤੇ ਕੀ ਪਰਮ ਉੱਚ ਵਿੱਚ ਗਿਆਨ ਹੈ?
12 ਵੇਖੋ, ਇਹ ਅਧਰਮੀ ਹਨ, ਜੋ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਹਨ; ਉਹ ਧਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।
13 ਸੱਚਮੁੱਚ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਵਿਅਰਥ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁੱਧ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਿਰਦੋਸ਼ਤਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਤੇ ਹਨ।
14 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਦੁਖੀ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਹਰ ਸਵੇਰ ਮੈਨੂੰ ਤਾੜਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
15 ਜੇ ਮੈਂ ਕਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੋਲਾਂਗਾ; ਵੇਖ, ਮੈਨੂੰ ਤੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪਰਾਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
16 ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਇਹ ਜਾਣਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚਿਆ, ਤਾਂ ਇਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਦੁਖਦਾਈ ਸੀ;
17 ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਗਿਆ; ਫਿਰ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਅੰਤ ਸਮਝਿਆ।
18 ਨਿਸ਼ਚੇ ਹੀ ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਿਲਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਰੱਖਿਆ, ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹੀ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ।
19 ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਵਿਰਾਨ ਹੋ ਗਏ, ਜਿਵੇਂ ਇੱਕ ਪਲ ਵਿੱਚ! ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਹਿਸ਼ਤ ਨਾਲ ਭਸਮ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।
20 ਇੱਕ ਸੁਪਨੇ ਵਾਂਗ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਜਾਗਦਾ ਹੈ; ਇਸ ਲਈ, ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੂਰਤ ਨੂੰ ਤੁੱਛ ਸਮਝੋਗੇ।
21 ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੇਰਾ ਮਨ ਉਦਾਸ ਹੋ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆ ਗਿਆ।
22 ਮੈਂ ਇੰਨਾ ਮੂਰਖ ਅਤੇ ਅਣਜਾਣ ਸੀ: ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਇੱਕ ਜਾਨਵਰ ਵਾਂਗ ਸਾਂ।
23 ਫਿਰ ਵੀ ਮੈਂ ਸਦਾ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਹਾਂ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਫੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
24 ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰੇਂਗਾ, ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਮਹਿਮਾ ਨਾਲ ਕਬੂਲ ਕਰੇਂਗਾ।
25 ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਤੇਰੇ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਮੇਰਾ ਕੌਣ ਹੈ? ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।
26 ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਹਿੱਸਾ ਸਦਾ ਲਈ ਹੈ।
27 ਕਿਉਂਕਿ, ਵੇਖੋ, ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਤੈਥੋਂ ਦੂਰ ਹਨ, ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਣਗੇ: ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਤੇਰੇ ਤੋਂ ਵਿਭਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।
28 ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਜਾਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਹੈ: ਮੈਂ ਪ੍ਰਭੂ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਾਂ।

ਅਧਿਆਇ 74

1 (ਆਸਾਫ਼ ਦੀ ਮਸਕਿਲ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਕਿਉਂ ਤਿਆਗ ਦਿੱਤਾ ਹੈ? ਤੇਰਾ ਕ੍ਰੋਧ ਤੇਰੀ ਚਰਾਗਾਹ ਦੀਆਂ ਭੇਡਾਂ ਉੱਤੇ ਕਿਉਂ ਭੜਕਦਾ ਹੈ?
2 ਆਪਣੀ ਮੰਡਲੀ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਖਰੀਦਿਆ ਹੈ; ਤੇਰੀ ਵਿਰਾਸਤ ਦੀ ਛੜੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਤੂੰ ਛੁਡਾਇਆ ਹੈ; ਇਹ ਸੀਯੋਨ ਪਰਬਤ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਸੀ।
3 ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਸਦੀਵੀ ਉਜਾੜਾਂ ਵੱਲ ਚੁੱਕੋ; ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਜੋ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨੇ ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਦੁਸ਼ਟਤਾ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਹੈ।
4 ਤੇਰੇ ਵੈਰੀ ਤੇਰੀਆਂ ਮੰਡਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਗਰਜਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਝੰਡੇ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ।
5 ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਸੰਘਣੇ ਰੁੱਖਾਂ ਉੱਤੇ ਕੁਹਾੜਾ ਚੁੱਕ ਲਿਆ ਸੀ।
6 ਪਰ ਹੁਣ ਉਹ ਉਸ ਦੇ ਉੱਕਰੇ ਹੋਏ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕੁਹਾੜਿਆਂ ਅਤੇ ਹਥੌੜਿਆਂ ਨਾਲ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਤੋੜ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
7 ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਤੇਰੇ ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲਗਾਈ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੇ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟ ਕੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
8 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ, ਆਓ ਮਿਲ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਸ ਕਰੀਏ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

9 ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨਹੀਂ ਦੇਖਦੇ: ਹੁਣ ਕੋਈ ਵੀ ਨਬੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਨਾ ਹੀ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਹੈ।
10 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਵਿਰੋਧੀ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰਨਗੇ? ਕੀ ਦੁਸ਼ਮਣ ਸਦਾ ਲਈ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰੇਗਾ?
11 ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਕਿਉਂ ਹਟਦਾ ਹੈਂ? ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੀ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ।
12 ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰਾ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਰਾਜਾ ਹੈ, ਧਰਤੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।
13 ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਸਮੁੰਦਰ ਨੂੰ ਵੰਡਿਆ, ਤੂੰ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਜਗਰਾਂ ਦੇ ਸਿਰ ਤੋੜ ਦਿੱਤੇ।
14 ਤੂੰ ਲਿਵਯਾਥਾਨ ਦੇ ਸਿਰਾਂ ਨੂੰ ਟੁਕੜੇ-ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਉਹ ਨੂੰ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸ ਦੇਣ ਲਈ ਦਿੱਤਾ।
15 ਤੂੰ ਚਸ਼ਮੇ ਅਤੇ ਹੜ੍ਹ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ, ਤੂੰ ਵੱਡੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਕਾ ਦਿੱਤਾ।
16 ਦਿਨ ਤੇਰਾ ਹੈ, ਰਾਤ ਵੀ ਤੇਰੀ ਹੈ: ਤੂੰ ਹੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਅਤੇ ਸੂਰਜ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।
17 ਤੂੰ ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਤੈਅ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਤੂੰ ਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।
18 ਇਹ ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਵੈਰੀ ਨੇ ਨਿੰਦਿਆ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੂਰਖ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕੀਤੀ ਹੈ।
19 ਹੇ ਆਪਣੀ ਘੁੱਗੀ ਦੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੀ ਭੀੜ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾ ਕਰ, ਆਪਣੇ ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਮੰਡਲੀ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਨਾ ਭੁੱਲ।
20 ਨੇਮ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰੋ: ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਹਨੇਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਬੇਰਹਿਮੀ ਦੀਆਂ ਬਸਤੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।
21 ਹੇ ਸਤਾਏ ਹੋਏ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ, ਗਰੀਬ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨ ਦਿਓ।
22 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਉੱਠ, ਆਪਣਾ ਪੱਖ ਲੈ, ਚੇਤੇ ਕਰ ਕਿ ਮੂਰਖ ਮਨੁੱਖ ਤੈਨੂੰ ਰੋਜ਼ ਕਿਵੇਂ ਬਦਨਾਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।
23 ਆਪਣੇ ਵੈਰੀਆਂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਨਾ ਭੁੱਲੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਠਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੰਗਾਮਾ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 75

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਅਲਤਾਸਿਥ, ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ ਜਾਂ ਆਸਾਫ਼ ਦਾ ਗੀਤ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਕੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ: ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਤੁਹਾਡੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
2 ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕਲੀਸਿਯਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਸਿੱਧਾ ਨਿਆਂ ਕਰਾਂਗਾ।
3 ਧਰਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਾਸੀ ਭੰਗ ਹੋ ਗਏ ਹਨ: ਮੈਂ ਉਹ ਦੇ ਥੰਮ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕਦਾ ਹਾਂ। ਸੇਲਾਹ।
4 ਮੈਂ ਮੂਰਖਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, ਮੂਰਖਤਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਨੂੰ, ਸਿੰਗ ਨਾ ਉੱਚਾ ਕਰੋ।
5 ਆਪਣੇ ਸਿੰਗ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਨਾ ਕਰੋ: ਅਕੜਾਅ ਨਾਲ ਨਾ ਬੋਲੋ।
6 ਕਿਉਂਕਿ ਤਰੱਕੀ ਨਾ ਪੂਰਬ ਤੋਂ, ਨਾ ਪੱਛਮ ਤੋਂ, ਨਾ ਦੱਖਣ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।
7 ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਿਆਂਕਾਰ ਹੈ।
8 ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਿਆਲਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਲਾਲ ਹੈ; ਇਹ ਮਿਸ਼ਰਣ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ; ਅਤੇ ਉਹ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਡੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਸ ਦੇ ਕੂੜੇ, ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਟਣਗੇ ਅਤੇ ਪੀਣਗੇ।
9 ਪਰ ਮੈਂ ਸਦਾ ਲਈ ਐਲਾਨ ਕਰਾਂਗਾ; ਮੈਂ ਯਾਕੂਬ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਸਤਤ ਗਾਵਾਂਗਾ।
10 ਮੈਂ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਵੱਢ ਸੁੱਟਾਂਗਾ। ਪਰ ਧਰਮੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਿੰਗ ਉੱਚੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 76

1 (ਨੇਗੀਨੋਥ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ ਜਾਂ ਆਸਾਫ਼ ਦਾ ਗੀਤ।) ਯਹੂਦਾਹ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਇਸਰਾਏਲ ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਮਹਾਨ ਹੈ।
2 ਸ਼ਾਲੇਮ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਸਦਾ ਡੇਹਰਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸੀਯੋਨ ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ ਹੈ।
3ਉੱਥੇ ਉਸ ਨੇ ਕਮਾਨ ਦੇ ਤੀਰ, ਢਾਲ, ਤਲਵਾਰ ਅਤੇ ਲੜਾਈ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਸੇਲਾਹ।
4 ਤੂੰ ਸ਼ਿਕਾਰ ਦੇ ਪਹਾੜਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਮਹਾਨ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੈਂ।
5 ਕਠੋਰ ਦਿਲ ਵਾਲੇ ਵਿਗੜ ਗਏ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨੀਂਦ ਸੁੱਤੀ ਪਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਤਾਕਤਵਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਨਹੀਂ ਪਾਏ।
6 ਹੇ ਯਾਕੂਬ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰੀ ਝਿੜਕ ਨਾਲ, ਰੱਥ ਅਤੇ ਘੋੜਾ ਦੋਵੇਂ ਮਰੇ ਹੋਏ ਹਨ।
7 ਤੂੰ, ਤੂੰ ਵੀ, ਡਰਨ ਯੋਗ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੂੰ ਗੁੱਸੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈਂ ਤਾਂ ਤੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕੌਣ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?
8 ਤੂੰ ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਨਿਆਂ ਸੁਣਾਇਆ। ਧਰਤੀ ਡਰਦੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਚੁੱਪ ਸੀ,
9 ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਿਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਉੱਠਿਆ, ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮਸਕੀਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ। ਸੇਲਾਹ।
10 ਨਿਸ਼ਚੇ ਹੀ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਕ੍ਰੋਧ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰੇਗਾ, ਬਾਕੀ ਦੇ ਕ੍ਰੋਧ ਨੂੰ ਤੂੰ ਰੋਕ ਲਵੇਂਗਾ।
11 ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਸੁੱਖਣਾ ਖਾਓ ਅਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ: ਉਹ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਉਸ ਲਈ ਤੋਹਫ਼ੇ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਡਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
12 ਉਹ ਸਰਦਾਰਾਂ ਦੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਵੱਢ ਸੁੱਟੇਗਾ, ਉਹ ਧਰਤੀ ਦੇ ਰਾਜਿਆਂ ਲਈ ਭਿਆਨਕ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 77

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਯਦੂਥੂਨ ਨੂੰ, ਆਸਾਫ਼ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੀ; ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਸੁਣੀ।
2 ਆਪਣੀ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਦਿਨ ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਭਾਲਿਆ, ਰਾਤ ਨੂੰ ਮੇਰਾ ਜ਼ਖਮ ਦੌੜ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਰੁਕਿਆ ਨਹੀਂ: ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੇ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।
3 ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਘਬਰਾ ਗਿਆ: ਮੈਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਆਤਮਾ ਡੁੱਬ ਗਿਆ। ਸੇਲਾਹ।
4 ਤੂੰ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਦਾ ਹੈਂ: ਮੈਂ ਇੰਨਾ ਦੁਖੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਬੋਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ।
5 ਮੈਂ ਪੁਰਾਣੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ, ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਿਆ ਹੈ।
6 ਮੈਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗੀਤ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਨੇ ਪੂਰੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਹੈ।
7 ਕੀ ਯਹੋਵਾਹ ਸਦਾ ਲਈ ਤਿਆਗ ਦੇਵੇਗਾ? ਅਤੇ ਕੀ ਉਹ ਹੋਰ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ?
8 ਕੀ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ? ਕੀ ਉਸਦਾ ਵਾਅਦਾ ਸਦਾ ਲਈ ਅਸਫਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
9 ਕੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮਿਹਰਬਾਨ ਹੋਣਾ ਭੁੱਲ ਗਿਆ ਹੈ? ਕੀ ਉਸਨੇ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਕੋਮਲ ਦਇਆ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ? ਸੇਲਾਹ।

10 ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਿਹਾ, ਇਹ ਮੇਰੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਅੱਤ ਮਹਾਨ ਦੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਂਗਾ।
11 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਕਰਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਪੁਰਾਣੇ ਅਚੰਭੇ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਚੇਤੇ ਕਰਾਂਗਾ।
12 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਵੀ ਧਿਆਨ ਕਰਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗਾ।
13 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰਾ ਰਾਹ ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਜਿੰਨਾ ਮਹਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੌਣ ਹੈ?
14 ਤੂੰ ਅਚੰਭੇ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਦੱਸੀ ਹੈ।
15 ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਬਾਂਹ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ, ਯਾਕੂਬ ਅਤੇ ਯੂਸੁਫ਼ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਛੁਡਾਇਆ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
16 ਪਾਣੀਆਂ ਨੇ ਤੈਨੂੰ ਦੇਖਿਆ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਪਾਣੀਆਂ ਨੇ ਤੈਨੂੰ ਦੇਖਿਆ। ਉਹ ਡਰ ਗਏ: ਡੂੰਘਾਈ ਵੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਸੀ।
17 ਬੱਦਲਾਂ ਨੇ ਪਾਣੀ ਡੋਲ੍ਹਿਆ, ਅਕਾਸ਼ ਨੇ ਇੱਕ ਅਵਾਜ਼ ਭੇਜੀ, ਤੇਰੇ ਤੀਰ ਵੀ ਬਾਹਰ ਚਲੇ ਗਏ।
18 ਤੇਰੀ ਗਰਜ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਬਿਜਲੀ ਨੇ ਜਗਤ ਨੂੰ ਰੌਸ਼ਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਧਰਤੀ ਕੰਬ ਗਈ ਅਤੇ ਕੰਬ ਗਈ।
19 ਤੇਰਾ ਰਾਹ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤੇਰਾ ਮਾਰਗ ਵੱਡੇ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਕਦਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
20 ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੂਸਾ ਅਤੇ ਹਾਰੂਨ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਇੱਜੜ ਵਾਂਗ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ।

ਅਧਿਆਇ 78

1 (ਆਸਾਫ਼ ਦੀ ਮਾਸਕਿਲ।) ਹੇ ਮੇਰੇ ਲੋਕੋ, ਮੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਵੱਲ ਕੰਨ ਲਗਾਓ: ਮੇਰੇ ਮੂੰਹ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵੱਲ ਆਪਣੇ ਕੰਨ ਲਗਾਓ।
2 ਮੈਂ ਇੱਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਖੋਲ੍ਹਾਂਗਾ: ਮੈਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਕਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਆਖਾਂਗਾ:
3 ਜੋ ਅਸੀਂ ਸੁਣਿਆ ਅਤੇ ਜਾਣਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਪਿਉ-ਦਾਦਿਆਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਹੈ।
4 ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਲੁਕਾਵਾਂਗੇ, ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਜੋ ਉਸਨੇ ਕੀਤੇ ਹਨ।
5 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਯਾਕੂਬ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਾਖੀ ਕਾਇਮ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਇਆ, ਜਿਸ ਦਾ ਉਸ ਨੇ ਸਾਡੇ ਪਿਉ-ਦਾਦਿਆਂ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣ:
6 ਤਾਂ ਜੋ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਸਕੇ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹ ਬੱਚੇ ਵੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਕਿਸ ਨੂੰ ਉੱਠਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:
7 ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉੱਤੇ ਆਸ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਭੁੱਲਣ ਸਗੋਂ ਉਸ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਨ।
8 ਅਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਉ-ਦਾਦਿਆਂ ਵਾਂਗ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਇੱਕ ਜ਼ਿੱਦੀ ਅਤੇ ਬਾਗ਼ੀ ਪੀੜ੍ਹੀ; ਇੱਕ ਪੀੜ੍ਹੀ ਜਿਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ, ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਤਮਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਸਥਿਰ ਨਹੀਂ ਸੀ।
9 ਇਫ਼ਰਾਈਮ ਦੇ ਲੋਕ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਹੋ ਕੇ ਅਤੇ ਧਨੁਸ਼ ਚੁੱਕ ਕੇ ਲੜਾਈ ਦੇ ਦਿਨ ਮੁੜ ਗਏ।
10 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨੇਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਬਿਵਸਥਾ ਉੱਤੇ ਚੱਲਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ।
11 ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਅਤੇ ਅਚੰਭੇ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਗਿਆ ਜੋ ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾਇਆ ਸੀ।
12 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਉ-ਦਾਦਿਆਂ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਮਿਸਰ ਦੇਸ ਵਿੱਚ, ਸੋਆਨ ਦੇ ਖੇਤ ਵਿੱਚ ਅਚਰਜ ਕੰਮ ਕੀਤੇ।
13 ਉਸਨੇ ਸਮੁੰਦਰ ਨੂੰ ਵੰਡਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੰਘਣ ਦਿੱਤਾ। ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਢੇਰ ਵਾਂਗ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।
14 ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਵੀ ਉਹ ਬੱਦਲ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਰਾਤ ਅੱਗ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਸੀ।
15ਉਸ ਨੇ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਚੱਟਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖੁਰਦ-ਬੁਰਦ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾਈ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਣੀ ਪਿਲਾਇਆ।
16 ਉਸ ਨੇ ਚੱਟਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਨਦੀਆਂ ਵੀ ਕੱਢੀਆਂ, ਅਤੇ ਪਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਿਆਵਾਂ ਵਾਂਗ ਵਗਾਇਆ।
17 ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਅੱਤ ਮਹਾਨ ਨੂੰ ਭੜਕਾ ਕੇ ਉਸ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੋਰ ਵੀ ਪਾਪ ਕੀਤਾ।
18 ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਾਮਨਾ ਲਈ ਮਾਸ ਮੰਗ ਕੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪਰਤਾਇਆ।
19 ਹਾਂ, ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੋਲੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ, ਕੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਮੇਜ਼ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ?
20 ਵੇਖੋ, ਉਸਨੇ ਚੱਟਾਨ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ ਕਿ ਪਾਣੀ ਵਹਿ ਗਿਆ ਅਤੇ ਨਦੀਆਂ ਵਹਿ ਗਈਆਂ। ਕੀ ਉਹ ਰੋਟੀ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਕੀ ਉਹ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਾਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?
21 ਇਸ ਲਈ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਇਹ ਸੁਣਿਆ ਅਤੇ ਕ੍ਰੋਧਵਾਨ ਹੋਇਆ, ਇਸ ਲਈ ਯਾਕੂਬ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅੱਗ ਭੜਕ ਉੱਠੀ ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਉੱਤੇ ਵੀ ਕ੍ਰੋਧ ਭੜਕਿਆ।
22 ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮੁਕਤੀ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।
23 ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਨੇ ਉੱਪਰੋਂ ਬੱਦਲਾਂ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਅਕਾਸ਼ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੇ ਸਨ।
24 ਅਤੇ ਖਾਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਮੰਨ ਦੀ ਵਰਖਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਅਕਾਸ਼ ਦੇ ਅੰਨ ਵਿੱਚੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ।
25 ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਦੂਤਾਂ ਦਾ ਭੋਜਨ ਖਾਧਾ: ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਮਾਸ ਭੇਜਿਆ।
26 ਉਸ ਨੇ ਅਕਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਪੂਰਬੀ ਹਵਾ ਵਗਾਈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਦੱਖਣ ਦੀ ਹਵਾ ਵਗਾਈ।
27 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਮਾਸ ਵੀ ਮਿੱਟੀ ਵਾਂਗ ਵਰ੍ਹਾਇਆ, ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰ ਦੀ ਰੇਤ ਵਾਂਛੂ ਖੰਭਾਂ ਵਾਲੇ ਪੰਛੀਆਂ ਦੀ ਵਰਖਾ ਕੀਤੀ।
28 ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡੇਰੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਸਤੀਆਂ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਡਿੱਗਣ ਦਿੱਤਾ।
29 ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਖਾਧਾ ਅਤੇ ਰੱਜ ਗਏ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ।
30 ਉਹ ਆਪਣੀ ਕਾਮਨਾ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਸ ਅਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਸੀ,
31 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਕ੍ਰੋਧ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਆਇਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮੋਟੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਬੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਸੁੱਟਿਆ।
32 ਇਸ ਸਭ ਦੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਜੇ ਵੀ ਪਾਪ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾ ਕੀਤਾ।
33 ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਨ ਵਿਅਰਥ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਲ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਬਰਬਾਦ ਕੀਤੇ।
34 ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਭਾਲਣ ਲੱਗੇ ਅਤੇ ਉਹ ਵਾਪਸ ਮੁੜੇ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਹੀ ਪੁੱਛਣ ਲੱਗੇ।
35 ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚੱਟਾਨ ਸੀ, ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਛੁਡਾਉਣ ਵਾਲਾ ਸੀ।
36 ਤਾਂ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਚਾਪਲੂਸੀ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜੀਭਾਂ ਨਾਲ ਉਸ ਨਾਲ ਝੂਠ ਬੋਲਿਆ।

37 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਨ ਉਹ ਦੇ ਨਾਲ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਨਾ ਉਹ ਉਸ
ਦੇ ਨੇਮ ਵਿੱਚ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹ ਸਨ।
38 ਪਰ ਉਸ ਨੇ ਦਇਆ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੋ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਦੀ ਨੂੰ ਮਾਫ਼
ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਸ ਨਾ ਕੀਤਾ: ਹਾਂ, ਬਹੁਤ ਵਾਰੀ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ
ਕ੍ਰੋਧ ਦੂਰ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਕ੍ਰੋਧ ਨੂੰ ਨਾ ਭੜਕਾਇਆ।
39 ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੂੰ ਯਾਦ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਮਾਸ ਸਨ। ਇੱਕ ਹਵਾ ਜੋ
ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੁੜ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ।
40 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਉਹ ਨੂੰ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਭੜਕਾਇਆ, ਅਤੇ
ਮਾਰੂਥਲ ਵਿੱਚ ਉਹ ਨੂੰ ਉਦਾਸ ਕੀਤਾ!
41 ਹਾਂ, ਉਹ ਮੁੜੇ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪਰਤਾਇਆ ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ
ਪਵਿੱਤਰ ਪੁਰਖ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕੀਤਾ।
42 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਾ ਉਸ ਦੇ ਹੱਥ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਰੱਖਿਆ, ਨਾ ਉਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਜਦੋਂ
ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਸ਼ਮਣ ਤੋਂ ਛੁਡਾਇਆ।
43 ਕਿੰਝ ਉਸ ਨੇ ਮਿਸਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਬਣਾਏ, ਅਤੇ ਸੋਆਨ ਦੇ
ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮ ਕੀਤੇ:
44 ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਨੂੰ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਅਤੇ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੜ੍ਹ, ਜੋ ਕਿ ਉਹ ਪੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਸਨ।
45 ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੱਖੀਆਂ ਭੇਜੀਆਂ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
ਖਾ ਗਈਆਂ। ਅਤੇ ਡੱਡੂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।
46 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਵੀ ਪਿੰਜਰੇ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤ
ਟਿੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ।
47 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵੇਲਾਂ ਨੂੰ ਗੜਿਆਂ ਨਾਲ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੁਲਰ
ਦੇ ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਠੰਡ ਨਾਲ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।
48 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡੰਗਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਗੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇੱਜੜਾਂ
ਨੂੰ ਗਰਜਾਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ।
49 ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੋਧ, ਕ੍ਰੋਧ, ਕ੍ਰੋਧ ਅਤੇ ਮੁਸੀਬਤ ਦੀ ਕਠੋਰਤਾ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੁਸ਼ਟ ਦੂਤ ਭੇਜ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟਿਆ।
50 ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੋਧ ਦਾ ਇੱਕ ਰਸਤਾ ਬਣਾਇਆ; ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ
ਜਾਨ ਨੂੰ ਮੌਤ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਬਚਾਇਆ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ
ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।
51 ਅਤੇ ਮਿਸਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੌਠੇ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ। ਹਾਮ ਦੇ ਡੇਰਿਆਂ ਵਿੱਚ
ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਮੁੱਖ:
52 ਪਰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭੇਡਾਂ ਵਾਂਗੂੰ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ,
ਅਤੇ ਇੱਜੜ ਵਾਂਗ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ।
53 ਅਤੇ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲੈ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ
ਡਰੇ ਨਾ, ਪਰ ਸਮੁੰਦਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਹਾਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।
54 ਅਤੇ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਦੀ ਹੱਦ ਤੱਕ, ਇਸ
ਪਹਾੜ ਤੱਕ ਲੈ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਨੇ ਖਰੀਦਿਆ ਸੀ।
55 ਉਸ ਨੇ ਕੌਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੱਗੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਗੋਤਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੰਬੂਆਂ
ਵਿੱਚ ਵਸਾਇਆ।
56 ਤਾਂ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੱਤ ਮਹਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪਰਤਾਇਆ ਅਤੇ
ਭੜਕਾਇਆ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਮੰਨਿਆ।
57 ਪਰ ਮੁੜੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਉ-ਦਾਦਿਆਂ ਵਾਂਗ ਬੇਵਫ਼ਾਈ ਨਾਲ ਪੇਸ਼
ਆਏ, ਉਹ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ ਧਨੁਖ ਵਾਂਗ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਹੋ ਗਏ।
58 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਉੱਚੇ ਸਥਾਨਾਂ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਗੁੱਸਾ
ਭੜਕਾਇਆ, ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਉੱਕਰੀਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ
ਈਰਖਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।
59 ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਇਹ ਸੁਣਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਕ੍ਰੋਧਵਾਨ ਹੋਇਆ ਅਤੇ
ਇਸਰਾਏਲ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਘਿਣ ਕਰਦਾ ਸੀ।
60 ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਸ਼ੀਲੋਹ ਦੇ ਤੰਬੂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ, ਉਹ ਤੰਬੂ ਜਿਹੜਾ
ਉਸਨੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਸੀ।
61 ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਗੁਲਾਮੀ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਹਿਮਾ
ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਸੌਂਪ ਦਿੱਤੀ।
62 ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਤਲਵਾਰ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਅਤੇ
ਉਹ ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨਾਲ ਨਾਰਾਜ਼ ਸੀ।
63 ਅੱਗ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਭਸਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ; ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ
ਕੁੜੀਆਂ ਦਾ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
64 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਾਜਕ ਤਲਵਾਰ ਨਾਲ ਡਿੱਗ ਪਏ; ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ
ਵਿਧਵਾਵਾਂ ਨੇ ਕੋਈ ਵਿਰਲਾਪ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।
65 ਤਦ ਪ੍ਰਭੂ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚੋਂ ਉੱਠਿਆ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਲਵੰਤ ਆਦਮੀ ਵਾਂਗ ਜੋ
ਮੈਅ ਦੇ ਕਾਰਨ ਰੌਲਾ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।
66 ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਅੜਿੱਕੇ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ
ਮਾਰਿਆ, ਉਸਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਬਦਨਾਮ ਕੀਤਾ।
67 ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਸ ਨੇ ਯੂਸੁਫ਼ ਦੇ ਡੇਰੇ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ
ਅਤੇ ਇਫ਼ਰਾਈਮ ਦੇ ਗੋਤ ਨੂੰ ਨਾ ਚੁਣਿਆ।
68 ਪਰ ਯਹੂਦਾਹ ਦੇ ਗੋਤ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ, ਸੀਯੋਨ ਪਰਬਤ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ
ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਸੀ।
69 ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਉੱਚੇ ਮਹਿਲ ਵਰਗਾ
ਬਣਾਇਆ, ਧਰਤੀ ਵਰਗਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਸ ਨੇ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਕੀਤਾ
ਹੈ।
70 ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਦਾਊਦ ਨੂੰ ਵੀ ਚੁਣਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭੇਡਾਂ ਦੇ
ਵਾੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਲੈ ਗਿਆ।
71 ਵੱਡੀਆਂ ਭੇਡਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਕੇ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਯਾਕੂਬ ਨੂੰ
ਆਪਣੀ ਪਰਜਾ ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ ਦੇਣ ਲਈ
ਲਿਆਇਆ।
72 ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਖਰਿਆਈ ਦੇ
ਅਨੁਸਾਰ ਭੋਜਨ ਦਿੱਤਾ। ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਦੁਆਰਾ
ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ।

ਅਧਿਆਇ 79

1 (ਆਸਾਫ਼ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਕੌਮਾਂ ਤੇਰੀ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਆ
ਗਈਆਂ ਹਨ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੇਰੇ ਪਵਿੱਤਰ ਮੰਦਰ ਨੂੰ ਪਲੀਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ
ਨੇ ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਨੂੰ ਢੇਰ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
2 ਤੇਰੇ ਸੇਵਕਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਅਕਾਸ਼ ਦੇ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਸ ਹੋਣ
ਲਈ, ਤੇਰੇ ਸੰਤਾਂ ਦਾ ਮਾਸ ਧਰਤੀ ਦੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
3 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲਹੂ ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਪਾਣੀ ਵਾਂਗ ਵਹਾਇਆ
ਹੈ। ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੀ।
4 ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਲਈ ਬਦਨਾਮੀ, ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ
ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਜ਼ਾਕ ਅਤੇ ਮਖੌਲ ਬਣ ਗਏ ਹਾਂ।
5 ਯਹੋਵਾਹ, ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ? ਕੀ ਤੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਗੁੱਸੇ ਹੋਵੇਂਗਾ? ਕੀ ਤੇਰੀ
ਈਰਖਾ ਅੱਗ ਵਾਂਗ ਬਲਦੀ ਰਹੇਗੀ?
6 ਆਪਣਾ ਕ੍ਰੋਧ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੌਮਾਂ ਉੱਤੇ ਪਾ ਜੋ ਤੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਰਾਜਾਂ ਉੱਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪੁਕਾਰਿਆ।
7 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯਾਕੂਬ ਨੂੰ ਖਾ ਲਿਆ, ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਥਾਂ ਨੂੰ
ਉਜਾੜ ਦਿੱਤਾ।
8 ਹੇ ਸਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਦੀਆਂ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਨਾ ਕਰ, ਤੇਰੀ ਕੋਮਲ
ਦਯਾ ਸਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਰੋਕ ਲਵੇ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਨੀਵੇਂ ਹੋਏ ਹਾਂ।
9 ਹੇ ਸਾਡੇ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਲਈ ਸਾਡੀ
ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ: ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਛੁਡਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਸਾਡੇ
ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ।
10 ਇਸ ਲਈ ਕੌਮਾਂ ਆਖਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਿੱਥੇ ਹੈ? ਆਪਣੇ
ਸੇਵਕਾਂ ਦੇ ਵਹਾਏ ਗਏ ਖੂਨ ਦਾ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਸਾਡੀ ਨਜ਼ਰ
ਵਿੱਚ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਿਆ ਜਾਵੇ।

11 ਕੈਦੀ ਦੇ ਸਾਹ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਆਉਣ ਦਿਉ; ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ
ਮਹਾਨਤਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ ਜੋ ਮਰਨ ਲਈ
ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ;
12 ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਨੂੰ ਸੱਤ ਗੁਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ
ਬੁੱਕਲ ਵਿੱਚ ਪਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੇਰੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ!
13 ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੇਰੀ ਪਰਜਾ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਚਰਾਗਾਹ ਦੀਆਂ ਭੇਡਾਂ
ਸਦਾ ਲਈ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਾਂਗੇ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਤੇਰੀ
ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 80

1 (ਸ਼ੋਸ਼ਨਨੀਮੇਦੁਥ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੂੰ, ਆਸਾਫ਼ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ
ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਚਰਵਾਹੇ, ਕੰਨ ਸੁਣੋ, ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਯੂਸੁਫ਼ ਨੂੰ ਇੱਜੜ ਵਾਂਗ
ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋ; ਤੂੰ ਜੋ ਕਰੂਬੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵੱਸਦਾ ਹੈਂ, ਚਮਕਦਾ
ਹੈਂ।
2 ਅਫ਼ਰਾਈਮ ਅਤੇ ਬਿਨਯਾਮੀਨ ਅਤੇ ਮਨੱਸ਼ਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ
ਨੂੰ ਉਭਾਰੋ, ਅਤੇ ਆ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਬਚਾਓ।
3 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਸਾਨੂੰ ਮੁੜ ਮੋੜ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਚਿਹਰਾ ਚਮਕਾ। ਅਤੇ
ਸਾਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ.
4 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਸੈਨਾਂ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਕਦ ਤੱਕ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ
ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕ੍ਰੋਧਵਾਨ ਰਹੇਗਾ?
5 ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੰਝੂਆਂ ਦੀ ਰੋਟੀ ਨਾਲ ਖੁਆਉਂਦੇ ਹੋ; ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
ਬਹੁਤ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹੰਝੂ ਪੀਣ ਲਈ ਦਿੱਤਾ।
6 ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਲਈ ਝਗੜਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ
ਵੈਰੀ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਹੱਸਦੇ ਹਨ।
7 ਹੇ ਸੈਨਾਂ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਸਾਨੂੰ ਮੁੜੋ, ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਚਿਹਰਾ ਚਮਕਾਓ।
ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ.
8 ਤੂੰ ਮਿਸਰ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਅੰਗੂਰੀ ਵੇਲ ਲਿਆਇਆ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਕੌਮਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ
ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਲਾਇਆ ਹੈ।
9 ਤੂੰ ਉਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਕਮਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਡੂੰਘੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ
ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ, ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਭਰ ਦਿੱਤਾ।
10 ਪਹਾੜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਪਰਛਾਵੇਂ ਨਾਲ ਢੱਕੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਉਸ
ਦੀਆਂ ਟਾਹਣੀਆਂ ਵਧੀਆ ਦਿਆਰ ਵਰਗੀਆਂ ਸਨ।
11 ਉਸਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਟਾਹਣੀਆਂ ਸਮੁੰਦਰ ਵੱਲ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ
ਟਹਿਣੀਆਂ ਨਦੀ ਵੱਲ ਭੇਜੀਆਂ।
12 ਫੇਰ ਤੂੰ ਉਸ ਦੇ ਬਾਜਾਂ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਢਾਹ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਰੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚੋਂ
ਲੰਘਣ ਵਾਲੇ ਉਸ ਨੂੰ ਤੋੜ ਲੈਣ?
13 ਲਕੜੀ ਵਿੱਚੋਂ ਸੂਰ ਉਸ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ
ਜਾਨਵਰ ਉਸ ਨੂੰ ਖਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
14 ਹੇ ਸੈਨਾਂ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਅਸੀਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਵਾਪਸ ਆ
ਜਾਓ, ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਵੇਖੋ, ਅਤੇ ਵੇਖੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਵੇਲ ਨੂੰ ਵੇਖ।
15 ਅਤੇ ਅੰਗੂਰੀ ਬਾਗ਼ ਜੋ ਤੇਰੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਨੇ ਲਾਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ
ਟਹਿਣੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।
16 ਉਹ ਅੱਗ ਨਾਲ ਸਾੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਵੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ
ਤੇਰੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਝਿੜਕ ਨਾਲ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
17 ਤੇਰਾ ਹੱਥ ਤੇਰੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਦੇ ਮਨੁੱਖ ਉੱਤੇ ਹੋਵੇ, ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਉੱਤੇ
ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ ਬਲਵਾਨ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।
18 ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਹਟਾਂਗੇ, ਸਾਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਕਰ
ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਾਂਗੇ।
19 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਸੈਨਾਂ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਸਾਨੂੰ ਮੁੜ ਮੋੜ ਲੈ, ਆਪਣਾ ਚਿਹਰਾ
ਚਮਕਾ। ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ.

ਅਧਿਆਇ 81

1 (ਗਿਤਥ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਆਸਾਫ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।)
ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲਈ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਗਾਓ, ਸਾਡੀ ਤਾਕਤ: ਯਾਕੂਬ ਦੇ
ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲਈ ਜੈਕਾਰਾ ਗਜਾਓ।
2 ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ ਲੈ, ਅਤੇ ਝੰਜੀ ਨੂੰ, ਸੁਹਾਵਣਾ ਰਬਾਬ ਨੂੰ ਸਲਾਟਰੀ ਨਾਲ
ਲਿਆਓ।
3 ਸਾਡੇ ਪਵਿੱਤਰ ਤਿਉਹਾਰ ਦੇ ਦਿਨ, ਨਵੇਂ ਚੰਦਰਮਾ ਵਿੱਚ, ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮੇਂ
ਉੱਤੇ ਤੁਰ੍ਹੀ ਵਜਾਓ।
4 ਕਿਉਂ ਜੋ ਇਹ ਇਸਰਾਏਲ ਲਈ ਇੱਕ ਬਿਧੀ ਅਤੇ ਯਾਕੂਬ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ
ਦੀ ਬਿਵਸਥਾ ਸੀ।
5 ਇਹ ਉਸ ਨੇ ਯੂਸੁਫ਼ ਵਿੱਚ ਗਵਾਹੀ ਲਈ ਠਹਿਰਾਇਆ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਉਹ
ਮਿਸਰ ਦੇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਲੰਘਿਆ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸੁਣੀ ਜੋ
ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ ਸੀ।
6 ਮੈਂ ਉਸਦੇ ਮੋਢੇ ਨੂੰ ਬੋਝ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ: ਉਸਦੇ ਹੱਥ ਬਰਤਨਾਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾਏ
ਗਏ ਸਨ।
7 ਤੂੰ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਪੁਕਾਰਿਆ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਛੁਡਾਇਆ। ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਗਰਜ
ਦੇ ਗੁਪਤ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਮਰੀਬਾਹ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ
ਪਰਖਿਆ। ਸੇਲਾਹ।
8 ਹੇ ਮੇਰੇ ਲੋਕੋ, ਸੁਣੋ ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਗਵਾਹੀ ਦੇਵਾਂਗਾ: ਹੇ ਇਸਰਾਏਲ,
ਜੇਕਰ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਸੁਣੇਂਗਾ।
9 ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਜਨਬੀ ਦੇਵਤਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਨਾ ਹੀ ਤੂੰ ਕਿਸੇ
ਅਜਨਬੀ ਦੇਵਤੇ ਦੀ ਉਪਾਸਨਾ ਕਰ।
10 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਤੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹਾਂ, ਜੋ ਤੈਨੂੰ ਮਿਸਰ ਦੇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ
ਲਿਆਇਆ, ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਖੋਲ੍ਹ, ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਭਰ ਦਿਆਂਗਾ।
11 ਪਰ ਮੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਸੁਣੀ। ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਮੇਰੇ
ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੀ।
12 ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ
ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਹੀ ਸਲਾਹ ਉੱਤੇ ਚੱਲਦੇ ਰਹੇ।
13 ਕਾਸ਼ ਕਿ ਮੇਰੀ ਪਰਜਾ ਮੇਰੀ ਸੁਣਦੀ, ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਮੇਰੇ ਰਾਹਾਂ
ਉੱਤੇ ਚੱਲਦਾ!
14 ਮੈਨੂੰ ਛੇਤੀ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ, ਅਤੇ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਮੋੜ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ।
15 ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ
ਅਧੀਨ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ
ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ।
16 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਣਕ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਅਨਾਜ ਵੀ ਖੁਆਇਆ
ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਚਟਾਨ ਦੇ ਸ਼ਹਿਦ ਨਾਲ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੱਜਿਆ
ਹੁੰਦਾ।

ਅਧਿਆਇ 82

1 (ਆਸਾਫ਼ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਬਲਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮੰਡਲੀ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ;
ਉਹ ਦੇਵਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।
2 ਕਦ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਨਾਲ ਨਿਆਂ ਕਰੋਗੇ, ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਟ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ
ਕਬੂਲ ਕਰੋਗੇ? ਸੇਲਾਹ।
3 ਗਰੀਬਾਂ ਅਤੇ ਯਤੀਮਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ: ਦੁਖੀਆਂ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨਾਲ
ਨਿਆਂ ਕਰੋ।
4 ਗਰੀਬਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਓ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਛੁਡਾਓ।
5 ਉਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ, ਨਾ ਸਮਝਣਗੇ; ਉਹ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦੇ ਹਨ:
ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਨੀਹਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਬਾਹਰ ਹਨ।
6 ਮੈਂ ਆਖਿਆ, ਤੁਸੀਂ ਦੇਵਤੇ ਹੋ। ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਅੱਤ ਮਹਾਨ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹੋ।

7 ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਾਂਗ ਮਰ ਜਾਵੋਂਗੇ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਰਦਾਰ ਵਾਂਗ ਡਿੱਗ ਜਾਓਗੇ।
8 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਉੱਠ, ਧਰਤੀ ਦਾ ਨਿਆਂ ਕਰ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਦਾ ਵਾਰਸ ਹੋਵੇਂਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 83

1 (ਆਸਾਫ਼ ਦਾ ਗੀਤ ਜਾਂ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਚੁੱਪ ਨਾ ਕਰ; ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਚੁੱਪ ਨਾ ਰਹੋ।
2 ਕਿਉਂ ਜੋ, ਵੇਖ, ਤੇਰੇ ਵੈਰੀ ਹੰਗਾਮਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਵੈਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਸਿਰ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।
3 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੇਰੀ ਪਰਜਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਮਸ਼ਵਰਾ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਲੁਕੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਮਸ਼ਵਰਾ ਕੀਤਾ।
4 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਆਓ, ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕੌਮ ਬਣਨ ਤੋਂ ਮਿਟਾਉਣਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਜੋ ਇਸਰਾਏਲ ਦਾ ਨਾਮ ਹੋਰ ਚੇਤੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰਹੇ।
5 ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕੀਤੀ ਹੈ: ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸੰਘੀ ਹਨ।
6 ਅਦੋਮ ਦੇ ਡੇਰੇ ਅਤੇ ਇਸਮਾਏਲੀ; ਮੋਆਬ ਅਤੇ ਹਗਰੀਨ ਦੇ;
7 ਗਬਾਲ, ਅੰਮੋਨ ਅਤੇ ਅਮਾਲੇਕ; ਸੂਰ ਦੇ ਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਫਲਿਸਤੀ;
8 ਅੱਸੂਰ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੂਤ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਛੁਡਾਇਆ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
9 ਮਿਦਯਾਨੀਆਂ ਵਾਂਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕਰੋ। ਜਿਵੇਂ ਸੀਸਰਾ ਨੂੰ, ਜਿਵੇਂ ਯਾਬੀਨ ਨੂੰ, ਕਿਸਨ ਦੀ ਨਦੀ ਉੱਤੇ:
10 ਜੋ ਅੰਤੋਰ ਵਿੱਚ ਨਾਸ਼ ਹੋ ਗਏ: ਉਹ ਧਰਤੀ ਲਈ ਗੋਹੇ ਵਾਂਗ ਬਣ ਗਏ।
11 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਓਰੇਬ ਅਤੇ ਜ਼ਏਬ ਵਰਗਾ ਬਣਾਓ, ਹਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਬਾਹ ਅਤੇ ਸਲਮੁੰਨਾ ਵਰਗੇ ਬਣਾਓ।
12 ਜਿਹ ਨੇ ਆਖਿਆ, ਆਓ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਲੈ ਲਈਏ।
13 ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਹੀਏ ਵਰਗਾ ਬਣਾ; ਹਵਾ ਦੇ ਅੱਗੇ ਪਰਾਲੀ ਵਾਂਗ।
14 ਜਿਵੇਂ ਅੱਗ ਲੱਕੜੀ ਨੂੰ ਸਾੜ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਲਾਟ ਪਹਾੜਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
15 ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਤੂਫ਼ਾਨ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਤਾਓ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਤੂਫ਼ਾਨ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਰਾਓ।
16 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਸ਼ਰਮ ਨਾਲ ਭਰੋ; ਤਾਂ ਜੋ ਓਹ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ।
17 ਉਹ ਸਦਾ ਲਈ ਘਬਰਾਏ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿਣ; ਹਾਂ, ਉਹ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਣ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਨਾਸ਼ ਹੋ ਜਾਣ।
18 ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕ ਜਾਣਨ ਕਿ ਤੂੰ ਹੀ ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਮ ਯਹੋਵਾਹ ਹੈ, ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਹੈਂ।

ਅਧਿਆਇ 84

1 (ਗਿਤਥ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਕੋਰਹ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਸੈਨਾਂ ਦੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੇ ਡੇਰੇ ਕਿੰਨੇ ਪਿਆਰੇ ਹਨ!
2 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਦਰਬਾਰਾਂ ਲਈ ਤਰਸਦੀ ਹੈ, ਹਾਂ, ਬੇਹੋਸ਼ ਵੀ ਹੈ, ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਜਿਉਂਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲਈ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹੈ।
3 ਹਾਂ, ਚਿੜੀ ਨੇ ਇੱਕ ਘਰ ਲੱਭ ਲਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਿਗਲਣ ਲਈ ਇੱਕ ਆਲ੍ਹਣਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਰੱਖ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜਗਵੇਦੀਆਂ ਨੂੰ, ਹੇ ਸੈਨਾਂ ਦੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ।
4 ਧੰਨ ਹਨ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਤੇਰੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨਗੇ। ਸੇਲਾਹ।
5 ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਿਸ ਦੀ ਤਾਕਤ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਿਰਦੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਹ ਹਨ।
6 ਬਾਕਾ ਦੀ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਖੂਹ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ; ਮੀਂਹ ਪੂਲ ਨੂੰ ਵੀ ਭਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
7 ਉਹ ਬਲ ਤੋਂ ਬਲ ਤੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਸੀਯੋਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
8 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਸੈਨਾਂ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸੁਣ, ਹੇ ਯਾਕੂਬ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਕੰਨ ਲਾ! ਸੇਲਾਹ।
9 ਵੇਖ, ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਸਾਡੀ ਢਾਲ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਸਹ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵੱਲ ਵੇਖ।
10 ਤੇਰੇ ਦਰਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਿਨ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਦੁਸ਼ਟਤਾ ਦੇ ਤੰਬੂਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਨਾਲੋਂ, ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਰਬਾਨ ਬਣਨਾ ਚੰਗਾ ਸੀ।
11 ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇੱਕ ਸੂਰਜ ਅਤੇ ਢਾਲ ਹੈ, ਯਹੋਵਾਹ ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾ ਦੇਵੇਗਾ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਚੰਗੀ ਚੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਰੋਕੇਗਾ ਜਿਹੜੇ ਸਿੱਧੇ ਚੱਲਦੇ ਹਨ।
12 ਹੇ ਸੈਨਾਂ ਦੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਿਹੜਾ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 85

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਕੋਰਹ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।) ਯਹੋਵਾਹ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰਬਾਨ ਹੋਏ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਯਾਕੂਬ ਦੀ ਗ਼ੁਲਾਮੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਇਆ ਹੈ।
2 ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬਦੀ ਮਾਫ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
3 ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਸਾਰਾ ਕ੍ਰੋਧ ਦੂਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੋਧ ਦੀ ਭਿਆਨਕਤਾ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੋੜ ਲਿਆ ਹੈ।
4 ਹੇ ਸਾਡੇ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਸਾਨੂੰ ਮੋੜ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਆਪਣਾ ਕ੍ਰੋਧ ਬੰਦ ਕਰ।
5 ਕੀ ਤੂੰ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸਦਾ ਲਈ ਕ੍ਰੋਧਵਾਨ ਰਹੇਗਾ? ਕੀ ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਕ੍ਰੋਧ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਕੱਢੇਂਗਾ?
6 ਕੀ ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜੀਉਂਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੇਰੇ ਲੋਕ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਣ?
7 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਦਿਖਾ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੁਕਤੀ ਬਖ਼ਸ਼।
8 ਮੈਂ ਸੁਣਾਂਗਾ ਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੀ ਬੋਲੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੰਤਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ, ਪਰ ਉਹ ਮੂਰਖਤਾ ਵੱਲ ਮੁੜਨ ਨਹੀਂ ਦੇਣਗੇ।
9 ਨਿਸ਼ਚੇ ਹੀ ਉਸਦੀ ਮੁਕਤੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ। ਕਿ ਸ਼ਾਨ ਸਾਡੀ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਵੱਸੇ।
10 ਦਇਆ ਅਤੇ ਸੱਚ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ; ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਚੁੰਮਿਆ ਹੈ।
11 ਸਚਿਆਈ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਉੱਗਦੀ ਹੈ; ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਵੇਖੇਗੀ।
12 ਹਾਂ, ਯਹੋਵਾਹ ਉਹੀ ਦੇਵੇਗਾ ਜੋ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਧਰਤੀ ਆਪਣੀ ਉਪਜ ਦੇਵੇਗੀ।
13 ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਉਸਦੇ ਅੱਗੇ ਚੱਲੇਗੀ। ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਉਸਦੇ ਕਦਮਾਂ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 86

1 (ਦਾਊਦ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਆਪਣਾ ਕੰਨ ਝੁਕਾ, ਮੇਰੀ ਸੁਣ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਗਰੀਬ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਹਾਂ।
2 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ; ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਪਵਿੱਤਰ ਹਾਂ: ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਨੂੰ ਬਚਾ ਜੋ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।
3 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰਬਾਨ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹਾਂ।
4 ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਦੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰ, ਕਿਉਂਕਿ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਉੱਚਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
5 ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਚੰਗਾ ਹੈਂ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈਂ। ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਕਾਰਦੇ ਹਨ, ਦਇਆ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਹੈ।
6 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵੱਲ ਕੰਨ ਲਾ! ਅਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ।
7 ਆਪਣੀ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਦਿਨ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰਾਂਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦੇਵੇਗਾ।
8 ਦੇਵਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੇਰੇ ਵਰਗਾ ਕੋਈ ਨਹੀਂ, ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ! ਨਾ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮਾਂ ਵਰਗਾ ਕੋਈ ਕੰਮ ਹੈ।
9 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਸਾਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਆਉਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣਗੀਆਂ। ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਕਰੇਗਾ।
10 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮਹਾਨ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈਂ, ਕੇਵਲ ਤੂੰ ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈਂ।
11 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ ਰਾਹ ਸਿਖਾ। ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਸੱਚਾਈ ਵਿੱਚ ਚੱਲਾਂਗਾ: ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਤੋਂ ਡਰਨ ਲਈ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਜੋੜ।
12 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਸਦਾ ਲਈ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਕਰਾਂਗਾ।
13 ਕਿਉਂਕਿ ਤੇਰੀ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਦਯਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਨਰਕ ਤੋਂ ਛੁਡਾਇਆ ਹੈ।
14 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਹੰਕਾਰੀ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਠੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਿੰਸਕ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਸਭਾਵਾਂ ਨੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਦੀ ਭਾਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ।
15 ਪਰ ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਰਹਿਮ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ, ਕਿਰਪਾਲੂ, ਧੀਰਜਵਾਨ ਅਤੇ ਦਇਆ ਅਤੇ ਸੱਚਾਈ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈਂ।
16 ਹੇ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਮੁੜੋ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਦਯਾ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਦੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਦਾਸੀ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਬਚਾ।
17 ਮੈਨੂੰ ਚੰਗੇ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਾਨ ਦਿਖਾਓ; ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਇਸ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਣ ਕਿਉਂਕਿ, ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਠੋਕਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਦਿਲਾਸਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 87

1 (ਕੋਰਹ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ ਜਾਂ ਗੀਤ।) ਉਸਦੀ ਨੀਂਹ ਪਵਿੱਤਰ ਪਹਾੜਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਸੀਯੋਨ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾਕੂਬ ਦੇ ਸਾਰੇ ਘਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।
3 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ, ਤੇਰੇ ਬਾਰੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਗੱਲਾਂ ਕਹੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੇਲਾਹ।
4 ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਾਬ ਅਤੇ ਬਾਬਲ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਾਂਗਾ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ: ਵੇਖੋ ਫਲਿਸਤ ਅਤੇ ਸੂਰ, ਇਥੋਪੀਆ ਦੇ ਨਾਲ; ਇਹ ਆਦਮੀ ਉੱਥੇ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਸੀ।
5 ਅਤੇ ਸੀਯੋਨ ਬਾਰੇ ਇਹ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਇਹ ਅਤੇ ਉਹ ਆਦਮੀ ਉਸ ਵਿੱਚ ਜੰਮਿਆ ਸੀ: ਅਤੇ ਸਰਵਉੱਚ ਖੁਦ ਉਸ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੇਗਾ।
6 ਯਹੋਵਾਹ ਗਿਣੇਗਾ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖੇਗਾ, ਕਿ ਇਹ ਆਦਮੀ ਉੱਥੇ ਜੰਮਿਆ ਸੀ। ਸੇਲਾਹ।
7 ਨਾਲੇ ਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵੀ ਹੋਣਗੇ ਜਿਵੇਂ ਸਾਜ਼ਾਂ ਦੇ ਵਜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹਨ: ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਚਸ਼ਮੇ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਹਨ।

ਅਧਿਆਇ 88

1 (ਕੋਰਹ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਗੀਤ ਜਾਂ ਜ਼ਬੂਰ, ਮਹਲਥ ਲੀਨੋਥ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਹੇਮਾਨ ਅਜ਼ਰਾਈਟ ਦੇ ਮਾਸਕਿਲ ਲਈ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਪੁਕਾਰਿਆ ਹੈ:
2 ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਆਵੇ: ਮੇਰੀ ਪੁਕਾਰ ਵੱਲ ਆਪਣਾ ਕੰਨ ਲਗਾਓ।
3 ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਜੀਵਨ ਕਬਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆ ਗਿਆ ਹੈ।
4 ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਟੋਏ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਆਦਮੀ ਵਰਗਾ ਹਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਾਕਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
5 ਮੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਅਜ਼ਾਦ, ਕਬਰ ਵਿੱਚ ਪਏ ਮਾਰੇ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਵਾਂਗ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੂੰ ਹੁਣ ਚੇਤੇ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਅਤੇ ਉਹ ਤੇਰੇ ਹੱਥੋਂ ਕੱਟੇ ਗਏ ਹਨ।
6 ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਨੀਵੇਂ ਟੋਏ ਵਿੱਚ, ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ, ਡੂੰਘਾਈ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਹੈ।
7 ਤੇਰਾ ਕ੍ਰੋਧ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਸਖ਼ਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਦੁਖੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
8 ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਨੂੰ ਮੈਥੋਂ ਦੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਘਿਣਾਉਣੀ ਚੀਜ਼ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ।
9 ਮੇਰੀ ਅੱਖ ਬਿਪਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਵਿਰਲਾਪ ਕਰਦੀ ਹੈ: ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਧਾਏ ਹਨ।
10 ਕੀ ਤੂੰ ਮੁਰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਅਚੰਭੇ ਦਿਖਾਵੇਂਗਾ? ਕੀ ਮੁਰਦੇ ਜੀ ਉੱਠਣਗੇ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨਗੇ? ਸੇਲਾਹ।
11 ਕੀ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਕਬਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ? ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਤਬਾਹੀ ਵਿੱਚ ਹੈ?
12 ਕੀ ਤੇਰੇ ਅਚਰਜ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣੇ ਜਾਣਗੇ? ਅਤੇ ਭੁੱਲਣ ਦੀ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਤੇਰੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ?
13 ਪਰ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਪੁਕਾਰਿਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੋਕ ਦੇਵੇਗੀ।
14 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਤਿਆਗਦਾ ਹੈਂ? ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਲੁਕਾਉਂਦਾ ਹੈ?
15 ਮੈਂ ਦੁਖੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਤੋਂ ਮਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਡਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਭਟਕ ਗਿਆ ਹਾਂ।
16 ਤੇਰਾ ਭਿਆਨਕ ਕ੍ਰੋਧ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਹੈ। ਤੇਰੇ ਡਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਵੱਢ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
17 ਉਹ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪਾਣੀ ਵਾਂਗ ਮੇਰੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਆਉਂਦੇ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਘੇਰ ਲਿਆ।
18 ਪ੍ਰੇਮੀ ਅਤੇ ਮਿੱਤਰ ਨੂੰ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਨੂੰ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 89

1 (ਏਥਾਨ ਅਜ਼ਰਾਈਟ ਦਾ ਮਾਸਕਿਲ।) ਮੈਂ ਸਦਾ ਲਈ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਦਯਾ ਦਾ ਗੀਤ ਗਾਵਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਤੇਰੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਦੱਸਾਂਗਾ।
2 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਆਖਿਆ ਹੈ, ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗੀ, ਤੇਰੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਅਕਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਾਇਮ ਕਰੇਂਗਾ।

3 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਨਾਲ ਨੇਮ ਬੰਨ੍ਹਿਆ ਹੈ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਦਾਊਦ ਦੇ ਅੱਗੇ ਸੌਂਹ ਖਾਧੀ ਹੈ,
4 ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਅੰਸ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਕਰਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਤੇਰੀ ਗੱਦੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਕਰਾਂਗਾ। ਸੇਲਾਹ।
5 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਅਕਾਸ਼ ਤੇਰੇ ਅਚਰਜਾਂ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨਗੇ, ਸੰਤਾਂ ਦੀ ਮੰਡਲੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਤੇਰੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ।
6 ਕਿਉਂ ਜੋ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਬਲਵੰਤਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੌਣ ਯਹੋਵਾਹ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ?
7 ਸੰਤਾਂ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਡਰਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭਨਾਂ ਲਈ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹਨ ਉਸ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
8 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਸੈਨਾਂ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰੇ ਵਰਗਾ ਬਲਵਾਨ ਯਹੋਵਾਹ ਕੌਣ ਹੈ? ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਤੁਹਾਡੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਲਈ?
9 ਤੂੰ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਉਛਾਲ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈਂ, ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਉੱਠਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈਂ।
10 ਤੂੰ ਰਾਹਾਬ ਨੂੰ ਟੁਕੜੇ-ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ; ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤਵਰ ਬਾਂਹ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਖਿੰਡਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
11 ਅਕਾਸ਼ ਤੇਰਾ ਹੈ, ਧਰਤੀ ਵੀ ਤੇਰੀ ਹੈ, ਸੰਸਾਰ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਲਈ, ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖੀ ਹੈ।
12 ਉੱਤਰ ਅਤੇ ਦੱਖਣ ਨੂੰ ਤੂੰ ਸਾਜਿਆ ਹੈ: ਤਾਬੋਰ ਅਤੇ ਹਰਮੋਨ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਣਗੇ।
13 ਤੇਰੀ ਬਾਂਹ ਬਲਵਾਨ ਹੈ, ਤੇਰਾ ਹੱਥ ਬਲਵਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਉੱਚਾ ਹੈ।
14 ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਨਿਆਉਂ ਤੇਰੇ ਸਿੰਘਾਸਣ ਦਾ ਟਿਕਾਣਾ ਹੈ, ਦਯਾ ਅਤੇ ਸਚਿਆਈ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਚੱਲੇਗੀ।
15 ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਅਨੰਦ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ: ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਉਹ ਤੇਰੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਤੁਰਨਗੇ।
16 ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਅਨੰਦ ਕਰਨਗੇ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਉਹ ਉੱਚੇ ਹੋਣਗੇ।
17 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਪਰਤਾਪ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਕਿਰਪਾ ਵਿੱਚ ਸਾਡਾ ਸਿੰਗ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
18 ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਦਾ ਪਵਿੱਤਰ ਪੁਰਖ ਸਾਡਾ ਰਾਜਾ ਹੈ।
19 ਫ਼ੇਰ ਤੂੰ ਦਰਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਵਿੱਤਰ ਪੁਰਖ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਆਖਿਆ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਬਲਵਾਨ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।
20 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਦਾਊਦ ਨੂੰ ਲੱਭ ਲਿਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਵਿੱਤਰ ਤੇਲ ਨਾਲ ਉਸਨੂੰ ਮਸਹ ਕੀਤਾ ਹੈ:
21 ਜਿਹ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਹੱਥ ਕਾਇਮ ਹੋਵੇਗਾ: ਮੇਰੀ ਬਾਂਹ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇਗੀ।
22 ਦੁਸ਼ਮਣ ਉਸ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਨਾ ਹੀ ਦੁਸ਼ਟਤਾ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਉਸਨੂੰ ਦੁਖੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।
23 ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸਦੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਹਰਾ ਦਿਆਂਗਾ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿਆਂਗਾ।
24 ਪਰ ਮੇਰੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਦਯਾ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਰਹੇਗੀ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਸਿੰਗ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
25 ਮੈਂ ਉਸਦਾ ਹੱਥ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਨਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਾਂਗਾ।
26 ਉਹ ਮੇਰੇ ਅੱਗੇ ਪੁਕਾਰੇਗਾ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਪਿਤਾ, ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਦੀ ਚੱਟਾਨ ਹੈਂ।
27 ਨਾਲੇ ਮੈਂ ਉਹ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਜੇਠਾ ਬਣਾਵਾਂਗਾ, ਧਰਤੀ ਦੇ ਰਾਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਉੱਚਾ।
28 ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਤੀਕ ਉਸ ਉੱਤੇ ਰੱਖਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਨੇਮ ਉਹ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ।
29 ਮੈਂ ਉਸਦੀ ਅੰਸ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਕਰਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਗੱਦੀ ਨੂੰ ਸਵਰਗ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਾਂਗੂੰ ਬਣਾਵਾਂਗਾ।
30 ਜੇਕਰ ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ ਮੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਨਿਆਵਾਂ ਉੱਤੇ ਨਹੀਂ ਚੱਲਦੇ।
31 ਜੇਕਰ ਉਹ ਮੇਰੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਤੋੜਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੇ।
32 ਫ਼ੇਰ ਮੈਂ ਡੰਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਦਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਦੀ ਨੂੰ ਡੰਡਿਆਂ ਨਾਲ ਸਜ਼ਾ ਦਿਆਂਗਾ।
33 ਤਾਂ ਵੀ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਉਸ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਖੋਹਾਂਗਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਆਪਣੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਅਧੂਰਾ ਛੱਡਾਂਗਾ।
34 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਨੇਮ ਨੂੰ ਨਾ ਤੋੜਾਂਗਾ, ਨਾ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਬਦਲਾਂਗਾ ਜੋ ਮੇਰੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿੱਕਲ ਗਈ ਹੈ।
35 ਇੱਕ ਵਾਰ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਦੀ ਸੌਂਹ ਖਾਧੀ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਦਾਊਦ ਨਾਲ ਝੂਠ ਨਹੀਂ ਬੋਲਾਂਗਾ।
36 ਉਸਦੀ ਅੰਸ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗੀ, ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਸਿੰਘਾਸਣ ਮੇਰੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਸੂਰਜ ਵਾਂਗੂੰ ਹੈ।
37 ਇਹ ਸਦਾ ਲਈ ਚੰਨ ਵਾਂਗ, ਅਤੇ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਗਵਾਹ ਵਜੋਂ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ। ਸੇਲਾਹ।
38 ਪਰ ਤੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ਕੀਤੀ, ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਮਸਹ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਉੱਤੇ ਗੁੱਸੇ ਹੋਇਆ ਹੈ।
39 ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਦੇ ਨੇਮ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤੈਂ ਉਹ ਦੇ ਤਾਜ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟ ਕੇ ਅਪਵਿੱਤਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।
40 ਤੂੰ ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਬਾਜਾਂ ਨੂੰ ਢਾਹ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਤੂੰ ਉਸਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
41 ਸਾਰੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣ ਵਾਲੇ ਉਸਨੂੰ ਲੁੱਟਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਲਈ ਬਦਨਾਮੀ ਹੈ।
42 ਤੂੰ ਉਸਦੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਦਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਖੜ੍ਹਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤੂੰ ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
43 ਤੂੰ ਉਹ ਦੀ ਤਲਵਾਰ ਦੀ ਧਾਰ ਵੀ ਮੋੜ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ।
44 ਤੂੰ ਉਸਦੀ ਮਹਿਮਾ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਗੱਦੀ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
45 ਤੂੰ ਉਸਦੀ ਜਵਾਨੀ ਦੇ ਦਿਨ ਘਟਾ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਤੂੰ ਉਸਨੂੰ ਸ਼ਰਮ ਨਾਲ ਢੱਕ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
46 ਯਹੋਵਾਹ, ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ? ਕੀ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਛੁਪਾ ਲਵੇਂਗਾ? ਕੀ ਤੇਰਾ ਕ੍ਰੋਧ ਅੱਗ ਵਾਂਗ ਬਲੇਗਾ?
47 ਯਾਦ ਕਰ ਕਿ ਮੇਰਾ ਸਮਾਂ ਕਿੰਨਾ ਛੋਟਾ ਹੈ: ਤੂੰ ਕਿਉਂ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਵਿਅਰਥ ਬਣਾਇਆ ਹੈ?
48 ਉਹ ਕਿਹੜਾ ਮਨੁੱਖ ਹੈ ਜੋ ਜਿਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੇਖਦਾ? ਕੀ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਕਬਰ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਬਚਾ ਲਵੇਗਾ? ਸੇਲਾਹ।
49 ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਤੇਰੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਦਯਾ ਕਿੱਥੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਸਚਿਆਈ ਵਿੱਚ ਦਾਊਦ ਨੂੰ ਸਹੁੰ ਖਾਧੀ ਸੀ?
50 ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਆਪਣੇ ਸੇਵਕਾਂ ਦੀ ਬਦਨਾਮੀ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ; ਮੈਂ ਸਾਰੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬਦਨਾਮੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬੁੱਕਲ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਸਹਾਰਦਾ ਹਾਂ;
51 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੇ ਵੈਰੀਆਂ ਨੇ ਬਦਨਾਮੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਤੇਰੇ ਮਸਹ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਦੇ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕੀਤਾ ਹੈ।
52 ਯਹੋਵਾਹ ਸਦਾ ਲਈ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ। ਆਮੀਨ, ਅਤੇ ਆਮੀਨ.

ਅਧਿਆਇ 90

1 (ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਮਨੁੱਖ ਮੂਸਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ।) ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡਾ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ ਰਹੇ ਹੋ।
2 ਪਰਬਤਾਂ ਦੇ ਉਤਪੰਨ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਜਾਂ ਤੂੰ ਧਰਤੀ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਸਾਜਿਆ ਸੀ, ਅਨਾਦਿ ਤੋਂ ਅਨਾਦਿ ਤੱਕ, ਤੂੰ ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈਂ।
3 ਤੂੰ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਤਬਾਹੀ ਵੱਲ ਮੋੜਦਾ ਹੈਂ। ਅਤੇ ਆਖਦਾ ਹੈ, ਹੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਓ, ਵਾਪਸ ਆਓ।
4 ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲ ਤੇਰੇ ਨਿਗਾਹ ਵਿੱਚ ਕੱਲ੍ਹ ਵਾਂਗ ਹਨ, ਅਤੇ ਰਾਤ ਦੇ ਪਹਿਰੇ ਵਾਂਗ ਹਨ।
5 ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹ ਵਾਂਗ ਵਹਾ ਕੇ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈਂ। ਉਹ ਨੀਂਦ ਵਾਂਗ ਹਨ: ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਉਹ ਘਾਹ ਵਾਂਗ ਹਨ ਜੋ ਉੱਗਦਾ ਹੈ।
6 ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਇਹ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਵਧਦਾ ਹੈ; ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਇਹ ਕੱਟਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
7 ਕਿਉਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਤੇਰੇ ਕ੍ਰੋਧ ਨਾਲ ਭਸਮ ਹੋ ਗਏ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਕ੍ਰੋਧ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਦੁਖੀ ਹਾਂ।
8 ਤੂੰ ਸਾਡੀਆਂ ਬਦੀਆਂ ਨੂੰ, ਸਾਡੇ ਗੁਪਤ ਗੁਨਾਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ।
9 ਕਿਉਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਦਿਨ ਤੇਰੇ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਬੀਤ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਲਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਵਾਂਗ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।
10 ਸਾਡੇ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਦਿਨ ਸੱਠ ਸਾਲ ਅਤੇ ਦਸ ਹਨ; ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤਾਕਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਹ 80 ਸਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਾਕਤ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਹੈ; ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਜਲਦੀ ਹੀ ਕੱਟਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉੱਡ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।
11 ਤੇਰੇ ਕ੍ਰੋਧ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਕੌਣ ਜਾਣਦਾ ਹੈ? ਤੇਰੇ ਡਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਤੇਰਾ ਕ੍ਰੋਧ ਵੀ ਹੈ।
12 ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਨੀ ਸਿਖਾਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਬੁੱਧੀ ਨਾਲ ਲਗਾ ਸਕੀਏ।
13 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਕਦ ਤੱਕ ਮੁੜ ਆ? ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕਾਂ ਬਾਰੇ ਤੋਬਾ ਕਰੇ।
14 ਹੇ ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਛੇਤੀ ਹੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਕਰ; ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਦਿਨ ਖੁਸ਼ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਰਹੀਏ।
15 ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਦੁਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਬੁਰਿਆਈ ਵੇਖੀ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰ।
16 ਤੇਰਾ ਕੰਮ ਤੇਰੇ ਸੇਵਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾਈ ਦੇਵੇ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਮਹਿਮਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾਈ ਦੇਣ।
17 ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ। ਹਾਂ, ਸਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 91

1 ਜਿਹੜਾ ਅੱਤ ਮਹਾਨ ਦੇ ਗੁਪਤ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸਰਬ ਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਦੇ ਸਾਯੇ ਹੇਠ ਰਹੇਗਾ।
2 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਬਾਰੇ ਆਖਾਂਗਾ, ਉਹ ਮੇਰੀ ਪਨਾਹ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਗੜ੍ਹ ਹੈ: ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ; ਮੈਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਕਰਾਂਗਾ।
3 ਨਿਸ਼ਚੇ ਹੀ ਉਹ ਤੈਨੂੰ ਪੰਛੀਆਂ ਦੇ ਫਾਹੇ ਤੋਂ ਅਤੇ ਸ਼ੋਰ ਮਚਾਉਣ ਵਾਲੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਵੇਗਾ।
4 ਉਹ ਤੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੰਭਾਂ ਨਾਲ ਢੱਕ ਲਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਖੰਭਾਂ ਹੇਠ ਤੂੰ ਭਰੋਸਾ ਕਰੇਂਗਾ, ਉਹ ਦੀ ਸਚਿਆਈ ਤੇਰੀ ਢਾਲ ਅਤੇ ਬਕਲਰ ਹੋਵੇਗੀ।
5 ਤੁਸੀਂ ਰਾਤ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ; ਨਾ ਹੀ ਉਸ ਤੀਰ ਲਈ ਜੋ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਉੱਡਦਾ ਹੈ।
6 ਨਾ ਹੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਲਈ ਜੋ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦੀ ਹੈ। ਨਾ ਹੀ ਉਸ ਤਬਾਹੀ ਲਈ ਜੋ ਦੁਪਹਿਰ ਵੇਲੇ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
7 ਇੱਕ ਹਜ਼ਾਰ ਤੇਰੇ ਪਾਸੇ ਅਤੇ ਦਸ ਹਜ਼ਾਰ ਤੇਰੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਡਿੱਗਣਗੇ। ਪਰ ਇਹ ਤੇਰੇ ਨੇੜੇ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗਾ।
8 ਕੇਵਲ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਤੂੰ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੇ ਫਲ ਨੂੰ ਵੇਖ ਅਤੇ ਵੇਖੇਂਗਾ।
9 ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਮੇਰੀ ਪਨਾਹ ਹੈ, ਅੱਤ ਮਹਾਨ, ਆਪਣਾ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ ਹੈ।
10 ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਬੁਰਿਆਈ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ, ਨਾ ਕੋਈ ਬਵਾ ਤੇਰੇ ਨਿਵਾਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਵੇਗੀ।
11 ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਦੂਤਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹੁਕਮ ਦੇਵੇਗਾ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਰਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ।
12 ਉਹ ਤੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਚੁੱਕਣਗੇ, ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੇਰੇ ਪੈਰ ਪੱਥਰ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਜਾਣ।
13 ਤੂੰ ਸ਼ੇਰ ਅਤੇ ਅਜਗਰ ਨੂੰ ਮਿੱਧੇਂਗਾ, ਜੁਆਨ ਸ਼ੇਰ ਅਤੇ ਅਜਗਰ ਨੂੰ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠ ਮਿੱਧੇਗਾ।
14 ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਆਪਣਾ ਪਿਆਰ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਬਚਾਵਾਂਗਾ: ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕਰਾਂਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਜਾਣਿਆ ਹੈ।
15 ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰੇਗਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿਆਂਗਾ: ਮੈਂ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਰਹਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਬਚਾਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਆਦਰ ਕਰਾਂਗਾ।
16 ਮੈਂ ਲੰਮੀ ਉਮਰ ਨਾਲ ਉਹ ਨੂੰ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਕਰਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਉਹ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੁਕਤੀ ਵਿਖਾਵਾਂਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 92

1 (ਸਬਤ ਦੇ ਦਿਨ ਲਈ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ ਜਾਂ ਗੀਤ।) ਹੇ ਅੱਤ ਮਹਾਨ, ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦਾ ਗੁਣਗਾਨ ਕਰਨਾ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ:
2 ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਅਤੇ ਹਰ ਰਾਤ ਤੇਰੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ,
3 ਦਸ ਤਾਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਾਜ਼ ਉੱਤੇ, ਅਤੇ ਸਾਜ਼ ਉੱਤੇ; ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਆਵਾਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਰਬਾਬ 'ਤੇ.
4 ਕਿਉਂ ਜੋ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਸੰਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂਗਾ।
5 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੇ ਕੰਮ ਕਿੰਨੇ ਮਹਾਨ ਹਨ! ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਬਹੁਤ ਡੂੰਘੇ ਹਨ।
6 ਇੱਕ ਬੇਰਹਿਮ ਆਦਮੀ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ। ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਮੂਰਖ ਇਸ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹੈ।
7 ਜਦੋਂ ਦੁਸ਼ਟ ਘਾਹ ਵਾਂਗ ਉੱਗਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਸਾਰੇ ਬਦੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਧਦੇ ਹਨ; ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਦਾ ਲਈ ਤਬਾਹ ਹੋ ਜਾਣਗੇ:
8 ਪਰ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਅੱਤ ਉੱਚਾ ਹੈਂ।
9 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਵੇਖ ਤੇਰੇ ਵੈਰੀ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਬਦੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖਿੰਡ ਜਾਣਗੇ।
10 ਪਰ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਸਿੰਗ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਿੰਗ ਦੇ ਸਿੰਗ ਵਾਂਗ ਉੱਚਾ ਕਰੇਂਗਾ: ਮੈਨੂੰ ਤਾਜ਼ੇ ਤੇਲ ਨਾਲ ਮਸਹ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
11 ਮੇਰੀ ਅੱਖ ਮੇਰੇ ਵੈਰੀਆਂ ਉੱਤੇ ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਨੂੰ ਵੇਖੇਗੀ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਕੰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੀ ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਸੁਣਨਗੇ ਜੋ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਠਦੇ ਹਨ।
12 ਧਰਮੀ ਖਜੂਰ ਦੇ ਰੁੱਖ ਵਾਂਗ ਉੱਗਣਗੇ, ਉਹ ਲਬਾਨੋਨ ਵਿੱਚ ਦਿਆਰ ਵਾਂਗ ਵਧੇਗਾ।
13 ਜਿਹੜੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ ਉਹ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵੇਹੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਧਣਗੇ।

14 ਉਹ ਬੁਢਾਪੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਫ਼ਲ ਪੈਦਾ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਮੋਟੇ ਅਤੇ ਵਧਦੇ ਫੁੱਲਣਗੇ।
15 ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਸਿੱਧਾ ਹੈ, ਉਹ ਮੇਰੀ ਚੱਟਾਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬੁਰਾਈ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 93

1 ਯਹੋਵਾਹ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੇ ਪਰਤਾਪ ਪਹਿਨਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਮਰ ਕੱਸਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ: ਸੰਸਾਰ ਵੀ ਸਥਿਰ ਹੈ, ਇਹ ਹਿੱਲਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ।
2 ਤੇਰਾ ਸਿੰਘਾਸਣ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਾਇਮ ਹੈ, ਤੂੰ ਸਦਾ ਤੋਂ ਹੈਂ।
3 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਹੜ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਅਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਹੜ੍ਹ ਆਪਣੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕਦੇ ਹਨ।
4 ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਚੇ ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ੋਰ ਨਾਲੋਂ, ਹਾਂ, ਸਮੁੰਦਰ ਦੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਲਹਿਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਲਵਾਨ ਹੈ।
5 ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਪੱਕੀਆਂ ਹਨ: ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਸਦਾ ਲਈ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਤੇਰਾ ਘਰ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 94

1 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਜਿਸ ਦਾ ਬਦਲਾ ਲੈਣਾ ਹੈ। ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਦਲਾ ਲੈਣਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦਿਖਾ।
2 ਹੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਜੱਜ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕਰ, ਹੰਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦੇ।
3 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਕਦ ਤੱਕ ਦੁਸ਼ਟ, ਕਦ ਤੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਜਿੱਤਣਗੇ?
4 ਉਹ ਕਦ ਤੱਕ ਕਠੋਰ ਗੱਲਾਂ ਬੋਲਣਗੇ ਅਤੇ ਬੋਲਣਗੇ? ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਕੁਕਰਮੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ੇਖੀ ਮਾਰਦੇ ਹਨ?
5 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਉਹ ਤੇਰੀ ਪਰਜਾ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਦੁਖ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
6 ਉਹ ਵਿਧਵਾ ਅਤੇ ਪਰਦੇਸੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਯਤੀਮਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਦੇ ਹਨ।
7 ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਯਹੋਵਾਹ ਨਾ ਵੇਖੇਗਾ, ਨਾ ਯਾਕੂਬ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਸ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰੇਗਾ।
8 ਸਮਝੋ, ਤੁਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਬੇਰਹਿਮ ਹੋ, ਅਤੇ ਹੇ ਮੂਰਖੋ, ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਸਿਆਣੇ ਹੋਵੋਗੇ?
9 ਜਿਸ ਨੇ ਕੰਨ ਲਾਇਆ, ਕੀ ਉਹ ਨਹੀਂ ਸੁਣੇਗਾ? ਜਿਸ ਨੇ ਅੱਖ ਬਣਾਈ ਹੈ, ਕੀ ਉਹ ਨਹੀਂ ਦੇਖੇਗਾ?
10 ਜਿਹੜਾ ਕੌਮਾਂ ਨੂੰ ਤਾੜਦਾ ਹੈ, ਕੀ ਉਹ ਤਾੜਨਾ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ? ਜਿਹੜਾ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਕੀ ਉਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣੇਗਾ?
11 ਯਹੋਵਾਹ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਉਹ ਵਿਅਰਥ ਹਨ।
12 ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਿਸਨੂੰ ਤੂੰ ਤਾੜਦਾ ਹੈਂ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਅਤੇ ਉਹ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਿਵਸਥਾ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈਂ।
13 ਤਾਂ ਜੋ ਤੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਬਿਪਤਾ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਅਰਾਮ ਦੇਵੇਂ, ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਲਈ ਟੋਆ ਨਾ ਪੁੱਟਿਆ ਜਾਵੇ।
14 ਕਿਉਂ ਜੋ ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੀ ਪਰਜਾ ਨੂੰ ਨਾ ਤਿਆਗੇਗਾ, ਨਾ ਉਹ ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਤਿਆਗੇਗਾ।
15 ਪਰ ਨਿਆਂ ਧਰਮ ਵੱਲ ਮੁੜੇਗਾ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਨੇਕ ਦਿਲ ਵਾਲੇ ਇਸ ਦਾ ਅਨੁਸਰਣ ਕਰਨਗੇ।
16 ਮੇਰੇ ਲਈ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੌਣ ਉੱਠੇਗਾ? ਜਾਂ ਕੌਣ ਮੇਰੇ ਲਈ ਬਦੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਵੇਗਾ?
17 ਜਦ ਤੱਕ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾ ਕਰਦਾ, ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਲਗਭਗ ਚੁੱਪ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ।
18 ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕਿਹਾ, ਮੇਰਾ ਪੈਰ ਤਿਲਕ ਗਿਆ ਹੈ; ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸੰਭਾਲਿਆ ਹੈ।
19 ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਭੀੜ ਵਿੱਚ ਤੇਰੇ ਆਰਾਮ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸੰਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।
20 ਕੀ ਬਦੀ ਦੇ ਸਿੰਘਾਸਣ ਦੀ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝ ਹੋਵੇਗੀ, ਜੋ ਬਿਵਸਥਾ ਦੁਆਰਾ ਬੁਰਿਆਈ ਨੂੰ ਘੜਦਾ ਹੈ?
21 ਉਹ ਧਰਮੀ ਦੀ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਨਿਰਦੋਸ਼ਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।
22 ਪਰ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੀ ਪਨਾਹ ਦੀ ਚੱਟਾਨ ਹੈ।
23 ਅਤੇ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਬਦੀ ਲਿਆਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਹੀ ਬਦੀ ਵਿੱਚ ਕੱਟ ਦੇਵੇਗਾ। ਹਾਂ, ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਢ ਸੁੱਟੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 95

1 ਹੇ ਆਓ, ਅਸੀਂ ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਗਾਈਏ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੁਕਤੀ ਦੀ ਚੱਟਾਨ ਲਈ ਜੈਕਾਰਾ ਗਜਾਏ।
2 ਆਉ ਅਸੀਂ ਧੰਨਵਾਦ ਸਹਿਤ ਉਹ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਆਈਏ, ਅਤੇ ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਜੈਕਾਰਾ ਗਜਾ ਕਰੀਏ।
3 ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਦੇਵਤਿਆਂ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਰਾਜਾ ਹੈ।
4 ਧਰਤੀ ਦੇ ਡੂੰਘੇ ਟਿਕਾਣੇ ਉਸਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਪਹਾੜਾਂ ਦਾ ਬਲ ਵੀ ਉਸਦਾ ਹੈ।
5 ਸਮੁੰਦਰ ਉਸਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਇਸਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਹੱਥਾਂ ਨੇ ਸੁੱਕੀ ਧਰਤੀ ਬਣਾਈ ਹੈ।
6 ਹੇ, ਆਓ, ਅਸੀਂ ਮੱਥਾ ਟੇਕੀਏ ਅਤੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕੀਏ, ਅਸੀਂ ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਅੱਗੇ ਗੋਡੇ ਟੇਕੀਏ।
7 ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਾਡਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ। ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਸਦੀ ਚਰਾਗਾਹ ਦੇ ਲੋਕ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਹੱਥ ਦੀਆਂ ਭੇਡਾਂ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੋਗੇ,
8 ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਕਠੋਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਪਰਤਾਵੇ ਦੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
9 ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਉ-ਦਾਦਿਆਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਪਰਤਾਇਆ, ਮੇਰੀ ਪਰਖ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਕੰਮ ਦੇਖਿਆ।
10 ਮੈਂ ਇਸ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੇ ਨਾਲ ਚਾਲੀ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਉਦਾਸ ਰਿਹਾ, ਅਤੇ ਕਿਹਾ, ਇਹ ਇੱਕ ਲੋਕ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਭੁੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਰਾਹਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਿਆ।
11 ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਸੌਂਹ ਖਾਧੀ ਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਅਰਾਮ ਵਿੱਚ ਨਾ ਵੜਨਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 96

1 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਗੀਤ ਗਾਓ: ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਗਾਓ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਗਾਓ, ਉਸਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ। ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਉਸਦੀ ਮੁਕਤੀ ਦਿਖਾਓ।
3 ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਦੀ ਮਹਿਮਾ, ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਦੇ ਅਚੰਭੇ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।
4 ਕਿਉਂ ਜੋ ਯਹੋਵਾਹ ਮਹਾਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਉਸਤਤ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ, ਉਹ ਸਾਰੇ ਦੇਵਤਿਆਂ ਤੋਂ ਡਰਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
5 ਕਿਉਂਕਿ ਕੌਮਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦੇਵਤੇ ਮੂਰਤੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਅਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।

6 ਆਦਰ ਅਤੇ ਪਰਤਾਪ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਹਨ, ਬਲ ਅਤੇ ਸੁੰਦਰਤਾ ਉਸ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਹੈ।
7 ਹੇ ਲੋਕੋ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਦਿਓ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮਹਿਮਾ ਅਤੇ ਬਲ ਦਿਓ।
8 ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਉਹ ਦੇ ਨਾਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮਹਿਮਾ ਦੇਵੋ, ਇੱਕ ਭੇਟ ਲਿਆਓ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਦਰਬਾਰ ਵਿੱਚ ਆਓ।
9 ਹੇ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਪਾਸਨਾ ਕਰੋ: ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਡਰੋ।
10 ਪਰਾਈਆਂ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਆਖੋ ਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਸੰਸਾਰ ਵੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਹਿੱਲੇਗਾ ਨਹੀਂ: ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਰਮ ਨਾਲ ਨਿਆਂ ਕਰੇਗਾ।
11 ਅਕਾਸ਼ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇ; ਸਮੁੰਦਰ ਗਰਜਣ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਭਰਪੂਰਤਾ।
12 ਖੇਤ ਅਤੇ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਜੋ ਉਸ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਨੰਦਮਈ ਹੋਵੇ, ਤਦ ਲੱਕੜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਰੁੱਖ ਅਨੰਦ ਕਰਨਗੇ
13 ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ: ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਧਰਤੀ ਦਾ ਨਿਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਉਂਦਾ ਹੈ: ਉਹ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਧਰਮ ਨਾਲ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਆਪਣੀ ਸੱਚਾਈ ਨਾਲ।

ਅਧਿਆਇ 97

1 ਯਹੋਵਾਹ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨ ਦਿਓ; ਟਾਪੂਆਂ ਦੀ ਭੀੜ ਇਸ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇ।
2 ਬੱਦਲ ਅਤੇ ਹਨੇਰਾ ਉਹ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਹਨ: ਧਰਮ ਅਤੇ ਨਿਆਉਂ ਉਹ ਦੇ ਸਿੰਘਾਸਣ ਦਾ ਟਿਕਾਣਾ ਹੈ।
3 ਅੱਗ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ-ਅੱਗੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਵੈਰੀਆਂ ਨੂੰ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਸਾੜ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
4 ਉਸ ਦੀਆਂ ਬਿਜਲੀਆਂ ਨੇ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਰੌਸ਼ਨ ਕੀਤਾ: ਧਰਤੀ ਨੇ ਵੇਖਿਆ, ਅਤੇ ਕੰਬ ਗਈ।
5 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ, ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਦੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਪਹਾੜੀਆਂ ਮੋਮ ਵਾਂਗ ਪਿਘਲ ਗਈਆਂ।
6 ਅਕਾਸ਼ ਉਸ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਉਸ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹਨ।
7 ਉਹ ਸਾਰੇ ਜੋ ਉੱਕਰੀਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਮੂਰਤੀਆਂ ਉੱਤੇ ਸ਼ੇਖੀ ਮਾਰਦੇ ਹਨ, ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਹੇ ਸਾਰੇ ਦੇਵਤੇ, ਉਸਦੀ ਉਪਾਸਨਾ ਕਰੋ।
8 ਸੀਯੋਨ ਨੇ ਸੁਣਿਆ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਇਆ। ਅਤੇ ਯਹੂਦਾਹ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ ਤੇਰੇ ਨਿਆਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਅਨੰਦ ਹੋਈਆਂ।
9 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਉੱਚਾ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਸਾਰੇ ਦੇਵਤਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਉੱਚਾ ਹੈਂ।
10 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਬੁਰਿਆਈ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰੋ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਸੰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਛੁਡਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।
11 ਧਰਮੀਆਂ ਲਈ ਚਾਨਣ ਬੀਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਨੇਕ ਦਿਲਾਂ ਲਈ ਖੁਸ਼ੀ।
12 ਹੇ ਧਰਮੀਓ, ਯਹੋਵਾਹ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਕਰੋ। ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਇ 98

1 (ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਗੀਤ ਗਾਓ; ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਹਨ: ਉਸਦੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਬਾਂਹ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੁਕਤੀ ਨੂੰ ਪਰਗਟ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਨੂੰ ਕੌਮਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਹੈ।
3 ਉਸ ਨੇ ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਘਰਾਣੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਅਤੇ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ: ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਿਰਿਆਂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮੁਕਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਹੈ।
4 ਹੇ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ, ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਜੈਕਾਰਾ ਗਜਾਓ, ਉੱਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਮਾਰੋ, ਅਨੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸਤਤ ਗਾਓ।
5 ਰਬਾਬ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਗਾਓ। ਰਬਾਬ ਨਾਲ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ।
6 ਤੂਰ੍ਹੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਂਟੇ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਜੈਕਾਰਾ ਗਜਾਓ।
7 ਸਮੁੰਦਰ ਗਰਜਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਭਰਪੂਰਤਾ; ਸੰਸਾਰ, ਅਤੇ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
8 ਹੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਾੜੀਆਂ ਮਾਰਨ ਦਿਓ: ਪਹਾੜੀਆਂ ਇਕੱਠੇ ਅਨੰਦ ਹੋਣ
9 ਯਹੋਵਾਹ ਅੱਗੇ; ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਧਰਤੀ ਦਾ ਨਿਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਇਆ ਹੈ: ਉਹ ਧਰਮ ਨਾਲ ਸੰਸਾਰ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਿਆਂ ਕਰੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 99

1 ਯਹੋਵਾਹ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੰਬਣ ਦਿਓ: ਉਹ ਕਰੂਬੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਹਿਲਾਇਆ ਜਾਵੇ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਸੀਯੋਨ ਵਿੱਚ ਮਹਾਨ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਹੈ।
3 ਉਹ ਤੇਰੇ ਮਹਾਨ ਅਤੇ ਭਿਆਨਕ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਪਵਿੱਤਰ ਹੈ।
4 ਰਾਜੇ ਦੀ ਤਾਕਤ ਵੀ ਨਿਰਣੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੂੰ ਬਰਾਬਰੀ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਯਾਕੂਬ ਵਿੱਚ ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਦਾ ਹੈਂ।
5 ਤੁਸੀਂ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਚਰਨ ਚੌਂਕੀ ਉੱਤੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਪਵਿੱਤਰ ਹੈ।
6 ਮੂਸਾ ਅਤੇ ਹਾਰੂਨ ਉਸਦੇ ਜਾਜਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਅਤੇ ਸਮੂਏਲ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਹੜੇ ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਪੁਕਾਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ।
7 ਉਸ ਨੇ ਬੱਦਲਾਂ ਦੇ ਥੰਮ੍ਹ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਅਤੇ ਉਸ ਹੁਕਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜੋ ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।
8 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸੀ, ਭਾਵੇਂ ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਢਾਂ ਦਾ ਬਦਲਾ ਲਿਆ।
9 ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਪਹਾੜੀ ਉੱਤੇ ਉਪਾਸਨਾ ਕਰੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਪਵਿੱਤਰ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 100

1 (ਉਸਤਤ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਸਾਰੇ ਦੇਸਾਂ, ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਜੈਕਾਰਾ ਗਜਾਓ।
2 ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਪਾਸਨਾ ਕਰੋ, ਗਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਉਸ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਆਓ।
3 ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ। ਇਹ ਉਹੀ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਖੁਦ। ਅਸੀਂ ਉਸਦੇ ਲੋਕ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਚਰਾਗਾਹ ਦੀਆਂ ਭੇਡਾਂ ਹਾਂ।
4 ਧੰਨਵਾਦ ਸਹਿਤ ਉਹ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਉਸਤਤ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਦਰਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੜੋ: ਉਸਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ।

5 ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਚੰਗਾ ਹੈ; ਉਸਦੀ ਦਇਆ ਸਦੀਵੀ ਹੈ; ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਸੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 101

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਮੈਂ ਦਇਆ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾਵਾਂਗਾ: ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਲਈ ਗਾਵਾਂਗਾ।
2 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਵਰਤਾਂਗਾ। ਹੇ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕਦੋਂ ਆਵੇਗਾ? ਮੈਂ ਪੂਰਨ ਮਨ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਘਰ ਅੰਦਰ ਚੱਲਾਂਗਾ।
3 ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਕੋਈ ਬੁਰਾਈ ਨਹੀਂ ਰੱਖਾਂਗਾ। ਇਹ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜੁੜੇਗਾ।
4 ਇੱਕ ਕੋਝਾ ਦਿਲ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾਂਗਾ।
5 ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਵੱਢ ਸੁੱਟਾਂਗਾ, ਉੱਚੀ ਦਿੱਖ ਅਤੇ ਹੰਕਾਰੀ ਦਿਲ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਮੈਂ ਦੁਖੀ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ।
6 ਮੇਰੀਆਂ ਨਿਗਾਹਾਂ ਧਰਤੀ ਦੇ ਵਫ਼ਾਦਾਰਾਂ ਉੱਤੇ ਰਹਿਣਗੀਆਂ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ, ਜੋ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਰਾਹ ਉੱਤੇ ਚੱਲਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਮੇਰੀ ਸੇਵਾ ਕਰੇਗਾ।
7 ਜਿਹੜਾ ਧੋਖੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਮੇਰੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਵੱਸੇਗਾ, ਜੋ ਝੂਠ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਉਹ ਮੇਰੀ ਨਿਗਾਹ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਟਿਕੇਗਾ।
8 ਮੈਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਟ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਹੀ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿਆਂਗਾ। ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਟ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਦਿਆਂ।

ਅਧਿਆਇ 102

1 (ਦੁਖੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਡੁੱਬ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਅੱਗੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਡੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸੁਣੋ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਪੁਕਾਰ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਆਵੇ।
2 ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਹੋਵਾਂ ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਨਾ ਲੁਕਾਓ। ਆਪਣੇ ਕੰਨ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਝੁਕਾਓ: ਜਿਸ ਦਿਨ ਮੈਂ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਜਲਦੀ ਉੱਤਰ ਦਿਓ।
3 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੇਰੇ ਦਿਨ ਧੂੰਏਂ ਵਾਂਗ ਸੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਵਾਂਗ ਸੜ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
4 ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਘਾਹ ਵਾਂਗ ਸੁੱਕ ਗਿਆ ਹੈ; ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਰੋਟੀ ਖਾਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਵਾਂ।
5 ਮੇਰੇ ਹਾਉਕੇ ਭਰਨ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੇਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਮੇਰੀ ਚਮੜੀ ਨਾਲ ਚਿਪਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
6 ਮੈਂ ਉਜਾੜ ਦੇ ਉੱਲੂ ਵਰਗਾ ਹਾਂ: ਮੈਂ ਮਾਰੂਥਲ ਦੇ ਉੱਲੂ ਵਰਗਾ ਹਾਂ।
7 ਮੈਂ ਦੇਖਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਘਰ ਦੀ ਸਿਖਰ ਉੱਤੇ ਇਕੱਲੀ ਚਿੜੀ ਵਾਂਗ ਹਾਂ।
8 ਮੇਰੇ ਵੈਰੀ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਮੈਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪਾਗਲ ਹਨ, ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਹੁੰ ਖਾ ਰਹੇ ਹਨ।
9 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਰੋਟੀ ਵਾਂਗ ਸੁਆਹ ਖਾਧੀ, ਅਤੇ ਰੋਂਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਪੀਣ ਨੂੰ ਰਲਾ ਲਿਆ,
10 ਤੇਰੇ ਕ੍ਰੋਧ ਅਤੇ ਕ੍ਰੋਧ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
11 ਮੇਰੇ ਦਿਨ ਢਹਿ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪਰਛਾਵੇਂ ਵਾਂਗ ਹਨ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਘਾਹ ਵਾਂਗ ਸੁੱਕ ਗਿਆ ਹਾਂ।
12 ਪਰ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹੇਂਗਾ। ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਤੇਰੀ ਯਾਦ।
13 ਤੂੰ ਉੱਠੇਂਗਾ, ਅਤੇ ਸੀਯੋਨ ਉੱਤੇ ਦਯਾ ਕਰ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਦੇ ਲਈ ਮਿਹਰ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ, ਹਾਂ, ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ।
14 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੇਰੇ ਸੇਵਕ ਉਹ ਦੇ ਪੱਥਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਦੀ ਧੂੜ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸੰਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।
15 ਇਸ ਲਈ ਕੌਮਾਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਤੋਂ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਰਾਜੇ ਤੇਰੀ ਮਹਿਮਾ ਤੋਂ ਡਰਨਗੀਆਂ।
16 ਜਦੋਂ ਯਹੋਵਾਹ ਸੀਯੋਨ ਨੂੰ ਉਸਾਰੇਗਾ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਹਿਮਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਵੇਗਾ।
17 ਉਹ ਕੰਗਾਲਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਤੁੱਛ ਨਹੀਂ ਜਾਣੇਗਾ।
18 ਇਹ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਲਈ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ: ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਬਣਾਏ ਜਾਣਗੇ ਉਹ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਨਗੇ।
19 ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸਥਾਨ ਦੀ ਉਚਾਈ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਤੱਕਿਆ ਹੈ; ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ।
20 ਕੈਦੀ ਦੀ ਹਾਹਾਕਾਰ ਸੁਣਨ ਲਈ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਜੋ ਮੌਤ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ;
21 ਸੀਯੋਨ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਤੇ ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ;
22 ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਅਤੇ ਰਾਜ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
23 ਉਸ ਨੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ; ਉਸਨੇ ਮੇਰੇ ਦਿਨ ਘਟਾ ਦਿੱਤੇ।
24 ਮੈਂ ਆਖਿਆ, ਹੇ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਨਾ ਲੈ ਜਾ, ਤੇਰੇ ਸਾਲ ਪੀੜ੍ਹੀਓਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਹਨ।
25 ਤੈਂ ਹੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਕਾਸ਼ ਤੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਹਨ।
26 ਉਹ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਰੋਗੇ: ਹਾਂ, ਉਹ ਸਾਰੇ ਕੱਪੜੇ ਵਾਂਗ ਪੁਰਾਣੇ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਇੱਕ ਪਹਿਰਾਵੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲੋਗੇ, ਅਤੇ ਉਹ ਬਦਲ ਜਾਣਗੇ:
27 ਪਰ ਤੂੰ ਉਹੀ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਅੰਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।
28 ਤੇਰੇ ਸੇਵਕਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਕਾਇਮ ਰਹਿਣਗੇ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੰਤਾਨ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗੀ।

ਅਧਿਆਇ 103

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ ਅਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਨਾਮ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ।
2 ਹੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖ, ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਸਾਰੇ ਉਪਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਭੁੱਲ।
3 ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਬਦੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
4 ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਤਬਾਹੀ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ; ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਆਲਤਾ ਅਤੇ ਕੋਮਲ ਰਹਿਮਤਾਂ ਨਾਲ ਤਾਜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ;
5 ਜੋ ਤੇਰੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਚੰਗੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਜੋ ਤੇਰੀ ਜਵਾਨੀ ਉਕਾਬ ਵਾਂਗ ਨਵੀਂ ਹੋ ਜਾਵੇ।
6 ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਰੇ ਸਤਾਏ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਧਰਮ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।
7 ਉਸਨੇ ਮੂਸਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਾਹ ਦੱਸੇ, ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਕੰਮ ਦੱਸੇ।
8 ਯਹੋਵਾਹ ਦਿਆਲੂ ਅਤੇ ਕਿਰਪਾਲੂ ਹੈ, ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਧੀਮਾ ਅਤੇ ਦਯਾ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਹੈ।
9 ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਝਿੜਕੇਗਾ, ਨਾ ਹੀ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੋਧ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੇਗਾ।
10 ਉਸ ਨੇ ਸਾਡੇ ਪਾਪਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਆਇਆ; ਨਾ ਹੀ ਸਾਡੀਆਂ ਬਦੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦਿੱਤਾ।

11 ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਵੇਂ ਅਕਾਸ਼ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਹੈ, ਤਿਵੇਂ ਹੀ ਉਸ ਦਾ ਭੈ ਮੰਨਣ ਵਾਲਿਆਂ ਉੱਤੇ ਉਸ ਦੀ ਦਯਾ ਮਹਾਨ ਹੈ।
12 ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਪੂਰਬ ਪੱਛਮ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੈ, ਉਸ ਨੇ ਸਾਡੇ ਅਪਰਾਧ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।
13 ਜਿਵੇਂ ਇੱਕ ਪਿਤਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਉੱਤੇ ਤਰਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਡਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਉੱਤੇ ਤਰਸ ਕਰਦਾ ਹੈ।
14 ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਾਡੇ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਯਾਦ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਮਿੱਟੀ ਹਾਂ।
15 ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਲਈ, ਉਸਦੇ ਦਿਨ ਘਾਹ ਵਰਗੇ ਹਨ: ਖੇਤ ਦੇ ਫੁੱਲ ਵਾਂਗ, ਉਹ ਵਧਦਾ-ਫੁੱਲਦਾ ਹੈ।
16 ਕਿਉਂਕਿ ਹਵਾ ਉਸ ਉੱਪਰੋਂ ਲੰਘਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਸਥਾਨ ਇਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣੇਗਾ।
17 ਪਰ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਦਯਾ ਉਸ ਤੋਂ ਡਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਉੱਤੇ ਸਦੀਪਕ ਕਾਲ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਦੀਵੀ ਤੱਕ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਉੱਤੇ ਹੈ।
18 ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜਿਹੜੇ ਉਹ ਦੇ ਨੇਮ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।
19 ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਅਕਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਸਿੰਘਾਸਣ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਰਾਜ ਸਭਨਾਂ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ।
20 ਹੇ ਉਹ ਦੇ ਦੂਤ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ, ਜੋ ਤਾਕਤ ਵਿੱਚ ਉੱਤਮ ਹੋ, ਜੋ ਉਹ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਦੇ ਬਚਨ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹਨ।
21 ਹੇ ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਸੈਨਾਓ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ। ਹੇ ਉਸਦੇ ਸੇਵਕੋ, ਜੋ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦੇ ਹਨ।
22 ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ, ਉਸ ਦੇ ਰਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ, ਹੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ!

ਅਧਿਆਇ 104

1 ਹੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖ। ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਬਹੁਤ ਮਹਾਨ ਹੈਂ। ਤੂੰ ਇੱਜ਼ਤ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾ ਨਾਲ ਲਿਬਾਸ ਹੈ।
2 ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚਾਨਣ ਨਾਲ ਕੱਪੜੇ ਵਾਂਗ ਢੱਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਪਰਦੇ ਵਾਂਗ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ।
3 ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੇ ਕੋਠੜੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ਤੀਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਬੱਦਲਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਰਥ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਹਵਾ ਦੇ ਖੰਭਾਂ ਉੱਤੇ ਚੱਲਦਾ ਹੈ।
4 ਜੋ ਆਪਣੇ ਦੂਤਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮੇ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ; ਉਸਦੇ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬਲਦੀ ਅੱਗ:
5 ਜਿਸ ਨੇ ਧਰਤੀ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਦਾ ਲਈ ਨਾ ਮਿਟ ਜਾਵੇ।
6 ਤੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਢੱਕਿਆ, ਪਾਣੀ ਪਹਾੜਾਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਖੜ੍ਹਾ ਸੀ।
7 ਤੇਰੀ ਝਿੜਕ ਤੇ ਉਹ ਭੱਜ ਗਏ। ਤੇਰੀ ਗਰਜ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਤੇ ਉਹ ਭੱਜ ਗਏ।
8 ਉਹ ਪਹਾੜਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ; ਉਹ ਵਾਦੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਉਸ ਥਾਂ ਤੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਦੀ ਨੀਂਹ ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਰੱਖੀ ਹੈ।
9 ਤੂੰ ਇੱਕ ਸੀਮਾ ਰੱਖੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਪਾਰ ਨਾ ਲੰਘ ਸਕਣ; ਕਿ ਉਹ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਲਈ ਮੁੜ ਨਾ ਮੁੜੇ।
10 ਉਹ ਚਸ਼ਮੇ ਵਾਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਪਹਾੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਗਦੇ ਹਨ।
11 ਉਹ ਖੇਤ ਦੇ ਹਰ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਪਿਲਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜੰਗਲੀ ਗਧੇ ਆਪਣੀ ਪਿਆਸ ਬੁਝਾਉਂਦੇ ਹਨ।
12 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅਕਾਸ਼ ਦੇ ਪੰਛੀਆਂ ਦਾ ਨਿਵਾਸ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੋ ਟਹਿਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਗਾਉਂਦੇ ਹਨ।
13 ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੋਠੜੀਆਂ ਤੋਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੰਜਦਾ ਹੈ, ਧਰਤੀ ਤੇਰੇ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਫਲ ਨਾਲ ਰੱਜ ਗਈ ਹੈ।
14 ਉਹ ਪਸ਼ੂਆਂ ਲਈ ਘਾਹ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਜੜੀ ਬੂਟੀਆਂ ਉਗਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚੋਂ ਭੋਜਨ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕੇ।
15 ਅਤੇ ਮੈਅ ਜੋ ਆਦਮੀ ਦੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਚਮਕਦਾਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੇਲ, ਅਤੇ ਰੋਟੀ ਜੋ ਆਦਮੀ ਦੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।
16 ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਰੁੱਖ ਰਸ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਹਨ; ਲੇਬਨਾਨ ਦੇ ਦਿਆਰ, ਜੋ ਉਸਨੇ ਬੀਜਿਆ ਹੈ;
17 ਜਿੱਥੇ ਪੰਛੀ ਆਪਣੇ ਆਲ੍ਹਣੇ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਰਸ ਲਈ, ਦੇਵਦਾਰ ਦੇ ਰੁੱਖ ਉਸ ਦਾ ਘਰ ਹਨ।
18 ਉੱਚੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਜੰਗਲੀ ਬੱਕਰੀਆਂ ਲਈ ਪਨਾਹ ਹਨ; ਅਤੇ ਕੋਨੀ ਲਈ ਚੱਟਾਨਾਂ.
19 ਉਸ ਨੇ ਰੁੱਤਾਂ ਲਈ ਚੰਦਰਮਾ ਨੂੰ ਠਹਿਰਾਇਆ, ਸੂਰਜ ਆਪਣੇ ਡੁੱਬਣ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ।
20 ਤੂੰ ਹਨੇਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਇਹ ਰਾਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜੰਗਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜਾਨਵਰ ਘਿਰਦੇ ਹਨ।
21 ਜਵਾਨ ਸ਼ੇਰ ਆਪਣੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਪਿੱਛੇ ਗਰਜਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਮਾਸ ਭਾਲਦੇ ਹਨ।
22 ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਡੇਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੇਟਦੇ ਹਨ।
23 ਆਦਮੀ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤ ਲਈ ਬਾਹਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
24 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੇ ਕੰਮ ਕਿੰਨੇ ਗੁਣਾਂ ਹਨ! ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਬੁੱਧੀ ਨਾਲ ਬਣਾਇਆ ਹੈ: ਧਰਤੀ ਤੇਰੇ ਧਨ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ।
25 ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵਿਸ਼ਾਲ ਅਤੇ ਚੌੜਾ ਸਮੁੰਦਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਣਗਿਣਤ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ, ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਜਾਨਵਰ।
26 ਉੱਥੇ ਜਹਾਜ਼ ਜਾਂਦੇ ਹਨ: ਉੱਥੇ ਉਹ ਲਿਵਿਆਥਾਨ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।
27 ਇਹ ਸਭ ਤੇਰੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਸ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਦੇ ਸਕੋ।
28 ਜੋ ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈਂ ਉਹ ਇਕੱਠੇ ਕਰਦੇ ਹਨ: ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈਂ, ਉਹ ਚੰਗਿਆਈਆਂ ਨਾਲ ਭਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
29 ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਲੁਕਾਉਂਦਾ ਹੈਂ, ਉਹ ਘਬਰਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਾਹ ਖੋਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈਂ, ਉਹ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
30 ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਆਤਮਾ ਘੱਲਦਾ ਹੈਂ, ਉਹ ਉਤਪੰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਧਰਤੀ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈਂ।
31 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗੀ, ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਵੇਗਾ।
32 ਉਹ ਧਰਤੀ ਵੱਲ ਵੇਖਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਕੰਬਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਪਹਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਛੂੰਹਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਧੂੰਆਂ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ।
33 ਮੈਂ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਜਿਉਂਦਾ ਰਹਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਗੀਤ ਗਾਵਾਂਗਾ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮੈਂ ਜਿਉਂਦਾ ਰਹਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਸਤਤ ਗਾਵਾਂਗਾ।
34 ਮੇਰਾ ਉਸ ਦਾ ਸਿਮਰਨ ਮਿੱਠਾ ਹੋਵੇਗਾ: ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੋਵਾਂਗਾ।
35 ਪਾਪੀ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਣ, ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਟ ਹੋਰ ਨਾ ਹੋਣ। ਹੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖ। ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਇ 105

1 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ; ਉਸਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰੋ: ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ.
2 ਉਸ ਲਈ ਗਾਓ, ਉਸ ਲਈ ਭਜਨ ਗਾਓ: ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ।
3 ਉਸ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਨਾਮ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ ਜਿਹੜੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ।
4 ਯਹੋਵਾਹ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਭਾਲੋ, ਉਸ ਦੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਸਦਾ ਭਾਲੋ।
5 ਉਸਦੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ ਜੋ ਉਸਨੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਉਸਦੇ ਅਚੰਭੇ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਨਿਰਣੇ।
6 ਹੇ ਉਸਦੇ ਸੇਵਕ ਅਬਰਾਹਾਮ ਦੀ ਅੰਸ, ਯਾਕੂਬ ਦੀ ਸੰਤਾਨ ਜੋ ਉਸਦੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਹਨ।
7 ਉਹ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ, ਉਹ ਦੇ ਨਿਆਂ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਹਨ।
8 ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨੇਮ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਚੇਤੇ ਰੱਖਿਆ, ਉਹ ਬਚਨ ਜਿਸ ਦਾ ਉਸ ਨੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।
9 ਜਿਹੜਾ ਇਕਰਾਰ ਉਸ ਨੇ ਅਬਰਾਹਾਮ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਇਸਹਾਕ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਸਹੁੰ;
10 ਅਤੇ ਯਾਕੂਬ ਲਈ ਇੱਕ ਬਿਵਸਥਾ ਲਈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਦੀਪਕ ਨੇਮ ਲਈ ਇਸਰਾਏਲ ਲਈ ਉਸੇ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ:
11 ਇਹ ਆਖ ਕੇ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਕਨਾਨ ਦੀ ਧਰਤੀ ਦਿਆਂਗਾ, ਤੇਰੀ ਮਿਰਾਸ ਦਾ ਹਿੱਸਾ।
12 ਜਦੋਂ ਉਹ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੇ ਹੀ ਸਨ। ਹਾਂ, ਬਹੁਤ ਘੱਟ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਜਨਬੀ।
13 ਜਦੋਂ ਉਹ ਇੱਕ ਕੌਮ ਤੋਂ ਦੂਸਰੀ ਕੌਮ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਰਾਜ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਕੌਮ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਸਨ;
14 ਉਸ ਨੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਗਲਤ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਦਿੱਤਾ।
15 ਇਹ ਆਖ ਕੇ, ਮੇਰੇ ਮਸਹ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੋ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਨਬੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਪਹੁੰਚਾਓ।
16 ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਸਨੇ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ: ਉਸਨੇ ਰੋਟੀ ਦੀ ਸਾਰੀ ਲਾਠੀ ਤੋੜ ਦਿੱਤੀ।
17 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ, ਅਰਥਾਤ ਯੂਸੁਫ਼, ਜੋ ਇੱਕ ਨੌਕਰ ਦੇ ਬਦਲੇ ਵੇਚਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।
18 ਜਿਹ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਨੇ ਬੇੜੀਆਂ ਨਾਲ ਸੱਟ ਮਾਰੀ, ਉਹ ਲੋਹੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।
19 ਜਦ ਤੱਕ ਉਹ ਦਾ ਬਚਨ ਆਇਆ: ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਬਚਨ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਪਰਖਿਆ।
20 ਰਾਜੇ ਨੇ ਭੇਜਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ; ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸ਼ਾਸਕ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਣ ਦਿਓ।
21 ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦਾ ਮਾਲਕ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਹਾਕਮ ਬਣਾਇਆ।
22 ਉਸਦੇ ਰਾਜਕੁਮਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਬੰਨ੍ਹਣ ਲਈ; ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੈਨੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਬੁੱਧੀ ਸਿਖਾਓ।
23 ਇਸਰਾਏਲ ਵੀ ਮਿਸਰ ਵਿੱਚ ਆਇਆ। ਅਤੇ ਯਾਕੂਬ ਹਾਮ ਦੀ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ।
24 ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਵਧਾਇਆ। ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨਾਲੋਂ ਤਾਕਤਵਰ ਬਣਾਇਆ।
25 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਸੇਵਕਾਂ ਨਾਲ ਚਲਾਕੀ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਉਣ ਲਈ ਮੋੜ ਦਿੱਤਾ।
26 ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਮੂਸਾ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ। ਅਤੇ ਹਾਰੂਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਸਨੇ ਚੁਣਿਆ ਸੀ।
27 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਾਮ ਦੇ ਦੇਸ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਕਰਿਸ਼ਮੇ ਅਤੇ ਅਚੰਭੇ ਵਿਖਾਏ।
28 ਉਸਨੇ ਹਨੇਰਾ ਭੇਜਿਆ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਹਨੇਰਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬਗਾਵਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ।
29 ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਲਹੂ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ।
30 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਜਿਆਂ ਦੇ ਕੋਠੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਡੱਡੂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ।
31 ਉਹ ਬੋਲਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਤੱਟਾਂ ਵਿੱਚ ਤਰ੍ਹਾਂ-ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੱਖੀਆਂ ਅਤੇ ਜੂਆਂ ਆ ਗਈਆਂ।
32 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੀਂਹ ਲਈ ਗੜੇ ਦਿੱਤੇ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਬਲਦੀ ਅੱਗ ਦਿੱਤੀ।
33 ਉਸਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਅੰਗੂਰਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅੰਜੀਰ ਦੇ ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਰਿਆ। ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੱਟਾਂ ਦੇ ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿਓ।
34 ਉਹ ਬੋਲਿਆ, ਅਤੇ ਟਿੱਡੀਆਂ ਆਈਆਂ, ਅਤੇ ਪਿੰਜਰੇ, ਅਤੇ ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਗਿਣਤੀ ਦੇ,
35 ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਜੜ੍ਹੀਆਂ ਬੂਟੀਆਂ ਖਾ ਲਈਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਦਾ ਫਲ ਖਾ ਲਿਆ।
36 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੇਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੌਠਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਰਿਆ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਰੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਮੁਖੀ ਸੀ।
37 ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਸੋਨੇ ਨਾਲ ਵੀ ਬਾਹਰ ਲਿਆਇਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੋਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਹੀਂ ਸੀ।
38 ਜਦੋਂ ਉਹ ਚਲੇ ਗਏ ਤਾਂ ਮਿਸਰ ਖੁਸ਼ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਡਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਛਾ ਗਿਆ ਸੀ।
39 ਉਸਨੇ ਢੱਕਣ ਲਈ ਇੱਕ ਬੱਦਲ ਫੈਲਾਇਆ; ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੇਣ ਲਈ ਅੱਗ।
40 ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਬਟੇਰੇ ਲਿਆਏ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਵਰਗ ਦੀ ਰੋਟੀ ਨਾਲ ਰੱਜਿਆ।
41 ਉਸਨੇ ਚੱਟਾਨ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ, ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਗਿਆ। ਉਹ ਨਦੀ ਵਾਂਗ ਸੁੱਕੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਭੱਜੇ।
42 ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਵਿੱਤਰ ਵਾਅਦੇ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਰੱਖਿਆ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਅਬਰਾਹਾਮ ਨੂੰ।
43 ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਲਿਆਂਦਾ।
44 ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੌਮਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ: ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਨੂੰ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ।
45 ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉਸ ਦੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਨ। ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਇ 106

1 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ। ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ; ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਚੰਗਾ ਹੈ: ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਕਰਾਮਾਤਾਂ ਨੂੰ ਕੌਣ ਉਚਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਉਸ ਦੀ ਸਾਰੀ ਉਸਤਤ ਕੌਣ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?
3 ਧੰਨ ਹਨ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਨਿਆਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਜੋ ਹਰ ਵੇਲੇ ਧਰਮੀ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।
4 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਚੇਤੇ ਰੱਖ ਜੋ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਉੱਤੇ ਕਰਦਾ ਹੈਂ।
5 ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਚੁਣਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਦਾ ਭਲਾ ਵੇਖਾਂ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਕੌਮ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਵਾਂ, ਭਈ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨਾਲ ਮਾਣ ਕਰਾਂ।
6 ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਉ-ਦਾਦਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਾਪ ਕੀਤਾ, ਅਸੀਂ ਬਦੀ ਕੀਤੀ, ਅਸੀਂ ਬਦੀ ਕੀਤੀ।

7 ਸਾਡੇ ਪਿਉ-ਦਾਦਿਆਂ ਨੇ ਮਿਸਰ ਵਿੱਚ ਤੇਰੇ ਅਚੰਭੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੇਰੀ ਅਨੇਕ ਦਇਆ ਨੂੰ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ, ਲਾਲ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਭੜਕਾਇਆ।
8 ਤਾਂ ਵੀ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਹਾਨ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਪਰਗਟ ਕਰੇ।
9 ਉਸ ਨੇ ਲਾਲ ਸਮੁੰਦਰ ਨੂੰ ਵੀ ਝਿੜਕਿਆ, ਅਤੇ ਉਹ ਸੁੱਕ ਗਿਆ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾੜ ਵਾਂਗ ਡੂੰਘਾਈ ਵਿੱਚ ਲੈ ਗਿਆ।
10 ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੈਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਬਚਾਇਆ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਛੁਡਾਇਆ।
11 ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕ ਲਿਆ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬਚਿਆ ਸੀ।
12 ਫ਼ੇਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤਿ ਗਾਈ।
13 ਉਹ ਛੇਤੀ ਹੀ ਉਸਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ:
14 ਪਰ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਕਾਮਨਾ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਮਾਰੂਥਲ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪਰਤਾਇਆ।
15 ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ। ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਪਤਲਾਪਨ ਭੇਜਿਆ।
16 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਮੂਸਾ ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਸੰਤ ਹਾਰੂਨ ਨਾਲ ਵੀ ਈਰਖਾ ਕੀਤੀ।
17 ਧਰਤੀ ਨੇ ਦਾਥਾਨ ਨੂੰ ਨਿਗਲ ਲਿਆ ਅਤੇ ਅਬੀਰਾਮ ਦੀ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਢੱਕ ਲਿਆ।
18 ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਭੜਕ ਗਈ। ਲਾਟ ਨੇ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਨੂੰ ਸਾੜ ਦਿੱਤਾ।
19 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹੋਰੇਬ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਛਾ ਬਣਾਇਆ ਅਤੇ ਢਲੀ ਹੋਈ ਮੂਰਤ ਦੀ ਉਪਾਸਨਾ ਕੀਤੀ।
20 ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਹਿਮਾ ਨੂੰ ਘਾਹ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਬਲਦ ਦੇ ਸਮਾਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ।
21 ਉਹ ਆਪਣੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਗਏ, ਜਿਸ ਨੇ ਮਿਸਰ ਵਿੱਚ ਮਹਾਨ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਸਨ।
22 ਹਾਮ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਅਚਰਜ ਕੰਮ, ਅਤੇ ਲਾਲ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਕੰਢੇ ਭਿਆਨਕ ਚੀਜ਼ਾਂ।
23 ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਸ਼ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ, ਜੇ ਉਸ ਦਾ ਚੁਣਿਆ ਹੋਇਆ ਮੂਸਾ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਉਸ ਦੇ ਕ੍ਰੋਧ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਖੜ੍ਹਾ ਨਾ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਸ ਨਾ ਕਰ ਦੇਵੇ।
24 ਹਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸੁਹਾਵਣੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਤੁੱਛ ਸਮਝਿਆ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ:
25 ਪਰ ਆਪਣੇ ਤੰਬੂਆਂ ਵਿੱਚ ਬੁੜਬੁੜਾਉਂਦੇ ਰਹੇ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾ ਸੁਣੀ।
26 ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਉਜਾੜਨ ਲਈ ਚੁੱਕਿਆ।
27 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅੰਸ ਨੂੰ ਵੀ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਉਖਾੜ ਸੁੱਟਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਖਿੰਡਾ ਦੇਣ ਲਈ।
28 ਉਹ ਵੀ ਬਾਲਪੋਰ ਦੇ ਨਾਲ ਰਲ ਗਏ ਅਤੇ ਮੁਰਦਿਆਂ ਦੀਆਂ ਬਲੀਆਂ ਖਾਧੀਆਂ।
29 ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਾਢਾਂ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਭੜਕਾਇਆ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਪਲੇਗ ਆ ਗਈ।
30 ਤਦ ਫ਼ੀਨਹਾਸ ਉੱਠਿਆ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਵਾ ਰੁਕ ਗਈ।
31 ਅਤੇ ਇਹ ਉਸ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਲਈ ਸਦਾ ਲਈ ਧਰਮ ਦੇ ਲਈ ਗਿਣਿਆ ਗਿਆ।
32 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਝਗੜੇ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਉੱਤੇ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਕ੍ਰੋਧਿਤ ਕੀਤਾ, ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੂਸਾ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਗਿਆ।
33 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਹ ਦੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਭੜਕਾਇਆ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬਿਨਾਂ ਸੋਚੇ-ਸਮਝੇ ਬੋਲਿਆ।
34 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੌਮਾਂ ਦਾ ਨਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।
35 ਪਰ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਰਲੇ ਹੋਏ ਸਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਸਿੱਖੇ।
36 ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਫਾਹੀ ਸਨ।
37 ਹਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਭੂਤਾਂ ਲਈ ਬਲੀਦਾਨ ਕੀਤਾ,
38 ਅਤੇ ਨਿਰਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਖੂਨ ਵਹਾਇਆ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ ਦਾ ਖੂਨ ਵੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਨਾਨ ਦੀਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਅੱਗੇ ਬਲੀਦਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਖੂਨ ਨਾਲ ਪਲੀਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।
39 ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਨਾਲ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਹੋਏ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੀ ਕਾਢਾਂ ਨਾਲ ਵਿਭਚਾਰ ਕਰਨ ਲੱਗੇ।
40 ਇਸ ਲਈ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਕ੍ਰੋਧ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਉੱਤੇ ਭੜਕਿਆ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਹੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਸੀ।
41 ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੌਮਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਹਨਾਂ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦੇ ਸਨ।
42 ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵੈਰੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਉੱਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।
43 ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਛੁਡਾਇਆ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਭੜਕਾਇਆ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਬਦੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨੀਵਾਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
44 ਤਾਂ ਵੀ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਸਮਝਿਆ, ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੁਹਾਈ ਸੁਣੀ।
45 ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨੇਮ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਦਇਆ ਦੀ ਭੀੜ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤੋਬਾ ਕੀਤੀ।
46 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵੀ ਤਰਸ ਕੀਤਾ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦੀ ਬਣਾ ਕੇ ਲੈ ਗਏ ਸਨ।
47 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਸਾਨੂੰ ਬਚਾਓ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕਠੇ ਕਰ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੇਰੇ ਪਵਿੱਤਰ ਨਾਮ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੀਏ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੀਏ।
48 ਯਹੋਵਾਹ ਇਸਰਾਏਲ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਦੀਪਕ ਕਾਲ ਤੋਂ ਸਦਾ ਤੱਕ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਆਖਣ, ਆਮੀਨ। ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਇ 107

1 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ, ਉਹ ਭਲਾ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਛੁਡਾਏ ਹੋਏ ਨੂੰ ਇਹ ਆਖਣ ਦਿਓ, ਜਿਸਨੂੰ ਉਸਨੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਛੁਡਾਇਆ ਹੈ।
3 ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਪੂਰਬ ਤੋਂ, ਪੱਛਮ ਤੋਂ, ਉੱਤਰ ਤੋਂ ਅਤੇ ਦੱਖਣ ਤੋਂ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ।
4 ਉਹ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਇਕਾਂਤ ਵਿੱਚ ਭਟਕਦੇ ਰਹੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੋਈ ਸ਼ਹਿਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ।
5 ਭੁੱਖੇ ਅਤੇ ਪਿਆਸੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਤਮਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਗਈ।
6 ਤਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਅੱਗੇ ਦੁਹਾਈ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾਇਆ।

7 ਅਤੇ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਲੈ ਗਿਆ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਵਸੇ ਹੋਏ
ਨਗਰ ਨੂੰ ਜਾਣ।
8 ਕਾਸ਼ ਕਿ ਲੋਕ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਭਲਿਆਈ ਲਈ, ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਲਈ
ਉਹ ਦੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਉਸਤਤ ਕਰਨ!
9 ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਤਰਸਦੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਤ੍ਰਿਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਭੁੱਖੀ ਜਾਨ
ਨੂੰ ਚੰਗਿਆਈ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
10 ਜਿਵੇਂ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦੇ ਸਾਯੇ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣਾ, ਬਿਪਤਾ ਅਤੇ ਲੋਹੇ
ਵਿੱਚ ਜਕੜਿਆ ਹੋਇਆ;
11 ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਬਚਨਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਵਿਦਰੋਹ ਕੀਤਾ,
ਅਤੇ ਅੱਤ ਮਹਾਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਤੁੱਛ ਸਮਝਿਆ।
12 ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਹੇਠਾਂ
ਲਿਆਇਆ; ਉਹ ਡਿੱਗ ਪਏ, ਅਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੀ।
13 ਤਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਦੁਹਾਈ
ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ।
14 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਨੇਰੇ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦੇ ਸਾਯੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਿਆ,
ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰਜ ਵਿੱਚ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ।
15 ਕਾਸ਼ ਕਿ ਲੋਕ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਭਲਿਆਈ ਲਈ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ
ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਉਸਤਤ ਕਰਨ!
16 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਪਿੱਤਲ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੋੜ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਲੋਹੇ
ਦੀਆਂ ਸਲਾਖਾਂ ਨੂੰ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਵੱਢ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
17 ਮੂਰਖ ਆਪਣੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਬਦੀਆਂ ਦੇ
ਕਾਰਨ ਦੁਖੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
18 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਤਮਾ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਸ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ
ਉਹ ਮੌਤ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।
19 ਤਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਅੱਗੇ ਦੁਹਾਈ ਦਿੱਤੀ,
ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ।
20 ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਬਚਨ ਘੱਲਿਆ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਬਾਹੀ ਤੋਂ ਛੁਡਾਇਆ।
21 ਕਾਸ਼ ਕਿ ਲੋਕ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਭਲਿਆਈ ਲਈ, ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ
ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਉਸਤਤ ਕਰਨ!
22 ਅਤੇ ਉਹ ਧੰਨਵਾਦ ਦੇ ਬਲੀਦਾਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਉਹ ਦੇ
ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨ।
23 ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਵੱਡੇ
ਪਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਪਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ;
24 ਇਹ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਅਚੰਭੇ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾਈ ਵਿੱਚ
ਦੇਖਦੇ ਹਨ।
25 ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੂਫ਼ਾਨੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ,
ਜੋ ਉਸ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਦਾ ਹੈ।
26 ਉਹ ਅਕਾਸ਼ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਮੁੜ ਡੂੰਘਾਈ ਤੱਕ ਹੇਠਾਂ ਜਾਂਦੇ
ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪਿਘਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
27 ਉਹ ਇੱਧਰ-ਉੱਧਰ ਭੱਜਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬੀ ਵਾਂਗ ਡਗਮਗਾਉਂਦੇ
ਹਨ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਹਨ।
28 ਤਦ ਉਹ ਆਪਣੀ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਅੱਗੇ ਦੁਹਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ,
ਅਤੇ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ।
29 ਉਹ ਤੂਫ਼ਾਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ
ਸਥਿਰ ਰਹਿਣ।
30 ਤਾਂ ਉਹ ਖੁਸ਼ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਚੁੱਪ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨਚਾਹੇ ਪਨਾਹ ਤੱਕ ਲੈ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
31 ਕਾਸ਼ ਕਿ ਲੋਕ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਭਲਿਆਈ ਲਈ, ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ
ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਉਸਤਤ ਕਰਨ!
32 ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੰਡਲੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ
ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਉਹ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨ।
33 ਉਹ ਦਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੋਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁੱਕੀ
ਜ਼ਮੀਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
34 ਇੱਕ ਫਲਦਾਰ ਧਰਤੀ ਬੰਜਰ ਬਣ ਗਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੁਸ਼ਟਤਾ ਦੇ
ਕਾਰਨ ਜੋ ਉਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
35 ਉਹ ਉਜਾੜ ਨੂੰ ਖੜ੍ਹੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸੁੱਕੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੇ
ਸੋਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
36 ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਉਹ ਭੁੱਖੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਰਹਿਣ
ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰ ਤਿਆਰ ਕਰ ਸਕਣ।
37 ਅਤੇ ਖੇਤ ਬੀਜੋ ਅਤੇ ਅੰਗੂਰਾਂ ਦੇ ਬਾਗ ਲਗਾਓ, ਜੋ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਲ
ਦੇਣ।
38 ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅਸੀਸ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਬਹੁਤ ਵਧੇ। ਅਤੇ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ।
39 ਦੁਬਾਰਾ ਫਿਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ੁਲਮ, ਕਸ਼ਟ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਦੁਆਰਾ ਘਟਾਇਆ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨੀਵਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
40 ਉਹ ਸਰਦਾਰਾਂ ਉੱਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ਭਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ
ਭਟਕਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਰਸਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
41 ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਗਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਬਿਪਤਾ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ
ਇੱਜੜ ਵਾਂਗ ਪਰਿਵਾਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।
42 ਧਰਮੀ ਇਸ ਨੂੰ ਵੇਖਣਗੇ, ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਕਰਨਗੇ, ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਬਦੀ
ਉਸਦਾ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਗੀ।
43 ਜਿਹੜਾ ਬੁੱਧਵਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰੇਗਾ, ਉਹ
ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਦਯਾ ਨੂੰ ਸਮਝੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 108

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਗੀਤ ਜਾਂ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਸਥਿਰ ਹੈ; ਮੈਂ
ਆਪਣੀ ਮਹਿਮਾ ਨਾਲ ਵੀ ਗਾਇਨ ਕਰਾਂਗਾ ਅਤੇ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ।
2 ਜਾਗੋ, ਭਜਨ ਅਤੇ ਰਬਾਬ: ਮੈਂ ਆਪ ਜਲਦੀ ਜਾਗ ਜਾਵਾਂਗਾ।
3 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ
ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਗਾਵਾਂਗਾ।
4 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਅਕਾਸ਼ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਸਚਿਆਈ
ਬੱਦਲਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ।
5 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਅਕਾਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਹੋ, ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਤੇਰੀ
ਮਹਿਮਾ ਹੈ।
6 ਤਾਂ ਜੋ ਤੇਰਾ ਪਿਆਰਾ ਛੁਡਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ: ਆਪਣੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਨਾਲ
ਬਚਾ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦੇ।
7 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ; ਮੈਂ ਅਨੰਦ
ਕਰਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਸ਼ਕਮ ਨੂੰ ਵੰਡਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਸੁਕੋਥ ਦੀ ਵਾਦੀ ਨੂੰ ਬਾਹਰ
ਕੱਢਾਂਗਾ।
8 ਗਿਲਿਅਡ ਮੇਰਾ ਹੈ; ਮਨਸ਼ਹ ਮੇਰਾ ਹੈ; ਇਫ਼ਰਾਈਮ ਵੀ ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਦੀ
ਤਾਕਤ ਹੈ; ਯਹੂਦਾਹ ਮੇਰਾ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੈ;
9 ਮੋਆਬ ਮੇਰੇ ਧੋਣ ਦਾ ਘੜਾ ਹੈ; ਅਦੋਮ ਉੱਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜੁੱਤੀ ਸੁੱਟ
ਦਿਆਂਗਾ; ਮੈਂ ਫਲਿਸਤ ਉੱਤੇ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂਗਾ।
10 ਕੌਣ ਮੈਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਲਿਆਵੇਗਾ? ਕੌਣ ਮੈਨੂੰ ਅਦੋਮ ਵਿੱਚ
ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ?
11 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਕੀ ਤੂੰ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿੱਤਾ ਹੈ?
ਅਤੇ ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਕੀ ਤੂੰ ਸਾਡੀ ਸੈਨਾ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਂਗਾ?
12 ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ
ਵਿਅਰਥ ਹੈ।
13 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਅਸੀਂ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗੇ, ਕਿਉਂਕਿ
ਉਹੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਮਿੱਧੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 109

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਡੇਵਿਡ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਮੇਰੀ ਉਸਤਤ ਦੇ
ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾ ਰੱਖੋ;
2 ਕਿਉਂਕਿ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ਾਂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਖੁੱਲ੍ਹ
ਗਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਝੂਠੀ ਜੀਭ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੋਲਦੇ ਹਨ।
3 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਘੇਰ ਲਿਆ। ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ
ਕਾਰਨ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਿਆ।
4 ਮੇਰੇ ਪਿਆਰ ਲਈ ਉਹ ਮੇਰੇ ਵਿਰੋਧੀ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ
ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ।
5 ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਚੰਗੇ ਦੇ ਬਦਲੇ ਬੁਰਾਈ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰ ਲਈ
ਨਫ਼ਰਤ ਦਾ ਫਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
6 ਤੂੰ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਉਹ ਦੇ ਉੱਤੇ ਬਿਠਾਉਣਾ ਅਤੇ ਸ਼ੈਤਾਨ ਨੂੰ
ਉਸਦੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰਨ ਦੇ।
7 ਜਦੋਂ ਉਸਦਾ ਨਿਆਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਉਸਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾਵੇ
ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪਾਪ ਬਣ ਜਾਵੇ।
8 ਉਸਦੇ ਦਿਨ ਥੋੜੇ ਰਹਿਣ; ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦਫ਼ਤਰ ਲੈਣ
ਦਿਓ।
9 ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ ਯਤੀਮ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਵਿਧਵਾ ਹੋਵੇ।
10 ਉਹ ਦੇ ਬੱਚੇ ਸਦਾ ਭਟਕਦੇ ਰਹਿਣ, ਅਤੇ ਭੀਖ ਮੰਗਣ: ਉਹ ਵੀ
ਆਪਣੀ ਰੋਟੀ ਆਪਣੇ ਵਿਰਾਨ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਭਾਲਣ।
11 ਲੁੱਟਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਫੜ ਲੈਣ ਦਿਓ ਜੋ ਉਸ ਕੋਲ ਹੈ; ਅਤੇ
ਅਜਨਬੀਆਂ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਮਿਹਨਤ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰਨ ਦਿਓ।
12 ਉਸ ਉੱਤੇ ਦਯਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਨਾ ਕੋਈ ਉਸ ਦੇ
ਯਤੀਮਾਂ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ।
13 ਉਸ ਦੀ ਵੰਸ਼ ਵੱਢੀ ਜਾਵੇ; ਅਤੇ ਅਗਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਮ
ਮਿਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ।
14 ਉਸ ਦੇ ਪਿਉ-ਦਾਦਿਆਂ ਦੀ ਬਦੀ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਚੇਤੇ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇ।
ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਦੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਮਿਟਾਇਆ ਨਾ ਜਾਵੇ।
15 ਉਹ ਸਦਾ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਸਨਮੁਖ ਰਹਿਣ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਦ
ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਮਿਟਾ ਦੇਵੇ।
16 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਦਯਾ ਨਾ ਕਰਨ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਰੱਖਿਆ ਸਗੋਂ ਗਰੀਬ ਅਤੇ
ਲੋੜਵੰਦ ਨੂੰ ਸਤਾਇਆ ਤਾਂ ਜੋ ਟੁੱਟੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਰ ਸੁੱਟੇ।
17 ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਸਰਾਪ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਉਸਦੇ
ਕੋਲ ਆਵੇ: ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਅਸੀਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ
ਉਸ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਵੇ।
18 ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਵਾਂਗ ਸਰਾਪ ਪਹਿਨ ਲਿਆ, ਉਸੇ
ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਪਾਣੀ ਵਾਂਗੂੰ ਉਹ ਦੀਆਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਤੇਲ ਵਾਂਗੂੰ
ਉਹ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਵੇ।
19 ਉਸ ਲਈ ਇਹ ਉਸ ਕੱਪੜੇ ਵਰਗਾ ਹੋਵੇ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਢੱਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ
ਇੱਕ ਕਮਰ ਕੱਸਣ ਲਈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਲਗਾਤਾਰ ਕਮਰ ਕੱਸਿਆ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
20 ਇਹ ਯਹੋਵਾਹ ਵੱਲੋਂ ਮੇਰੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਦਾ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ
ਮੰਦਾ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਇਨਾਮ ਹੋਵੇ।
21 ਪਰ ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਯਹੋਵਾਹ, ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਲਈ
ਕਰ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਚੰਗੀ ਹੈ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾ।
22 ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਕੰਗਾਲ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ
ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੈ।
23 ਮੈਂ ਪਰਛਾਵੇਂ ਵਾਂਗ ਚਲਾ ਗਿਆ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਇਹ ਡਿੱਗਦਾ ਹੈ: ਮੈਂ ਟਿੱਡੀ
ਵਾਂਗ ਉੱਪਰ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ।
24 ਵਰਤ ਰੱਖਣ ਕਾਰਨ ਮੇਰੇ ਗੋਡੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹਨ; ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਮਾਸ
ਮੋਟਾਪਾ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
25 ਮੈਂ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬਦਨਾਮੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਗਿਆ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ
ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਹਿਲਾ ਦਿੱਤੇ।
26 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ, ਹੇ ਆਪਣੀ ਦਯਾ
ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾ।
27 ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਜਾਣ ਸਕਣ ਕਿ ਇਹ ਤੇਰਾ ਹੱਥ ਹੈ। ਕਿ ਤੂੰ, ਯਹੋਵਾਹ,
ਇਹ ਕੀਤਾ ਹੈ।
28 ਉਹ ਸਰਾਪ ਦੇਵੇ, ਪਰ ਤੈਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਉੱਠਣ ਤਾਂ
ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਣ। ਪਰ ਤੇਰੇ ਸੇਵਕ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ ਦਿਉ।
29 ਮੇਰੇ ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਰਮ ਨਾਲ ਲਿਬੜੇ ਰਹਿਣ, ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ
ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਉਲਝਣ ਨਾਲ ਢੱਕ ਲੈਣ, ਜਿਵੇਂ ਚਾਦਰ ਨਾਲ।
30 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਾਂਗਾ। ਹਾਂ, ਮੈਂ
ਭੀੜ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ।
31 ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਗਰੀਬਾਂ ਦੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਹ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਵੇਗਾ ਜੋ ਉਸਦੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਅਧਿਆਇ 110

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਸੱਜੇ
ਪਾਸੇ ਬੈਠ, ਜਦ ਤੱਕ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਵੈਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਚੌਂਕੀ ਨਾ ਬਣਾ
ਦਿਆਂ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਤੇਰੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਡੰਡਾ ਸੀਯੋਨ ਵਿੱਚੋਂ ਭੇਜੇਗਾ, ਤੂੰ ਆਪਣੇ
ਵੈਰੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਰਾਜ ਕਰ।
3 ਤੇਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਦਿਨ ਤੇਰੀ ਪਰਜਾ, ਸਵੇਰ ਦੀ ਕੁੱਖ ਤੋਂ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਦੇ
ਸੁਹੱਪਣ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਹੋਵੇਗੀ: ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਦੀ ਤ੍ਰੇਲ ਹੈ।
4 ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਸਹੁੰ ਖਾਧੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੋਬਾ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ, ਤੂੰ ਮਲਕਿਸਿਦਕ
ਦੇ ਹੁਕਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਦਾ ਲਈ ਜਾਜਕ ਹੈਂ।
5 ਯਹੋਵਾਹ ਤੇਰੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੋਧ ਦੇ ਦਿਨ ਰਾਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰ
ਦੇਵੇਗਾ।
6 ਉਹ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਆਂ ਕਰੇਗਾ, ਉਹ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਭਰ
ਦੇਵੇਗਾ; ਉਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਿਰਾਂ ਉੱਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮ ਕਰੇਗਾ।
7 ਉਹ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਨਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਪੀਵੇਗਾ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਸਿਰ ਉੱਚਾ
ਕਰੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 111

1 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ, ਨੇਕ ਲੋਕਾਂ
ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਮੰਡਲੀ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਾਂਗਾ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਕੰਮ ਮਹਾਨ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਲੱਭੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ
ਉਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
3 ਉਸਦਾ ਕੰਮ ਆਦਰਯੋਗ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ
ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
4 ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਹੈ:
ਯਹੋਵਾਹ ਕਿਰਪਾਲੂ ਅਤੇ ਰਹਿਮ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ।
5 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ: ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ
ਆਪਣੇ ਨੇਮ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੇਗਾ।
6 ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿਖਾਈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੌਮਾਂ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਦੇ ਸਕੇ।
7 ਉਸਦੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਸੱਚਾਈ ਅਤੇ ਨਿਰਣੇ ਹਨ। ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਹੁਕਮ
ਪੱਕੇ ਹਨ।
8 ਉਹ ਸਦਾ ਅਤੇ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਚਿਆਈ ਅਤੇ
ਸਿੱਧੀ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

9 ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਛੁਟਕਾਰਾ ਭੇਜਿਆ ਹੈ, ਉਸਨੇ ਸਦਾ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨੇਮ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ: ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਪਵਿੱਤਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਹੈ।
10 ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਭੈ ਸਿਆਣਪ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੈ, ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਉਹ ਸਭ ਚੰਗੀ ਸਮਝ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਦੀ ਉਸਤਤ ਸਦਾ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 112

1 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ। ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਿਹੜਾ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਭੈ ਮੰਨਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
2 ਉਹ ਦਾ ਅੰਸ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਬਲਵਾਨ ਹੋਵੇਗਾ: ਨੇਕ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇਗੀ।
3 ਦੌਲਤ ਅਤੇ ਦੌਲਤ ਉਸਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗੀ।
4 ਨੇਕ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਚਾਨਣ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਉਹ ਕਿਰਪਾਲੂ, ਰਹਿਮ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਅਤੇ ਧਰਮੀ ਹੈ।
5 ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਆਦਮੀ ਕਿਰਪਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਧਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਅਗਵਾਈ ਕਰੇਗਾ।
6 ਨਿਸ਼ਚੇ ਹੀ ਉਹ ਸਦਾ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹਿੱਲੇਗਾ, ਧਰਮੀ ਸਦੀਪਕ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਰਹੇਗਾ।
7 ਉਹ ਬੁਰਿਆਈ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੇਗਾ, ਉਹ ਦਾ ਦਿਲ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹ ਹੈ, ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।
8 ਉਹ ਦਾ ਦਿਲ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹ ਹੈ, ਉਹ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਡਰੇਗਾ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਆਪਣੇ ਵੈਰੀਆਂ ਉੱਤੇ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਨਾ ਵੇਖ ਲਵੇ।
9 ਉਸ ਨੇ ਖਿਲਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੇ ਗਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ; ਉਸਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਸਿੰਗ ਆਦਰ ਨਾਲ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
10 ਦੁਸ਼ਟ ਇਸ ਨੂੰ ਵੇਖਣਗੇ, ਅਤੇ ਉਦਾਸ ਹੋਣਗੇ; ਉਹ ਆਪਣੇ ਦੰਦ ਪੀਸੇਗਾ, ਅਤੇ ਪਿਘਲ ਜਾਵੇਗਾ, ਦੁਸ਼ਟ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਅਧਿਆਇ 113

1 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ। ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਸੇਵਕੋ, ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਨਾਮ ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅਤੇ ਸਦਾ ਲਈ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ।
3 ਸੂਰਜ ਦੇ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਡੁੱਬਣ ਤੱਕ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਹੈ।
4 ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮਹਿਮਾ ਅਕਾਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਉੱਚੀ ਹੈ।
5 ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਰਗਾ ਕੌਣ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਉੱਚੇ ਉੱਤੇ ਵੱਸਦਾ ਹੈ,
6 ਜਿਹੜਾ ਸਵਰਗ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਿਮਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ!
7 ਉਹ ਗਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚੋਂ ਚੁੱਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਗੋਹੇ ਵਿੱਚੋਂ ਚੁੱਕਦਾ ਹੈ।
8 ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਸਰਦਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਰਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਠਹਿਰਾਵੇ।
9 ਉਹ ਬਾਂਝ ਔਰਤ ਨੂੰ ਘਰ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਅਨੰਦਮਈ ਮਾਂ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਇ 114

1 ਜਦੋਂ ਇਸਰਾਏਲ ਮਿਸਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਗਿਆ, ਯਾਕੂਬ ਦਾ ਘਰਾਣਾ ਇੱਕ ਅਜੀਬ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ;
2 ਯਹੂਦਾਹ ਉਸਦਾ ਪਵਿੱਤਰ ਸਥਾਨ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਉਸਦਾ ਰਾਜ ਸੀ।
3 ਸਮੁੰਦਰ ਨੇ ਇਹ ਦੇਖਿਆ, ਅਤੇ ਭੱਜ ਗਿਆ: ਯਰਦਨ ਵਾਪਸ ਭਜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ.
4 ਪਰਬਤ ਭੇਡੂਆਂ ਵਾਂਗੂੰ, ਅਤੇ ਛੋਟੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਲੇਲਿਆਂ ਵਾਂਗੂੰ ਉੱਡ ਗਈਆਂ।
5 ਹੇ ਸਮੁੰਦਰ, ਤੈਨੂੰ ਕੀ ਹੋਇਆ ਕਿ ਤੂੰ ਭੱਜ ਗਿਆ? ਹੇ ਜਾਰਡਨ, ਕਿ ਤੈਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਧੱਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ?
6 ਹੇ ਪਹਾੜੋ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਭੇਡੂਆਂ ਵਾਂਗ ਛੱਡੇ ਸਨ। ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਛੋਟੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ, ਲੇਲਿਆਂ ਵਾਂਗ?
7 ਹੇ ਧਰਤੀ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ, ਯਾਕੂਬ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਕੰਬ ਜਾ;
8 ਜਿਸ ਨੇ ਚੱਟਾਨ ਨੂੰ ਖੜ੍ਹੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ, ਚਕਮਾ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੇ ਚਸ਼ਮੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ।

ਅਧਿਆਇ 115

1 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਸਾਨੂੰ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਦੀ ਮਹਿਮਾ, ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਚਿਆਈ ਦੇ ਕਾਰਨ।
2 ਇਸ ਲਈ ਕੌਮਾਂ ਕਿਉਂ ਆਖਣ, ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?
3 ਪਰ ਸਾਡਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਉਸਨੇ ਉਹੀ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਚੰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।
4 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਹਨ, ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਦਾ ਕੰਮ।
5 ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਹਨ ਪਰ ਬੋਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਵੇਖਦੇ ਨਹੀਂ।
6 ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਨ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਸੁਣਦੇ ਨਹੀਂ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨੱਕ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਸੁੰਘਦੇ ਨਹੀਂ।
7 ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਫੜਦੇ ਨਹੀਂ, ਪੈਰ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਚੱਲਦੇ ਨਹੀਂ, ਨਾ ਹੀ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਬੋਲਦੇ ਹਨ।
8 ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਗੇ ਹਨ। ਹਰ ਕੋਈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ।
9 ਹੇ ਇਸਰਾਏਲ, ਤੂੰ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖ, ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਢਾਲ ਹੈ।
10 ਹੇ ਹਾਰੂਨ ਦੇ ਘਰਾਣੇ, ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖੋ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਢਾਲ ਹੈ।
11 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਤੋਂ ਡਰਨ ਵਾਲਿਓ, ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖੋ, ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਢਾਲ ਹੈ।
12 ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਸਾਡਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇਗਾ। ਉਹ ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਘਰਾਣੇ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇਗਾ। ਉਹ ਹਾਰੂਨ ਦੇ ਘਰਾਣੇ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇਗਾ।
13 ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇਗਾ ਜਿਹੜੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਭੈ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਵੱਡੇ।
14 ਯਹੋਵਾਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਧਾਵੇ।
15 ਤੁਸੀਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋ ਜਿਸ ਨੇ ਅਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।
16 ਅਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਅਕਾਸ਼ ਵੀ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਧਰਤੀ ਉਸ ਨੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

17 ਮੁਰਦੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਨਾ ਕੋਈ ਜੋ ਚੁੱਪ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
18 ਪਰ ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅਤੇ ਸਦਾ ਲਈ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖਾਂਗੇ। ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਇ 116

1 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਅਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਸੁਣੀਆਂ ਹਨ।
2 ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਕੰਨ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਲਾਇਆ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮੈਂ ਜਿਉਂਦਾ ਰਹਾਂਗਾ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਪੁਕਾਰਾਂਗਾ।
3 ਮੌਤ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ, ਅਤੇ ਨਰਕ ਦੀਆਂ ਪੀੜਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ: ਮੈਨੂੰ ਮੁਸੀਬਤ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਮਿਲਿਆ।
4 ਫ਼ੇਰ ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਆ। ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਬਚਾ।
5 ਯਹੋਵਾਹ ਮਿਹਰਬਾਨ ਅਤੇ ਧਰਮੀ ਹੈ। ਹਾਂ, ਸਾਡਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਿਆਲੂ ਹੈ।
6 ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਧਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਨੀਵਾਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ।
7 ਹੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ, ਆਪਣੇ ਅਰਾਮ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਜਾ। ਕਿਉਂ ਜੋ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਕਿਰਪਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।
8 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਮੌਤ ਤੋਂ, ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਹੰਝੂਆਂ ਤੋਂ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਹੈ।
9 ਮੈਂ ਜੀਉਂਦਿਆਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਚੱਲਾਂਗਾ।
10 ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਬੋਲਿਆ: ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਦੁਖੀ ਸੀ।
11 ਮੈਂ ਕਾਹਲੀ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ, ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖ ਝੂਠੇ ਹਨ।
12 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਕੀ ਭੇਟਾ ਦਿਆਂ?
13 ਮੈਂ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਪਿਆਲਾ ਲਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਾਂਗਾ।
14 ਮੈਂ ਹੁਣ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸੁੱਖਣਾ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਾਂਗਾ।
15 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਨਿਗਾਹ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਸੰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਕੀਮਤੀ ਹੈ।
16 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਸੱਚਮੁੱਚ ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਦਾਸ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਦਾਸ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਦਾਸੀ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਹਾਂ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਬੰਧਨ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।
17 ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਧੰਨਵਾਦ ਦਾ ਬਲੀਦਾਨ ਚੜ੍ਹਾਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਾਂਗਾ।
18 ਮੈਂ ਹੁਣ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸੁੱਖਣਾ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਾਂਗਾ,
19 ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਭਵਨ ਦੇ ਵੇਹੜਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੇਰੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਹੇ ਯਰੂਸ਼ਲਮ! ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਇ 117

1 ਹੇ ਸਾਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ, ਹੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕੋ, ਉਸਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।
2 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਦੀ ਦਯਾ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਮਹਾਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਸਚਿਆਈ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ। ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਇ 118

1 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ; ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਚੰਗਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
2 ਇਸਰਾਏਲ ਨੂੰ ਹੁਣ ਆਖਣ ਦਿਓ, ਕਿ ਉਹ ਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗੀ।
3 ਹੁਣ ਹਾਰੂਨ ਦਾ ਘਰਾਣਾ ਆਖੇ, ਉਹ ਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗੀ।
4 ਹੁਣ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਭੈ ਮੰਨਣ ਵਾਲੇ ਆਖਣ, ਕਿ ਉਹ ਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗੀ।
5 ਮੈਂ ਬਿਪਤਾ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਸਥਾਨ ਉੱਤੇ ਬਿਠਾਇਆ।
6 ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੇ ਪਾਸੇ ਹੈ; ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਡਰਾਂਗਾ: ਮਨੁੱਖ ਮੇਰਾ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?
7 ਯਹੋਵਾਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਵੇਖਾਂਗਾ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।
8 ਮਨੁੱਖ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਨਾਲੋਂ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ।
9 ਸਰਦਾਰਾਂ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਨਾਲੋਂ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ।
10 ਸਾਰੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ, ਪਰ ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਉੱਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿਆਂਗਾ।
11 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ। ਹਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ, ਪਰ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਉੱਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿਆਂਗਾ।
12 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮੱਖੀਆਂ ਵਾਂਗ ਘੇਰ ਲਿਆ। ਉਹ ਕੰਡਿਆਂ ਦੀ ਅੱਗ ਵਾਂਗ ਬੁਝ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿਆਂਗਾ।
13 ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਧੱਕਾ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਡਿੱਗ ਜਾਵਾਂ, ਪਰ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ।
14 ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਗੀਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਮੇਰਾ ਬਚਾਓ ਹੈ।
15 ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਧਰਮੀਆਂ ਦੇ ਡੇਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੈ: ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।
16 ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਉੱਚਾ ਹੈ, ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।
17 ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਮਰਾਂਗਾ, ਪਰ ਮੈਂ ਜੀਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਾਂਗਾ।
18 ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਤਾੜਨਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮੌਤ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।
19 ਮੇਰੇ ਲਈ ਧਰਮ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਾਂਗਾ:
20 ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਇਹ ਦਰਵਾਜ਼ਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਧਰਮੀ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨਗੇ।
21 ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਾਂਗਾ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਸੁਣਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਮੇਰਾ ਮੁਕਤੀ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ।
22 ਜਿਸ ਪੱਥਰ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ ਉਹ ਖੂੰਜੇ ਦਾ ਸਿਰਾ ਪੱਥਰ ਬਣ ਗਿਆ।
23 ਇਹ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੈ।
24 ਇਹ ਉਹ ਦਿਨ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਵਾਂਗੇ।
25 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਹੁਣ ਬਚਾ ਲੈ: ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਹੁਣ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਭੇਜ।
26 ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਉੱਤੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ: ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ ਅਸੀਸ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।
27 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਯਹੋਵਾਹ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਚਾਨਣ ਵਿਖਾਇਆ ਹੈ: ਬਲੀਦਾਨ ਨੂੰ ਜਗਵੇਦੀ ਦੇ ਸਿੰਗਾਂ ਤੱਕ ਰੱਸੀਆਂ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹੋ।
28 ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈਂ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕਰਾਂਗਾ।

29 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ; ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਚੰਗਾ ਹੈ: ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 119

1 ALEPH. ਧੰਨ ਹਨ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਪਲੀਤ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਬਿਵਸਥਾ ਉੱਤੇ ਚੱਲਦੇ ਹਨ।
2 ਧੰਨ ਹਨ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ।
3 ਉਹ ਵੀ ਕੋਈ ਬੁਰਾਈ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ: ਉਹ ਉਸ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਉੱਤੇ ਚੱਲਦੇ ਹਨ।
4 ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੀਏ।
5 ਕਾਸ਼ ਕਿ ਮੇਰੇ ਰਾਹ ਤੇਰੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਨ!
6 ਫ਼ੇਰ ਮੈਂ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗਾ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਸਾਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਾਂਗਾ।
7 ਮੈਂ ਸੱਚੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਧਰਮੀ ਨਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਲਵਾਂਗਾ।
8 ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਾਂਗਾ, ਹੇ ਮੈਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਤਿਆਗ।
9 ਬੈਥ. ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣਾ ਰਾਹ ਕਿੱਥੋਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੇਗਾ? ਤੁਹਾਡੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇ ਕੇ।
10 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਤੈਨੂੰ ਭਾਲਿਆ, ਹੇ ਮੈਨੂੰ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਤੋਂ ਭਟਕਣ ਨਾ ਦੇਹ।
11 ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਬਚਨ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਲੁਕਾਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪਾਪ ਨਾ ਕਰਾਂ।
12 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਧੰਨ ਹੈਂ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਸਿਖਾ।
13 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੇਰੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।
14 ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਓਨਾ ਹੀ ਅਨੰਦ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਸਾਰੇ ਧਨ ਵਿੱਚ।
15 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਮਾਰਗਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਾਂਗਾ।
16 ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਰਹਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਾਂਗਾ।
17 GIMEL. ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਨਾਲ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਜੀਵਾਂ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਾਂ।
18 ਤੂੰ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਖੋਲ੍ਹ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚੋਂ ਅਚਰਜ ਗੱਲਾਂ ਵੇਖਾਂ।
19 ਮੈਂ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਪਰਦੇਸੀ ਹਾਂ, ਆਪਣੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਮੈਥੋਂ ਨਾ ਲੁਕਾਓ।
20 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਉਸ ਲਾਲਸਾ ਲਈ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਵੇਲੇ ਤੇਰੇ ਨਿਆਉਂ ਨੂੰ ਮੰਨਦੀ ਹੈ।
21 ਤੂੰ ਹੰਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਝਿੜਕਿਆ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਸਰਾਪ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਤੋਂ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
22 ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਬਦਨਾਮੀ ਅਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ਦੂਰ ਕਰੋ; ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।
23 ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਵੀ ਬੈਠ ਕੇ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੋਲੇ, ਪਰ ਤੇਰੇ ਦਾਸ ਨੇ ਤੇਰੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਦਾ ਸਿਮਰਨ ਕੀਤਾ।
24 ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਵੀ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹਨ।
25 ਡੈਲਥ. ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਚਿਪਕ ਗਈ ਹੈ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਉਂਦਾ ਕਰ।
26 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਾਰਗ ਦੱਸੇ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਸੁਣਿਆ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਸਿਖਾ।
27 ਮੈਨੂੰ ਤੇਰੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਰਾਹ ਨੂੰ ਸਮਝਾ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਾਂਗਾ।
28 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਬੋਝ ਲਈ ਪਿਘਲ ਗਈ ਹੈ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਅਨੁਸਾਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ।
29 ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਦਾ ਰਾਹ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰ, ਅਤੇ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਬਿਵਸਥਾ ਮੈਨੂੰ ਬਖ਼ਸ਼।
30 ਮੈਂ ਸਚਿਆਈ ਦਾ ਰਾਹ ਚੁਣਿਆ ਹੈ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਨਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੱਗੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ।
31 ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹਾਂ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਾ ਕਰ।
32 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੇ ਰਾਹ ਉੱਤੇ ਚੱਲਾਂਗਾ, ਜਦੋਂ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਾਲ ਕਰੇਂਗਾ।
33 ਐੱਚ. ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਦਾ ਰਾਹ ਸਿਖਲਾ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਅੰਤ ਤੱਕ ਰੱਖਾਂਗਾ।
34 ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਦੇ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਾਂਗਾ। ਹਾਂ, ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਦੇਖਾਂਗਾ।
35 ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੇ ਮਾਰਗ ਉੱਤੇ ਚੱਲਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ; ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ।
36 ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਵੱਲ ਝੁਕਾਓ, ਨਾ ਕਿ ਲੋਭ ਵੱਲ।
37 ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਵਿਅਰਥ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਮੋੜ ਦਿਓ। ਅਤੇ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਕਰ।
38 ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬਚਨ ਦ੍ਰਿੜ ਕਰ, ਜੋ ਤੇਰੇ ਭੈ ਵਿੱਚ ਸਮਰਪਤ ਹੈ।
39 ਮੇਰੀ ਬਦਨਾਮੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਜਿਸ ਤੋਂ ਮੈਂ ਡਰਦਾ ਹਾਂ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੇਰੇ ਨਿਆਉਂ ਚੰਗੇ ਹਨ।
40 ਵੇਖ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤਰਸਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਜੀਉਂਦਾ ਕਰ।
41 ਵੀ.ਏ.ਯੂ. ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੀ ਰਹਿਮਤ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਵੀ ਆਵੇ, ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ!
42 ਇਸ ਲਈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਉਸਨੂੰ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਕੁਝ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਨੂੰ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਹੈ।
43 ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਮੂੰਹੋਂ ਸੱਚ ਦਾ ਬਚਨ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਕੱਢੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਨਿਆਉਂ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖੀ ਹੈ।
44 ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਸਦਾ ਸਦਾ ਲਈ ਮੰਨਾਂਗਾ।
45 ਅਤੇ ਮੈਂ ਅਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਚੱਲਾਂਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਭਾਲਦਾ ਹਾਂ।
46 ਮੈਂ ਰਾਜਿਆਂ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਵੀ ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਸੁਣਾਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗਾ।
47 ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੋਵਾਂਗਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।
48 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਵੱਲ ਚੁੱਕਾਂਗਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰਾਂਗਾ।
49 ਜ਼ੈਨ. ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਦੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਰੱਖ, ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਆਸ ਲਾਈ ਹੈ।
50 ਮੇਰੇ ਦੁੱਖ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮੇਰਾ ਦਿਲਾਸਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।
51 ਹੰਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਮੇਰਾ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਇਆ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।
52 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਪੁਰਾਣੇ ਨਿਆਂ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਕੀਤਾ। ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦਿਲਾਸਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

53 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜੋ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਡਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਫੜ ਲਿਆ ਹੈ।
54 ਤੇਰੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਮੇਰੇ ਤੀਰਥ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਗੀਤ ਹਨ।
55 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਤੇਰਾ ਨਾਮ ਚੇਤੇ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।
56 ਇਹ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇਸ ਲਈ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕੀਤੀ।
57 ਚੇਠ. ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈਂ, ਮੈਂ ਆਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਾਂਗਾ।
58 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਤੇਰੀ ਮਿਹਰ ਕੀਤੀ, ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਦਯਾ ਕਰ।
59 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਰਾਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਿਆ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਵੱਲ ਮੋੜ ਲਏ।
60 ਮੈਂ ਕਾਹਲੀ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨਾ ਕੀਤੀ।
61 ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੇ ਦਲਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਲੁੱਟ ਲਿਆ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਿਆ।
62 ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਧਰਮੀ ਨਿਆਉਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉੱਠਾਂਗਾ।
63 ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸਾਥੀ ਹਾਂ ਜੋ ਤੇਰਾ ਭੈ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੋ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।
64 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਧਰਤੀ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਸਿਖਾ।
65 TETH. ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।
66 ਮੈਨੂੰ ਚੰਗਾ ਨਿਰਣਾ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਸਿਖਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਹੈ।
67 ਮੈਂ ਦੁਖੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭਟਕ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਹੁਣ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।
68 ਤੂੰ ਚੰਗਾ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਕਰਦਾ ਹੈਂ; ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਿਯਮ ਸਿਖਾਓ।
69 ਹੰਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਝੂਠ ਬੋਲਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਾਂਗਾ।
70 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਿਲ ਚਿਕਨਾਈ ਵਾਂਗ ਮੋਟਾ ਹੈ। ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹਾਂ।
71 ਇਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਦੁਖੀ ਹਾਂ; ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਸਕਾਂ।
72 ਤੇਰੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਬਿਵਸਥਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸੋਨੇ ਅਤੇ ਚਾਂਦੀ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗੀ ਹੈ।
73 JOD. ਤੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਾਜਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਘੜਿਆ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਸਕਾਂ।
74 ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਤੇਰੇ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਣਗੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖੀ ਹੈ।
75 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੇਰੇ ਨਿਆਉਂ ਸਹੀ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਦੁਖੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।
76 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਤੇਰੀ ਮਿਹਰਬਾਨੀ ਮੇਰੇ ਦਿਲਾਸੇ ਲਈ ਹੋਵੇ, ਤੇਰੇ ਸੇਵਕ ਨੂੰ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਅਨੁਸਾਰ।
77 ਤੇਰੀ ਕੋਮਲ ਮਿਹਰ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਆਵੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਜੀਵਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਹੈ।
78 ਹੰਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ; ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਬੁਰਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦਾ ਸਿਮਰਨ ਕਰਾਂਗਾ।
79 ਜਿਹੜੇ ਤੇਰਾ ਭੈ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਉਹ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਮੁੜਨ, ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ।
80 ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਥਿਰ ਰਹੇ। ਕਿ ਮੈਂ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਾ ਹੋਵਾਂ।
81 CAPH. ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਤੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਲਈ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ।
82 ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਲਈ ਟਿਕ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕਦੋਂ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਵੇਂਗਾ?
83 ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਧੂੰਏਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੋਤਲ ਵਰਗਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਦਾ।
84 ਤੇਰੇ ਸੇਵਕ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨ ਹਨ? ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਸਤਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਸਜ਼ਾ ਦੇਵੇਂਗਾ?
85 ਹੰਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਟੋਏ ਪੁੱਟੇ ਹਨ, ਜੋ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ।
86 ਤੇਰੇ ਸਾਰੇ ਹੁਕਮ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਹਨ, ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਤਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ।
87 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਲਗਭਗ ਖਾ ਲਿਆ ਸੀ; ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ।
88 ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦਿਆਲਤਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੇਜ਼ ਕਰੋ; ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਸਾਖੀ ਨੂੰ ਮੰਨਾਂਗਾ।
89 LAMED. ਸਦਾ ਲਈ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰਾ ਬਚਨ ਸੁਰਗ ਵਿੱਚ ਵਸਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
90 ਤੇਰੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਹੈ: ਤੂੰ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਾਇਮ ਹੈ।
91 ਉਹ ਅੱਜ ਤੱਕ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਸਾਰੇ ਤੇਰੇ ਸੇਵਕ ਹਨ।
92 ਜੇਕਰ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਨਾ ਹੁੰਦੀ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖ ਵਿੱਚ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਣਾ ਸੀ।
93 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਾਂਗਾ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।
94 ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਬਚਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।
95 ਦੁਸ਼ਟ ਮੈਨੂੰ ਨਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਰੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰਾਂਗਾ।
96 ਮੈਂ ਸਾਰੀ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਦਾ ਅੰਤ ਦੇਖਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਤੇਰਾ ਹੁਕਮ ਬਹੁਤ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹੈ।
97 ਐਮ.ਈ.ਐਮ. ਹੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ! ਇਹ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਮੇਰਾ ਸਿਮਰਨ ਹੈ।
98 ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਹੁਕਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬੁੱਧਵਾਨ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਦਾ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹਨ।
99 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਗੁਰੂਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਸਮਝਦਾਰ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਮੇਰਾ ਧਿਆਨ ਹਨ।
100 ਮੈਂ ਪੁਰਾਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
101 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਭੈੜੇ ਰਾਹ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਾਂ।
102 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਨਿਆਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਹਟਿਆ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾਇਆ ਹੈ।
103 ਤੇਰੇ ਸ਼ਬਦ ਮੇਰੇ ਸੁਆਦ ਲਈ ਕਿੰਨੇ ਮਿੱਠੇ ਹਨ! ਹਾਂ, ਮੇਰੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਦ ਨਾਲੋਂ ਮਿੱਠਾ!
104 ਤੇਰੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਹਰ ਝੂਠੇ ਰਾਹ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
105 NUN. ਤੇਰਾ ਬਚਨ ਮੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਲਈ ਦੀਵਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਮਾਰਗ ਲਈ ਚਾਨਣ ਹੈ।
106 ਮੈਂ ਸੌਂਹ ਖਾਧੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਧਰਮੀ ਨਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਾਂਗਾ।

107 ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਦੁਖੀ ਹਾਂ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਅਨੁਸਾਰ ਮੈਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਕਰ।
108 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੇਰੇ ਮੂੰਹ ਦੀਆਂ ਸੁਤੰਤਰ ਭੇਟਾਂ ਨੂੰ ਕਬੂਲ ਕਰ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਿਆਉਂ ਸਿਖਾ।
109 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਸਦਾ ਮੇਰੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਦਾ।
110 ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਫਾਹੀ ਵਿਛਾਈ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਿਆ।
111 ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਵਿਰਾਸਤ ਵਜੋਂ ਲਿਆ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਮੇਰੇ ਮਨ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹਨ।
112 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਦਾ ਤੀਕ ਅੰਤ ਤੱਕ ਤੇਰੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।
113 ਸਮੈਕ. ਮੈਂ ਵਿਅਰਥ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ: ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
114 ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਛੁਪਣ ਦੀ ਥਾਂ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਢਾਲ ਹੈਂ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਉੱਤੇ ਆਸ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ।
115 ਹੇ ਕੁਕਰਮੀਓ, ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਓ ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਾਂਗਾ।
116 ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੰਭਾਲ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਜੀਵਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਉਮੀਦ ਤੋਂ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ।
117 ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਫੜੀ ਰੱਖ, ਮੈਂ ਸੁਰਖਿਅਤ ਰਹਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਸਦਾ ਤੇਰੇ ਬਿਧੀਆਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਾਂਗਾ।
118ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿੱਧਿਆ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਭਟਕਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਛਲ ਝੂਠ ਹੈ।
119 ਤੂੰ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਨੂੰ ਕੂੜ ਵਾਂਗ ਸੁੱਟ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
120 ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਤੇਰੇ ਡਰ ਤੋਂ ਕੰਬਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਨਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਹਾਂ।
121 ਏ.ਆਈ.ਐਨ. ਮੈਂ ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਕੀਤਾ ਹੈ: ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਜ਼ੁਲਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਹੱਥ ਨਾ ਛੱਡੋ।
122 ਭਲਿਆਈ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਦਾ ਜ਼ਮਾਨਤ ਹੋ, ਹੰਕਾਰੀ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਨਾ ਕਰੇ।
123 ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਤੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਲਈ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਧਰਮ ਦੇ ਬਚਨ ਲਈ ਟਿਕ ਗਈਆਂ ਹਨ।
124 ਆਪਣੇ ਦਾਸ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਰਹਿਮਤ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਤਾਓ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਸਿਖਾ।
125 ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਸੇਵਕ ਹਾਂ; ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਸਕਾਂ।
126 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
127 ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਸੋਨੇ ਨਾਲੋਂ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਹਾਂ, ਵਧੀਆ ਸੋਨੇ ਤੋਂ ਉੱਪਰ।
128 ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਮੰਨਦਾ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਹਰ ਝੂਠੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
129 ਪੀ.ਈ. ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਅਦਭੁਤ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।
130 ਤੇਰੇ ਬਚਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਧਾਰਨ ਨੂੰ ਸਮਝ ਦਿੰਦਾ ਹੈ.
131 ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਖੋਲ੍ਹਿਆ, ਅਤੇ ਹਾਏ-ਹਾਏ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਲੋਚਦਾ ਸੀ।
132 ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਵੇਖ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰਬਾਨ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈਂ।
133 ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਦੀ ਦਾ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਨਾ ਹੋਵੇ।
134 ਮੈਨੂੰ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਜ਼ੁਲਮ ਤੋਂ ਛੁਡਾ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਾਂਗਾ।
135 ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਉੱਤੇ ਆਪਣਾ ਚਿਹਰਾ ਚਮਕਾਓ। ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਸਿਖਾਓ।
136 ਪਾਣੀਆਂ ਦੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵਗਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੀਆਂ।
137 ਤਜ਼ਦੀ। ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਧਰਮੀ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਨਿਆਉਂ ਸਿੱਧੇ ਹਨ।
138 ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਗਵਾਹੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਉਹ ਧਰਮੀ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਹਨ।
139 ਮੇਰੀ ਅਣਖ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਖਾ ਲਿਆ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੇ ਵੈਰੀ ਤੇਰੇ ਬਚਨਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਗਏ ਹਨ।
140 ਤੇਰਾ ਬਚਨ ਬਹੁਤ ਸ਼ੁੱਧ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੇਰਾ ਦਾਸ ਇਸ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।
141 ਮੈਂ ਛੋਟਾ ਅਤੇ ਤੁੱਛ ਹਾਂ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਦਾ।
142 ਤੇਰੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਸਦੀਵੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਸੱਚਾਈ ਹੈ।
143 ਮੁਸੀਬਤ ਅਤੇ ਕਸ਼ਟ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਫੜ ਲਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮ ਮੇਰੇ ਲਈ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹਨ।
144 ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਸਦੀਵੀ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਦੇਹ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਜੀਉਂਦਾ ਰਹਾਂਗਾ।
145 KOPH ਮੈਂ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਰੋਇਆ; ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਸੁਣ, ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਮੰਨਾਂਗਾ।
146 ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ; ਮੈਨੂੰ ਬਚਾ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਨੂੰ ਮੰਨਾਂਗਾ।
147 ਮੈਂ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ, ਅਤੇ ਪੁਕਾਰਿਆ: ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ।
148 ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਰਾਤ ਦੇ ਪਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਦਾ ਸਿਮਰਨ ਕਰਾਂ।
149 ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣ: ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਆਪਣੇ ਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੈਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਕਰ।
150 ਉਹ ਬੁਰਿਆਈਆਂ ਦੇ ਮਗਰ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਨੇੜੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹਨ।
151 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਨੇੜੇ ਹੈਂ। ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਸਾਰੇ ਹੁਕਮ ਸੱਚੇ ਹਨ।
152 ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਬਾਰੇ, ਮੈਂ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।
153 RESH. ਮੇਰੀ ਬਿਪਤਾ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਛੁਡਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਦਾ।
154 ਮੇਰਾ ਮੁਕੱਦਮਾ ਲੜੋ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਛੁਡਾਓ, ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਅਨੁਸਾਰ ਮੈਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਕਰੋ।
155 ਮੁਕਤੀ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਤੇਰੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭਾਲਦੇ।
156 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੀ ਕੋਮਲ ਦਯਾ ਮਹਾਨ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਨਿਆਵਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਮੈਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਕਰ।
157 ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੇਰੇ ਸਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹਨ; ਪਰ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।
158 ਮੈਂ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ, ਅਤੇ ਉਦਾਸ ਹੋਇਆ; ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ।
159 ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ: ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੈਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਕਰ।
160 ਤੇਰਾ ਬਚਨ ਮੁੱਢ ਤੋਂ ਸੱਚਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਹਰ ਇੱਕ ਧਰਮੀ ਨਿਆਉਂ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

161 ਸਕਿਨ. ਰਾਜਕੁਮਾਰਾਂ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਮੈਨੂੰ ਸਤਾਇਆ, ਪਰ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਹੈ।
162 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਲੁੱਟ ਲੱਭਦਾ ਹੈ।
163 ਮੈਂ ਝੂਠ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਅਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
164 ਮੈਂ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਵਾਰ ਤੇਰੇ ਧਰਮੀ ਨਿਆਉਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
165 ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸ਼ਾਂਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਾਰਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ।
166 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਮੁਕਤੀ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।
167 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੇ ਤੇਰੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
168 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਤੇ ਸਾਖੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਮਾਰਗ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਹਨ।
169 ਟੀ.ਏ.ਯੂ. ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਪੁਕਾਰ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਨੇੜੇ ਆਵੇ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਅਨੁਸਾਰ ਸਮਝ ਦੇਹ।
170 ਮੇਰੀ ਬੇਨਤੀ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਆਵੇ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਅਨੁਸਾਰ ਬਚਾਉ।
171 ਮੇਰੇ ਬੁੱਲ੍ਹ ਉਸਤਤ ਬੋਲਣਗੇ, ਜਦੋਂ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਸਿਖਾਈਆਂ।
172 ਮੇਰੀ ਜੀਭ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਬਾਰੇ ਬੋਲੇਗੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੇਰੇ ਸਾਰੇ ਹੁਕਮ ਧਰਮ ਹਨ।
173 ਤੇਰਾ ਹੱਥ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਹੈ।
174 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਲਈ ਤਰਸਦਾ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਹੈ।
175 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਜੀਵੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰੇਗੀ। ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਰਣੇ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਿਓ।
176 ਮੈਂ ਗੁਆਚੀਆਂ ਭੇਡਾਂ ਵਾਂਗ ਭਟਕ ਗਿਆ ਹਾਂ; ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਨੂੰ ਭਾਲ; ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਦਾ।

ਅਧਿਆਇ 120

1 (ਡਿਗਰੀਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਬਿਪਤਾ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਮੇਰੀ ਸੁਣੀ।
2 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਝੂਠੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਅਤੇ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ ਜੀਭ ਤੋਂ ਬਚਾ।
3 ਤੈਨੂੰ ਕੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ? ਜਾਂ ਝੂਠੀ ਜੀਭ, ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ?
4 ਬਲਵੰਤ ਦੇ ਤਿੱਖੇ ਤੀਰ, ਜੂਨੀਪਰ ਦੇ ਕੋਲਿਆਂ ਨਾਲ।
5 ਹਾਏ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ, ਜੋ ਮੈਂ ਮੇਸਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਕਿ ਮੈਂ ਕੇਦਾਰ ਦੇ ਤੰਬੂਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ!
6 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
7 ਮੈਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਹਾਂ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬੋਲਦਾ ਹਾਂ, ਉਹ ਲੜਾਈ ਲਈ ਹਨ।

ਅਧਿਆਇ 121

1 (ਡਿਗਰੀਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਵੱਲ ਚੁੱਕਾਂਗਾ, ਜਿੱਥੋਂ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।
2 ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਯਹੋਵਾਹ ਵੱਲੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਅਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।
3 ਉਹ ਤੇਰੇ ਪੈਰ ਨੂੰ ਹਿੱਲਣ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗਾ, ਜਿਹੜਾ ਤੈਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸੌਂਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।
4 ਵੇਖੋ, ਜਿਹੜਾ ਇਸਰਾਏਲ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਨਾ ਤਾਂ ਸੌਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਸੌਂਦਾ ਹੈ।
5 ਯਹੋਵਾਹ ਤੇਰਾ ਰਖਵਾਲਾ ਹੈ, ਯਹੋਵਾਹ ਤੇਰੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਦੀ ਛਾਂ ਹੈ।
6 ਨਾ ਦਿਨ ਨੂੰ ਸੂਰਜ ਤੈਨੂੰ ਮਾਰੇਗਾ, ਨਾ ਚੰਦ ਰਾਤ ਨੂੰ।
7 ਯਹੋਵਾਹ ਤੈਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਬੁਰਾਈਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਵੇਗਾ, ਉਹ ਤੇਰੀ ਜਾਨ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇਗਾ।
8 ਯਹੋਵਾਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ, ਅਤੇ ਸਦਾ ਲਈ ਬਚਾਵੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 122

1 (ਦਾਊਦ ਦੇ ਦਰਜਿਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਮੈਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਆਖਿਆ, ਆਓ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਚੱਲੀਏ।
2 ਹੇ ਯਰੂਸ਼ਲਮ, ਸਾਡੇ ਪੈਰ ਤੇਰੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖੜੇ ਹੋਣਗੇ।
3 ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਇਕੱਠੇ ਸੰਕੁਚਿਤ ਹੈ:
4 ਜਿੱਥੇ ਗੋਤ ਚੜ੍ਹਦੇ ਹਨ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਗੋਤ, ਇਸਰਾਏਲ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਲਈ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ।
5 ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਥੇ ਨਿਆਂ ਦੇ ਸਿੰਘਾਸਣ ਹਨ, ਦਾਊਦ ਦੇ ਘਰਾਣੇ ਦੇ ਸਿੰਘਾਸਣ।
6 ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ: ਉਹ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।
7 ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਹਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਹੋਵੇ।
8 ਮੇਰੇ ਭਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ, ਮੈਂ ਹੁਣ ਆਖਾਂਗਾ, ਤੇਰੇ ਅੰਦਰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਹੋਵੇ।
9 ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਭਲਾ ਭਾਲਾਂਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 123

1 (ਡਿਗਰੀਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਹੇ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਵੱਸਣ ਵਾਲੇ, ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਚੁੱਕਦਾ ਹਾਂ।
2 ਵੇਖੋ, ਜਿਵੇਂ ਨੌਕਰਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵੱਲ ਵੇਖਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਇੱਕ ਕੰਨਿਆ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਆਪਣੀ ਮਾਲਕਣ ਦੇ ਹੱਥ ਵੱਲ ਵੇਖਦੀਆਂ ਹਨ; ਇਸ ਲਈ ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦ ਤੱਕ ਉਹ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰ ਨਾ ਕਰੇ।
3 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਦਯਾ ਕਰ, ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਦਯਾ ਕਰ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਅਤਿਅੰਤ ਨਫ਼ਰਤ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਹਾਂ।
4 ਸਾਡੀ ਆਤਮਾ ਅਰਾਮਦੇਹ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਿਣਾਉਣੇ ਅਤੇ ਹੰਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਬੇਇੱਜ਼ਤੀ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਹੀ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 124

1 (ਦਾਊਦ ਦੇ ਦਰਜਿਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਜੇ ਇਹ ਯਹੋਵਾਹ ਨਾ ਹੁੰਦਾ ਜੋ ਸਾਡੇ ਪਾਸੇ ਸੀ, ਤਾਂ ਹੁਣ ਇਸਰਾਏਲ ਆਖ ਸਕਦਾ ਹੈ;
2 ਜੇ ਇਹ ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਨਾ ਹੁੰਦਾ, ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਠੇ।
3 ਤਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਝੱਟ ਨਿਗਲ ਲਿਆ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕ੍ਰੋਧ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਭੜਕਿਆ।
4 ਤਦ ਪਾਣੀਆਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਹਾਵੀ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ, ਨਦੀ ਸਾਡੀ ਰੂਹ ਉੱਤੇ ਵਹਿ ਗਈ ਸੀ।
5 ਤਦ ਹੰਕਾਰ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸਾਡੀ ਰੂਹ ਦੇ ਉੱਪਰੋਂ ਲੰਘ ਗਿਆ ਸੀ।

6 ਯਹੋਵਾਹ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ, ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।
7 ਸਾਡੀ ਜਾਨ ਪੰਛੀਆਂ ਦੇ ਫਾਹੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪੰਛੀ ਵਾਂਗ ਬਚ ਗਈ ਹੈ, ਫੰਦਾ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਬਚ ਗਏ ਹਾਂ।
8 ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਅਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 125

1 (ਡਿਗਰੀਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਉਹ ਸੀਯੋਨ ਪਰਬਤ ਵਾਂਗ ਹੋਣਗੇ, ਜੋ ਹਟਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਪਰ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ।
2 ਜਿਵੇਂ ਪਰਬਤ ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਹਨ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹੁਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਦਾ ਲਈ ਹੈ।
3 ਕਿਉਂਕਿ ਦੁਸ਼ਟ ਦਾ ਡੰਡਾ ਧਰਮੀ ਲੋਕਾਂ ਉੱਤੇ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰੇਗਾ। ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਧਰਮੀ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਬਦੀ ਲਈ ਅੱਗੇ ਵਧਾ ਦੇਣ।
4 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰ ਜਿਹੜੇ ਚੰਗੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਨੇਕ ਹਨ।
5 ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਟੇਢੇ ਰਾਹਾਂ ਵੱਲ ਮੁੜਦੇ ਹਨ, ਯਹੋਵਾਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ, ਪਰ ਇਸਰਾਏਲ ਉੱਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਰਹੇਗੀ।

ਅਧਿਆਇ 126

1 (ਡਿਗਰੀਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਜਦੋਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਸੀਯੋਨ ਦੀ ਗ਼ੁਲਾਮੀ ਨੂੰ ਮੁੜ ਮੋੜਿਆ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੁਪਨੇ ਵਰਗੇ ਸੀ।
2 ਤਦ ਸਾਡਾ ਮੂੰਹ ਹਾਸੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਜ਼ਬਾਨ ਗਾਉਣ ਨਾਲ ਭਰ ਗਈ, ਤਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮਹਾਨ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਹਨ।
3 ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਮਹਾਨ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਅਸੀਂ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ।
4 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਸਾਡੀ ਗ਼ੁਲਾਮੀ ਨੂੰ ਦੱਖਣ ਵਿੱਚ ਨਦੀਆਂ ਵਾਂਗ ਮੋੜ ਦਿਓ।
5 ਜਿਹੜੇ ਹੰਝੂਆਂ ਵਿੱਚ ਬੀਜਦੇ ਹਨ ਉਹ ਅਨੰਦ ਨਾਲ ਵੱਢਣਗੇ।
6 ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਕੀਮਤੀ ਬੀਜ ਲੈ ਕੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੋਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਬੇਸ਼ੱਕ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਮੁੜ ਆਵੇਗਾ, ਆਪਣੀਆਂ ਪੂੜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਵੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 127

1 (ਸੁਲੇਮਾਨ ਲਈ ਡਿਗਰੀਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਯਹੋਵਾਹ ਘਰ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦਾ, ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਰਥ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ ਹਨ: ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਯਹੋਵਾਹ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਚੌਕੀਦਾਰ ਜਾਗਦਾ ਹੈ ਪਰ ਵਿਅਰਥ ਹੈ।
2 ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜਲਦੀ ਉੱਠਣਾ, ਦੇਰ ਨਾਲ ਬੈਠਣਾ, ਦੁੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਟੀ ਖਾਣਾ ਵਿਅਰਥ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਨੀਂਦ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
3 ਵੇਖੋ, ਬੱਚੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਹਨ, ਅਤੇ ਕੁੱਖ ਦਾ ਫਲ ਉਸਦਾ ਫਲ ਹੈ।
4 ਜਿਵੇਂ ਤੀਰ ਇੱਕ ਬਲਵਾਨ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ; ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਹਨ।
5 ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਿਸ ਦਾ ਤਰਕਸ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ: ਉਹ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ, ਪਰ ਉਹ ਫਾਟਕ ਵਿੱਚ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 128

1 (ਡਿਗਰੀਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਧੰਨ ਹੈ ਹਰ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਯਹੋਵਾਹ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਹੈ; ਜੋ ਉਸਦੇ ਰਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦਾ ਹੈ।
2 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਨੂੰ ਖਾਵੇਂਗਾ: ਤੂੰ ਧੰਨ ਹੋਵੇਂਗਾ ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਭਲਾ ਹੋਵੇਗਾ।
3 ਤੇਰੀ ਪਤਨੀ ਤੇਰੇ ਘਰ ਦੇ ਪਾਸਿਓਂ ਫਲਦਾਰ ਅੰਗੂਰੀ ਵੇਲ ਵਾਂਗ ਹੋਵੇਗੀ, ਤੇਰੇ ਬੱਚੇ ਤੇਰੇ ਮੇਜ਼ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਜੈਤੂਨ ਦੇ ਬੂਟਿਆਂ ਵਾਂਗੂੰ ਹੋਣਗੇ।
4 ਵੇਖੋ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਧੰਨ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਭੈ ਮੰਨਦਾ ਹੈ।
5 ਯਹੋਵਾਹ ਤੈਨੂੰ ਸੀਯੋਨ ਤੋਂ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦਿਨ ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਦੀ ਭਲਿਆਈ ਨੂੰ ਵੇਖੇਂਗਾ।
6 ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਉੱਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵੇਖੋਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 129

1 (ਡਿਗਰੀਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੀ ਜਵਾਨੀ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਦੁਖੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਹੁਣ ਇਸਰਾਏਲ ਆਖੇ:
2 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੀ ਜਵਾਨੀ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਦੁਖੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਜਿੱਤ ਨਹੀਂ ਪਾਏ।
3 ਹਲ ਵਾਹੁਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਮੇਰੀ ਪਿੱਠ ਉੱਤੇ ਹਲ ਵਾਹਿਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੂੜੇ ਲੰਬੇ ਕੀਤੇ।
4 ਯਹੋਵਾਹ ਧਰਮੀ ਹੈ, ਉਸ ਨੇ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੀਆਂ ਰੱਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੱਟ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
5 ਉਹ ਸਾਰੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋ ਜਾਣ ਅਤੇ ਸੀਯੋਨ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਮੋੜ ਦੇਣ।
6 ਉਹ ਘਰ ਦੀਆਂ ਛੱਤਾਂ ਉੱਤੇ ਘਾਹ ਵਾਂਗ ਹੋਣ, ਜੋ ਵਧਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
7 ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੱਟਣ ਵਾਲਾ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਨਹੀਂ ਭਰਦਾ। ਨਾ ਹੀ ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੀ ਛਾਤੀ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਦਾ ਹੈ।
8 ਨਾ ਹੀ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਰਾਹ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਇਹ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਅਸੀਸ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹੋਵੇ: ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਅਸੀਸ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਧਿਆਇ 130

1 (ਡਿਗਰੀਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਡੂੰਘਾਈ ਤੋਂ ਤੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ ਹੈ।
2 ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੋ, ਤੇਰੇ ਕੰਨ ਮੇਰੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ।
3 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਜੇ ਤੂੰ ਬਦੀਆਂ ਉੱਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਵੇਂ, ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਕੌਣ ਖੜ੍ਹਾ ਰਹੇਗਾ?
4 ਪਰ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਮਾਫ਼ੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੇਰਾ ਡਰ ਹੋਵੇ।
5 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਉਡੀਕਦਾ ਹਾਂ, ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਉਡੀਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਵਿੱਚ ਆਸ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ।
6 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਜਾਗਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਡੀਕ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਮੈਂ ਆਖਦਾ ਹਾਂ, ਸਵੇਰ ਦੀ ਜਾਗ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ।
7 ਇਸਰਾਏਲ ਨੂੰ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਆਸ ਰੱਖਣ ਦਿਓ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਦਯਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਛੁਟਕਾਰਾ ਹੈ।
8 ਅਤੇ ਉਹ ਇਸਰਾਏਲ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਬਦੀਆਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦੇਵੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 131

1 (ਦਾਊਦ ਦੇ ਦਰਜਿਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰਾ ਮਨ ਹੰਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਨਾ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਉੱਚੀਆਂ ਹਨ: ਨਾ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਨਾ ਹੀ ਮੇਰੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉੱਚੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ.
2 ਮੈਂ ਨਿਸ਼ਚਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਵਾਂਗ ਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ: ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਇੱਕ ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਏ ਗਏ ਬੱਚੇ ਵਾਂਗ ਹੈ।
3 ਇਸਰਾਏਲ ਨੂੰ ਹੁਣ ਤੋਂ ਅਤੇ ਸਦਾ ਲਈ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਆਸ ਰੱਖਣ ਦਿਓ।

ਅਧਿਆਇ 132

1 ਡਿਗਰੀਆਂ ਦਾ ਗੀਤ। ਯਹੋਵਾਹ, ਦਾਊਦ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਰੱਖ।
2 ਉਸ ਨੇ ਯਹੋਵਾਹ ਅੱਗੇ ਸਹੁੰ ਖਾਧੀ ਅਤੇ ਯਾਕੂਬ ਦੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਗੇ ਸੁੱਖਣਾ ਖਾਧੀ।
3 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਵਾਂਗਾ, ਨਾ ਹੀ ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਵਾਂਗਾ।
4ਮੈਂ ਨਾ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਨੀਂਦ, ਨਾ ਆਪਣੀਆਂ ਪਲਕਾਂ ਨੂੰ ਨੀਂਦ ਦਿਆਂਗਾ,
5 ਜਦ ਤੱਕ ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੱਭ ਲਵਾਂਗਾ, ਯਾਕੂਬ ਦੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ।
6 ਵੇਖੋ, ਅਸੀਂ ਇਫ਼ਰਤਾਹ ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੁਣਿਆ: ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਲੱਕੜ ਦੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ।
7 ਅਸੀਂ ਉਸਦੇ ਡੇਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਵਾਂਗੇ: ਅਸੀਂ ਉਸਦੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਚੌਂਕੀ ਵਿੱਚ ਉਪਾਸਨਾ ਕਰਾਂਗੇ।
8 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਆਪਣੇ ਅਰਾਮ ਵਿੱਚ ਉੱਠ। ਤੂੰ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਸੰਦੂਕ।
9 ਤੇਰੇ ਜਾਜਕਾਂ ਨੂੰ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਪਹਿਨਣ ਦਿਓ। ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਸੰਤਾਂ ਨੂੰ ਜੈਕਾਰੇ ਗਜਾਉਣ ਦਿਉ।
10 ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਦਾਊਦ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਆਪਣੇ ਮਸਹ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਦਾ ਮੂੰਹ ਨਾ ਮੋੜ।
11 ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਦਾਊਦ ਦੇ ਅੱਗੇ ਸਚਿਆਈ ਨਾਲ ਸਹੁੰ ਖਾਧੀ ਹੈ। ਉਹ ਇਸ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਮੁੜੇਗਾ; ਤੇਰੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਫਲ ਵਿੱਚੋਂ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਸਿੰਘਾਸਣ ਉੱਤੇ ਬਿਠਾਵਾਂਗਾ।
12 ਜੇ ਤੇਰੇ ਬੱਚੇ ਮੇਰੇ ਨੇਮ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਸਾਖੀ ਨੂੰ ਮੰਨਣਗੇ ਜੋ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਵਾਂਗਾ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਸਦਾ ਲਈ ਤੇਰੇ ਸਿੰਘਾਸਣ ਉੱਤੇ ਬੈਠਣਗੇ।
13 ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਸੀਯੋਨ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਿਵਾਸ ਲਈ ਚਾਹਿਆ ਹੈ।
14 ਇਹ ਸਦਾ ਲਈ ਮੇਰਾ ਅਰਾਮ ਹੈ: ਮੈਂ ਇੱਥੇ ਵੱਸਾਂਗਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਚਾਹਿਆ ਹੈ।
15 ਮੈਂ ਉਸ ਦੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਭਰਪੂਰ ਬਰਕਤ ਦੇਵਾਂਗਾ: ਮੈਂ ਉਸ ਦੀ ਗਰੀਬ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਨਾਲ ਰੱਜਵਾਂਗਾ।
16 ਮੈਂ ਉਹ ਦੇ ਜਾਜਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਕੱਪੜਾ ਪਹਿਨਾਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਸੰਤ ਉੱਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਜੈਕਾਰੇ ਲਾਉਣਗੇ।
17 ਉੱਥੇ ਮੈਂ ਦਾਊਦ ਦੇ ਸਿੰਗ ਨੂੰ ਉਗਲਾ ਦਿਆਂਗਾ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਸਹ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਲਈ ਇੱਕ ਦੀਵਾ ਲਾਇਆ ਹੈ।
18 ਮੈਂ ਉਸਦੇ ਵੈਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਾਵਾਂਗਾ, ਪਰ ਉਸਦਾ ਤਾਜ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਫੁੱਲੇਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 133

1 (ਦਾਊਦ ਦੇ ਦਰਜਿਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਦੇਖੋ, ਭਰਾਵਾਂ ਲਈ ਏਕਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਕਿੰਨਾ ਚੰਗਾ ਅਤੇ ਕਿੰਨਾ ਸੁਹਾਵਣਾ ਹੈ!
2 ਇਹ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਕੀਮਤੀ ਅਤਰ ਵਰਗਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਹਾਰੂਨ ਦੀ ਦਾੜ੍ਹੀ ਉੱਤੇ ਡਿੱਗਿਆ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਉਸਦੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਛਿੱਲਾਂ ਤੱਕ ਹੇਠਾਂ ਗਿਆ ਸੀ;
3 ਹਰਮੋਨ ਦੀ ਤ੍ਰੇਲ ਅਤੇ ਸੀਯੋਨ ਦੇ ਪਹਾੜਾਂ ਉੱਤੇ ਡਿੱਗਣ ਵਾਲੀ ਤ੍ਰੇਲ ਵਾਂਗ, ਕਿਉਂਕਿ ਉੱਥੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਬਰਕਤ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਦਾ ਲਈ ਜੀਵਨ।

ਅਧਿਆਇ 134

1 (ਡਿਗਰੀਆਂ ਦਾ ਗੀਤ।) ਵੇਖੋ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸੇਵਕੋ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ, ਜੋ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
2 ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਚੁੱਕੋ ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ।
3 ਯਹੋਵਾਹ ਜਿਸਨੇ ਅਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਸੀਯੋਨ ਵਿੱਚੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇ।

ਅਧਿਆਇ 135

1 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ। ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ। ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਸੇਵਕੋ, ਉਸਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।
2 ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਭਵਨ ਵਿੱਚ, ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਭਵਨ ਦੇ ਵਿਹੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖੜੇ ਹੋ,
3 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ; ਯਹੋਵਾਹ ਭਲਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸੁਹਾਵਣਾ ਹੈ।
4 ਕਿਉਂ ਜੋ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਯਾਕੂਬ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਨੋਖੇ ਖ਼ਜ਼ਾਨੇ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਹੈ।
5 ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਮਹਾਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਪ੍ਰਭੂ ਸਾਰੇ ਦੇਵਤਿਆਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੈ।
6 ਜੋ ਕੁਝ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਚਾਹਿਆ, ਉਸ ਨੇ ਅਕਾਸ਼ ਵਿੱਚ, ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ, ਸਮੁੰਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਡੂੰਘੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ।
7 ਉਹ ਵਾਸ਼ਪਾਂ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਮੀਂਹ ਲਈ ਬਿਜਲੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਖਜ਼ਾਨਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਵਾ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ।
8 ਜਿਸ ਨੇ ਮਿਸਰ ਦੇ ਜੇਠੇ ਪੁੱਤਰਾਂ, ਮਨੁੱਖਾਂ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੋਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ।
9 ਹੇ ਮਿਸਰ, ਫ਼ਿਰਊਨ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਸੇਵਕਾਂ ਉੱਤੇ, ਜਿਸ ਨੇ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਅਚੰਭੇ ਭੇਜੇ।
10 ਜਿਸ ਨੇ ਵੱਡੀਆਂ ਕੌਮਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ, ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਰਾਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ;
11 ਅਮੋਰੀਆਂ ਦਾ ਰਾਜਾ ਸੀਹੋਨ, ਬਾਸ਼ਾਨ ਦਾ ਰਾਜਾ ਓਗ ਅਤੇ ਕਨਾਨ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ।
12 ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ, ਇੱਕ ਵਿਰਾਸਤ ਉਸਦੇ ਲੋਕਾਂ ਇਸਰਾਏਲ ਨੂੰ।
13 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰਾ ਨਾਮ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ। ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਯਾਦਗਾਰ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ।
14 ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਿਆਂ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਤੋਬਾ ਕਰੇਗਾ।

15 ਕੌਮਾਂ ਦੀਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਹਨ, ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਦਾ ਕੰਮ।
16 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਬੋਲਦੇ ਨਹੀਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਵੇਖਦੇ।
17 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਨ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਸੁਣਦੇ ਨਹੀਂ। ਨਾ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਾਹ ਹੈ।
18 ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਗੇ ਹੀ ਹਨ: ਹਰ ਕੋਈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।
19 ਹੇ ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਘਰਾਣੇ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ, ਹੇ ਹਾਰੂਨ ਦੇ ਘਰਾਣੇ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ।
20 ਹੇ ਲੇਵੀ ਦੇ ਘਰਾਣੇ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ, ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜੇ ਯਹੋਵਾਹ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹੋ, ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖੋ।
21 ਸੀਯੋਨ ਵਿੱਚੋਂ ਯਹੋਵਾਹ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ, ਜਿਹੜਾ ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦਾ ਹੈ। ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਇ 136

1 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ; ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਚੰਗਾ ਹੈ: ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
2 ਹੇ ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ, ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
3 ਹੇ ਪ੍ਰਭੂਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ, ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
4 ਉਸ ਲਈ ਜੋ ਇਕੱਲਾ ਹੀ ਮਹਾਨ ਅਚੰਭੇ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
5 ਉਸ ਲਈ ਜਿਸਨੇ ਸਿਆਣਪ ਨਾਲ ਅਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
6 ਉਸ ਲਈ ਜਿਸਨੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਫੈਲਾਇਆ: ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
7 ਉਸ ਲਈ ਜਿਸਨੇ ਵੱਡੀਆਂ ਰੋਸ਼ਨੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ: ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
8 ਸੂਰਜ ਦਿਨ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
9 ਚੰਦ ਅਤੇ ਤਾਰੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਰਾਜ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
10 ਉਸ ਲਈ ਜਿਸਨੇ ਮਿਸਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੌਠੇ ਵਿੱਚ ਮਾਰਿਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ:
11 ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਲਿਆਇਆ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
12 ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੱਥ ਨਾਲ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਫੈਲੀ ਹੋਈ ਬਾਂਹ ਨਾਲ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
13 ਉਸ ਲਈ ਜਿਸਨੇ ਲਾਲ ਸਮੁੰਦਰ ਨੂੰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ: ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ:
14 ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਨੂੰ ਉਹ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਲੰਘਣ ਦਿੱਤਾ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
15 ਪਰ ਉਸ ਨੇ ਫ਼ਿਰਊਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦਲ ਨੂੰ ਲਾਲ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਉਖਾੜ ਸੁੱਟਿਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
16 ਉਸ ਲਈ ਜਿਸਨੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਾਇਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
17 ਉਸ ਲਈ ਜਿਸਨੇ ਮਹਾਨ ਰਾਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ:
18 ਅਤੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਰਾਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ:
19 ਅਮੋਰੀਆਂ ਦਾ ਰਾਜਾ ਸੀਹੋਨ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ:
20 ਅਤੇ ਬਾਸ਼ਾਨ ਦਾ ਰਾਜਾ ਓਗ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
21 ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਦੇ ਦਿੱਤਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
22 ਉਸਦੇ ਸੇਵਕ ਇਸਰਾਏਲ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਰਾਸਤ ਵੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
23 ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੀ ਨਿਮਨ ਜਾਇਦਾਦ ਵਿੱਚ ਚੇਤੇ ਰੱਖਿਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ:
24 ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾਇਆ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਹੈ।
25 ਜਿਹੜਾ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰਾਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
26 ਹੇ ਸਵਰਗ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ: ਉਸਦੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 137

1 ਬਾਬਲ ਦੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਦੇ ਕੰਢੇ, ਅਸੀਂ ਉੱਥੇ ਬੈਠ ਗਏ, ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਸੀਯੋਨ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਕਰਕੇ ਰੋਏ।
2 ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰਬਾਬ ਉਸ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵਿਲੋ ਉੱਤੇ ਟੰਗ ਦਿੱਤੇ।
3 ਕਿਉਂਕਿ ਉੱਥੇ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਸਾਨੂੰ ਬੰਦੀ ਬਣਾ ਕੇ ਲੈ ਗਏ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਗੀਤ ਮੰਗਿਆ ਸੀ। ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕੀਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਅਨੰਦ ਮੰਗਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, 'ਸਾਨੂੰ ਸੀਯੋਨ ਦੇ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਗਾਓ।
4 ਅਸੀਂ ਪਰਾਏ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਗੀਤ ਕਿਵੇਂ ਗਾਵਾਂਗੇ?
5 ਹੇ ਯਰੂਸ਼ਲਮ, ਜੇ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਵਾਂ, ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਉਸ ਦੀ ਚਲਾਕੀ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਵੇ।
6 ਜੇ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਯਾਦ ਨਾ ਕਰਾਂ, ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਜੀਭ ਮੇਰੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਛੱਤ ਨਾਲ ਚਿਪਕ ਜਾਏ। ਜੇ ਮੈਂ ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੁੱਖ ਖੁਸ਼ੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਰਜੀਹ ਨਾ ਦੇਵਾਂ।
7 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਦੇ ਦਿਨ ਅਦੋਮੀਆਂ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਰੱਖ। ਜਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਇਸ ਨੂੰ ਢੱਕੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਢੱਕੋ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇਸਦੀ ਨੀਂਹ ਤੱਕ.
8 ਹੇ ਬਾਬਲ ਦੀ ਧੀ, ਜੋ ਤਬਾਹ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ; ਧੰਨ ਹੋਵੇਗਾ ਉਹ, ਜੋ ਤੈਨੂੰ ਫਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਤੂੰ ਸਾਡੀ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।
9 ਧੰਨ ਹੋਵੇਗਾ ਉਹ, ਜਿਹੜਾ ਤੇਰੇ ਨਿਆਣਿਆਂ ਨੂੰ ਪੱਥਰਾਂ ਨਾਲ ਫੜ੍ਹਦਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 138

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ: ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਗਾਵਾਂਗਾ।
2 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਪਵਿੱਤਰ ਮੰਦਰ ਵੱਲ ਮੱਥਾ ਟੇਕਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਅਤੇ ਸੱਚਾਈ ਲਈ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਨਾਮ ਨਾਲੋਂ ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕੀਤੀ ਹੈ।
3 ਜਿਸ ਦਿਨ ਮੈਂ ਪੁਕਾਰਿਆ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਬਲ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਬਲ ਦਿੱਤਾ।
4 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਰਾਜੇ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨਗੇ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਤੇਰੇ ਮੂੰਹ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣਨਗੇ।
5 ਹਾਂ, ਉਹ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਗਾਉਣਗੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਮਹਾਨ ਹੈ।

6 ਭਾਵੇਂ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਚਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਗਰੀਬਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਹੰਕਾਰੀ ਨੂੰ ਉਹ ਦੂਰੋਂ ਜਾਣਦਾ ਹੈ।
7 ਭਾਵੇਂ ਮੈਂ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਚੱਲਾਂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਮੁੜ ਸੁਰਜੀਤ ਕਰੇਂਗਾ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਵੈਰੀਆਂ ਦੇ ਕ੍ਰੋਧ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਵਧਾਵੇਂਗਾ, ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾਵੇਗਾ।
8 ਯਹੋਵਾਹ ਜੋ ਕੁਝ ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੇਗਾ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਸਦਾ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗੀ, ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਤਿਆਗ।

ਅਧਿਆਇ 139

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਖੋਜਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਜਾਣ ਲਿਆ ਹੈ।
2ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਨਿਘਾਰ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਚੜ੍ਹਾਈ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਦੂਰੋਂ ਹੀ ਸਮਝਦਾ ਹੈਂ।
3 ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਮਾਰਗ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਲੇਟਣ ਨੂੰ ਘੇਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਰਾਹਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੈਂ।
4 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੇਰੀ ਜ਼ੁਬਾਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ਬਦ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਵੇਖੋ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦਾ ਹੈਂ।
5 ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਘੇਰਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ।
6 ਅਜਿਹਾ ਗਿਆਨ ਮੇਰੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ; ਇਹ ਉੱਚਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।
7 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਕਿੱਧਰ ਜਾਵਾਂ? ਜਾਂ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਤੋਂ ਕਿੱਥੇ ਭੱਜਾਂ?
8 ਜੇ ਮੈਂ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਚੜ੍ਹ ਜਾਵਾਂ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਹੋ: ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਬਿਸਤਰਾ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਬਣਾਵਾਂ, ਤਾਂ ਵੇਖੋ, ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਹੋ।
9 ਜੇ ਮੈਂ ਸਵੇਰ ਦੇ ਖੰਭਾਂ ਨੂੰ ਫੜਾਂ, ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਅਖੀਰਲੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸਾਂ;
10 ਉੱਥੇ ਵੀ ਤੇਰਾ ਹੱਥ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਮੈਨੂੰ ਫੜੇਗਾ।
11 ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਕਹਾਂ ਕਿ ਹਨੇਰਾ ਮੈਨੂੰ ਢੱਕ ਲਵੇਗਾ। ਰਾਤ ਵੀ ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਚਾਨਣ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।
12 ਹਾਂ, ਹਨੇਰਾ ਤੇਰੇ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਲੁਕਦਾ। ਪਰ ਰਾਤ ਦਿਨ ਵਾਂਗ ਚਮਕਦੀ ਹੈ: ਹਨੇਰਾ ਅਤੇ ਚਾਨਣ ਦੋਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਹਨ।
13 ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਉੱਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਢੱਕਿਆ ਹੈ।
14 ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂਗਾ; ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਡਰ ਅਤੇ ਅਚਰਜ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਤੇਰੇ ਕੰਮ ਅਦਭੁਤ ਹਨ। ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੀ ਹੈ।
15 ਮੇਰਾ ਪਦਾਰਥ ਤੈਥੋਂ ਲੁਕਿਆ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਗੁਪਤ ਵਿੱਚ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਤਸੁਕਤਾ ਨਾਲ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।
16 ਤੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ, ਪਰ ਅਪੂਰਣ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ; ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਅੰਗ ਲਿਖੇ ਗਏ ਸਨ, ਜੋ ਨਿਰੰਤਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ।
17 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰੇ ਵਿਚਾਰ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕਿੰਨੇ ਕੀਮਤੀ ਹਨ! ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੋੜ ਕਿੰਨਾ ਵੱਡਾ ਹੈ!
18 ਜੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਾਂ, ਤਾਂ ਉਹ ਰੇਤ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹਨ: ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਜਾਗਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਅਜੇ ਵੀ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਹਾਂ।
19 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਦੁਸ਼ਟ ਨੂੰ ਮਾਰ ਸੁੱਟੇਗਾ, ਇਸ ਲਈ ਹੇ ਖੂਨੀ ਮਨੁੱਖੋ, ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਓ।
20 ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਤੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੁਰਿਆਈ ਬੋਲਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਵੈਰੀ ਤੇਰਾ ਨਾਮ ਵਿਅਰਥ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।
21 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਕੀ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਜੋ ਤੈਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ? ਅਤੇ ਕੀ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਉਦਾਸ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਤੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਠਦੇ ਹਨ?
22 ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਨਫ਼ਰਤ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ: ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਗਿਣਦਾ ਹਾਂ।
23 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਨੂੰ ਖੋਜ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਜਾਣ, ਮੈਨੂੰ ਪਰਖ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣ।
24 ਅਤੇ ਵੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਭੈੜਾ ਰਾਹ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸਦੀਪਕ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਉ।

ਅਧਿਆਇ 140

1 (ਮੁੱਖ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਲਈ, ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਦੁਸ਼ਟ ਆਦਮੀ ਤੋਂ ਬਚਾਓ: ਮੈਨੂੰ ਹਿੰਸਕ ਆਦਮੀ ਤੋਂ ਬਚਾਓ;
੨ਜੋ ਆਪਣੇ ਹਿਰਦੇ ਵਿਚ ਸ਼ਰਾਰਤਾਂ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਉਹ ਲਗਾਤਾਰ ਯੁੱਧ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
3 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜੀਭਾਂ ਨੂੰ ਸੱਪ ਵਾਂਗ ਤਿੱਖਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਹੇਠ ਜ਼ਹਿਰ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
4 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਬਚਾ ਲੈ। ਮੈਨੂੰ ਹਿੰਸਕ ਆਦਮੀ ਤੋਂ ਬਚਾਓ; ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਰਾਹਾਂ ਨੂੰ ਉਖਾੜ ਸੁੱਟਣ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।
5 ਹੰਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਫਾਹੀ ਅਤੇ ਰੱਸੀਆਂ ਛੁਪਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰਾਹ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਜਾਲ ਵਿਛਾਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਜਿੰਨ ਸੈੱਟ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸੇਲਾਹ।
6 ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈਂ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣ।
7 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਬਲ, ਤੂੰ ਲੜਾਈ ਦੇ ਦਿਨ ਮੇਰਾ ਸਿਰ ਢੱਕਿਆ ਹੈ।
8 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਦੁਸ਼ਟ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਦਿਓ, ਉਸ ਦੇ ਦੁਸ਼ਟ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਨਾ ਦਿਓ। ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕਰਨ। ਸੇਲਾਹ।
9ਜਿਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਿਰ ਲਈ ਜਿਹੜੇ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੁਰਿਆਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕ ਲਵੇ।
10 ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਬਲਦੇ ਕੋਲੇ ਡਿੱਗਣ ਦਿਓ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਡੂੰਘੇ ਟੋਇਆਂ ਵਿੱਚ, ਕਿ ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਉੱਠਣ।
11 ਕੋਈ ਦੁਸ਼ਟ ਬੋਲਣ ਵਾਲਾ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਸਥਾਪਿਤ ਨਾ ਹੋਵੇ: ਬੁਰਾਈ ਹਿੰਸਕ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਨੂੰ ਉਖਾੜ ਸੁੱਟੇ।
12 ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਯਹੋਵਾਹ ਦੁਖੀਆਂ ਦਾ, ਅਤੇ ਗਰੀਬਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰੇਗਾ।
13 ਨਿਸ਼ਚੇ ਹੀ ਧਰਮੀ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਗੇ, ਨੇਕ ਲੋਕ ਤੇਰੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਵੱਸਣਗੇ।

ਅਧਿਆਇ ੧੪੧॥

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੇਰੇ ਲਈ ਜਲਦੀ ਕਰ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣੋ।
2 ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਧੂਪ ਵਾਂਗ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇ। ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਬਲੀਦਾਨ ਵਾਂਗ ਮੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕਣਾ।
3 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੇ ਮੂੰਹ ਅੱਗੇ ਪਹਿਰਾ ਦਿਓ। ਮੇਰੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਰੱਖੋ.

4 ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੁਰਿਆਈ ਵੱਲ ਨਾ ਝੁਕਾਓ, ਜਿਹੜੇ ਮਨੁੱਖ ਬਦੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਸ਼ਟ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਆਦਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖਾਣ ਨਾ ਦਿਓ।
5 ਧਰਮੀ ਮੈਨੂੰ ਮਾਰ ਦੇਣ; ਇਹ ਇੱਕ ਮਿਹਰਬਾਨੀ ਹੋਵੇਗੀ: ਅਤੇ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਤਾੜਨਾ ਕਰੇ। ਇਹ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਤੇਲ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੋ ਮੇਰਾ ਸਿਰ ਨਹੀਂ ਤੋੜੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਪਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗੀ।
6 ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਆਈਆਂ ਨੂੰ ਪੱਥਰੀਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਖਾੜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਉਹ ਮੇਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣਨਗੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮਿੱਠੇ ਹਨ।
7 ਸਾਡੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਕਬਰ ਦੇ ਮੂੰਹ ਉੱਤੇ ਖਿੱਲਰੀਆਂ ਪਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਲੱਕੜ ਨੂੰ ਕੱਟਦਾ ਅਤੇ ਕੱਟਦਾ ਹੈ।
8 ਪਰ ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਹਨ, ਮੇਰਾ ਭਰੋਸਾ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਬੇਸਹਾਰਾ ਨਾ ਛੱਡੋ।
9 ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਫੰਦਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਵਿਛਾਈਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਕੁਧਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਤੋਂ।
10 ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਫਸਣ ਦਿਓ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਮੈਂ ਬਚ ਜਾਵਾਂਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 142

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਮਾਸਚਿਲ; ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਦੋਂ ਉਹ ਗੁਫਾ ਵਿੱਚ ਸੀ।) ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ; ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ।
2 ਮੈਂ ਉਸ ਅੱਗੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਡੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੀ; ਮੈਂ ਉਸ ਅੱਗੇ ਆਪਣੀ ਮੁਸੀਬਤ ਦੱਸੀ।
3 ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਆਤਮਾ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਵੱਸ ਗਿਆ, ਤਦ ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਰਾਹ ਜਾਣ ਲਿਆ। ਜਿਸ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਚੱਲਿਆ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਫਾਹਾ ਪਾਇਆ ਹੈ।
4 ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਵੱਲ ਤੱਕਿਆ, ਅਤੇ ਵੇਖਿਆ, ਪਰ ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਆਦਮੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਜਾਣਦਾ। ਕੋਈ ਵੀ ਆਦਮੀ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।
5 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ, ਮੈਂ ਆਖਿਆ, ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਪਨਾਹ ਹੈਂ ਅਤੇ ਜੀਉਂਦਿਆਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਮੇਰਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈਂ।
6 ਮੇਰੀ ਪੁਕਾਰ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ; ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਨੀਵਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਸਤਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਨਾਲੋਂ ਤਾਕਤਵਰ ਹਨ।
7 ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਕੈਦ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਲਿਆਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਾਂ, ਧਰਮੀ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰ ਲੈਣਗੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਵੇਂਗਾ।

ਅਧਿਆਇ 143

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸੁਣੋ, ਮੇਰੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ: ਆਪਣੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿਓ।
2 ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਨਾਲ ਨਿਆਂ ਨਾ ਕਰ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੇਰੀ ਨਿਗਾਹ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਜੀਵਤ ਵਿਅਕਤੀ ਧਰਮੀ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰੇਗਾ।
3 ਕਿਉਂਕਿ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਸਤਾਇਆ ਹੈ; ਉਸਨੇ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ; ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਾਂਗ ਜੋ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਮਰੇ ਹੋਏ ਹਨ।
4 ਇਸ ਲਈ ਮੇਰਾ ਆਤਮਾ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਹਾਵੀ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਵਿਰਾਨ ਹੈ।
5 ਮੈਨੂੰ ਪੁਰਾਣੇ ਦਿਨ ਯਾਦ ਹਨ; ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਸਿਮਰਨ ਕਰਦਾ ਹਾਂ; ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰਦਾ ਹਾਂ।
6 ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਪਸਾਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਤਿਹਾਈ ਧਰਤੀ ਵਾਂਗ ਤੇਰੇ ਪਿੱਛੇ ਪਿਆਸਾ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ।
7 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੇਰੀ ਜਲਦੀ ਸੁਣੋ, ਮੇਰਾ ਆਤਮਾ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ, ਮੈਥੋਂ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਨਾ ਲੁਕਾਓ, ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਮੈਂ ਟੋਏ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਰਗਾ ਹੋ ਜਾਵਾਂ।
8 ਮੈਨੂੰ ਸਵੇਰ ਵੇਲੇ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਸੁਣਨ ਲਈ ਕਰ, ਮੈਨੂੰ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਆਤਮਾ ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਉੱਚਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
9 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਵੈਰੀਆਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾ, ਮੈਂ ਮੈਨੂੰ ਛੁਪਾਉਣ ਲਈ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਭੱਜਦਾ ਹਾਂ।
10 ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਪੂਰੀ ਕਰਨੀ ਸਿਖਾਓ। ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈਂ। ਤੇਰੀ ਆਤਮਾ ਚੰਗੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਧਰਮ ਦੀ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਓ।
11 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਮੈਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਾ ਕਰ, ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ।
12 ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਦਯਾ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਵੈਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾਸ ਕਰ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾਸ ਕਰ ਜੋ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਦੁਖੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਦਾਸ ਹਾਂ।

ਅਧਿਆਇ 144

1 (ਦਾਊਦ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ, ਜੋ ਮੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਲੜਨਾ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਨੂੰ ਲੜਨਾ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ:
2 ਮੇਰੀ ਨੇਕੀ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਕਿਲਾ; ਮੇਰਾ ਉੱਚਾ ਬੁਰਜ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਛੁਡਾਉਣ ਵਾਲਾ; ਮੇਰੀ ਢਾਲ, ਅਤੇ ਉਹ ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਮੈਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ; ਜੋ ਮੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਅਧੀਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
3 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਮਨੁੱਖ ਕੀ ਹੈ ਜੋ ਤੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈਂ! ਜਾਂ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਪੁੱਤਰ, ਕਿ ਤੂੰ ਉਸਦਾ ਲੇਖਾ ਕਰੇਂ!
4 ਮਨੁੱਖ ਵਿਅਰਥ ਵਾਂਗ ਹੈ, ਉਸਦੇ ਦਿਨ ਇੱਕ ਪਰਛਾਵੇਂ ਵਾਂਗ ਹਨ ਜੋ ਬੀਤਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
5 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਆਪਣੇ ਅਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਝੁਕਾਓ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਆ ਜਾਓ, ਪਹਾੜਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹੋ, ਅਤੇ ਉਹ ਧੂਆਂ ਕਰਨਗੇ।
6 ਬਿਜਲੀ ਸੁੱਟੋ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਿਲਾਰ ਦਿਓ, ਆਪਣੇ ਤੀਰ ਚਲਾਓ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿਓ।
7 ਉੱਪਰੋਂ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਭੇਜੋ; ਮੈਨੂੰ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿਉ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਅਜੀਬ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਵੱਡੇ ਪਾਣੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ;
8 ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਵਿਅਰਥ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਝੂਠ ਦਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਹੈ।
9 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਗੀਤ ਗਾਵਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ ਅਤੇ ਦਸ ਤਾਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਾਜ਼ ਉੱਤੇ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਗਾਵਾਂਗਾ।
10 ਉਹੀ ਹੈ ਜੋ ਰਾਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਕਤੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਦਾਊਦ ਨੂੰ ਦੁਖਦਾਈ ਤਲਵਾਰ ਤੋਂ ਛੁਡਾਉਂਦਾ ਹੈ।
11 ਮੈਨੂੰ ਛੁਡਾ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਓਪਰੇ ਬਾਲਕਾਂ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਛੁਡਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਵਿਅਰਥ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਝੂਠ ਦਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਹੈ।
12 ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਪੁੱਤਰ ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਹੋਏ ਪੌਦਿਆਂ ਵਾਂਗ ਬਣਨ। ਕਿ ਸਾਡੀਆਂ ਧੀਆਂ ਕੋਨੇ ਦੇ ਪੱਥਰਾਂ ਵਾਂਗ ਹੋਣ, ਮਹਿਲ ਦੀ ਸਮਾਨਤਾ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪਾਲਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ:
13 ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਡੀਆਂ ਭੇਡਾਂ ਭਰੀਆਂ ਹੋਣ, ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭੰਡਾਰ ਦੇ ਨਾਲ: ਸਾਡੀਆਂ ਭੇਡਾਂ ਸਾਡੀਆਂ ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦਸ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

14 ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਬਲਦ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣ; ਕਿ ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਤੋੜਨਾ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਕਿ ਸਾਡੀਆਂ ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨਾ ਹੋਵੇ।
15 ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਲੋਕ, ਜੋ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹਨ: ਹਾਂ, ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਲੋਕ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਯਹੋਵਾਹ ਹੈ।

ਅਧਿਆਇ 145

1 (ਦਾਊਦ ਦੀ ਉਸਤਤ ਦਾ ਜ਼ਬੂਰ।) ਹੇ ਰਾਜਾ, ਮੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਾਂਗਾ; ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖਾਂਗਾ।
2 ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵਾਂਗਾ; ਅਤੇ ਮੈਂ ਸਦਾ ਲਈ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਾਂਗਾ।
3 ਯਹੋਵਾਹ ਮਹਾਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਤਤ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਖੋਜਣ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੈ।
4 ਇੱਕ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੂਜੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਲਈ ਤੇਰੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੇਗੀ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੇਗੀ।
5 ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਹਿਮਾ ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਆਦਰ ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਅਚਰਜ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗਾ।
6 ਅਤੇ ਲੋਕ ਤੇਰੇ ਭਿਆਨਕ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਬਾਰੇ ਬੋਲਣਗੇ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਹਾਨਤਾ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਾਂਗਾ।
7 ਉਹ ਤੇਰੀ ਮਹਾਨ ਚੰਗਿਆਈ ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਬਹੁਤਾ ਬੋਲਣਗੇ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਧਰਮ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾਉਣਗੇ।
8 ਯਹੋਵਾਹ ਕਿਰਪਾਲੂ ਅਤੇ ਰਹਿਮ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਧੀਮਾ, ਅਤੇ ਮਹਾਨ ਦਇਆ ਦਾ।
9 ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਭਲਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਕੋਮਲ ਦਯਾ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਉੱਤੇ ਹੈ।
10 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੇਰੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨਗੇ। ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਸੰਤ ਤੈਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਣਗੇ।
11 ਉਹ ਤੇਰੇ ਰਾਜ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਗੇ।
12 ਤਾਂ ਜੋ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਦੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਕੰਮ, ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਰਾਜ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮਹਿਮਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਸਕੇ।
13 ਤੇਰਾ ਰਾਜ ਸਦੀਵੀ ਰਾਜ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਰਾਜ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ।
14 ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਰੇ ਡਿੱਗਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਝੁਕੇ ਹੋਏ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।
15 ਸਾਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਤੇਰੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਸ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ।
16 ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਹਰ ਜੀਵ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈਂ।
17 ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਰਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਧਰਮੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਪਵਿੱਤਰ ਹੈ।
18 ਯਹੋਵਾਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭਨਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਜੋ ਉਸ ਨੂੰ ਸਚਿਆਈ ਨਾਲ ਪੁਕਾਰਦੇ ਹਨ।
19 ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਉਸ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ: ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੁਹਾਈ ਵੀ ਸੁਣੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਵੇਗਾ।
20 ਯਹੋਵਾਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।
21 ਮੇਰਾ ਮੂੰਹ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤ ਬੋਲੇਗਾ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵ ਉਸ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਨਾਮ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖਣਗੇ।

ਅਧਿਆਇ 146

1 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ। ਹੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰ।
2 ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮੈਂ ਜਿਉਂਦਾ ਰਹਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਾਂਗਾ: ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਸਤਤ ਗਾਵਾਂਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਵੀ ਹੈ।
3 ਸਰਦਾਰਾਂ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਾ ਰੱਖੋ, ਨਾ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਉੱਤੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
4 ਉਸਦਾ ਸਾਹ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸੇ ਦਿਨ ਉਸ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
5 ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਜਿਸ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯਾਕੂਬ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਆਸ ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉੱਤੇ ਹੈ।
6 ਜਿਸ ਨੇ ਅਕਾਸ਼, ਧਰਤੀ, ਸਮੁੰਦਰ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਕੁਝ ਬਣਾਇਆ: ਜੋ ਸਦਾ ਲਈ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਦਾ ਹੈ:
7 ਜਿਹੜਾ ਦੱਬੇ-ਕੁਚਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਿਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਭੁੱਖਿਆਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਯਹੋਵਾਹ ਕੈਦੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:
8 ਯਹੋਵਾਹ ਅੰਨ੍ਹਿਆਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈ, ਯਹੋਵਾਹ ਝੁਕਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਯਹੋਵਾਹ ਧਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।
9 ਯਹੋਵਾਹ ਪਰਦੇਸੀਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਯਤੀਮਾਂ ਅਤੇ ਵਿਧਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਦੇ ਰਾਹ ਨੂੰ ਉਲਟਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
10 ਯਹੋਵਾਹ ਸਦਾ ਲਈ ਰਾਜ ਕਰੇਗਾ, ਹੇ ਸੀਯੋਨ, ਤੇਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਸਾਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ। ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਇ 147

1 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ ਕਿਉਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨੀ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸੁਹਾਵਣਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਉਸਤਤ ਸੁੰਦਰ ਹੈ।
2 ਯਹੋਵਾਹ ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਨੂੰ ਉਸਾਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਕੱਢੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
3 ਉਹ ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ ਉੱਤੇ ਪੱਟੀ ਬੰਨ੍ਹਦਾ ਹੈ।
4 ਉਹ ਤਾਰਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੱਸਦਾ ਹੈ; ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹੈ।
5 ਸਾਡਾ ਪ੍ਰਭੂ ਮਹਾਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਮਹਾਨ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ: ਉਸਦੀ ਸਮਝ ਬੇਅੰਤ ਹੈ।
6 ਯਹੋਵਾਹ ਮਸਕੀਨਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
7 ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾਓ। ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲਈ ਰਬਾਬ ਉੱਤੇ ਉਸਤਤ ਗਾਓ:
8 ਜਿਹੜਾ ਅਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਬੱਦਲਾਂ ਨਾਲ ਢੱਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਧਰਤੀ ਲਈ ਮੀਂਹ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਪਹਾੜਾਂ ਉੱਤੇ ਘਾਹ ਉਗਾਉਂਦਾ ਹੈ।
9 ਉਹ ਦਰਿੰਦੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਭੋਜਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਰੋਂਦੇ ਕਾਕਿਆਂ ਨੂੰ।
10 ਉਹ ਘੋੜੇ ਦੀ ਤਾਕਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਦੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
11 ਯਹੋਵਾਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਦਾ ਭੈ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਦੀ ਦਯਾ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।
12 ਹੇ ਯਰੂਸ਼ਲਮ, ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ। ਹੇ ਸੀਯੋਨ, ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।
13 ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਤੇਰੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਪੱਟੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਤੇਰੇ ਅੰਦਰ ਤੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

14 ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੀਆ ਕਣਕ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
15 ਉਹ ਆਪਣਾ ਹੁਕਮ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਘੱਲਦਾ ਹੈ, ਉਸਦਾ ਬਚਨ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਚੱਲਦਾ ਹੈ।
16 ਉਹ ਉੱਨ ਵਾਂਗ ਬਰਫ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਸੁਆਹ ਵਾਂਗੂੰ ਬਰਫ਼ ਨੂੰ ਖਿਲਾਰਦਾ ਹੈ।
17 ਉਹ ਆਪਣੀ ਬਰਫ਼ ਨੂੰ ਬਰਫ਼ ਵਾਂਗ ਸੁੱਟਦਾ ਹੈ, ਕੌਣ ਉਸਦੀ ਠੰਡ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?
18 ਉਹ ਆਪਣਾ ਬਚਨ ਘੱਲਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਘਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਹਵਾ ਵਗਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਗਦਾ ਹੈ।
19 ਉਸ ਨੇ ਯਾਕੂਬ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬਚਨ, ਆਪਣੀਆਂ ਬਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਿਆਉਂ ਇਸਰਾਏਲ ਨੂੰ ਵਿਖਾਏ।
20 ਉਸ ਨੇ ਕਿਸੇ ਕੌਮ ਨਾਲ ਅਜਿਹਾ ਵਿਹਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਨਿਆਂ ਲਈ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਨ। ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਇ 148

1 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ। ਅਕਾਸ਼ ਤੋਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ, ਉਚਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।
2 ਹੇ ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਦੂਤ, ਉਸਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ, ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਸੈਨਾਓ, ਉਸਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।
3 ਸੂਰਜ ਅਤੇ ਚੰਦ, ਉਸਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ, ਹੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਤਾਰਿਆਂ, ਉਸਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।
4 ਹੇ ਅਕਾਸ਼ ਦੇ ਅਕਾਸ਼ੋ, ਅਤੇ ਅਕਾਸ਼ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਪਾਣੀਓ, ਉਸਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।
5 ਉਹ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਜੇ ਗਏ।
6 ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਸਥਿਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਫ਼ਰਮਾਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਲੰਘੇਗਾ।
7 ਹੇ ਅਜਗਰੋ, ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ!
8 ਅੱਗ, ਅਤੇ ਗੜੇ; ਬਰਫ਼, ਅਤੇ ਭਾਫ਼; ਤੂਫਾਨੀ ਹਵਾ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ:
9 ਪਹਾੜ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ; ਫਲਦਾਰ ਰੁੱਖ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਦਿਆਰ:
10 ਜਾਨਵਰ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਪਸ਼ੂ; ਰੀਂਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਅਤੇ ਉੱਡਦੇ ਪੰਛੀ:
11 ਧਰਤੀ ਦੇ ਰਾਜੇ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ; ਰਾਜਕੁਮਾਰ, ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜੱਜ:
12 ਦੋਨੋ ਨੌਜਵਾਨ, ਅਤੇ ਕੁਆਰੀਆਂ; ਬੁੱਢੇ ਅਤੇ ਬੱਚੇ:
13 ਉਹ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਹੀ ਉੱਤਮ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਮਹਿਮਾ ਧਰਤੀ ਅਤੇ ਅਕਾਸ਼ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੈ।
14 ਉਹ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਿੰਗ ਨੂੰ ਵੀ ਉੱਚਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਸੰਤਾਂ ਦੀ ਉਸਤਤ; ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵੀ, ਉਸਦੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਲੋਕ। ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਇ 149

1 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ। ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਗੀਤ ਗਾਓ, ਅਤੇ ਸੰਤਾਂ ਦੀ ਮੰਡਲੀ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੋ।
2 ਇਸਰਾਏਲ ਉਸ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਮਨਾਉਣ ਜਿਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ: ਸੀਯੋਨ ਦੇ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਰਾਜੇ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਣ।
3 ਉਹ ਨਾਚ ਵਿੱਚ ਉਹ ਦੇ ਨਾਮ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨ: ਉਹ ਝਾਂਜਰ ਅਤੇ ਰਬਾਬ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਨ।
4 ਕਿਉਂ ਜੋ ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਨਿਮਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਕਤੀ ਨਾਲ ਸ਼ਿੰਗਾਰਦਾ ਹੈ।
5 ਸੰਤ ਮਹਿਮਾ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਣ: ਉਹ ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰੇ ਉੱਤੇ ਉੱਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਗਾਉਣ।
6 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਸਤਤ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੋਧਾਰੀ ਤਲਵਾਰ ਹੋਵੇ।
7 ਕੌਮਾਂ ਉੱਤੇ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਉੱਤੇ ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਦੇਣ ਲਈ;
8 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਗਲਾਂ ਨਾਲ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਹਿਲਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲੋਹੇ ਦੀਆਂ ਬੇੜੀਆਂ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹਣਾ।
9 ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਨਿਆਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ: ਇਹ ਆਦਰ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸੰਤਾਂ ਕੋਲ ਹੈ। ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।

ਅਧਿਆਇ 150

1 ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ। ਉਸਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ: ਉਸਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਅਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੋ।
2 ਉਹ ਦੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੋ: ਉਸਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮਹਾਨਤਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੋ।
3 ਤੁਰ੍ਹੀ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਉਹ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੋ: ਤੂਰ੍ਹੀ ਅਤੇ ਰਬਾਬ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੋ।
4 ਤਾਰਾਂ ਅਤੇ ਨੱਚਣ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੋ: ਤਾਰਾਂ ਵਾਲੇ ਸਾਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਅੰਗਾਂ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੋ।
5 ਉੱਚੀ ਉੱਚੀ ਝਾਂਜਾਂ ਉੱਤੇ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੋ: ਉੱਚੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਝਾਂਜਾਂ ਉੱਤੇ ਉਸਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੋ।
6 ਹਰ ਚੀਜ਼ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਹੈ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੇ। ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰੋ।